

社協だより

誰もがつながり 支えあうまち 丹波篠山

たんばささやま

12

第165号

令和6年11月21日発行



助け合い

広が

つながる

赤い羽根



赤い羽根共同募金運動実施中

CONTENTS

- P2 赤い羽根共同募金運動実施中
- P3 サロン補助金交付団体募集
- P4 見守り弁当サービス
音訳奉仕員養成講座
- P5 職員募集
- P6 ほっとかへんネット
こんにちは! ケアマネジャーです

- P7 ファミリーサポートセンター
善意銀行だより
福祉指数 心配ごと相談日
- P8 見守り支援サポーター養成講座
フードパントリーを実施します
認知症カフェ/あとがき

10月1日から赤い羽根共同募金運動を実施しており、さまざまな団体にご協力いただきながら、募金活動を進めています。いただいた募金は「自分の町をよくするしくみ」として、丹波篠山市および兵庫県下の福祉活動・施設への助成や、大規模災害発生時の支援活動に活かされています。



助け合い 広がり つながる 赤い羽根

赤い羽根共同募金運動
実施中

10月1日～12月31日



民生委員児童委員協議会、福祉委員連絡会、ボランティア連絡協議会、篠山産業高校硬式野球部、篠山鳳鳴高校インターアクト部、インターアクト部の活動として参加された篠山東雲高校の有志の生徒の皆さんにご協力いただき、イベント会場等において募金の呼びかけを行いました。

みなさまからいただいた募金は

身近な
ところで
活用
されています



福祉教育の実施



見守り弁当サービス事業



ふれあい・いきいきサロンへの助成



ボランティア活動の推進





令和7年度 ふれあい・いきいきサロン事業運営等補助金交付団体を募集します

ひとり暮らし高齢者や、家に閉じこもりがちな高齢者等が気軽に集えるふれあい・いきいきサロン(以下、サロン)を開設し、継続的に事業運営を行う団体に下記のとおり補助金を交付します。

1 対象団体

令和7年度に4回以上、高齢者等を対象にしたサロンを実施する自治会、まちづくり協議会、ボランティア団体等



2 対象事業

茶話会、レクリエーション、健康チェックや健康教室、昼食の提供(会食会)、趣味教養講座等
なお、いきいきクラブやいきいき塾(デカポ体操)のみの実施は対象となりませんが、体操の前後に上記の事業も合わせて実施する場合は対象となります。

3 補助金の種類と金額及び対象経費

- ①運営補助金・・・毎年サロンの運営に要する経費を補助(上限4万円)します。
スタッフも含めた参加人数(1回あたりの参加者平均人数)によって補助額を決定します。

平均参加人数	補助額(年間)
10名以下	10,000円
11～20名	20,000円
21～30名	30,000円
31名以上	40,000円

(対象経費の例)

講師等の謝金、消耗品代、チラシ等のコピー代、保険代(ボランティア保険等)、材料代(食事や作品作りにかかるもの)、弁当代、茶菓子代、器材のレンタル代等

- ②備品等購入補助金・・・サロンの運営に必要な備品類(1年以上継続して使用することができるもの)の購入に要する経費を補助(上限5万円)します。運営補助金と併用できます。
ただし、令和6年度までにふれあい・いきいきサロン事業補助自治会の指定を受けていない自治会や団体、または補助金を交付されてから10年を超えている自治会が対象となります。

4 申請書類の提出

提出書類

- ・ふれあい・いきいきサロン事業運営等補助金申請書(様式第1号)
 - ・補助金請求書(様式第3号)
 - ・補助金振込先の通帳の写し(表紙裏面の見開き)
- 社協ホームページからダウンロードできます

提出期限 令和7年2月28日(金)

提出方法 丹波篠山市社会福祉協議会の窓口へ持参、または郵送



5 注意事項

- ・事業を実施する際には、地域の回覧板やチラシなどにより、住民の方へ広く周知をしてください。また、この補助金の一部に、赤い羽根共同募金の配分金が充当されていますので、その旨も合わせて周知をしてください。
- ・補助対象外経費となるものもあるので、詳しくは「ふれあい・いきいきサロン事業運営等補助金交付要綱」をご覧ください。
- ・令和7年度全ての事業終了後、申請された参加者数と実際の参加者数に差異が生じ、補助額が減額になる場合には返金していただきますので、ご了承ください。



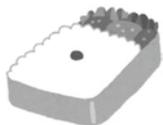
担当 地域福祉課 TEL: 590-1112

お元気
ですか

丹波篠山市見守り弁当サービスです

丹波篠山市社会福祉協議会では、見守りが必要で買い物・調理が困難な方へ、見守りを兼ねた見守り弁当サービス事業を実施しています。

- 登録者** 338名(R6.10末時点)
- 利用日** 平日の昼食で週3回まで(祝日、年末年始を除く)
- 配達方法** 安否確認を行うため、手渡しが原則となります。
- 参加事業所**
- 陽だまり
 - みらい
 - さぼーと・けあぺん
 - ゆかいな仲間
 - クック123
 - ホクト
 - ライフデリ



※地区により、利用できない事業所があります。

※助成金200円のうち、2/3は丹波篠山市からの補助金、1/3は赤い羽根共同募金配分金を充当しています。

～利用者の声～

- ひとり暮らしだと料理をしても、少量多種のおかずを用意することが難しいですが、お弁当だと多種多様なおかずを食べることができて嬉しいです。(A様)
- 怪我をしたのをきっかけに単車を手放して以降、買い物が不便になりましたが、見守り弁当のおかげで助かっています。(F様)

利用申請書は右記の二次元コードからダウンロードできます。
(社協HPからもダウンロード可能です)



サービス内容や申請に関してご不明な点がございましたら丹波篠山市社会福祉協議会(Tel.079-590-1112)までご連絡ください。

音訳奉仕員養成講座

目の不自由な方が地域で安心して暮らせるように、視覚障がい者への理解を深め、音訳ボランティアとして、必要な発声と発音を基礎から学ぶ「音訳奉仕員養成講座」を開催します。誰もがつながる豊かな地域社会を支えるボランティア養成講座の一つです。音訳ボランティア活動に興味がある方などお気軽にご参加ください。

講座日程	日程	内容 (講座の関係上、変更する場合がございます)
第1回	1月30日(木)	発声・発音・口の体操
第2回	2月6日(木)	拍・工列の長音・鼻濁音・無声化・アクセント
第3回	2月13日(木)	イソップ童話・放送用語
第4回	2月20日(木)	朗読
第5回	2月27日(木)	録音体験
第6回	3月6日(木)	全体の復習・発表会

開催時間 いずれも 13時～15時

ところ 中央図書館、四季の森生涯学習センター

講師 山田朗読研究会 朗読講師 伊賀美智子 氏(全6回中2回のみ)
朗読ボランティアグループ

定員 20名(申込順)

参加費 無料

申し込み 1月23日(木)までに丹波篠山市社会福祉協議会窓口、電話またはFAXにてお申込みください。

職員募集案内



令和7年4月採用

募集職種 事務職

受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上を卒業した人で、社会福祉士資格を有する人、または令和7年3月31日までに取得見込みの人

採用予定人数 1人

1次試験 教養試験、論述試験
日時:令和7年1月12日(日)
(詳細は募集要項を確認ください)

2次試験 個別面接試験
日時:令和7年1月26日(日)
(詳細は2次試験受験者に通知します)

3次試験 個別面接試験
日時:令和7年2月16日(日)
(詳細は3次試験受験者に通知します)

申し込み 12月23日(月)まで(必着)



申込方法 郵送、持参

※募集要項・申込書類は社協事務所もしくは社協ホームページからご確認ください



随時募集

募集職種 放課後児童支援員
(嘱託職員)

受験資格

- ・児童クラブ業務(子育て支援)に関心がある人で、資格を有する人(お持ちの資格から取得できる人を含む)*
- ・土曜日勤務も可能な人

- ※
- ①保育士資格・社会福祉士資格・幼稚園教諭・学校教諭免許を有する人
 - ②高等学校・中等教育学校を卒業し、かつ、2年以上児童福祉事業に従事した人
 - ③大学において社会福祉学・心理学・教育学・芸術学・体育学を専修する学科を卒業した人(専門職大学の前期課程を修了した者を含む)
 - ④高等学校・中等教育学校を卒業し、かつ、2年以上放課後児童健全育成事業に類似する事業に従事した人
 - ⑤過去に5年以上放課後児童健全育成事業に従事したことある人

試験 個別面接試験
日時:随時

募集職種 訪問介護員(臨時職員)

受験資格

- ・介護職員初任者研修修了者以上の資格を有する人
- ・普通自動車免許の所持者

試験 個別面接試験
日時:随時



ほっとかん
Hotokan Net
ネット
丹波ささやま

まわりを緑の自然に囲まれた四季折々の景色が楽しめます

社会福祉法人すみれ福祉会
特別養護老人ホーム

篠山すみれ園



特別養護老人ホームを中心として、70名の方にご利用いただける入所施設と地元今田町を中心とした地域密着型のデイサービスセンター(12名)と居宅介護支援事業所を併設しています



職員間の関係性がとてもよく、和気あいあいと仕事ができます。とてもやさしい職員が多く、ご入所者・ご利用者様の生活についてみんなで真摯に向き合っています。

- 従来型特養(個室・多床室) 定員:58名…要介護3以上の方
- 短期入所(ショートステイ) 定員:12名…従来型特養に併設
- 認知症型デイサービス 定員:12名
提供時間:9:00~16:30



皆で協力し合える働きやすい職場づくりを進めます。また、職員のスキルアップのための研修制度・資格制度の支援も取り組んでいます。



〈問い合わせ先〉 ☎ 590-3111 ✉ sasayama-sumire@room.ocn.ne.jp

篠山すみれ園HP▶

こんにちは!

ケアマネジャーです!



私たちケアマネジャーは要介護者をご自宅で自立した生活を営むことができるようにサービスの調整をしていきます。

訪問系や通所系、その他(ショートステイ・福祉用具など)のサービスがあります。今回は訪問系サービスの一部を紹介いたします。



訪問入浴

- ・ 自宅の浴槽に入れなくなった時や家族だけでは入れることができなくなった時に利用できる入浴のサービスです。
- ・ 医師の許可が必要です。
- ・ 介護職員2名と看護師1名の3名で提供されます。
- ・ 浴槽を自宅に持ち込み介助します。
- ・ 入浴前後に看護師が血圧や体温測定等の体調確認を行います。



訪問リハビリ

- ・ 主治医の指示に基づきリハビリテーションの専門職が自宅に訪問し、心身の機能維持や回復、日常生活の自立を目指して、目標に沿ったリハビリテーションを受けるサービスです。
- ・ 住宅改修や福祉用具の相談にも応じます。
- ※通所リハビリテーションとの併用は基本的にはできません。



各サービスについてはご本人やご家族と相談し、その方の状態にあったサービス利用に繋いでいきます。まずは気軽にご相談ください。

〈問い合わせ先〉 居宅介護支援事業所 ☎ 590-1227



丹波篠山市ファミリーサポートセンター情報BOX

第5回 交流会 ママのための『にこにこヨガ』

ヨガとは体を動かすだけでなく、瞑想を深めて自分と向き合うことも目的としています。日頃の育児から少し離れて、心も体もリラックスしましょう！

とき 1月30日(木) 午前10時～11時30分
ところ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室
講師 別納 真紀さん
 ままのわ yoga 主宰
定員 10組
託児 あり(要予約/6カ月以上)
持ち物 タオル、飲み物
申込締切 1月23日(木) にこにこヨガ
申込フォーム→
 ※動きやすい服装でご参加ください



子ども一時預かり “かんがるー”



お子さんを2時間お預かりします。パパさんママさんの用事するとき、リフレッシュしたいとき等、ご都合を合わせてぜひご利用ください。

とき 1月10日、17日、31日
 2月7日、28日
 いずれも金曜日 午前10時～12時
ところ 四季の森生涯学習センター東館 和室
定員 8名(生後6か月～就学前のお子さん)
利用料 子ども1人につき 1回500円



【ご予約はこちらから】→
 電話ならキャンセル待ちも
 お受けできます



〈申し込み・問い合わせ先〉 丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当 上山 じょうやま ☎ 079-590-1388

善意銀行だより 9・10月分 (敬称略)

【金銭預託】

松本美千代(井ノ上) 善意の預託… 6,000円

【物品預託】

芦田富基子(今田町芦原新田)
 鉢植えの花 11鉢 …… 今田地区ひとり暮らし高齢者へ
 藤原 孝司(大山宮)
 玄米30kg×5袋 …… 生活困窮者へ
 伊藤 宏(住吉台)
 ナス18個、カボチャ7個 …… 生活困窮者へ
 森本智代子(上宿)
 男性用肌着 …… 生活困窮者へ
 酒井あや子(岩崎)
 サツマイモ10.5kg、里芋7.5kg …… ども食堂等へ
 林 真澄(福井)
 インスタントコーヒー3個 …… 生活困窮者へ
 生活協同組合コープこうべ(吹新)
 食品多数(9、10月) …… 生活困窮者へ
 フードドライブ事業(つなごろうフェスタ)
 食品多数 …… フードパントリー、生活困窮者へ

ご協力ありがとうございました。 青字表記は、配布先

玉水まちづくり協議会
 サツマイモ22kg …… 生活困窮者へ
 ささやま老人保健施設
 衣類39点、生活用品18点 …… 生活困窮者へ
 匿名(畑宮)
 玄米30kg×3袋 …… 生活困窮者へ
 匿名(小枕)
 ピーマン6kg …… 生活困窮者へ
 匿名(宇土)
 白米5kg …… 生活困窮者へ
 匿名(東吹)
 果物(マスカット、梨、みかん) …… 生活困窮者へ
 匿名(黒田)
 玄米30kg×5袋 …… ども食堂、生活困窮者へ
 匿名(日置)
 黒枝豆11.4kg …… 高齢者弁当へ
 匿名
 女性用衣類29点 …… 生活困窮者へ
 匿名
 靴2足、衣類4枚、生活用品1点 生活困窮者へ

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設定しています。お気軽にご相談ください。



とき	ところ
令和6年12月 6日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
13日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
20日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
26日(木) 13:30～16:00	ハートピアセンター
27日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
令和7年1月10日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
17日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
24日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
31日(金) 9:00～11:30	四季の森生涯学習センター東館小会議室

丹波篠山市の福祉指標 (令和6年10月末現在)

地区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠山	11,389人	4,132人	36.3%	→	1,156人	10.2%	→
城東	2,764人	1,274人	46.1%	→	236人	8.5%	↓
多紀	2,696人	1,321人	49.0%	→	235人	8.7%	↓
西紀	3,659人	1,449人	39.6%	↓	395人	10.8%	↑
丹南	15,539人	4,839人	31.1%	→	2,000人	12.9%	→
今田	3,100人	1,204人	38.8%	↓	246人	7.9%	↓
計	39,147人	14,219人	36.3%	→	4,268人	10.9%	→

見守り支援サポーター養成講座

支え合いを学ぼう

高齢者が自宅で安心して生活できるよう、手助けをしてほしい人(依頼会員)と、お手伝いをしたい人(サポート会員)を会員登録し、家事の手伝いや見守り活動を実施する「見守り支援サポーター事業」をご存じですか？

この講座はお手伝いをしたい人(サポート会員)を養成する講座です。本講座を受講して、地域での支えあい活動と一緒に始めませんか？



- 開催日時 令和6年12月16日(月) 午後1時～4時
- 場 所 今田まちづくりセンター 1F産業就業研修室 (丹波篠山市今田町今田新田14-1 今田支所横)
- 講 師 介護福祉士 酒井 節代 氏
- 募集人数 20名
- 受講料 無料
- 申込締切 12月10日(火)



活動の例

- 掃除
- 買い物
- ゴミ出し
- 季節物の入替
- 話し相手
- 院内の付き添いなど
- 片付け
- 簡単な調理
- 布団干し
- 電球の交換

報酬額

- 1時間600円 (30分以内は300円)

男性サポーターも多数活躍中！

※グループで受講をご希望の場合はご相談ください。お近くの公民館等での開催も可能です。

みなながつながる丹波篠山 『フードパントリー』を実施します

家計が苦しく困っている世帯や、支援が必要な世帯に、食料品や日用品など無料でお渡しする活動です。

- 受取期間 12月16日(月)、17日(火)
- 受取場所 丹南健康福祉センター(網掛301番地)2F 第一会議室
- 申込期間 12月6日(金)まで



- 必ず申込みが必要です。
- 生活保護世帯は対象外です。
- 予定数100世帯分に達し次第、受付は終了となります。
- 当日アンケートにご協力ください。



申込二次元コード

※フードパントリー事業は、歳末たすけあい運動の配分金が充当されています

←詳細はこちら

＜お問い合わせ先＞ 地域福祉課 TEL:590-1112

も... 裕が... 得た... 秋深... 読書...
 「秋の日はつるべ落とし」。洗濯物を取り入れようとしたとき、ふと用事を思い出し、15分後に外にでると、もう真っ暗▼12月21日、冬至の兵庫の日の入りは16時53分。日本は北から南に長いため、北海道は16時04分、沖縄は17時43分と、1時間39分もの差があります▼暗くなるのが早いため、帰宅時間や夕食も早くなり、夜は少し時間に余裕が得た気分。秋深く読書で

あながき



認知症カフェ開催日

認知症や介護で悩んでいる人、認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペースです

名称	とき	ところ
ホッと・ひといきカフェ	12月9日(月) 13:30～ 1月14日(火)	城下まち会館
たきたきカフェ	12月20日(金) 10:00～ 1月18日(土)	旧保健センター(東雲診療所隣) <small>※今後場所が変わる可能性があります。東部包括にお問い合わせください。</small>
りんごカフェ	12月11日(水) 13:30～ 1月8日(水)	西紀老人福祉センター
カフェやすらぎ	12月18日(水) 13:30～ 1月15日(水)	古市コミュニティセンター
かやのみカフェ	1月26日(日) 10:00～ 3月23日(日)	日置ほっとステーション
きく・かたる寺カフェ	12月23日(月) 13:30～ 1月27日(月)	大國寺(安泰庵)
認知症の方と介護をされている家族の方のつどい	12月18日(水) 13:30～ 1月15日(水)	丹波篠山市民センター



この印がついている事業には、赤い羽根共同募金からの配分金が使われています。



この印がついている事業には、歳末たすけあい募金からの配分金が使われています。