

西紀南地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
まち協単位	介護予防事業 市より委託	西紀南地区いきいき塾	みなみ・ほっと・サロン	毎週水曜日、13:30～15:30 内容：いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
	地域活動			料理教室（月1回）、防災訓練「ふれあいの集い」（年1回）、神戸大学地域密着型サークル「にしき恋」の受入れ（週末）
自治会単位	いきいきサロン いきいきデカボー体操 地域活動	黒田	いきいき倶楽部	みなみ・ほっと・サロン
			地域活動	
				毎週金曜日、9:30～
				花見会（4月）、ふれあい夏祭り（8月）、お日待ち（9月）、秋祭り（10月）、黒田敬老会（11月）、しめ縄づくり（12月）、黒田稲荷神社初詣（1月）、とんど焼き（1月）、家祈祷（2月）、黒田稲荷神社初午祭（3月）、子ども相撲、青年部活動、青年会と老人会でグループ
		下新田	地域活動	
				郷土料理講習会（年4回）、お花見（4月）、ふるさと・ふれあい祭り（8月）、敬老会（9月）、秋祭り（10月）、とんど（1月）
		上新田	地域活動	
				花見会（4月）、太子堂山開き（4月）、弁天さん祭り（5月）、日吉神社夏祭り（7月）、お日待ち講（9月）、日吉神社秋祭り（10月）、敬老会（11月）、秋講堂（12月）、広峰講（1月）、とんど（1月）
		川北	川北いきいき倶楽部	公民館
			地域活動	
				毎週火・金曜日、13:00～14:00
				伊勢講（5、9、2月）、愛宕講（5、9、2月）、寺花折れ（5月）、大栄【氏神】（7月）、大栄【弥勒】（7月）、納涼祭り（8月）、施餓鬼（8月）、夏祭り（9月）、お日待ち伊勢講（9月）、秋祭り（10月）、講当（12月）、とんど（1月）、秋葉講（1月）、寺修正会（1月）、弥勒講（2月）、長寿会（2月）、家祈祷（2月）、見守り活動
		口阪本	ポッポサロン	ふれあいセンター
			地域活動	
				毎月最終土曜日、10:00～
				夏祭り（8月）、敬老会（9月）、秋祭り（9月）、とんど（1月）、慰労会（3月）
		西坂本	地域活動	
				元日お寺参り（1月）、薬師堂の祭り（6月）、敬老会（9月）
		西谷	西谷ミニ・カフェ	西谷公民館
			地域活動	
				毎月、13:30～
				灌仏会（5月）、恩田祭（6月）、天神講（7月）、納涼大会（8月）、施餓鬼（8月）、敬老会（9月）、天満神社秋祭り（10月）、文化祭（11月）、十夜法要（11月）、新穀感謝祭（12月）、講頭（12月）、お日待・家祈祷（1月）、伊勢講（2月）、八幡厄除祭（2月）、善光寺施餓鬼・涅槃会（3月）
		河内台	地域活動	
				にしき恋とのソフトバレーボール交流会（7月）、焼き芋会（10月）、餅つき大会（12月）

西紀南地区の「地域活動一覧」

	区 分	名 称	会 場	内 容
自治会単位	いきいきサロン	東木之部 いきいき倶楽部	農事センター	毎週月曜日、13:30～
		地域活動		女性のお話会（月1回）、納涼祭（7月）、新年会（1月）、品評会、稲荷講、グラウンドゴルフ
	いきいきデカボー体操	西木之部	地域活動	西木之部敬老会 2年に1回はバス旅行（4月）、隣保対抗グラウンドゴルフ大会（5月）、納涼大会（8月）、秋祭り（10月）、春の祈願祭（2月）
	地域活動	川西	地域活動	ほっとサロンにしき（第1木曜日、13:30～西紀ふれあい館主催）、花見（4月）、天満宮夏祭り（7月）、納涼大会（8月）、敬老会 ※高屋、東木之部、川西の3集落合同で行う（9月）、天満宮秋祭り（10月）、天満宮・西誓寺 初詣（1月）
		高屋	地域活動	花見（4月）、お日待ち（4、9月）、子どもの日（5月）、天神夏祭り（8月）、秋祭り（10月）、年越しイベント（12月）、豊心会、釣りクラブ、旅行、女性部

西紀中地区の「地域活動一覧」

	区 分	名 称	会 場	内 容
まち協単位	介護予防事業 市より委託	西紀中地区いきいき塾	げんき・げんきハウス	毎週木曜日、13:30～15:30 内容：いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
自治会単位	いきいきサロン	宮田	地域活動	花見（4月）、夏祭り（7月）、敬老会（9月）、秋祭り（10月）、運動会（10月）、ゑべっさん（1月）
		下板井	地域活動	三世代ふれあい祭り（5月）、ホタル観賞会（6月）、念仏講（8月）、万灯祭（8月）、地蔵盆（8月）、敬老会（9月）、お日待ち講（10月）、一ノ宮秋季大祭（10月）、新年祈願祭（1月）、とんど（1月）、伊勢講（1月）、金毘羅神社祭礼（3月）、初講（3月）、喜楽会、若竹会
	いきいきデカボー体操	上板井	上板井公民館	いきいきサロン（夕涼み、産業文化祭、とんど）を年3回、老若男女参加型。
		上板井いきいき倶楽部		毎週火曜日、13:30～
	地域活動	地域活動		喫茶サロン（年10回）、グラウンドゴルフ（毎木曜日）、ピンポン同好会（毎週金曜日）、福祉情報交換会（6、12月）、天満宮夏祭り（7月）、彼岸 念仏講（3、9月）、敬老会（9月）、産業文化祭（10月）、川内多々奴比神社例祭（10月）、天満宮秋祭り（10月）、天満宮歳旦祭（1月）、天満宮節分祭（2月）、彼岸念仏講（3月）、四者合同福祉会議（年2回・小坂自治会と共催）、
		小坂	地域活動	四者合同福祉会議（年2回・上板井自治会と共催）、すみれ会（年1～2回）、お花教室（月1回）、各種のお講（2か月に1回～年1回）、万燈祭（8月）、敬老会（9月）、明月神社祭礼（10月）、産業文化祭（11月）、しめ縄づくり（11月）、大神楽（1月）
		市山	地域活動	敬老会（9月）、クリスマス会（12月）
		乗竹	地域活動	グラウンドゴルフ（年2回）、敬老会（9月）、ふれあい夏祭り（11月）、「のりたけかわら版」発行（年3回）

西紀中地区の「地域活動一覧」

区 分	名 称	会 場	内 容
自治会単位	打坂	地域活動	桜の花見（4月）、夏祭り（7月）、念仏講（8月）、御日待講（9月）、秋祭り（10月）、農業品評会（10月）、敬老会（11月）、初講（1月）、とんど（1月）、元旦参拝（1月）
	垣屋	地域活動	竹林会（8、12、1月を除く第3金曜日、20：00～）、垣屋で一杯飲もう会（月末の土曜日、19：00～）、花見（4月）、夏祭り（7月）、地蔵盆（8月）、敬老会（9月）、秋祭り（9月）、文化祭（11月）、とんど（1月）、秋葉、広峰、神社参拝、消防団と共に消防器具（消火栓）等の点検と場所の確認
	高坂	地域活動	八阪神社例祭（年4回）、セタ会（7月）、敬老祝い品の配布（9月）、門松づくり（1月）、若者会、猪の子会
	倉本	地域活動	敬老会（9月）、とんど（1月）、夏祭り、秋祭り、念仏講
	坂本	地域活動	卯月八日（4月）、村祭り（10月）、敬老会（11月）
	栗柄 いきいき倶楽部	ふれあいセンター	偶数月の第1木曜日、9：00～15：30
		ふれあいセンター	毎週月曜日、13：30～ 体操と交流
		地域活動	不動滝替え（6月）、夏越の大祓（6月）、天神祭り（7月）、お盆霊苑清掃（8月）、観音千日参り（8月）、ふれあい祭り（10月）、秋祭り（10月）、亥の子（11月）、山の神祭り（11月）、歳末大祓（12月）、お当渡し（12月）、とんど（1月）、地蔵講（1月）、不動尊例祭（1月）



西紀北地区の「地域活動一覧」

区 分	名 称	会 場	内 容
まち協単位	介護予防事業 市より委託	しゃくなげ会館	毎週火曜日、10：00～12：00 内容：いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
	見守り活動	西紀北地区全域	西紀北地域全戸参加型、黄色い旗の掲揚で安否を確認する。隣近所が助け合いの意識をもって、実施している。
	集い場	川阪の友淵川	7月、西紀北小学校・西紀北幼稚園を中心につかみ取り後、焼いて食事会。
		しゃくなげ会館	毎週火曜日、13：30～ （川阪、本郷、遠方、桑原 合同）
	地域活動		ふれあいルーム（月1回）、旬の楽市（月2回）、地域ふるさと祭り（8月）、地域ふれあい運動会（9月）、草山の郷収穫祭「楽市楽座」（10月）、春日神社祭礼（10月）、グラウンドゴルフ大会（11月）、子どもと学校北っ子広場（12月）、ふれあい喫茶
自治会単位	いきいきサロン いきいきデカボー体操 地域活動	川阪	老人会（年5～6回）、さなぶり（6月）、村祈祷・数珠繰り（8月）、敬老会（9月）、春日神社 川阪の宵宮（10月）、春日神社本祭り（10月）、伊勢講（1月）、とんど（1月）
		本郷	集い場 名称：ほのり しゃくなげ会館 毎週火・木・金曜日、13：00～16：00 地域交流の場。地域にただ一つの喫茶場所

西紀北地区の「地域活動一覧」

区 分	名 称	会 場	内 容
自治会単位	本郷	地域活動	鯉の吹き流し（5月）、夏祭り（8月）、敬老会（9月）、八幡神社祭礼（9月）、ふれあい運動会（10月）、秋まつり（10月）、多世代交流事業（1月）、寺の講・宮の講・とんど（1月）、鼓峠イルミネーション（12月下旬～1月上旬）
	遠方	地域活動	観音さん参り（月1回）、グラウンドゴルフ大会（8月）、遠方フェスティバル（11月）、とんど（1月）、伊勢講（2月）
	桑原	桑原いきいきサロン	年4回
	地域活動	地域活動	老集会（月1回）、桑原敬老会（4月）、セタ会（8月）、桑原ふるさと祭り（8月）、とんど祭り（1月）、グラウンドゴルフ（3月）



大山地区の「地域活動一覧」

区 分	名 称	会 場	内 容
まち協単位	介護予防事業 市より委託	大山緑の会館	毎週月曜日、13:30～15:30 内容：いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
自治会単位	追入	地域活動	敬老会（9月）、秋季祭礼（10月）、歳末ふれあい交流会（12月）、講当（12月）、元旦挨拶（1月）
	大山宮	楽友会 いきいきサロン	毎月第4金曜日
		地域活動	大山支部ソフトバレーボール大会（6月）、敬老会（9月）、秋季祭礼（10月）、講当（12月）
	大山上	第3土曜の会 いきいきサロン	毎月第3土曜日、13:00～15:00 公民館内・外の清掃をしてからお茶会
	石住	地域活動	大山ソフトバレーボール（6月）、地蔵盆（8月）、ふれあい運動会役の懇親会（9月）、お日待（9月）、敬老会（9月※高倉と合同）、親睦旅行（11月）、新年会（1月）
	高倉	地域活動	さくらまつり（4月）、お花見（4月）、親睦旅行（隔年6月）、お日待ち（9月）、敬老会（9月）、もみじまつり（10月）、新年会（1月）、とんど（1月）
	一印谷	一休さんサロン いきいきサロン	毎月19日、13:00～16:00
		地域活動	福寿講「りん」月1回
	大山新	すみれ会 いきいきサロン	月1回、11:30～15:00
		いきいき倶楽部	毎週金曜日、10:00～
		地域活動	4自治会合同開催：大山上、石住、高倉、大山新
		地域活動	敬老会（9月）
	町ノ田	地域活動	ミニ運動会と懇親会（5月）、福祉サロン（6月）、敬老祝賀会（9月）、新年祈願祭（1月）、とんど（1月）
	長安寺	サロン	毎月第4水曜日、11:00～15:00
		地域活動	老人会食事会（4月）、夏祭り（8月）、敬老会（9月）、菜園カーニバル（11月）

古市地区の「地域活動一覧」

	区	分	名	称	会	場	内	容
自治会単位		いきいきサロン	波賀野新田	わくわくサロン	松田秀耕宅		第2・4土曜日、10：00～12：00	
				地域活動			地蔵盆、夏祭り（8月）、敬老会（9月）、秋祭り（10月）、クリスマス会（12月）、とんど（1月）	
			見内	地域活動			二村神社あおい祭り（5、10月）、敬老会（10月）	
			波賀野	地域活動			花見（4月）、ふれあい喫茶（6月）、4世代交流夏祭り（7月）、ラジオ体操（8月）、敬老の集い（9月）、秋祭り（稲荷神社・出雲神社）（10月）、4世代交流グラウンドゴルフ大会（11月）、4世代交流クリスマス会（12月）、新年会（1月）、健康教室（1月）	
			当野	当野ふれあい・いきいきサロン	当野公民館		年5回、3時間程。	
				グラウンドゴルフ	当野公民館		週2回、13：00～14：00	
				モルック	グラウンド		週2回、14：00～15：00	
				地域活動			親睦運動会（隔年6月）、納涼大会（隔年8月）、敬老会（9月）、秋祭り（10月）、しめ縄づくり（12月）、新年会（1月）	
			矢代新	地域活動			矢代新、南矢代4者協議（年4回）	
			南矢代	いきいきサロンたまつ	玉津研修センター		年5回、11：30～15：00	
				南矢代いきいき倶楽部			毎週月曜日、13：30～16：00	
				パソコン教室			月2回程度、19：00～20：00	
				グラウンドゴルフ	南矢代グラウンド		週2回（月曜日、金曜日）、9：00～10：40 週1回（水曜日）、9：00～11：30	
				地域活動			ラジオ体操（7、8月）、夏祭り（8月）、新年祝賀会（1月）、矢代新、南矢代4者協議（年4回）	
			犬飼	地域活動			観音さんお祭り（7月）、平尾稲荷祭礼（9月）、新年会（1月）	
			初田	お茶会	初田公民館		第1水曜日、10：00～	
				地域活動			花見（4月）、敬老会（9月）、神社祭り（10月）、クリスマス会（12月）	
			牛ヶ瀬	地域活動			グラウンドゴルフ（毎週土曜日）、夏祭り（7月）、とんど（1月）	



今田地区の「地域活動一覧」

区 分	名 称	会 場	内 容
まち協単位	介護予防事業 市より委託	今田まちづくりセンター	毎週月曜日、13:30～15:30 内容：いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
	地域活動		ときめき王国サマーフェスティバル（8月）、敬老会イベント（10月）、地区文化祭（10月）、通学合宿（11月）、スマホ講座（年数回）

今田地区の「地域活動一覧」

区 分	名 称	会 場	内 容
自治会単位	黒石	黒石いきいき倶楽部	毎週金曜日、13:30～
		地域活動	夏祭り（8月）、とんど（1月）
	本荘	本荘いきいき倶楽部	毎週土曜日、13:30～
		地域活動	グラウンドゴルフ（毎週水曜日）、親睦会（4月）、夏祭り（8月）、秋祭り（10月）
	今田	地域活動	今田コスモスマルシェ、山の神さん（1月）
	今田新田	地域活動	親睦会（6月第1日曜日）
	市原	地域活動	地蔵盆（8月）、城山稻荷神社秋祭り（9月）
	芦原新田	地域活動	新年親睦会（1月）
	木津	地域活動	グラウンドゴルフ大会（6月）、安全確認（地域の危険箇所確認、通学拠点の確認）、住吉神社宮行事（正月、秋）
	四斗谷	地域活動	秋祭り（10月）
	辰巳	地域活動	三世代交流グラウンドゴルフ（年1回）、神社祭り（7、10月）、とんど（1月）
	上小野原	上小野原いきいきサロン	月1回、9:00～ サロンと一緒にグラウンドゴルフを実施
		地域活動	門松づくり（12月）
	下小野原	地域活動	お父さん会（夏、冬）、菜の花グループ（月1回）、春の稻荷祭り（4月）、花火大会と子供向けの手作りの出店（7月）、地蔵盆祭り（8月）、行者講（9月）、地区敬老会への参加（10月）、村の金毘羅祭り（11月）、堂の講と新年会（1月）
	休場	休場ふれあいいきいきサロン	年1回、2時間
		地域活動	住民交流会（7月）、夏祭り（8月）、敬老会（9月）、秋祭り（11月）、とんど祭り（1月）
	上立杭	地域活動	住吉神社の宵宮ともちまき大会（7月）、元旦マラソン（1月）、ふれあいサロン（1月）
	下立杭	地域活動	金毘羅神社たこ祭（7月）、下立杭納涼夏祭り（7月）、金毘羅神社秋祭り（11月）、クリスマス会（12月）、とんど祭り（1月）
	東庄	婦人会茶話会	月1回（4～10月頃まで）、約8名参加。
		地域活動	地区敬老会への参加（10月）
	釜屋	地域活動	夏祭り（8月）
	みそら台	地域活動	納涼大会（8月）、餅つき大会（12月）
	みどり台	地域活動	地区敬老会への参加（10月）
	五月ヶ丘	地域活動	食事懇親会（7、11月）、忘年会（12月）
	花みずき台	花みずき台いきいきサロン	毎週月曜日、10:00～12:00 年40回開催
		花みずき台いきいき倶楽部	毎週金曜日、13:30～

