

# 丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 202 令和8年1月

## ☆今月の耳寄り情報☆

### 高齢の方や障がいのある方のくらしを守る「権利擁護」

#### ～権利擁護ってなんだろう？～

障がいのある息子と二人暮らし。親が亡くなった後の息子の生活が心配・・・

一人暮らしの母親が、郵便物の管理ができなくなって、いろんな支払いが滞りがち・・・

身寄りがいなくて将来が不安・・・



認知症などでもの忘れが進んだ方や障がいのある方の中には、ひとりでいろいろなことを判断することが難しい場面があります。誤った判断をした結果、適切な支援を受けられなかったり、財産を失うことが起こるかもしれません。

「権利擁護」とは、誰もが大切にされ、自分らしく暮らし続けるために、本人の想いを代弁したり、本人が自分の意思を決定できるように支援する取り組みです。

丹波篠山市では毎月2回、弁護士・司法書士・社会福祉士による「高齢者・障がい者権利擁護専門相談会」(無料)が開催されています。ぜひご相談ください。

#### 【高齢者・障がい者権利擁護専門相談会 問い合わせ先】

丹波篠山市高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター

丹波篠山市網掛301番地 丹南健康福祉センター1階 TEL 079-594-2022

### 95 社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

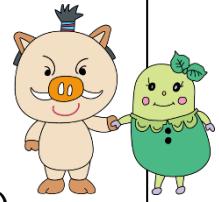
〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



## 福住地区ふくしのつどい（福住地区福祉会議）が開催されました

各小学校区で地域の福祉関係者が集い、地域の福祉課題の共有や協議を行う地区福祉会議を開催しています。12月20日には、福住地区ふくしのつどい（福住地区福祉会議）が開催されました。

当日は、社会福祉協議会の職員より、心配ごとの相談窓口や見守り弁当サービス、見守り支援センター事業など高齢者の方が自宅で安心して暮らすために使えるサービスの紹介がありました。参加者からは「知らなかった福祉サービスもあり、改めてどんな福祉サービスがあるかを知る機会になってよかったです」という声が聞かれ、社協も地域包括支援センターも地域の皆さんのお役に立てる情報の共有に努めます。



## ★今月の認知症カフェだより★

名 称	と き	と こ ろ	内 容	問い合わせ先
ホッピ・ひといき カフェ	1月 休み 2月 4日(水) 13:30~	丹波篠山市民センター クリエイティブカフェ		
たきたきカフェ	1月 21日(水) 2月 18日(水) 10:00~	東雲コミュニティセンター	認知症介護で悩 んでいる人や認 知症に関心があ る人が気軽に立 ち寄れるスペー ス	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL 552-5346
りんごカフェ	1月 14日(水) 2月 4日(水) 13:30~	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	1月 21日(水) 2月 18日(水) 13:30~	古市コミュニティセンター		東部地域包括支援センター TEL 556-2340
かやのみカフェ	1月 18日(日) 9:30~	城東公民館		西部地域包括支援センター TEL 594-3776
	3月 22日(日) 10:00~	日置ほっと ステーション		
きく・かたる 寺カフェ	1月 26日(月) 2月 24日(火) 13:30~	大國寺(安泰庵)		
認知症の方と介護 をされている家族 の方のつどい	1月 21日(水) 2月 18日(水) 13:30~	丹波篠山市民センター クリエイティブカフェ		