

篠山地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
まち協単位	集い場	篠山城下町 いきいきサロン	城下まち 会館	毎月第4水曜、13：30～15：00 参加費：一人100円
		城下シネマサロン		毎月第3又は第4日曜日、13：30～ 参加費：無料 内容：懐かしの映画会
		篠山城下文化教室		文化教室の開催
	介護予防 事業 市より委託	篠山地区いきいき塾	城下まち 会館	毎週金曜日、14：00～16：00 内容：いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
	地域活動			篠山地区敬老会（9月）、三世代交流事業（10月）、 丹波ささやまひなまつり（3月）、篠山城下見守り隊、 篠山城下ニコニコかわら版発行（年2回）、 春日神社秋祭伝統文化継承活動
自治会単位		東新町 地域活動		早朝ラジオ体操（通年）、折り紙教室（月2回）
		西新町 西新町うきうきパー ティ（サロン）	西新町 公民館	毎月第1水曜日、13：00～16：00
		西新町 いきいき倶楽部		毎週金曜日、13：30～
		地域活動		めだか・童謡唱歌の会（月2回 第1、3火曜）、西新 町おかちクラブ（定期的な会合）、花見（4月）、 青山神社例祭（4月）、ラジオ体操（7月、8月）、 グループホーム訪問交流会（12月）、うきうきパー ティ終了後、情報交換会（毎月）
	いきいき サロン	南新町 ふれあい いきいきサロン	みなみ 会館	年4回、11：00～15：00
		いきいき デカボー体操		毎週水曜日、13：30～
		地域活動		シルバークラブ散歩（毎月3日）、シルバークラブ グラウンドゴルフ（週1回）、歩道・公園の花の植 え替え（6、11月）、ラジオ体操（8月）、納涼祭り （8月）、三世代交流餅つき大会（12月）、とんど （1月）
	いきいき デカボー 体操	北新町 北新町 いきいきサロン	北新町 公民館	不定期
		北新町 いきいき倶楽部		毎週水曜日、13：30～
	地域活動	地域活動		大人会（偶数月第1土曜日）、グラウンドゴルフ （毎週月、木曜日）、青山神社例祭（4月）、ラジ オ体操（7月）、バーベキュー大会（8月）、春日神 社秋祭り（10月）、クリスマス会（12月）、進級お 祝い会（3月）
		乾新町 乾新町 いきいき倶楽部	乾新町 公民館	毎週月曜日、13：30～15：30
		乾新町 健康サークル		毎週水曜日、13：30～15：30
		地域活動		青山神社例祭（4月）、當勝稲荷神社祭り（7月）、 ラジオ体操（7月）、まちの寺子屋（8月）、春日神 社秋祭り（10月）、芸能発表、三世代交流事業
	山内町	地域活動		公民館、稲荷神社清掃（見守り活動）
	上河原町	地域活動		ラジオ体操（7月）、広峰神社例祭（7月）、愛宕神 社例祭（7月）、交通安全地蔵尊供養祭（8月）、 初庚申祭（1月）

篠山地区の「地域活動一覧」

エリア	区 分	名 称	会 場	内 容
自治会単位	いきいきサロン	下河原町 下河原町いきいき倶楽部	下河原町集会所	毎週月曜日、13：30～ 小川町と合同
		地域活動		愛宕神社神祭事（8月）、篠山地区敬老会に参加（9月）、春日神社秋祭り（10月）、とんど（1月）、丹波篠山ひなまつり（3月）
		小川町 小川町いきいき倶楽部	下河原町集会所	毎週月曜日、13：30～ 下河原町と合同
		地域活動		愛宕神社例祭（7月）、コミュニティラジオ体操（8月）、デカンショ祭飾付（8月）、小川町敬老会（9月）、春日神社秋祭り（10月）、迎春準備（12月）、とんど焚き（1月）、お日待ち祭（2月）
		上立町 孔雀いきいきサロン	集会場	年4回
		地域活動		お助け隊（不定期）、市民運動会慰労会（5月）、三世代七夕会（7月）、淡嶋神社大祭（8月）、春日神社大祭慰労会（10月）、集落福祉会議（10月）、とんど（1月）
		下立町 地域活動		太子祭（7月）、天神祭（7月）、地蔵祭り（8月）、秋祭り（10月）、お日待ち（1月）、庚申祭（初庚申の月）
		上二階町 地域活動		心経さん（月1回）、ラジオ体操（7月）、夏のゑびす祭（7月）、子供会の食事会（8月）、お日待ち講（10月）、十日ゑびす祭（1月）
		魚屋町 魚屋町サロン	魚屋町公民館	デカボー体操後の月曜日、14：30～
		魚屋町いきいき倶楽部		毎週月曜日、13：30～14：30
		地域活動		秋葉神社・粟嶋神社夏祭り（7月）、ラジオ体操（7月）、地蔵盆（8月）、秋祭り（10月）
		西町 西町いきいきサロン	西町公民館	年6回、13：00～15：00
		西町いきいき倶楽部		毎週水曜日、13：30～14：30
		地域活動		ヨガ教室（週2回・月、火曜）、デカンショ祭り装飾作品づくりコンクール（7月）、ラジオ体操（7月）、納涼の集い（8月）、敬老会（9月）、春日神社秋祭り囃子稽古会（6～10月）、慰労会（11月）、歳末助け合い運動（12月）、とんど焼き（1月）、ひな祭り（3月）



八上地区の「地域活動一覧」

エリア	区 分	名 称	会 場	内 容
まち協単位	介護予防事業 市より委託	八上地区いきいき塾	高城会館	毎週水曜日、10：00～12：00 内容：いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
	地域活動			八上ふれあい夏祭り（8月）、八上校区敬老会（9月）、八上スポーツフェスティバル（10月）、八上校区文化祭（11月）、広報誌「やかみ高城」発行（不定期）、子ども見守り活動の黄色幟旗作成（秋頃）

八上地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
自治会単位	いきいきサロン いきいきデカボー体操 地域活動	池上 池上いきいき倶楽部	池上 公民館	毎週水曜日、10：00～ 内容：デカボー体操
		地域活動		池上ふれあい会（年2回）、蔵王・弁天祭（6月）天神祭（7月）、ラジオ体操（8月）、スポーツフェスティバルに参加・慰労会（9月）、春日神社祭（10月）、とんど（1月）、毎月の広報誌の配布、敬老会への参加呼びかけ、祝い品の配布
		港	地域活動	地蔵盆（8月）、とんど（1月）、新年会（1月）
		糯ヶ坪 糯ヶ坪いきいき倶楽部	京口 集会所	毎週月曜日、10：00～
		歌の会		毎月最終月曜日、11：00～
		地域活動		地蔵盆（8月）、稻荷神社秋祭り（11月）、グラウンドゴルフ大会（11月）、クリスマス会（12月）、とんど（1月）、親子餅つき大会（2月）
		京町 京町いきいき倶楽部	京町 公民館	毎週土曜日、13：00～
		地域活動		メタボ体操
		京町南	地域活動	八上夏祭りへの参加（8月）、新年会（1月）、とんど（1月）、バーベキューや親睦旅行の開催
		渋谷 渋谷いきいきサロン	渋谷 公民館	第2日曜日、13：30～
		渋谷いきいき倶楽部		毎週日（火）曜日、13：30～
		地域活動		さなぶり（6月）、とんど（1月）、餅つき（1月）
		小多田一 小多田一、二、三いきいき倶楽部	小多田 公民館	毎週火曜日、10：00～ ※小多田一、二、三が合同で開催
		地域活動		天神講（6月）、小多田一区夏祭り（7月）、小多田天満神社秋祭り（9月）、小多田一区親睦旅行（11月）、忘年会（12月）、とんど（1月）、新年会（1月）、小多田天満神社節分祭（2月）、黒豆の里の集い（年4回）、女性会にて旅行や料理教室の開催
		小多田二 小多田一、二、三いきいき倶楽部	小多田 公民館	毎週火曜日、10：00～ ※小多田一、二、三が合同で開催
		地域活動		ヨガ教室昼（第1、3月曜10：00～11：30）、ヨガ教室夜（第1、3月曜19：30～21：00）、さなぶり（6月）、若者の会（8月）、秋祭り・天満神社大祭（9月）、新年会（1月）、信仰による「講行事」
		小多田三 小多田一、二、三いきいき倶楽部	小多田 公民館	毎週火曜日、10：00～ ※小多田一、二、三が合同で開催
		地域活動		花植え（5、11月）、八上ふれあい夏祭りへの参加（8月）、小多田天満神社秋季大祭（9月）、小多田地区戦没者慰霊祭（9月）
		殿町 太極拳による健康づくり活動	殿町 公民館	毎月1回、10：00～・11：30～
		地域活動		秋祭り（10月）、春のさんぽ道（年1回4月）、例会時にイベント予定を案内



八上地区の「地域活動一覧」

エリア	区 分	名 称	会 場	内 容
自治会単位	いきいきサロン	西八上 地域活動		村祈祷、直会（7月）、ふれあい夏祭り（7月）、稲荷神社例祭（10月）、とんど（1月）
		八上下 いきいきサロン	八上下 公民館	毎月最終月曜日、11：00～12：00 ※参加者が順番に準備を行い、サロンを運営している。
		八上下 いきいき倶楽部		毎週月曜日、10：00～11：30
	いきいきデカボー体操	地域活動		七夕会（8月）、春日神社祭礼（10月）、芋煮会（11月）、新年会（1月）
	地域活動	八上内 いきいきサロン	八上内 公民館	年6～8回
		八上内 いきいき倶楽部		毎週火曜日、13：30～
		地域活動		新年会（1月）

畑地区の「地域活動一覧」

エリア	区 分	名 称	会 場	内 容
まち協単位	介護予防事業 市より委託	畑いきいき塾	みたけ会館	毎週月曜日、13：30～15：30 内容：いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
	地域活動			いきいきサロン（随時）、デカンショ祭・総踊り参加みたけ連（8月）、畑地区敬老会（9月）、みたけ運動会（9月）、はた祭り（10月）、みたけの里文化の祭典・収穫感謝祭（11月）、クリスマス会（12月）、男の料理教室（年6回）、広報「みたけだより」の発行
自治会単位	いきいきサロン いきいきデカボー体操 地域活動	般若寺 地域活動		運動会（11月）
		和田 いきいき倶楽部	和田 公民館	毎週金曜日、13：30～15：00
		地域活動		観音祭（7月）、大畑稲荷祭（9月）、収穫感謝祭（11月）、いきいきサロン（12月）、善法寺稲荷祭（12月）、賀詞交換会（1月）、とんど焼き（1月）、彼岸講（3月）
		大淵 地域活動		お盆行事（8月）、ハ朔祭り（9月）、佐佐婆例祭（10月）、稲荷祭り（12月）、とんど（1月）
		大淵いきいきデカボー体操	大淵 自治会館	毎週木曜日、13：00～
		大上 大上いきいき倶楽部	大上 公民館	毎週金曜日、13：30～
		畑宮 一休サロン	畑宮 公民館	年2～3回
		畑宮 いきいき倶楽部		毎週水曜日、13：30～
		地域活動		お花見会（4月）、サマーフェスティバル（8月）、念仏講（8月）、佐佐婆神社例祭（10月）、とんど焼き（1月）、伊勢講（1月）、秋葉講（2月）
		菅 ふれあいサロン	畑ふれあい館	毎月1回、10：00～12：00
		地域活動		かごサロン（毎週月曜日）、カラオケサロン（毎月1回）、ごらく会（毎週一回 囲碁）、菅納涼大会（8月）、クリスマス会（12月）、餅つき大会（12月）、とんど焼き（1月）、老人会新年会（2月）、畑ふれあい館事業、コミュサロン（月1回）

畑地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
自治会単位	いきいきサロン いきいきデカボー体操 地域活動	瀬利 瀬利ふれあい いきいきサロン	瀬利 公民館	年6回、13:00～15:00
		地域活動		花見(4月)、涼み食事会(7月)、クリスマス会(12月)、とんど焼き(1月)、初寅(1月)、新年会(1月)、自治会員を訪問し生活状況を把握(年間最低12回+α)、講(お聖天講、伊勢講)、歓喜天祭、戦没者慰霊祭、初寅、麻雀大会、さなぶり
		今谷	地域活動	涼み食事会(7月)、送り盆(8月)、佐々婆神社まつり(10月)、春日神社祭り(10月)、稲荷神社祭り(12月)、とんど(1月)、初馬・やよい会(3月)、一人住まいの方への月1回訪問、掃除、食事会
		奥畑 奥畑 いきいき倶楽部	奥畑 公民館	毎週金曜日、13:30～15:00
		地域活動		慰霊祭(6月)、秋祭り(10月)、収穫感謝祭(11月)、敬老の集い(11月)、岩谷祭り(12月)、えびす祭り(1月)、新年会(1月)、大祓い、餅まき
		火打岩 火打岩 いきいきサロン	火打岩 集会場	年4回、13:30～15:00
		地域活動		戦没者追悼式(4月)、行者祭(6月)、親睦納涼大会(8月)、廣嶺神社の祭礼(10月)、大(たわ)安全大師祭礼(10月)、ふれあい交流会(12月)、新年会(元旦)、初寅祭(1月)、とんど(1月)、2月祈祭(2月)
				

城北地区の「地域活動一覧」

エリア	区 分	名 称	会 場	内 容	
まち協単位	集い場	たまみずホッとカフェ		毎月1回、13：30～、子育て世代の皆さんの交流の場	
	介護予防事業 市より委託	城北地区いきいき塾		玉水会館 毎週火曜日、13：30～15：30 内容：いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り	
	地域活動			城北夏休み広場、キラキラ城北納涼まつり（8月）、三世代ふれあい交流グラウンドゴルフ大会（11月）、きらきらぼし・たまみずサロン（12月）	
自治会単位	いきいきサロン いきいきデカボー体操	野間	地域活動	野間元気の会（不定期）、厳島神社祭礼・直会（5月）、花いっぱい運動（6、11月）、厳島神社祭礼（7月）、野間の里交流会（11月）、厳島神社大祓式・新嘗祭（12月）	
		東沢田	地域活動	初集会（1月）	
		新荘	地域活動	里山彩園事業（月1回）、植樹祭（4月）、こいのぼり揚げ（5月）、地藏盆と納涼祭（8月）、轟八幡神社秋祭り（10月）、尚齒会（11月）、篠山ABCマラソン&都市交流会（3月）	
	地域活動	大熊	地域活動	大熊納涼祭（8月）、大売神社秋祭り（10月）、お当（お薬師さん）（2月）	
		北沢田	北沢田ふれあいいきいきサロン	みのり会館	納涼大会（8月）、水仙植栽（11月）、年忘れ茶話会（12月）、水仙まつり（3月）
		前沢田	前沢田ふれあいいきいきサロン	前沢田公民館	年6回（清掃活動後の茶話会、世代間交流、養護学校との交流等）
			地域活動		納涼祭（7月）、秋祭り（10月）

城北地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
自治会単位	いきいきサロン いきいきデカボー体操 地域活動	黒岡 いきいき倶楽部 地域活動		毎週水曜日、10:00～ お花見（4月）、お月見会（9月）
		寺内 地域活動		食事会（年1～2回）、三世代交流クリスマス会（12月）
		佐倉 地域活動		秋祭り（10月）
		大谷 地域活動		大谷春祭り（4月）、お講（8月）、お講（お伊勢）
		鷲尾 地域活動		数珠繰り講（5月）、村祈祷（7月）、大日堂の祭礼（9月）、大売神社の祭礼（10月）、家祈祷（1月）、とんど（1月）、大日堂の祭礼、初詣（1月）、八幡講（1月）、井根堀り（3月）
		知足 知足サロン 地域活動	知足公民館	毎月1回 土曜日、13:00～16:00 さなぶり（5月）、地蔵盆（8月）、秋祭り（10月）、新年会（1月）、とんど（1月）
		丸山 地域活動		さなぶり（5月）、墓掃除（8月）、収穫祭（10月）、ひな祭り展示会（3月）
		藤岡奥 地域活動		秋祭り（10月）、新年会（1月）、親睦会（3月）
		藤岡口 地域活動		集落さなぶりまつり（6月）
		熊谷 地域活動		阿弥陀講（毎月15日）、大師講・阿弥陀講（7月）、お日待講（9月）、秋祭り（10月）、新年会（1月）、慰労会（3月）、定例集会後、自治会役員に寄り高齢者宅を訪問
		郡家 郡家いきいき倶楽部 地域活動	郡家公民館	毎週月・木曜日、9:30～13:00 手話教室（第1、3土曜日）、料理教室（第3金曜日）、郡家八幡祭礼（9月）、平和祈願祭（3月）、見守り該当者宅への訪問活動



岡野地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
まち協単位	介護予防事業 市より委託 地域活動	岡野地区いきいき塾	岡野文化会館	毎週金曜日、13:30～15:30 内容：いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
				岡野小・地区合同大運動会（6月）、岡野防災訓練（6月）、岡野地区敬老会（9月）、岡野ふれあい祭（11月）、健康講座（2月）、草刈り応援隊活動、ふるさと家庭菜園教室、ふるさと野菜直売所、広報おかの「心夢住んで」の発行、買物移動支援
自治会単位	いきいきサロン いきいきデカボー体操 地域活動	東浜谷 東浜谷ふれあい いきいきサロン 地域活動	東浜谷公民館	毎月2回、17日、21日 13～17時 観音講、お大師講の後 観音講（毎月）、お大師講（毎月）、地蔵祭（8月）、施餓鬼（8月）、彼岸寺参り（9月）、村祈祷（9月）、春日神社祭礼（10月）、灯籠講（10月）、観音祭（11月）、彼岸寺参り（11月）、年賀式（1月）、とんど（1月）、護摩供養（1月）
		西浜谷 地域活動		村祈祷（9月）、春日神社祭礼（9月）、観音講（10月）、稻荷講（10月）、年賀式（1月）、とんど（1月）護摩供養（1月）、懇親会（2年に1回）

岡野地区の「地域活動一覧」

エリア	区 分	名 称	会 場	内 容
地域活動 篠山地区 地域活動 城東地区	自治 会 単 位	今福	地域活動	お大師（4月）、生産組合活動（5月）、施餓鬼法要（8月）、神社祭礼（10月）、家祈祷（1月）
		矢代	矢代 公民館	毎週金曜日、14：30～
				毎週金曜日、14：30～
				親睦旅行（7月）、矢代敬老会（2月）
		大野	地域活動	グラウンドゴルフ大会（6、10月）、納涼大会（8月）、敬老会（10月）
		野尻	地域活動	敬老会（隔年）、神社等祭礼行事（年7回）、寺行事（年5回）、親睦バス旅行（3年に1回）、親睦運動会（3年に2回）、老人会行事、あじさい会（年1回）
		有居	地域活動	新年会（1月）、とんど（1月）
		西岡屋	西岡屋 公民館	年4回（7、11、12、2月） （自治会が主体となり共同で取り組んでいる）
				西岡屋敬老のつどい（2年に1回）、西岡屋親睦バス旅行（2年に1回）、春祭り（5月）、秋祭り（9月）、文化祭（11月）、とんど（1月）、安心安全委員会開催（年4回）
		東岡屋	富山 会館	年4～5回、10：00～15：00 もしくは13：00～15：00
				毎週金曜日、13：30～
				東岡屋カラオケ同好会（月1回）、白寿会第三クラブグラウンドゴルフ同好会（月5～6回）、東岡屋草花同好会（年2～3回）、東岡屋住民親睦ゴルフ同好会（年3回）、シルバーゲームセンター（月2回、木曜）、東岡屋文化祭（11月）、祭礼（7月）、デカンショ祭りに東岡屋連で参加（8月）、諏訪神社例祭秋祭り（9月）、お日待ち（9月）、とんど（1月）
		風深	神田会館	第3日曜日、13：00～16：00
				毎週金（又は水）曜日、19：30～（又は10：00） 吹上と合同
				お花見（4月、2年に1回）、親睦旅行（1月）、敬老会（2月）
		吹上	神田会館	年1回
				毎週金（又は水）曜日、 19：30～（又は10：00～） 風深と合同

日置地区の「地域活動一覧」

エリア	区 分	名 称	会 場	内 容
まち 協 単 位	介護予防 事業 市より委託	日置いきいき塾	城東 公民館	毎週水曜日、14：00～16：00 内容：いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
	集い場	きみこの パン教室	日置ふるさとステーション	毎週木曜日、10：00～12：00（第1部）、13：00～15：00（第2部）、参加人数により変更有
		日置	地域活動	花見（4月）、日置敬老会（5月）、ラジオ体操（7月）、秋祭り（10月）、グラウンドゴルフ大会（11月）、新年会（1月）