

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 188 令和6年11月

☆今月の耳寄り情報☆

特殊詐欺に気を付けましょう！

近年、高齢者の方を狙った「還付金詐欺」や「架空請求詐欺」などが多く発生しています。この夏以降も、丹波篠山市内においても特殊詐欺の電話がかかってきているようです。

【例えば・・・】

○息子（娘）をかたる特殊詐欺

「息子や娘や孫を装い、トラブルに巻き込まれたことを口実にお金を騙し取ろうとする手口」

○年金機構をかたる特殊詐欺

「年金等の払い戻し名目で高齢者を ATM に誘導し携帯電話で通話しながら ATM を操作させて犯人の口座にお金を振り込ませる手口」

○総務省をかたる特殊詐欺

「もう一台携帯電話を契約していないか、あなた名義の携帯電話が犯罪に悪用されていると言い、その後警察官をかたる者から電話で犯罪に関与している可能性がある、保釈金を支払えば逮捕されることはないなど現金を振り込むよう指示する手口」

このような詐欺電話を事前に防ぐ方法として、着信時に事前警告メッセージが流れる機能と、自動で通話を録音する機能がついた電話機を使うなど対策をすることも大切です。

丹波篠山市では高齢者を狙った特殊詐欺対策として、自動録音電話機などの**購入の補助**があります。

今年度の申請期限は12月13日（金）までなので、早めにご活用ください。



【問い合わせ先】

丹波篠山市役所 地域振興課 TEL079-552-5112

社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



介護教室のご案内～ふくし用具 展示体験会～

介護機器や用品に実際に見て・触れて・体験したり、兵庫医科大学ささやま医療センターの理学療法士による「介護教室」が開催されます。

市民の皆さん！この機会にぜひ体験してみてください。

と き: 11月28日(木)
16:00～20:00

ところ: 丹波篠山市民センター
2階 多目的ホール
参加費: 無料 入退場自由

【問い合わせ先】

丹波篠山市長寿福祉課
TEL079-552-5346

令和6年度 介護教室
介護サービス事業者協議会研修会

ふくし用具 展示体験会

介護者必見！便利な福祉用具をためしてみませんか？

令和6年

11月28日(木)

16:00～20:00

会 場: 丹波篠山市民センター

2階 多目的ホール

参加費: **無料** 入退場自由

どなたでもご参加いただけます

展示会場内でスタンプラリー実施
スタンプが貯まった方には、簡易介護グッズをプレゼントします。

プログラム

16:00-17:00

セミナー「福祉用具を用いた負担のない介護」

講師: 兵庫医科大学ささやま医療センター 理学療法士

16:00-20:00

福祉用具の見学と体験

展示品の情報は、随時、市ホームページでお知らせします。



自助具



次世代型電動車椅子



介護用ベッド


当日
限定

「かいごカフェ」開設

介護あるある、悩みごとなど話せる場です。

主催 介護サービス事業者協議会 共催 丹波篠山市長寿福祉課
問合せ先 丹波篠山市長寿福祉課
TEL: 079-552-5346 FAX: 079-554-2332

★今月の認知症カフェだより★

名 称	と き	と こ ろ	内 容	問 い 合 わ せ 先
ホッと・ひといき カフェ	11月11日(月) 12月9日(月) 13:30～	城下まち会館	認知症介護で 悩んでい る人への 認知症に 関する 悩みを 共有し あきら めず 立ち上 る	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
たきたきカフェ	11月20日(水) 12月18日(水) 10:00～	旧保健センター (東雲診療所隣) *センター工事のため 開催場所変更予定		
りんごカフェ	11月13日(水) 12月11日(水) 13:30～	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	11月20日(水) 12月18日(水) 13:30～	古市コミュニティセ ンター ※11月は住山公民館へ出 張します		
かやのみカフェ	11月24日(日) 1月26日(日) 10:00～	日置ほっと ステーション		
きく・かたる 寺カフェ	11月 休み 12月23日(月) 13:30～	大國寺(安泰庵)		
認知症の方と介 護をされる方の 家族の方のつど い	11月20日(水) 12月18日(水) 13:30～	丹波篠山市民センター		東部地域包括支援センター TEL556-2340