

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 183 令和6年6月

☆今月の耳寄り情報☆

ささやまマメに見守り隊

～高齢者・障がい者等見守りネットワーク事業～

「見守りネットワーク」とは、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域のみなさんで見守り、支えていくネットワークのことです。ネットワークといっても特別なことをしてもらうわけではなく、普段の生活の中で、できる範囲の気軽な声かけなどをすすめています。まずは、「こんにちは」「よいお天気ですね」「暑くなりました

が
お元気ですか」など、あいさつから始めてみましょう。相手を警戒させないように、細かく聞きすぎたりプライバシーに踏み込んだ内容にならないように気をつけましょう。

丹波篠山市高齢者・障がい者等見守りネットワーク事業

マメに見守り隊



- こんなことが
気がついたら
ご連絡ください
- 郵便物や新聞が郵便受けにたまっている
 - 家を訪問しても、顔を出してくれない
 - 家の中から大声で怒鳴る声が聞こえる
 - 見慣れない人が家に入出入りするようになった



こちらまでご連絡ください

丹波篠山市 保健福祉部 長寿福祉課
ふくし総合相談窓口（受付時間：日）
電話 554-2511（ひまわり）
電話 552-5346（ささやま）

丹波篠山市 西部地域包括支援センター
丹波篠山北線1301（丹波篠山健康福祉センター内）
電話 594-3776

丹波篠山市 東部地域包括支援センター
丹波篠山南線507-1（丹波篠山健康福祉センター内）
電話 556-2340

【あなたの周りに気がかりな人はいませんか】

- ・ 郵便物や新聞がポストにたまっている
- ・ 家を訪問しても顔を出してくれない
- ・ 最近、外出している姿を見なくなった
- ・ 庭の手入れがされなくなり、洗濯物も干されていない
- ・ 顔や腕などに不自然なあざがある
- ・ 最近、顔色も悪くやせてきた気がする

「何かおかしいな!？」と思ったら、地域包括支援センターやふくし総合相談窓口（市役所）へご連絡ください。

連絡を受けた相談機関は本人の様子を確認し必要な支援に繋がっていきます。

社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市 東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市 西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

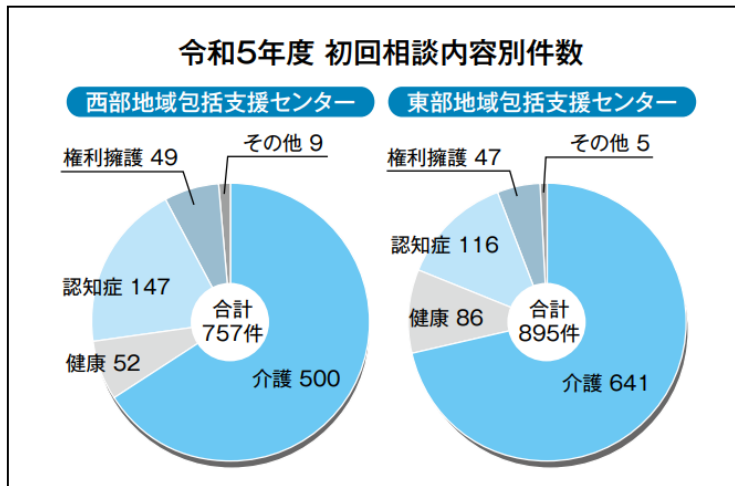
TEL 594-3776 FAX 590-1557




地域包括支援センターではあらゆる方面や各機関からの 高齢者に関する相談に対応しています。

地域包括支援センターでは本人や家族からの相談のほかに、地域や公的機関、病院や民間事業者など、さまざまなところからの相談に対応しています。その後、訪問をし支援方法を提案する、必要な機関へつなぐなどの役割を担います。右の表は令和5年度の相談件数やどこから相談があったのかを数字で示しています。

令和5年度	東部包括	西部包括
本人	185	170
家族	272	249
自治会関係者	24	27
民生委員児童委員	59	41
ケアマネージャー	135	90
行政関係	96	66
病院関係者	71	59
警察	8	4
民間事業者	5	5
その他	40	46
合計	895	757



★今月の認知症カフェだより★

名称	とき	ところ	内容	問い合わせ先
ホッと・ひといき カフェ	6月10日(月) 7月8日(月) 13:30~	城下まち会館	 <p>認知症介護で 悩んでいる人 が気軽に 立ちあがる スペース</p>	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
たきたきカフェ	6月19日(水) 7月17日(水) 10:00~	旧保健センター (東雲診療所隣)		
りんごカフェ	6月12日(水) 7月10日(水) 13:30~	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	6月19日(水) 7月17日(水) 13:30~	古市コミュニティセ ンター		
かやのみカフェ	7月28日(日) 10:00~	日置ほっと ステーション		
きく・かたる 寺カフェ	6月24日(月) 7月22日(月) 13:30~	大國寺(安泰庵)		
認知症の方と介 護をされている 家族の方のつど い	詳細は地域包括支援センターまで お問い合わせください			