

丹波篠山市 地域包括支援センターだより

Vol.207 令和8年6月

見守りネットワークで支え合いましょう！

「見守りネットワーク」とは、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、
地域のみなさんで見守り、支えていくネットワークのことです。

ネットワークと言っても、皆さんに特別なことをしてもらうわけではありません。普段の生活の中でできる範囲で、気軽な声かけなどが暮らしを支えます。まず、あいさつから始めてみましょう。



このネットワークでは「見守る人」「見守られる人」

を特定しないで、誰もが、さりげなく見守る役割を

担っていることを啓発していきます。

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

〒669-2441 丹波篠山市日置 385 番地 1（城東公民館内）

Tel 556-2340 Fax 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛 301 番地（丹南健康福祉センター内）

Tel 594-3776 Fax 590-1557

社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

今田地区に新しいカフェがオープンしました

名称は、「みんなかふえ」。認知症の人だけでなく、子育て世代、高齢世代、不登校など、当事者、家族、関わる人、誰もが参加できる所です。初回5月13日はまち協サロンにて行い、23名が参加されました。お茶やコーヒーを飲みながらおしゃべりしたり、折り紙や、穴あきブルーシートとボールを使ったレクリエーションが始まると笑いが溢れるひと時になりました。「出かける場所がほしかった!」「楽しかった!」などの声をいただき、これからは安心して集える憩いの場を地域といっしょに作っていきたいと思います。次回開催場所は下記でご確認下さい。



西紀中地区介護セミナーを開催します

～認知症サポーター養成講座～

と き:令和8年6月20日(土)13:30~15:00

と ころ:西紀老人福祉センター2階

内 容:講演「認知症について」西井真先生

寸劇「特殊詐欺に遭いそうになった」

社会資源の紹介

入場無料、申込不要



今月の認知症カフェ

認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心のある人が誰でも気軽に立ち寄れるスペース

ホッヒ・ひといきカフェ

6/3(水)・7/1(水)

篠山市民センター 13:30~
クリエイティブカフェ

たきたきカフェ

6/17(水)・7/15(水)

10:00~
東雲コミュニティセンター

りんごカフェ

6/10(水)・7/8(水)

13:30~
西紀老人福祉センター

にこにこカフェ

(旧:カフェやすらぎ)

6/1(月)・7/9(木)

6月不来坂公民館 13:30~
古市コミュニティセンター

かやのみカフェ

7/26(日)・9/27(日)

10:00~
日置ホットステーション

きく・かたる寺カフェ

6/22(月)・7/27(月)

13:30~
大國寺(安泰庵)

みんなかふえ

6/10(水)・7/8(水)
10:00~

こんだ薬師温泉ぬくもりの郷宴会場

認知症の方と介護を されている家族のつどい

6/17(水)・7/15(水)
13:30~
篠山市民センター
クリエイティブカフェ

問い合わせ先

丹波篠山市市役所 長寿福祉課
Tel 552-5346
東部地域包括支援センター
Tel 556-2340
西部地域包括支援センター
Tel 594-3776