

社協だより

誰もがつながり 支えあうまち 丹波篠山

たんばささやま

第163号

令和6年7月19日発行

8



子ども一時預かり



CONTENTS

P2 令和5年度 事業報告

P3 生活福祉資金特例貸付をご利用の方へ
困り事で相談ください
能登半島地震の支援復興活動

P4 見守り支援サポーター事業をご存じですか？

P5 ファミサポ協力会員養成講座
やってみよう！ 防災クッキング

P6 ほっとかへんネット
こんにちは 相談支援専門員です

P7 ファミリサポートセンター
善意銀行だより
福祉指標 心配ごと相談日

P8 募金百貨店紹介
フードドライブお礼
認知症カフェ／あとかぎ

金曜日の午前中2時間、未就学
のお子さんをお預かりします。

“かんがるー”という名称の通り、
サポーターさんに温かく見守られ
ながら、パパママと離れて元気に
過ごしています。



「誰もがつながり 支えあふまち丹波篠山」を目指して

人口減少、少子高齢化が進み地域社会のあり方が変容する中、地域の生活課題も複雑化、多様化しています。また、全国的に大規模災害が相次ぐなか能登半島地震も大きな被害をもたらし、災害ボランティア活動は今も継続しています。

このような中、当社協では市民の皆様にご支援、ご協力いただき、令和5年度は新たに下記事業に取り組みました。

● 見守り弁当サービス事業 ●



従来のサービスの利用対象や回数、利用料を見直し、新たに見守りを含めた食の支援サービスがスタートしました。

● 郵便局と「包括的連携協定書」、青年会議所と「災害時を想定した相互協力に関する協定書」の締結 ●



人的、物的資源を有効に活用し、福祉の向上を図ること、また災害時の相互協力を目的に協定書を締結しました。

● 災害支援募金活動 ●



篠山産業高校、篠山鳳鳴高校の硬式野球部員や災害ボランティアグループきずなの皆さんにより、能登半島地震災害義援金募金活動を実施しました。

(ボランティアセンターネットワーク) ● 第1回災害VC会議の開催 ●



災害時の協働型災害ボランティアセンターづくりに向け支援が結集できるよう、関係団体のネットワークづくりについて協議しました。

● 宅配版移動店舗 ●



買い物が困難な地域への支援として、コープこうべと連携し、宅配版移動店舗を試行実施しました。

● 赤い羽根うちさぽーと便 ●



コロナ禍の自宅療養に伴い、食料品等の購入が難しい子育て世帯を対象に、郵便局と連携し食料支援しました。(事業は終了しました)

新型コロナウイルス感染拡大に伴う生活福祉資金特例貸付をご利用の方へ

来年1月から償還(返済)が始まる総合支援資金(再貸付)を借り受けされた世帯には、6月中にグレーの封筒でお知らせが届いていると思います。

国の決まりにより、令和6年度に「借受人」と「借受世帯の世帯主」が両方とも「住民税均等割・所得割どちらかが非課税」であれば、償還免除の対象となります。

ご確認のうえ、8月30日までに償還免除に関する手続きをお済ませください。

また、すでに償還が始まっている他の特例貸付についても、特別な理由*があり、それを証明する書類の提出が可能であれば、1年間の償還猶予を申請することができます。

まずはお問い合わせください。

*特別な理由:地震や火災等に被災した、病気療養中である、失業または離職中である、他の借入金(住宅ローンを除く、奨学金や事業者向けローンなど)の返済猶予を受けている、など

〈問い合わせ先〉 兵庫県社会福祉協議会 特例貸付コールセンター 0120-552-039

『困りごと』ご相談ください

丹波篠山市社会福祉協議会では、特例貸付の借受世帯や生活に困窮される住民の身近な相談窓口として実態把握を進めると共に、困りごとに対する相談支援の体制づくりに、これまでより一層強化して取り組みます。

生活福祉資金貸付の償還に関する困りごと、生活困窮に関する問題などがありましたら、社会福祉協議会までご相談ください。



〈相談先〉 地域福祉課 ☎ 590-1112

能登半島地震の復興支援活動にボランティア・ワゴンを派遣

今年の元日に発生した能登半島地震被災地の復興支援活動を目的に、ワゴン車で2度、計10名のボランティアを派遣した。

派遣先は近畿ブロックの社協職員数名が応援活動を行っている石川県の七尾市災害ボランティアセンターで、作業内容は災害関連廃棄物の搬出です。5名~10名が1グループとなり、本棚やソファ、机などを軽トラックに積み込み、仮置き場へ搬入する作業でした。ただ今回は、今までにはない仮仮置き場という場所があり、そこで災害関連の廃棄物とそうではない廃棄物を細かく分別し、対象外の廃棄物は受け付けず、そのまま持ち帰るという体制が徹底されていました。

今回活動を行った地区では、倒壊している家はありませんでしたが、塀が倒れ、屋根が破損している家屋が見られました。

また、運動公園のグラウンドには無料のテント村が設営されており、ボランティアの皆さんはここを拠点にして泊まり込みで活動していました。



廃棄物を軽トラックに積み込む



グラウンドがテント村に

なにか地域での支え合い活動を始めたいと思っている方へ

見守り支援サポーター事業をご存じですか？



見守り支援サポーター事業とは

「住み慣れた地域で、高齢者が安心して暮すことができる」そんな会員同士の支え合い活動です。

※手助けしてほしい人（依頼会員）と、お手伝いしたい人（サポート会員）を会員登録し、家事の手伝いや見守り活動を実施します。

◆依頼会員さんの声

一人暮らしになって、元気も食欲もなくなりひきこもっていたら、心配した民生委員の方が紹介してくれました。サポーターさんが来てくれると楽しくなるし、料理もおいしいし、自分のことを気にかけてくれる人が近くにいるのは安心です。

（調理支援/月2回）

足腰が痛いので、布団を干したり、水回りを手早く掃除してくれていつも助かっています。

（掃除支援/月2回）

免許を返納して自分で買い物に行けなくなったので、市に問い合わせたところ、会員になりました。とても助かっています。買ってきた物を確認しながらおしゃべりするのも、毎回とても楽しみです。会員になって良かった！

（買い物支援/週1回）

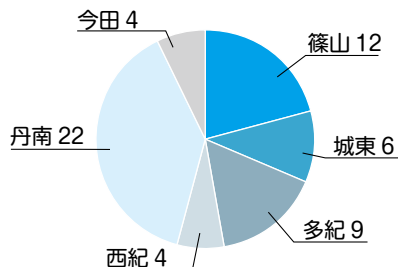
◆活動の例

- 掃除 ● 片付け
- 買い物 ● 簡単な調理
- ゴミ出し ● 布団干し
- 季節物の入れ替え
- 電球の交換 ● 話し相手
- 院内の付き添いなど

◆報酬額

- 1時間 600円
- （30分以内は300円）

◆現在活動可能なサポート会員数



どの地域もサポート会員数が足りていません。

そこで、あなたの得意なことを活かして地域での支え合い活動と一緒に始めましょう！



見守り支援サポーター養成講座

受講者募集

- と き 8月8日(木) 午後1時～4時
- ところ 西紀支所(2階) 201号室
- 講 師 介護福祉士 酒井 節代 氏
- 募集人数 20名
- 受講料 無料
- 申込締切 8月5日(月)



※サポート会員として活動いただくには、養成講座の受講が必須条件となります。

受講希望の方は下記担当まで、お電話もしくは社協事務所に直接お申し込みください。

〈担当〉地域福祉課 井田 ☎590-1112

募集中!



ファミリーサポートセンター 協力会員養成講座



親御さんにかわってお子さんを預かったり、送迎を手伝ったりするファミリーサポートセンターの活動を、安全に行うための基礎講座です。

「子どもが好き!」「何か地域の役に立ちたい!」と思われる方、ぜひ受講ください。

と き 9月5日(木)午前10時～午後3時

と ころ 四季の森生涯学習センター東館
大会議室

対 象 者 丹波篠山市在住の方

受 講 料 無料

定 員 10名

託 児 あり(要予約/5名まで)

申し込み 8月29日(木)までに、電話、申込
フォームで受け付けます。

※昼食は各自でご準備ください



申込フォーム

内 容

10:00～11:00 講義・実技「子どもの遊びと関わり方」
講師 市内保育園保育士

11:00～12:00 講義「子どもの身体の発達と病気
～年齢別にみる特徴～」
講師 市保健師

～昼食・休憩～

13:00～14:30 講義・実技「AEDと心肺蘇生法」
講師 市消防本部職員

14:30～15:00 ファミサボ事業説明
担当 ファミサボアドバイザー

〈申し込み・問い合わせ先〉丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当 上山 じょうやま ☎ 079-590-1388

やってみよう! 防災クッキング

丹波篠山市社会福祉協議会 × 生活協同組合コープこうべ

災害が起きた時ごはんはどうしたらいいんだろう?

災害時は、食材の確保が難しいだけではなく、調理器具の使用も限られます。

今後起こりうる災害に備え、「自助」の力を学びませんか?

今回の講座では実際にポリ袋調理を行います!

災害時にも役立つ「ローリングストック」についても学びます。

みんなで災害に備えましょう!

講座日程 9月17日(火)午前10時～12時

講座内容 「災害時に役立つ! BOSAIキッチン」
ポリ袋調理にチャレンジしてみよう!

講 師 コープこうべ クッキングサポーター

場 所 四季の森生涯学習センター 西館 調理室(1階)

募集人数 20名(申込順)

受 講 料 無料

持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル

申し込み 9月4日(水)までに丹波篠山市社会福祉協議会窓口、電話またはFAXでお申込みください。





ほっとかん
ネット 丹波ささやま

日時 9月28日(土)

会場 丹波篠山市民センター

丹波篠山・つながろうフェスタ2024 につながる活動を進めています

社会福祉基調講演

(13:30~)



日本消費者学会 理事
元・信州大学客員教授
悪徳商法被害者対策委員会会長
消費者問題研究家

サカイ ツギオ
堺 次夫氏

「あなたはダメされない 自信がありますか?!

ユーモラスに ~今、まかり
通る悪徳商法の手口その
追及50年の歴史から何が
見える?!



「困りごと相談ブース」で参加してます

(10:00~15:00)

丹波篠山市社会福祉法人連絡協議会
は「総合相談に関する活動」としてつ
ながろうフェスタに参画し、
福祉の総合相談ブースを担当します

障がい者の
相談窓口

こんにちは 相談支援専門員です

～障害者グループホーム(共同生活援助)について～



障害者総合支援法が指すグループホームとは、一般住宅や民間の賃貸マンション、
公営住宅など地域のなかに住まいを確保し、障害のある人が共同して自立した生活を
送れるよう、以下のような支援を提供する施設です。

※介護保険法での「認知症対応型共同生活介護」とは異なります

食事の提供、
または食事づくり
の支援

健康管理や
金銭管理の支援

ニーズに応じて
身体介護

日常の相談対応や
情報提供、
緊急時の支援



他にも、在宅生活者限定の福祉サービスを受けることができたり、市から家賃助成を受けられたり
と、様々な特色があります。ただし障害の種類、年齢などによっては利用できない場合もありますので、
まずは気軽にご相談ください。

〈問い合わせ先〉 相談支援事業所 ☎ 590-1113



丹波篠山市ファミリーサポートセンター情報BOX

第3回 交流会 抱っこひもでフラダンス

抱っこひもで抱っこすることで、赤ちゃん和妈妈のスキンシップが深まり、赤ちゃんのママに対する安心感が自然と醸し出されます。

抱っこしながら踊るフラダンス、一度やってみませんか！

と き 9月30日(月) 午前10時～11時
と ころ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室
講 師 畠 ゆうこ さん
 フラスタジオ ゆうこ 主宰
対 象 抱っこひもで抱っこできる子どもとその保護者
定 員 15組
参加費 無料
託 児 あり フラダンス申込フォーム→
 (上のお兄ちゃんお姉ちゃんをお預かりできます)
申込締切 9月23日(月)



ファミリーサポートセンター協力会員養成講座

詳しくは5ページをご覧ください。

子ども一時預かり“かんがるー”

お子さんを2時間お預かりします。
 パパさんママさんの用事するとき、
 リフレッシュしたいとき等、ご都合
 を合わせてぜひご利用ください。



と き 8月2日、9日、30日
 9月6日、13日、27日
 10月4日、11日
 いずれも金曜日 午前10時～12時
と ころ 四季の森生涯学習センター東館 和室
定 員 8名(生後6か月～就学前のお子さん)
使用料 子ども1人につき 1回500円



【ご予約はこちらから】→→→→
 電話ならキャンセル待ちもお受けできます



〈申し込み・問い合わせ先〉 丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当 上山 しょうやま ☎ 079-590-1388

善意銀行だより 5・6月分 (敬称略)

ご協力ありがとうございました。

青字表記は、配布先

【金銭預託】

松本美千代(井ノ上) 善意の預託 … 6,000円
 藤木千皓(小中) 善意の預託 … 30,000円
 仏教会 篠山支部(魚屋町) 善意の預託 … 40,000円
 今田ライオンズクラブ(今田町市原) 善意の預託 … 21,255円
 黒住教婦人会あさひ会日置支会(井ノ上) 善意の預託 … 5,000円
 長楽寺(郡家) 善意の預託 … 18,602円
 ふじわら文庫 ぐりとぐら(東岡屋) 善意の預託 … 10,000円

【指定預託】

大江やよひ(三田市) 10,000円 …… 障害者関係へ
 フードドライブ事業 食品多数 … フードパントリー事業へ
 (内訳は8ページに記載しています)

【物品預託】

芦田富基子(今田町芦原新田) 鉢植えの花 21鉢 …… 今田地区ひとり暮らし高齢者へ
 岸田郁夫(川北新田) 玄米30kg …… 生活困窮者へ
 生活協同組合コープこうべ 食品多数 …… 生活困窮者へ
 ダイハツ工業㈱コーポレート総括部 玄米150kg …… 生活困窮者へ
 新規事業戦略室(伊丹市)
 美容組合 丹波篠山支部 マスク36箱、ハンドソープ82個 …… 障がい者施設へ
 匿名(池上) 男性用肌着68着、女性用肌着86着
 男性用衣類32着、女性用衣類6着
 女性用靴下69組、タオル100枚 …… 生活困窮者へ
 匿名(下板井) 玉ねぎ 20kg …… 生活困窮者へ
 匿名 カタログギフト …… 生活困窮者へ
 ※レトルト食品などに交換の上、配分します

心配ごと相談日 下記のとおり相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

と き	と ころ
8月2日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
9日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
16日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
23日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
30日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
9月6日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
13日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
20日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
27日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター

丹波篠山市の福祉指標 (令和6年6月末現在)

地 区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠 山	11,446人	4,156人	36.3%	→	1,165人	10.2%	→
城 東	2,776人	1,274人	45.9%	↑	240人	8.6%	↓
多 紀	2,716人	1,320人	48.6%	↑	247人	9.1%	↓
西 紀	3,670人	1,446人	39.4%	↑	392人	10.7%	→
丹 南	15,615人	4,841人	31.0%	→	2,018人	12.9%	↓
今 田	3,101人	1,205人	38.9%	→	249人	8.0%	↓
計	39,324人	14,242人	36.2%	→	4,311人	11.0%	→



募金百貨店プロジェクト 実施中！

商品の売り上げの一部が赤い羽根共同募金に寄付される「募金百貨店プロジェクト」に株式会社小田垣商店様と株式会社青山産業研究所様に年間を通じて取り組んでいただくことになりました。

普段のお買い物が寄付に繋がり、寄付された募金は丹波篠山市の福祉事業費として配分されますので、ぜひお買い求めください。



株式会社小田垣商店（立町9番地）

対象商品 黒豆茶（ペットボトル）

販売形態 店頭またはインターネットで販売



株式会社青山産業研究所（東吹366番地1）

対象商品 日本の伝統留め具こはぜを使った開運ストラップ

販売形態 本社、新たんば荘、ショッパヤナギモト、あじまるシェ、北野天満宮天神市、清水寺不動尊ご縁日の市で販売



募金百貨店プロジェクトにご協力いただける企業・店舗を募集しています。
詳しい内容については説明に伺いますので、ご連絡ください。

<担当> 地域福祉課 植村 ☎ 590-1112

お礼とご報告 フードドライブ

「フードドライブ」とは、ご家庭や企業で余っている食料品、日用品を持ち寄って、生活に困っている世帯に無償で配布することで、食品ロス削減にもつながる活動です。

今回は市役所、B & G海洋センター体育館、ザ・ビッグ篠山店、兵庫県丹波県民局にもご協力をいただき計9日間実施しました。期間中に皆様から、食料品892点と日用品331点、お米15kgのご寄付をいただきました。今回もチラシによる周知活動に市内郵便局にもご協力をいただき、多くの方々から心温まるご支援を本当にありがとうございます。配布準備にご協力いただいた、福祉委員連絡会、ボランティア連絡協議会、コープ委員会、NPO法人「結」の皆様にも、深く感謝申し上げます。

集まりました物品は、家計が苦しく困っている81世帯に、無償で配布する活動「フードパントリー」として、6月18日、19日にお渡ししました。回数を重ねるたびに、お互い様の助け合いの気持ち広がっていると実感しています。

今後も、“もったいない”を“ありがとう”に変える活動として、この事業を継続していきますので、皆様のご支援とご協力をよろしくお願いします。



チラシ配布（ザ・ビッグ篠山店前にて）



寄付品の受け取り（ザ・ビッグ篠山店前にて）



フードパントリー 配分品一例

7月3日、20年ぶりに新しく発行された新紙幣は、1万円札、福沢諭吉から渋沢栄一。5千円札、樋口一葉から津田梅子。千円札、野口英世から北里柴三郎。中でも1万円札の変更は40年ぶり。その前は聖徳太子で、3名しか登場していません。気になる肖像画の選定条件は、明治以降に活躍した文化人で、国民各層に広く知られており、その業績が広く認められていること。偽造防止の観点から、なるべく精密な写真を入手できること。しばらくは、旧紙幣と新紙幣の併用が続く、その人の功績にもふれてみたいですね。

あとがき



認知症カフェ開催日

認知症や介護で悩んでいる人、認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペースです

名 称	と き	と ころ
ホッと・ひといきカフェ	8月 5日（月） 9月 9日（月）	13：30～ 城下まち会館
たきたきカフェ	8月21日（水） 9月18日（水）	10：00～ 旧保健センター（東雲診療所隣）
りんごカフェ	8月21日（水） 9月11日（水）	13：30～ 西紀老人福祉センター
カフェやすらぎ	8月 休み 9月18日（水）	13：30～ 古市コミュニティセンター
かやのみカフェ	9月22日（日） 11月24日（日）	10：00～ 日置ほっとステーション
きく・かたる寺カフェ	8月26日（月） 9月24日（火）	13：30～ 大國寺（安泰庵）
認知症の方と介護をされている家族の方のつどい	8月21日（水） 9月18日（水）	13：30～ 丹波篠山市民センター