

認知症カフェ、介護家族のつどい

No.	名称・連絡先	開催場所	内 容
1	ホッと・ひといきカフェ (東部地域包括支援センター TEL: 556-2340) (西部地域包括支援センター TEL: 594-3776)	市民センター クリエイティブ カフェ 黒岡191	対象者: 認知症の方、その家族、地域の方、専門職など 開催日: 第1水曜日 13:30~15:00 利用料: 400円~ 内 容: クリエイティブカフェのおいしい飲み物を飲みながら、ゆっくりお話できます。 
2	かやのみカフェ (東部地域包括支援センター TEL: 556-2340)	日置ふるさと ステーション 日置144	対象者: 認知症の方、その家族、地域の方、専門職など 開催日: 奇数月の第4日曜日 10:00~12:00 利用料: 100円 内 容: 福祉・介護の専門職がカフェに参加しています。
3	たきたきカフェ (東部地域包括支援センター TEL: 556-2340)	旧保健センター 小田中220-2 (令和7年8月頃までは、村雲まち協会館で開催予定)	対象者: 認知症の方、その家族、地域の方、専門職など 開催日: 第3水曜日 10:00~12:00 利用料: 100円 内 容: 音楽の演奏会や小物づくりなど、毎回楽しい企画をされています。
4	りんごカフェ (西部地域包括支援センター TEL: 594-3776)	西紀老人福祉センター 宮田216	対象者: 認知症の方、その家族、地域の方、専門職など 開催日: 第2水曜日 13:30~15:30 利用料: 200円 内 容: 和やかな雰囲気の中、おしゃべりや手作業を楽しめます。
5	カフェやすらぎ (西部地域包括支援センター TEL: 594-3776)	古市コミュニティセンター 波賀野682-2	対象者: 認知症の方、その家族、地域の方、専門職など 開催日: 第3水曜日 13:30~15:30 利用料: 100円 内 容: レクリエーションや楽しい会話で元気がもらえます。
6	きく・かたる寺カフェ (西部地域包括支援センター TEL: 594-3776)	大國寺(安泰庵) 味間奥162	対象者: 認知症の方、その家族、地域の方、専門職など 開催日: 第4月曜日 13:30~15:30 利用料: 200円 内 容: お寺の風景を楽しみながら、ゆったりと心穏やかに過ごすことができます。
7	認知症の方と介護をされている方	市民センター クリエイティブ カフェ 黒岡191	対象者: 認知症の方と介護をされている方 開催日: 第3水曜日 13:30~15:00 利用料: 400円~ 内 容: 認知症の方とその家族が楽しく穏やかに暮らすには、当事者同士での話し合い

ふれあい館一覧表

No.	名称・連絡先	開催場所	内 容
1	畑ふれあい館 TEL、FAX: 552-4401	畑ふれあい館 菅239-6	・カラオケサロン: 毎月第1木曜日 13:30~ ・かごサロン: 開館日の毎月曜日 10:00~、13:00~ (材料費実費) ・コミュサロン(脳トレ麻雀): 毎月第4金曜日 13:00~
2	日置ふれあい館 TEL、FAX: 556-2850	日置ふれあい館 西荘202	・歌声サロン: 毎月第1木曜日 10:00~ ・体操教室: 毎月2回 木曜日 9:30~ ・グラウンドゴルフ: 毎月2回 火曜日 9:30~(冬季は13:30~) ・かご作り教室: 毎月最終の月曜日 13:00~ (材料費実費) ・ワイワイサロン(料理教室): 毎月1回 10:00~ (材料費実費) ・めだかの学校(各種講座): 毎月1回 10:00~

ふれあい館一覧表

No.	名称・連絡先	開催場所	内 容
3	西紀ふれあい館 TEL、FAX：593-0093	西紀ふれあい館 川西70	・かご作り教室：毎月第4月曜日 10:00～（材料費実費） ・ホッとサロン（アロマテラピー・園芸療法・臨床美術） 毎月第1木曜日 13:30～（材料費実費） ・成人書道教室：毎月第1・3水曜日 14:00～（月謝1,500円） ・子ども書道教室：毎月第1・3水曜日 16:00～（月謝1,000円） ・元気もりもりクラブ：毎月第3木曜日 13:30～（材料費実費） ・折り紙教室：毎月第2金曜日 13:30～（参加費100円、お茶代100円）
4	味間ふれあい館 TEL：594-1003 FAX：594-1079	味間ふれあい館 中野28	・ほっこり広場：毎月第2月曜日 13:30～（材料費実費） ・手作り広場：毎月1回 木曜日（材料費実費） ・コミュ麻雀広場：毎月最終木曜日 13:00～（参加費100円）
5	古市ふれあい館 TEL、FAX：594-1001 	古市ふれあい館 牛ヶ瀬78-1	・カラオケサロン：毎月第1金曜日 13:30～ ・コミュニティ健康麻雀：毎月第4金曜日 13:00～ ・かごサロン：毎月第2木曜日 13:00～（材料費実費） ・ハンドメイドサロン：毎月1回 13:30～（材料費実費） ・ラク☆楽☆うまいなサロン（料理）：第3木曜日 9:30～（材料費実費） ・お菓子・ベーカリーサロン：毎月1回 9:00～（材料費実費） ・ことぶき体操：毎週木曜日 9:30～

ふれあい館では、上記のつどい場や教室以外にも、毎月、季節毎の料理教室、話題性のある行事や研修会等、皆さんが楽しめるイベントを開催しています。詳細は各ふれあい館にご確認ください。

子ども食堂一覧表

No.	名称・連絡先	開催場所	内 容
1	おかのっ子広場	富山会館 東岡屋703	対象者：岡野小学校区の小学生 開催日：第1木曜日 15:30～18:00 参加費：無料 内 容：学校から帰宅後、宿題や食事、レクリエーションを通して、子ども達が地域の方々に見守られながら安心して過ごせる場
2	TCキッチン TEL：594-1003	丹南児童館 中野28	対象者：小学生 開催日：夏休み2日×2回、冬休み1日、春休み1日 参加費：無料 内 容：地域の方との交流を通して、学び、遊び、料理作りや食事を共にする子ども教室
3	みんなの家あじま 子ども食堂 	西古佐546	対象者：市内の子どもとその保護者 開催日：月1回不定 利用料：子ども無料、大人1食200円 内 容：お弁当、デザートの配布。子どもはお菓子付き。
4	みんなのひおき食堂 （日置地区 まちづくり 協議会）  MINNA.NO.HIOKI.SHOKUDO	日置ふるさとステーション 日置144	対象者：子どもから高齢者まで 開催日：毎月第4土曜日 11:30～13:30 利用料：子ども無料、大人500円、65歳以上・大学生・障害手帳お持ちの方300円 内 容：地元野菜のベジタブルカレーの提供とコミュニティの場
5	きままな木曜日 TEL：080-4183-2083 （梶原）  @ONE_TAMBASASAYAMA	東吹集会所 東吹108	対象者：どなたでも（小学生までは保護者同伴） 開催日：毎週木曜日 10:00～17:00 利用料：無料 内 容：老若男女みんなが気ままに過ごせるフリーコミュニティスペース。本や楽器、端切れや毛糸、絵の具やウッドバーニング等。

子ども食堂一覧表

No.	名称・連絡先	開催場所	内 容
6	ささっこ食堂 丹波篠山市 社会福祉協議会 TEL：590-1112	四季の森生涯学習センター等 網掛429	対象者：支援が必要な世帯の小学生・中学生 開催日：夏休み・冬休み 参加費：無料 内 容：学習、工作、レクリエーション、調理実習など行いながら子ども達が安心できる居場所づくり



子育てサポート一覧表

No.	名称・連絡先	開催場所	内 容
1	おとわの森子育てママフィールド プティプリ TEL、FAX：550-9036	味間新315	プレイルームの開放、ママ向けのイベントや親子向けイベント等の実施 開園日：月～金曜日（祝日を除く） 開園時間：9:30～15:00 対象者：未就学児とその保護者（長期休暇中は未就学児の兄弟利用可）
2	ささやま子育てふれあいセンター TEL、FAX：556-2100	B&G海洋センター体育館内 日置385-1	開館日：月～金曜日（祝日・年末年始は閉館） 開館時間：9:15～16:15 プレイルーム：9:45～11:45、13:00～15:00 体育館：9:45～11:45、13:00～15:45
3	たんなん子育てふれあいセンター TEL、FAX：594-1040	丹南商工会館 1階 網掛429	開館日：月～土曜日（祝日・年末年始は閉館） 開館時間：9:15～16:15 プレイルーム：9:45～11:45、13:00～15:45 赤ちゃんルーム：9:45～11:45、13:00～15:00
4	にしき子育てふれあいセンター（職員不在時転送） TEL：593-1323	西紀老人福祉センター 宮田216	開館日：火曜日（祝日・年末年始は閉館） 開館時間：9:45～12:00
5	こんだ子育てふれあいセンター（職員不在時転送） TEL：597-2125	西紀支所2階 今田町今田新田14-1	開館日：火曜日（祝日・年末年始は閉館） 開館時間：9:45～12:00
6	丹南児童館 TEL：594-1003 FAX：594-1079	丹南児童館 中野28	・おはなし広場（読み聞かせ）：毎月第1木曜日 11:00～ ・つくしんぼ広場（人形劇等）：毎月第2木曜日 11:00～ ・つくってあそぼう（親子製作）：毎月第3木曜日 11:00～ ・うたってあそぼう（童謡歌等でリトミック）：毎月第4木曜日 11:00～ ・ほっとママ広場（託児有、ダンスや物作り等）：材料費実費・予約制 ・ベビーマッサージ教室：無料 ・親子ヨガ：無料 ・小中学生の子育て相談会：未就学児や高校生の相談も可（無料） ※日時未記入の行事についてはお問い合わせください
7	ファミリーサポートセンター TEL：590-1388 FAX：590-1123	丹南健康福祉センター 網掛301番地	仕事や急な用事で子どもの世話ができない場合に、ファミサポ会員が一時的に子どもを預かる、会員登録制の相互援助活動 対象児童：概ね0歳～小学6年生 利用料：350円／30分～
8	ファミサポ一時預かり“かんがるー” TEL：590-1388 FAX：590-1123	丹南健康福祉センター他 網掛301番地	実施日：主に金曜日 時 間：10:00～12:00 会 場：四季の森生涯学習センター東館和室（2階） 利用料：1人500円 申込メ切：3日前まで



不登校・ひきこもり一覧表

No.	名称・連絡先	開催場所	サポート内容
1	NPO法人「結」 TEL：090-1900-6932 (井上さん)	遊び村 東吹500	ひきこもり・不登校や心の問題を抱える本人や家族などの相談窓口 対象者：ひきこもりの方や、不登校のご本人、その家族等 相談日時：随時
2	若者たちの居場所 「楽来館」 TEL：090-1900-6932 (井上さん)	遊び村 東吹500	ひきこもりや心の問題を抱える方が、悩みや思いを共有し、安心して集える居場所 開催日：随時（初めてのの方は連絡をお願いします） 内 容：・おしゃべり、お茶飲み、ゲーム等自分のしたいことができる居場所 ・お花見、お食事会（調理）等のイベント
3	篠山子育て親の会 TEL：594-3657(荻野さん) 丹波篠山市役所 社会福祉課 TEL：552-7102	四季の森生涯学習センター東館 網掛429	家族の気持ちに寄り添い、悩みを聞き、ひきこもる本人の良い変化を引き出していく。家族が元気になるれば、当事者に伝わる。 対象者：ひきこもりの方がいるご家族や不登校の子がいるご家族 開催日：毎月第4水曜日 19:00～21:00
4	ひきこもり支援 丹波篠山市 社会福祉協議会 TEL：590-1112 FAX：590-1123	四季の森生涯学習センター東館 網掛429	生きづらさを感じたり、同じ悩みを持つ仲間と安心して集える居場所 対象者：生きづらさを抱えている方及び家族など 開催日：随時（初めてのの方は連絡をお願いします） 内 容：・何もしなくてもいい、話したりゲームしたり自由にできる居場所 ・簡単な事務作業の体験（有償）

在住外国人サポート一覧表

No.	名称・連絡先	開催場所	内 容
1	NPO法人 篠山国際理解センター TEL：590-8125 FAX：590-8126	丹波篠山市役所 西紀支所3階 宮田240	多文化共生社会を目指した、国際理解教育、国際交流、外国人住民の相談支援活動 開館日：月・水・金曜日 9:00～16:00
	日本語教室「うりぼう」	四季の森生涯学習センター東館 網掛429	対象者：日本語を勉強されている方 開館日：水・木曜日 19:30～21:00 内 容：日本語の勉強
	うりぼうくらぶ	岡野文化会館 西岡屋292	対象者：外国につながる子ども達 開館日：水曜日 14:30～17:00 内 容：学習(宿題等)支援、日本語学習
	うりぼうくらぶ	国際理解センター	対象者：外国につながる子ども達 開館日：木曜日 14:30～16:30 内 容：学習(宿題等)支援、日本語学習

※お手伝いをしていただける方募集しています。 関心のある方はご連絡ください。

任意団体

※任意団体の事務局：丹波篠山市社会福祉協議会 TEL：599-8585

No.	名称・連絡先	内 容
1	丹波篠山市 身体障害者福祉協議会	会員主体の自主的組織で、社会参加の促進、自立支援など障がい者の援助活動を行う団体 内 容：スポーツ大会の開催、研修会、視察研修、レクリエーション活動等
2	丹波篠山市 手をつなぐ育成会	本人や支援する人が、社会の一員として安心して暮らしていけるよう、障害のある人の人権の尊重、法整備や支援の充実、会員同士の交流の場等の援助活動を行う団体 内 容：本人部会（和太鼓、調理実習等）、とっておきの音楽祭への参加、施設見学、保護者研修会、議員と語る会、疑似体験等

任意団体

※任意団体の事務局：丹波篠山市社会福祉協議会 TEL：599-8585

No.	名称・連絡先	内 容
3	丹波篠山市老人クラブ連合会	高齢者の豊富な知識と経験を生かし、生きがいと健康づくり、子育て支援、仲間づくりなど、豊かな老後のために時代に応じた援助活動を行う団体 内 容：友愛訪問活動、研修会、女性部研修会、グラウンドゴルフ大会、広報誌の発行等

支部名	単位クラブ	構成自治会	支部名	単位クラブ	構成自治会	支部名	単位クラブ	構成自治会
篠山支部	乾新町大明会	乾新町	多紀支部	桂峰会	福住下	丹南支部	第1福寿会	東吹上、中、下、吹新
	高城会第3クラブ	小多田一区、二区、三区		幸福会	福住中、うと木		第2福寿会	東古佐、西吹、網掛
	仙寿会第2クラブ	菅、瀬利、畑宮、今谷		アポロ会	福住上		第3福寿会	味間北
	仙寿会第3クラブ	和田、般若寺、大上、大淵		安口和壽会	安口東、安口西		第4福寿会	味間奥
	白寿会第1クラブ	野尻、西浜谷、東浜谷		西野々長寿会	西野々		第5福寿会	味間南
	白寿会第2クラブ	矢代		原山老人クラブ	下原山、中原山、奥原山		第6福寿会	味間新、中野、音羽グリーンタウン
	白寿会第3クラブ	東岡屋		紅葉会	二之坪、箱谷、小野新、小野奥谷		第7福寿会	大沢、杉、大沢新
	白寿会第4クラブ	西岡屋		楽生会	向井		第9福寿会	住吉台
城東支部	ぎおん老人クラブ	宮ノ前、畑井		長命会	貝田、栃梨		第10福寿会	西古佐
	小畑老人クラブ	小中、畑市		瑞祥老人クラブ	井串、細工所、塩岡		第2松寿会	宇土
	井ノ上さくら会	井ノ上		草ノ上松寿会	草ノ上		第3松寿会	小枕
	辻老人クラブ	辻		大立和光会	垂水、小立、小田中、山田		第4松寿会	真南条上
	曾地口老人クラブ	曾地口、堂山、桜ヶ丘		福井老人クラブ	福井		第5松寿会	真南条下
	曾地中ひまわり会	曾地中		藤広会	藤坂		第6松寿会	真南条中
	曾地奥神明会	曾地奥		両寿会	宮代、小倉		第7松寿会	谷山
	野々垣親和会	野々垣	西紀支部	寿老人クラブ	川北、口阪本、西谷		第8松寿会	栗栖野
	西荘クラブ	西荘		五葉クラブ	宮田		第1寿会	草野
	八上上老友会	八上上		鶴亀老人クラブ	小坂		第3寿会	波賀野
	羽束ことぶき会	後川新田、上の東、上の西		不動クラブ	栗柄		第4寿会	南矢代、矢代新
	後川西部明和会	後川中、後川下、後川奥	今田支部	川阪老人クラブ	川阪		第5寿会	犬飼、初田、牛ヶ瀬
	口県守いちえ会	口県守		辰巳みずしょうぶの会	今田地区		第6寿会	住山、不来坂
	春佐ふれあいクラブ	春日江、佐貫谷		さぎ草シニア会	今田地区		第7寿会	当野
				長寿ダンケ会	今田地区		第9寿会	油井
							第10寿会	古森

