

丹波篠山市地域包括支援センターだより

V o l . 200 令和7年11月

☆今月の耳寄り情報☆

詐欺被害予防について

詐欺被害は年々増えており、当センターでも知らない番号の電話がかかってきたなどの話を聞くことが増えています。特殊詐欺の被害に遭わないためには、自宅の固定電話機に防犯対策を行い、犯人の電話に出ないことが大切です。

兵庫県警察では、犯人からの電話に出ないための対策として「固定電話スリーガード作戦」を推進されています。

～兵庫県警察 固定電話スリーガード作戦～

ガード①	ガード②	ガード③
国際電話は 受け付けない!	知らない番号には 出ない!	自動で 犯人に警告!
 <p>犯人は 国際電話から かけてくるので ブロック</p>	 <p>出る前に 番号をチェック 非通知からの 電話をブロック</p>	 <p>犯人は声が 録音されることを 嫌がる</p>
国際電話の 利用休止サービス	NTT西日本の 無償化サービス	防犯機能付 電話の導入
国際電話番号の 発信・着信を無償で休止 (誰でも申込可)	ナンバー・ディスプレイと ナンバー・リクエストの 月額利用料と工事費が無償 (70歳以上のNTT西日本の 契約者が対象)	外付けタイプなら 現在使っている電話機に 設置可能
お申込み先 国際電話 不取扱受付センター 0120-210-364	お申込み先 NTT西日本 特殊詐欺対策ダイヤル 0120-931-965	詐欺が疑われる場合、迷わず 最寄りの警察署 にご相談ください。

※兵庫県では、自動通話録音機を無償で配布する事業が行われています。
詳細は兵庫県のホームページをご確認ください。



☎ 社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

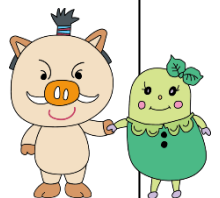
〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



介護セミナーのご案内

高齢者が地域で安心して在宅生活を過ごすには、介護する人、地域住民の理解が必要です。介護している人を地域で支えることを目的に介護セミナーを開催します。

参加費
無料

日 時：令和7年11月16日（日）

13：30～15：30 ※出入り自由です。

場 所：東雲コミュニティセンター

テーマ：「未来の自分と家族のために」

～その人らしい人生をかなえる福祉用具～

講 師：篠山東デイサービスセンター 常岡様

福祉用具事業所 (株)石坪様

内 容：福祉用具のおはなしや体験



要介護になっても人生を楽しむためのツールの一つ、福祉用具。どのように使えばその人らしい生活をかなえることができるでしょうか。身体機能の低下や障がいが生じた時はいろいろな福祉用具が自立した生活を維持する可能性を広げてくれます。



体験 できます！

介護用ベッド
車いす・歩行器
集音器 等

★今月の認知症カフェだより★

名 称	と き	と こ ろ	内 容	問 い 合 わ せ 先
ホッと・ひといき カフェ	11月5日（水） 12月3日（水） 13：30～	丹波篠山市民センター クリエイティブカフェ	認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL556-2340 西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	11月19日（水） 12月17日（水） 10：00～	東雲コミュニティセンター		
りんごカフェ	11月12日（水） 12月10日（水） 13：30～	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	11月12日（水） 12月18日（木） 13：30～	古市コミュニティセンター 11月は古森公民館へ出張します。		
かやのみカフェ	11月23日（日） 1月25日（日） 10：00～	日置ほっと ステーション		
きく・かたる 寺カフェ	11月 休み 12月22日（月） 13：30～	大國寺（安泰庵）		
認知症の方と介護 をされている家族 の方のつどい	11月19日（水） 12月17日（水） 13：30～	丹波篠山市民センター クリエイティブカフェ		



