

# 丹波篠山市地域包括支援センターだより

V o l . 199 令和7年10月

## ☆今月の耳寄り情報☆

### 認知症カフェのご紹介

認知症カフェは、認知症の人やその家族だけでなく、地域の人、専門職などが認知症を話題に集うことのできる場所です。



月1回程度、コーヒーやお茶を飲みながら参加者らがコミュニケーションを図り、レクリエーションや手作業、歌や体操を楽しまれています。

丹波篠山市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して尊厳あるその人らしい生活を継続することができるまちづくりを推進するため、認知症カフェの開設や運営をする団体や個人に対して助成金を交付するなどサポート体制を整えています。

認知症カフェに関わるスタッフの方々が、「是非お立ち寄りください」と楽しく運営に努めていただいています。



## 社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

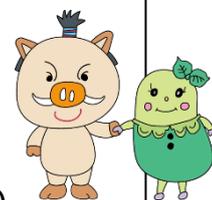
〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



「みんなで認知症を考えましょう」

9月は「みんなで認知症を考える月間」でした。9/6（土）には、市内の店舗で街頭キャンペーンを行い、啓発チラシ・家族会のリーフレットを配布しました。篠山産業高校インターアクト部、篠山鳳鳴高校インターアクトクラブ、キャラバンメイト、認知症の人と家族の会、市、地域包括支援センターのメンバーが協働し、市民の皆さんに声をかけました。「認知症の相談はどこにしたらいいの？」「検査はどこでできるの？」といった質問もいただき、認知症について考えていただくきっかけになったと思います。今後もセンターとして、相談窓口の役割を果たしながら、地域の皆さんとともに、認知症と安心な暮らしを考えていきます。



★今月の認知症カフェだより★

名 称	と き	と ころ	内 容	問 い 合 わ せ 先
ホッと・ひといき カフェ	10月1日（水） 11月5日（水） 13:30～	丹波篠山市民センター クリエイティブカフェ	認知症介護で 悩める人にやさ しい心軽 やかな 居場所 がある 場所	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
たきたきカフェ	10月15日（水） 11月19日（水） 10:00～	東雲コミュニティセンター ※開催場所が変更になって います		
りんごカフェ	10月8日（水） 11月12日（水） 13:30～	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	10月15日（水） 11月12日（水） 13:30～	古市コミュニティセンター 11月は古森公民館へ出張 します。		
かやのみカフェ	11月23日（日） 11月25日（日） 10:00～	日置ほっと ステーション		
きく・かたる 寺カフェ	10月27日（月） 11月 休み 13:30～	大國寺(安泰庵)		
認知症の方と介 護をされている 家族の方のつど い	10月15日（水） 11月19日（水） 13:30～	丹波篠山市民センター クリエイティブカフェ		

