丹波篠山市地域包括支援センターだより

Ｖｏｌ．204　令和８年３月

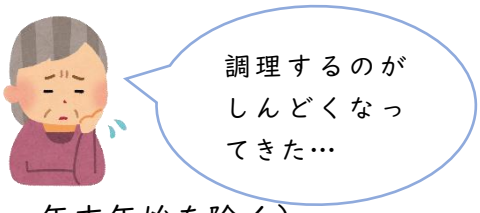
☆今月の耳寄り情報☆

見守り弁当サービス事業のご紹介

一人暮らしの高齢者などを見守るサービスの１つにお弁当の宅配サービスがあります。弁当配達事業所の配達員が手渡しでお弁当を届けることで安否確認を行います。

また、栄養・バランスのとれた食事をすることで、健康の維持にも繋がります。

社会福祉協議会では、見守り弁当サービス事業に登録した弁当配達事業所から平日の昼食にお弁当を購入した場合、１日１食あたり 200 円（週３回まで）助成しています。



申請先　丹波篠山市社会福祉協議会
☎079-590-1112

実施日　月曜日から金曜日の昼食（土、日、祝日、年末年始を除く）

対象者　①見守りが必要で、買い物や調理が困難な 65 歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者だけの世帯
②見守りが必要で買い物や調理が困難な障がい者手帳の所持者他

利用料　下記の弁当配達事業所が設定する弁当価格から１食 200 円を引いた料金
（例）650 円の弁当を注文　⇒　450 円を事業所へ支払い

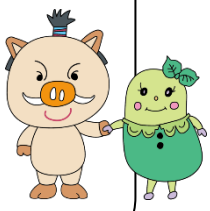
事業所　特定非営利法人 陽だまり
特定非営利法人 みらい
就労継続支援Ｂ型事業所 さぽーと・けあぺん
株式会社 ホクト
宅配クック１２３ 西宮三田篠山店

※お弁当のニューや価格、配達できる地域などは事業所により異なります。（詳細は社会福祉協議会にお問い合わせください）

社会福祉法人　丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）
〒６６９－２４４１　丹波篠山市日置３８５番地１（城東公民館内）
ＴＥＬ　５５６－２３４０　ＦＡＸ　５５６－２３５１

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）
〒６６９－２２０５　丹波篠山市網掛３０１番地（丹南健康福祉センター内）
ＴＥＬ　５９４－３７７６　ＦＡＸ　５９０－１５５７



認知症カフェ交流会を開催しました

２月１７日に市内の認知症カフェの代表者やスタッフが集い、活動紹介や意見交換を行いました。「認知症カフェのＰＲや啓発について」のテーマでは、「まだ認知症カフェは認知症の人が行くところという認識がある」といった意見がでました。

認知症カフェの活動を正しく理解してもらうために周知方法を検討し、認知症の人もそうでない人も気軽に集える場を目指していきます。

駐在所との交流会を開催しました

２月１９日に篠山警察署の地域課、駐在所、ケアマネジャー、相談員で交流会を開催しました。「特殊詐欺の現状と被害抑止について」お話いただいたあと、ＧＰＳの活用や詐欺被害を防止するための対策など聞くことができました。

高齢者や障害のある方が地域で安心して暮らせるよう、今後も警察との連携を強化していきます。

★今月の認知症カフェだより★

名　　称	と　　き	と　こ　ろ	内　　容	問い合わせ先
ホッと・ひといきカフェ	３月　４日(水) ４月　１日(水) 13：30～	丹波篠山市民センター クリエイティブカフェ	認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース 	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL556-2340 西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	３月１８日(水) ４月１５日(水) 10：00～	東雲コミュニティセンター		
りんごカフェ	３月１１日(水) ４月　８日(水) 13：30～	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	３月１８日(水) ４月１５日(水) 13：30～	古市コミュニティセンター		
かやのみカフェ	３月２２日(日) ５月２４日(日) 10：00～	日置ほっと ステーション		
きく・かたる寺カフェ	３月２３日(月) ４月２７日(月) 13：30～	大國寺(安泰庵)		
燈火 cafe	３月２１日(土) ４月未定 10：00～15：00	篠山口駅内 イノベーターラボ		
認知症の方と介護をされている家族の方のつどい	３月１８日(水) ４月１５日(水) 13：30～	丹波篠山市民センター クリエイティブカフェ		