

たんばささやま

第161号

4

令和6年3月21日発行



CONTENTS

- P 2 認知症カフェ
- P 3 傾聴力UP講座
- P 4 ボランティア保険の案内
- P 5 職員を募集しています
- P 6 おうちサポート便終了しました
こんにちは ケアマネジャーです
- P 7 ファミリーサポートセンター
善意銀行だより
心配ごと相談日 福祉指標
- P 8 受賞おめでとうございませ
喫茶ふれあいNEWS

きく・かたる 寺カフェ

市内に6つ目の認知症カフェが誕生しました。介護でお悩みの方や認知症について関心のある人以外にも、どなたでも気軽に立ち寄っていただけるスペースです。



新しいカフェ

きく

かたる

「寺カフェ」のご紹介

丹波篠山市に6つ目の認知症カフェが誕生しました。
今年度より、『きく・かたる 寺カフェ』として味間奥の大國寺境内にある安泰庵で開催されます。

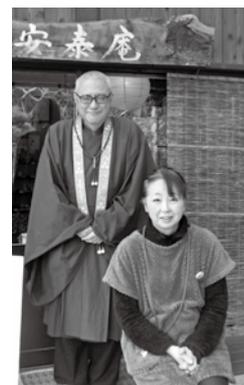
コロナ禍が過ぎたとは言え、「以前のように人と出会わなくなった」「話す機会が減ってしまった」と感じられる方は多いのではないのでしょうか。

地域で親しまれている大國寺(安泰庵)で風景を楽しみ、お茶を飲みながら、人の話を聞いたり、日頃の思いを語ったりしませんか。

おしゃべりしながら心静かにほっとできる集いの場にしたいと、住職はじめスタッフが和気あいあいと準備しております。

地域の方と住職、介護や福祉などの専門家とみんなで集える場所として、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

安心して暮らしていけると思える、そんな機会になればと思っています。



開催日時：4月22日(月) 13:30～

名称：きく・かたる 寺カフェ

会場：丹波篠山市味間奥162番地 安泰山 大國寺(安泰庵)

電話：079-594-0212

参加費：200円(お茶とお菓子代)



また、一緒に活動して下さる協力者も募っております。

名称	とき	ところ	内容	問い合わせ先	
ホッと・ひといき カフェ	第2月曜日 13:30～	城下まち会館	認知症介護で 悩んでいる人や 認知症に関心がある人が 気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346	
たきたきカフェ	第3水曜日 10:00～	旧保健センター (東雲診療所隣)			
りんごカフェ	第2水曜日 13:30～	西紀老人福祉センター			
カフェやすらぎ	R5年度より 開催方法が変更	詳細については右記 (西部包括)へ お問い合わせください。			東部地域包括支援センター TEL556-2340
かやのみカフェ	奇数月第4日曜日 10:00～	日置ほっと ステーション			西部地域包括支援センター TEL594-3776
きく・かたる 寺カフェ	第4月曜日 13:30～	大國寺(安泰庵)			
認知症の方と 介護をされている 家族の方のつどい	第3水曜日 13:30～	丹波篠山市民センター			

※新型コロナウイルスの陽性者の発生状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することがあります。



あなたもこれできき上手!

傾聴力UP講座

おひとりでお過ごしの方や障がいのある方、子育て中の親御さんなど、悩みや不安を抱えた方の話を聴き、心に寄り添う傾聴力を高める講座を開催します。

相手の気持ちを受け止め、理解するコミュニケーション技術を学び、地域でのボランティア活動や日々の生活に生かしてみませんか？

受講後に傾聴ボランティアとして活動して下さる方も募集しますので、是非ご参加ください！（受講のみの方も大歓迎です。）



講座日程

	日程	内容
1	5月8日(水) 午後1時30分～3時30分	初対面から会話がはずむ 「聴き方・ほめ方」
2	5月22日(水) 午前10時～12時	本音を引き出す 「聴き方・質問力」
	休憩(昼食は各自でご準備ください) 午後1時30分～3時30分	実践で体得する 「聴き方・ほめ方・質問力」

場 所
講 師

丹南健康福祉センター 研修室(2階)
こころ-え

岡島 つよし 氏

33歳まで友達0だった心理カウンセラー。開講する「コミュニケーション講座」の受講生は、7年で5,900人を超える。

募集人数
受講料
申し込み

25名(申込順)

無 料

4月26日(金)までに丹波篠山市社会福祉協議会窓口、電話またはFAXで受け付けます。

<問い合わせ先> 地域福祉課 TEL590-1112

ボランティア保険の加入について

ボランティア活動中(活動場所への移動、学習会、定例会を含む)に起きた事故(本人の事故及び対人・対物も含む)を補償します。万が一のけがに備え、加入されることをおすすめします。

※自動車事故は被保険者自身のケガのみが対象です。

補償期間 令和6年4月1日(月)
～令和7年3月31日(月)

受付開始 令和6年3月1日(金)

※4月1日以降に加入受付を行った場合は、受付日の翌日から適用されます。

保険料 年間500円(1名につき)

その他

「兵庫県ボランティア活動等行事用保険」(行事開催日1日の保険)「兵庫県移送サービス交通傷害保険」(移送サービスの活動者、利用者の交通事故の際のケガの保険)もごさいます。

※できるだけおつりの無いようご準備ください。

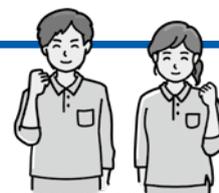
兵庫県ボランティア活動等行事用保険 及び兵庫県移送サービス交通障害保険の取り扱いについて

上記の保険に関しましては、社協にて申し込み書を記入いただいた後、専用の封筒と払い込み用紙をお渡しします。保険料の振込と、保険会社への申込書の送付は申込者様ご自身に行っていただきます。申込者様にはご負担をおかけしますが、何卒宜しくお願い致します。

※兵庫県ボランティア活動等行事用保険の手続きは開催日の7日前までをお願いします。



職員募集のお知らせ



正規職員

職 種	事務員	採用試験	第1次試験(教養試験、論述試験) 令和6年4月28日(日)
仕事内容	当社協の定款で定める地域福祉及び地域包括支援センター等における業務全般		第2次試験(個別面接試験) 令和6年5月12日(日)
受験資格	<ul style="list-style-type: none"> 平成元年4月2日以降に生まれた人(令和6年4月1日における満年齢が34歳までの人)で、学校教育法による高等学校以上を卒業した人 採用後、5年以内に社会福祉士の資格取得を目指す人(補助あり) 普通自動車免許の所持者 	採用日 給与等	第3次試験(個別面接試験) 令和6年5月19日(日) 令和6年6月1日付け(応相談) 162,100円～240,900円 (前歴加算あり) *大学卒、又は高校卒で勤務経験4年の場合 181,800円
		募集期間	令和6年 3月21日(木)～4月17日(水)

嘱託職員、臨時職員

職 種	放課後児童支援補助員 (嘱託職員)	事務員 (臨時職員)	訪問介護員 (登録ヘルパー)
仕事内容	放課後児童クラブ(小学生を対象)の運営補助	当社協の定款で定める地域福祉業務全般	訪問介護事業所における在宅介護
受験資格	特になし	普通自動車免許の所持者	初任者研修修了者以上 (ホームヘルパー2級) 普通自動車免許の所持者
採用試験	個別面接試験 随時	個別面接試験 随時	個別面接試験 随時
給 料	月額 135,030 円	時間額 1,050 円	時間額 1,360 円※その他手当あり
勤務日時	週5日変則勤務、 年間平均週 25.5 時間勤務 (通常時) 平 日 13:30～18:00のうち 4時間から4時間30分 土曜日 7:30～18:40のうち 6時間(月2回) (長期休業期間中) 平 日 7:30～18:40のうち 9時間(1時間休憩あり) 土曜日 7:30～18:40のうち 6時間(月2回)	平日の8:30～17:15、 週 38 時間 45 分勤務	8:00～18:00の間で 勤務時間については相談 ・短時間でも可 ・週1日でも可
勤務場所	篠山児童クラブ 丹波篠山市北新町5	丹波篠山市社会福祉協議会 丹波篠山市網掛 301 丹南健康福祉センター内	訪問介護事業所 丹波篠山市網掛 301 丹南健康福祉センター内

<申し込み・問い合わせ先> 総務課 担当 田中 ☎ 590-1112

赤い羽根おうちさぽーと便 (うちさぽ便) 終了のお知らせ



「赤い羽根おうちさぽーと便」は、新型コロナ感染により影響のあった子育て世帯への食料支援として、令和4年9月より実施してきました。

依然流行する時期はあるものの、対象者が減っていること、新型コロナが5類になり他の感染症と同等の扱いとなったことから、令和6年3月末をもって終了とさせていただきます。

実施していた1年9か月の間に、のべ170世帯へ支援を届けました。

この事業は赤い羽根共同募金からの配分金を活用して実施されました。(約85万円を充当)



こんにちは

ケアマネジャーです!



私たちケアマネジャーは、要介護者をご自宅で自立した生活を営むことができるようにサービスの調整をしていきます。

訪問系や通所系、その他(ショートステイ・福祉用具など)のサービスがあります。今回は訪問系サービスの一部を紹介します。

訪問介護



・身体介護

身体に直接触れて行うサービスです。オムツ交換、着替え、入浴、食事、体の向きを変える、ベッドから車いすへの介助などです。

・生活援助

調理や掃除、洗濯などの家事を行う援助です。
※生活援助は家族が同居の場合は基本的には利用できません。

訪問看護

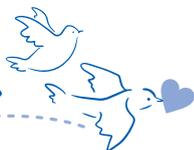
- ・主治医の指示を受け、訪問看護ステーションや医療機関から看護師が自宅に訪問します。
- ・体調確認をし、悪化防止や回復にむけてのお手伝いをします。
またその家族に対して療養上の指導を行います。

※その方の疾患や年齢により、介護保険と医療保険のどちらを利用できるかは異なります。



各サービスについてはご本人やご家族と相談し、その方の状態にあったサービス利用に繋いでいきます。まずは気軽にご相談下さい。

〈問い合わせ先〉 居宅介護支援事業所 ☎ 590-1227



第1回 交流会 ワークショップ 『世界に1つだけ、 引き揃え糸のオリジナルアクセサリ作り』 &子育てなんでもおはなし会

自分だけのアクセサリが作れます。
簡単な作業なので、一緒に作りたい
お子さんは参加していただいてもOK。
もちろん託児もあります。
ワークショップの後は、
日頃のいろいろをお話ししましょう。



と き 4月16日(火) 午後1時～3時
と ころ 四季の森生涯学習センター東館 第1会議室
講 師 別納 真紀さん
・レディスアパレル雑貨デザイナー
・ままのわyoga 主宰

定 員 10名
材 料 費 1人 500円
託 児 あり(生後6カ月以上) アクセサリ
申込締切 4月9日(火) 申込フォーム▶



子育ての応援をしたい方募集中!

ファミリーサポートセンターは、「子育てを
応援してほしい人」と「子育てを応援したい人」
を、つなぐお手伝いをしています。
各地域に協力会員さんがいてくださること
が、子育て世代の方々の安心につながります。
ファミリーサポートセンターの子育てネット
ワークに参加しませんか!

子ども一時預かり“かんがるー”

と き 金曜日
午前10時～12時
と ころ 四季の森生涯学習センター
東館 和室
定 員 6名(生後6か月～
就学前のお子さん)
◎利用には申し込みが必要です



▲ご予約はこちらから
電話ならキャンセル待ちも
お受けできます

〈申し込み・問い合わせ先〉丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当 上山 しょうやま ☎ 079-590-1388

善意銀行だより 1・2月分

(敬称略)

ご協力ありがとうございました。

青字表記は、配布先

【金銭預託】

松本 美千代(井ノ上)
藤木 千皓(小中)

善意の預託 6,000円
善意の預託 20,000円

【物品預託】

芦田 富基子(今田町芦原新田)
中末 智己(大山上)
小林 嘉久男(真南条上)
カーブス・バザールタウン篠山(杉)
東洋羽毛関西販売(株)(神戸市灘区)
匿名(奥畑)
匿名(東吹)
匿名(牛ヶ瀬)

匿名(油井)
匿名(今田町釜屋)

鉢植えの花 14鉢 今田地区ひとり暮らし高齢者へ
人参 120kg 障がい者事業所、喫茶ふれあいへ
玄米 90kg 生活困窮者へ
白米 5kg、黒豆 5kg、食品 272点 生活困窮者へ
使い捨て手袋 1,000枚 訪問介護事業へ
車いす 1台 介護機器貸出事業へ
紙オムツ 1袋 生活困窮者へ
紙パンツ 2袋、尿パッド 4袋、
マスク 34箱 生活困窮者へ
尿パッド 54袋 生活困窮者へ
白米 6kg 生活困窮者へ



カーブス・バザールタウン篠山より
多くの物品の寄付をいただきました。

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。
お気軽にご相談ください。

丹波篠山市の福祉指標 (令和6年2月末現在)

と き	と ころ
4月5日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
12日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
18日(木) 13:30～16:00	城東公民館
19日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
26日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
5月10日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
17日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
24日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
31日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター

地区	人口(人)	65歳以上 人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下 人口(人)	年少率	増減
篠山	11,505	4,147	36.0%	↑	1,168	10.2%	↓
城東	2,796	1,280	45.8%	↑	242	8.7%	↑
多紀	2,746	1,324	48.2%	→	256	9.3%	→
西紀	3,704	1,450	39.1%	→	394	10.6%	↓
丹南	15,694	4,843	30.9%	↑	2,042	13.0%	→
今田	3,119	1,208	38.7%	↑	258	8.3%	↓
計	39,564	14,252	36.0%	↑	4,360	11.0%	↑

社会福祉及びボランティア功労者 厚生労働大臣表彰受賞

12月に、市内で活動する「朗読ボランティア山うぐいす」さんが社会福祉及びボランティア功労者厚生労働大臣表彰を受賞されました。

こちらの表彰は多年にわたり社会福祉及びボランティアの各分野の発展に功労のあった方々に対し厚生労働大臣から贈られる表彰です。

「朗読ボランティア山うぐいす」さんは昭和56年に結成され、市内の朗読ボランティア、「朗読ひまわり」さん、「松ぼっくり」さんとともに市の広報や議会だより、社協広報などをCDに音訳し、視覚障がいをお持ちの利用者に届けられています。山うぐいすオリジナルのCD「はなしの小笠（こばこ）」も作成されており、エッセイや小説、新聞記事の音訳もされています。

今回、多年の活動に対し、ボランティア功労団体として表彰されました。おめでとうございます。



3団体が 兵庫県くすのき賞を受賞



2月3日、丹波の森公苑において、兵庫県くすのき賞の授賞式が開催されました。

この賞は、ボランティア活動等を通じ、人間連帯の輪を広げ、こころ豊かな地域社会づくりに貢献された団体に贈られます。

受賞団体は、「丹波篠山市災害支援ボランティアグループきずな」、「畑宮一休サロン」、「古市ふれあいカフェ」の3団体です。

受賞おめでとうございます。

あとがき
道先にスイセンを見かけると、ほのかな香りと、長い茎の先にうつむいたような黄色の花に、季節の移り変わりを感じます▼高校の卒業式の答辞の言葉が、新聞ののっていました。コロナ禍でなかなか思い通りの高校生活とはならなかったもの、お互いの気持ちを思いやる優しい言葉や、感謝の気持ちが続べられていました▼新しい社会で、素敵な華となり、活躍に期待します。

喫茶ふれあい NEWS

喫茶ふれあいでは、650円で日替わりランチをお召しあがりいただけます。持ち帰り弁当の注文も、受け賜っています。(要予約)

社会福祉協議会ホームページのブログにて最新のランチメニュー表をご覧ください



毎月上旬に更新→→→

