第2回フォローアップ講習会

募集中！

『モノと向き合い、人生をデザインする』
～子育てと暮らしをラクにする、未来のための片付け術～

お子さんとの生活では、どうしても物が増えがち。「片付けてもすぐ散らかる…」そんなお悩みを、楽しく・無理なく解決できるヒントをお伝えします。

日常のサポート活動にも役立つ、**安全で快適な環境づくり**のポイントも学べます

片付けは「家を整える」だけでなく、「未来の自分や家族を笑顔にする」ことにもつながります。ぜひ一緒に学びましょう。

と　き　**10月22日（木）午前10時00分～11時30分**
ところ　四季の森生涯学習センター東館　大会議室（1階）
講　師　陶尾　裕子　さん（わたしホーム代表）
定　員　15名
託　児　あり（要予約/6か月以上）
申込締切　10月15日（木）

講習申込みフォーム





第3回交流会

募集中！

親子で楽しくリトミックタイム♪

今年も三村先生を講師に招いて、リトミックの交流会を開催します。グランドピアノの音色、楽しいリズムに合わせて体を動かして、ハロウィンを楽しみましょう。

お友達も誘ってぜひご参加ください。

内　容　**10月27日（火）午前10時～11時**
ところ　四季の森生涯学習センター東館　大会議室（1階）
講　師　**三村　裕子　さん**
CRESC.ピアノ・リトミック教室　主宰
定　員　15組（親子で行う内容です）
申込締切　10月20日（火）



リトミック
申込みフォーム

お申込みは、ファミサポ直通 079-590-1388 または各 QR コードよりご予約下さい