

丹波篠山市地域包括支援センターだより

V o l . 178 令和6年1月

☆今月の耳寄り情報☆

～誰ひとり取り残さない・誰ひとり取り残されない～ 災害時ケアプラン（災害時個別避難計画）

災害はいつ起こるかわかりません。南海トラフ地震が発生する可能性は今から30年の間で約70～80%の確率で発生するとされ、丹波篠山市にも北西～南東の線に沿った総延長87kmの大規模活断層（山崎断層）の活動の恐れがあり最大震度5強と想定されています。

災害は事前の準備で被害を防ぐことができます。例えばハザードマップを確認し家族で避難場所や避難経路、避難方法を確認し経験しておく、もしもの時に安全に避難できます。家具の固定や避難グッズの準備をしておくことも大切です。

しかし、家族で対応できない場合もあります。もしもの時（災害時等）に、日頃からご近所付き合いやご近所の方がご本人達の様子を知ってくれていたら助かる命がたくさんあります。

そこで、丹波篠山市では災害時、高齢者や障がいのある方等で自力で避難が難しく避難方法に配慮が必要な人について、災害が発生した際にスムーズに避難できるよう、一人ひとりの「避難場所」や「避難方法」「誰がどのようにサポートするのか」等をあらかじめ計画をたてておく、『災害時ケアプラン（災害時個別避難計画）』の策定を進めています。

災害が発生してもその被害を最小限に抑えるため、「自助（自分の身を自分で守る行動）」・「共助（自分たちのまちは自分で守る）」・「公助（行政、消防等の公共機関による救助、支援）」の連携が必要です。

ご家庭やそれぞれの地域で避難方法などについて話し合ってみませんか？
地域包括支援センターへご相談下さい。

社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



介護セミナーを開催します！！

認知症と共に笑顔で暮らせるまちに！

と き：令和6年1月25日（木）

9時15分～10時15分

ところ：西紀ふれあい館

（川西70番地）

内 容：認知症について（DVD視聴）

寸劇、社会資源の紹介

予防についてのおはなし

みなさんが安心して暮らせるまちに

と き：令和6年1月25日（木）

13時15分～15時00分

ところ：みたけ会館

（瀬利92番地3）

内 容：畑駐在所の方によるおはなし

「消費生活など、地域の安心・

安全について」

どちらも入場無料、予約不要です。

当日、どちらの会場でもコープこうべによる移動販売があります。ご近所の方誘い合ってぜひご参加ください！



★今月の認知症カフェだより★

名 称	と き	と ころ	内 容	問い合わせ先
ホッと・ひといき カフェ	第2月曜日 13:30～ R6年1月9日開催	城下まち会館	 認知症介護で 悩んでいる人 があるに 立ち寄り やすい	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL556-2340 西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	第3水曜日 10:00～	旧保健センター （東雲診療所隣）		
りんごカフェ	第2水曜日 13:30～	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	R5年度より 開催方法が変更し ています	詳細については右記 （西部包括）へお問 い合わせください。		
かやのみカフェ	奇数月第4日曜日 10:00～	日置ほっと ステーション		
認知症の方と介 護をされている 家族の方のつど い	第3水曜日 13:30～	丹波篠山市民センター		

※新型コロナの陽性者の発生状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することがあります。