

社協だより

誰もがつながり 支えあうまち 丹波篠山

たんばささやま

第159号

12

令和5年11月21日発行



助けあい
 広がる
 つながる
 赤い羽根

CONTENTS

- | | |
|--|------------------------------|
| P 2 赤い羽根共同募金運動を
実施しています | P 6 こんにちは 相談支援専門員です |
| P 3 令和6年度 補助金交付団体募集 | P 7 ファミリーサポートセンター
善意銀行だより |
| P 4 見守り支援サポーター養成講座
フードドライブにご協力ください! | 心配ごと相談日 福祉指標 |
| P 5 片付け講座受講者募集 | P 8 職員募集案内
喫茶ふれあいNEWS |

赤い羽根共同募金運動

篠山産業高等学校硬式野球部のみなさんに、募金活動にご協力いただきました。学生の皆さんが一生懸命募金活動に取り組む姿に「けがをしないように頑張ってね!」などと応援の声をかけてくださる方もいらっしゃいました。





赤い羽根 共同募金運動を 実施しています!

10月1日から赤い羽根共同募金運動を実施しています。今年は、各地で開催されている味覚まつりの会場や街頭で、民生委員・児童委員、福祉委員、ボランティア連絡協議会、市内高等学校の学生と一緒に募金の呼びかけを4年ぶりに再開しました。



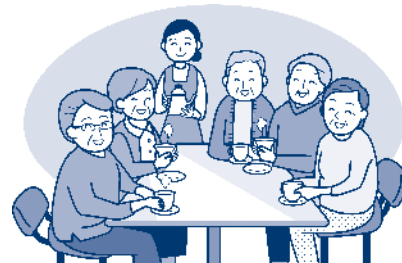
街頭募金にご協力いただき、ありがとうございました。

実施場所	募金活動協力者
三の丸広場	篠山鳳鳴高等学校・篠山産業高等学校インターアクト部、インターアクト部の活動として篠山東雲高等学校の有志の生徒
西紀サービスエリア上下線	篠山産業高等学校硬式野球部
城東味まつり	民生委員児童委員城東支部・多紀支部、福祉委員
丹波たんなん味覚まつり	民生委員児童委員丹南支部、福祉委員
味覚フェア楽市楽座	民生委員児童委員西紀支部、福祉委員、ボランティア連絡協議会
丹波焼陶器まつり	民生委員児童委員今田支部、福祉委員、ボランティア連絡協議会



令和6年度 ふれあい・いきいきサロン事業運営等 補助金交付団体を募集します

ひとり暮らし高齢者や、家に閉じこもりがちな高齢者等が気軽に集えるふれあい・いきいきサロン(以下、サロン)の継続的な取り組みを支援するため、下記のとおり補助金を交付します。



1 対象団体

令和6年度に4回以上、高齢者等を対象にしたサロンを実施する自治会、まちづくり協議会、ボランティア団体等

2 対象事業

茶話会、レクリエーション、健康チェックや健康教室、昼食の提供(会食会)、趣味教養講座等。なお、いきいきクラブやいきいき塾(デカボー体操)のみの実施は対象となりませんが、体操の前後に上記の事業も合わせて実施する場合は対象となります。

3 補助金の種類と金額及び対象経費

- ①運営補助金・・・サロンの運営に要する経費を補助(上限4万円)します。
スタッフも含めた参加人数(1回あたりの参加者平均人数)によって補助額を決定します。

平均参加人数	補助額(年間)
10名以下	10,000円
11～20名	20,000円
21～30名	30,000円
31名以上	40,000円

(対象経費の例)

講師等の謝金、消耗品代、チラシ等のコピー代、保険代(ボランティア保険等)、材料代(食事や作品作りにかかるもの)、弁当代、茶菓子代、器材のレンタル代等

- ②備品等購入補助金・・・サロンの運営に必要な備品類(1年以上継続して使用することができるもの)の購入に要する経費を補助(上限5万円)します。運営補助金と併用できます。
ただし、令和5年度までにふれあい・いきいきサロン事業補助自治会の指定を受けていない自治会や団体、または補助金を交付されてから10年を超えている自治会が対象となります。

4 申請書類の提出

提出書類 ①ふれあい・いきいきサロン事業運営等補助金申請書(様式第1号)
②ふれあい・いきいきサロン事業運営等補助金請求書(様式第3号)
③補助金振込先の通帳の写し(表紙裏面の見開き)
※①と②については、社協ホームページからダウンロードできます。

提出期限 令和5年12月20日(水)

提出方法 丹波篠山市社会福祉協議会の窓口へ持参、または郵送

5 注意事項

- ・事業を実施する際には、地域の回覧板やチラシなどにより、住民の方へ広く周知をしてください。また、この補助金の一部に、赤い羽根共同募金の配分金が充当されていますので、その旨も合わせて周知をしてください。(例)「〇〇サロンには、赤い羽根共同募金配分金が充当されています。」
- ・補助対象外経費となるものもあるので、詳しくは「ふれあい・いきいきサロン事業運営等補助金交付要綱」をご覧ください。※社協ホームページに掲載。
- ・事業終了後、申請された参加者数と実際の参加者数に差異が生じ、補助額が減額になる場合には返金していただきますので、ご了承ください。

<問い合わせ先> 地域福祉課 ☎ 590-1112

受講者募集



見守り支援サポーター養成講座

高齢者が自宅で安心して生活できるよう、手助けをしてほしい人(依頼会員)と、お手伝いをしたい人(サポート会員)を会員登録し、家事の手伝いや見守り活動を実施する「見守り支援サポーター事業」をご存じですか？

この講座はお手伝いをしたい人(サポート会員)を養成する講座です。本講座を受講して、地域での支えあい活動を一緒にはじめましょう。



- と き / 令和5年12月7日(木)午後1時～4時
- と ころ / 城東公民館2階 第1研修室(日置385-1)
- 受 講 料 / 無料 ●募集定員 / 20人 ●申込締切 / 12月1日(金)

内容

時間	内容・講師
1時00分～1時25分	「見守り支援サポーター事業の活動」について 担当 見守り支援アドバイザー
1時30分～3時25分	講話「高齢者の援助とコミュニケーション」について 「認知症の理解と対応」について 講師 介護福祉士 酒井 節代 氏
3時30分～3時50分	「見守り支援サポーターとして思うこと」 担当 見守り支援サポーター
3時50分～4時00分	修了証の授与 閉会

※サポート会員として活動いただくには、養成講座の受講が必要です。ぜひご参加ください。

“もったいない”を”ありがとう”に変える活動 「フードドライブ」にご協力ください！

- ① 受付期間 12月5日(火)～7日(木) 9:00～17:00
受付場所 丹波篠山市社会福祉協議会・
丹波篠山市役所 本庁舎1階・第2庁舎1階・各支所
- ② 受付期間 12月10日(日) 10:00～14:00
受付場所 ザ・ビッグ篠山店



フードドライブとは

家庭内や企業で余っている食料品、日用品を持ち寄って、生活に困っている世帯に無償で提供する活動です。

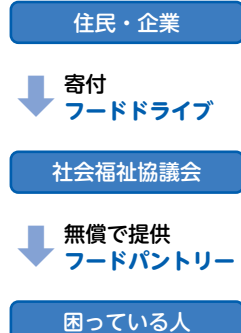
お持ちいただきたい物

○常温で保存できるもの ○未開封のもの ○賞味期限が2か月以上あるもの
食料品…精米・パックご飯、麺類、調味料、食用油、インスタント・レトルト食品、保存食品(缶詰・瓶詰)、乾物、菓子類、飲料等(お茶・ジュース・コーヒーなど)、乳幼児食品
日用品…トイレットペーパー、ティッシュペーパー、洗剤(食器用・洗濯用)、紙パンツ(子供用・大人用)、シャンプー・コンディショナー、歯ブラシ・歯磨き粉、ハンドソープ、使い捨てマスク、カイロ等

受付できない物

×アルコール飲料 ×生鮮食料品 ×賞味期限の記載がない物 ×外装に破損がある物

フードドライブの流れ



<担当課> 地域福祉課 ☎ 590-1112

はじめての片付け講座

参加者
募集中

もしものときに、この荷物はどうなるんだろう…気になるけど、どこから片付けていいかもわからない！

そんなお悩みはありませんか？

片付けのプロから、日ごろの片付けの仕方や、もしものに備えての整理を学び、暮らしを充実させることを目的に講座を開催します！

30代、40代の方にもおすすめです。気軽に学んでみませんか。生活意欲も向上します。皆様のご参加をお待ちしています。

日 時 1月30日(火) 13:30～15:00

「片付けからはじめる あったかい生前整理」

- ・体に負担のかからない収納
- ・エンディングノート など

場 所 丹南健康福祉センター 研修室 (2階)

講 師 ハウスクリーニングと片付けの専門家

Happy Life 山崎 ゆか 氏

募集人数 45名(申込順)

受講料 無料

申し込み 1月16日(火)までに

丹波篠山市社会福祉協議会窓口、
電話またはFAXで受け付けます。

〒669-2205 丹波篠山市網掛301 ☎590-1112



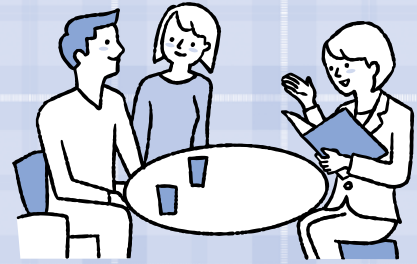
昨年度に大人気だった
講座です。
片付けですっきり
してみませんか？

日頃の片付けのコツから
生前整理についても
お伝えします！



障がい者の相談窓口

こんにちは 相談支援専門員です



「障がいがある原因で一時的に働けなくなった」「障がいがあるけど働きたい、収入を得たい」といった場合、以下のような就労支援サービスを受けることができます。

就労継続支援 B 型

一般企業に雇用されることが困難であって、雇用契約に基づく就労が困難である方に対して、就労の機会の提供及び生産活動の機会の提供を行います。
※労働基準法や最低賃金の適用外になります



就労継続支援 A 型

一般企業に雇用されることが困難であって、雇用契約に基づく就労が可能である方に対して、雇用契約の締結等による就労の機会の提供及び生産活動の機会の提供を行います。
※労働基準法や最低賃金が適用されます



就労移行支援

就労を希望する障がいのある方であって、一般企業に雇用されることが可能と見込まれる方に対して、一定期間就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。
※原則 2 年間の利用になります



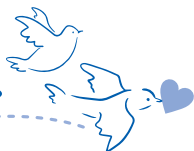
就労定着支援

就労移行支援等を利用して、一般企業に新たに雇用された障がいのある方に対し、雇用に伴い生じる日常生活又は社会生活を営む上での各般の問題に関する相談、指導及び助言等の必要な支援を行います。



これらは障がいのある人の働く権利を保障し、社会参加を促進するものです。ただし障がいの種類や就労の経験、年齢などによっては利用できないものもありますので、まずは気軽にご相談下さい。

〈申し込み・問い合わせ先〉相談支援事業所 ☎ 590-1113



第4回交流会「筋膜リリースとピラティス」

日々の育児で体が固まっていませんか？
フォームローラーの使い方を教わりながら、
体をほぐして引き締めましょう！
ピラティス入門編です。
ご参加お待ちしております。



と き 1月29日(月) 午前10時～11時

と ころ 四季の森生涯学習センター東館
大会議室

講 師 ヘルスケアいろは 大西 ありさ さん
・理学療法士
・ピラティスインストラクター他

定 員 10名

持ち物 フェイスタオル、飲み物

託 児 あり(生後6カ月以上)

申込締切 1月22日(月)

※動きやすい服装でお越しください

ピラティス申込フォーム▶



子育ての応援をしたい方募集中！

ファミリーサポートセンターは、「子育てを応援してほしい人」と「子育てを応援したい人」を、
つなぐお手伝いをしています。

各地域に協力会員さんがいてくださることが、
子育て世代の方々の安心につながります。

ファミリーサポートセンターの子育てネット
ワークに参加しませんか！

子ども一時預かり“かんがるー”



と き おもに金曜日 午前10時～12時

と ころ 四季の森生涯学習センター東館 和室

定 員 6名(生後6か月～就学前のお子さん)

・利用には申し込みが必要です



ご予約はこちらから▶
電話ならキャンセル待ちもお受けできます

〈申し込み・問い合わせ先〉丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当 上山 しょうやま ☎ 079-590-1388

善意銀行だより 9・10月分 (敬称略)

ご協力ありがとうございました。

青字表記は、配布先

【金銭預託】

松本 美千代(井ノ上)

悠友会(北新町)

匿名(藤坂)

善意の預託 6,000円

善意の預託 138,722円

善意の預託 4,000円

【物品預託】

芦田 富基子(今田町芦原新田)

数元 とみ子(草野)

小谷 芳樹(西谷)

朝治 房代(西荘)

岡本 常博(新荘)

藤原 孝司(大山宮)

後藤 栄勝(八上上)

一般社団法人 榊ファーム(小枕)

匿名(杉)

匿名(遠方)

匿名(宇土)

西澤 昭美(栗柄)

山田 英(北)

鉢植えの花 14鉢 今田地区ひとり暮らし高齢者へ

ピーマン 5kg 障がい者事業所、喫茶ふれあい

玄米 150kg 障がい者事業所、生活困窮者へ

玄米 30kg 障がい者事業所、生活困窮者へ

玄米 30kg 障がい者事業所、生活困窮者へ

玄米 30kg 障がい者事業所、生活困窮者へ

白米 30kg 障がい者事業所、生活困窮者へ

ピーマン 10kg 障がい者事業所、喫茶ふれあい

玄米 30kg 障がい者事業所、生活困窮者へ

かぼちゃ 10.7kg 障がい者事業所、生活困窮者へ

紙オムツ1袋、尿パッド3袋 生活困窮者へ

折り紙細工(9月) 給食サービス

折り紙細工(9月) 給食サービス

【指定預託】

草山郷遊会(本郷)

43,282円 生活困窮者支援へ

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。
お気軽にご相談ください。

	と き	と ころ
令和5年 12月	1日(金) 9:00～11:30	四季の森生涯学習センター東館
	8日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
	15日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
	21日(木) 13:30～16:00	ハートピアセンター
令和6年 1月	22日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
	5日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
	12日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
	19日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
	26日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター

丹波篠山市の福祉指標 (令和5年10月末現在)

地区	人口(人)	65歳以上 人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下 人口(人)	年少率	増減
篠山	11,509	4,117	35.8%	→	1,179	10.2%	→
城東	2,817	1,272	45.2%	→	235	8.3%	↓
多紀	2,747	1,332	48.5%	→	251	9.1%	↓
西紀	3,697	1,442	39.0%	↑	387	10.5%	↓
丹南	15,748	4,847	30.8%	→	2,054	13.0%	↓
今田	3,125	1,190	38.1%	↓	261	8.4%	→
計	39,643	14,200	35.8%	→	4,367	11.0%	↓

職員募集のご案内

くわしくは、本会ホームページの「職員募集のお知らせ」をご覧ください▶



募集職種（嘱託職員）

放課後児童支援補助員

職務内容 放課後児童クラブ
(小学生を対象の運営補助)

必要資格 特になし

入職日 令和6年4月1日

試験日 令和6年1月20日(土)
午前9時30分～

給与等 月給 128,450円

勤務地 篠山児童クラブ
(丹波篠山市北新町5)

勤務状況 週5日変則勤務
年間平均週 25.5時間



募集職種（臨時職員）

ホームヘルパー（訪問介護員）

必要資格 ・介護職員初任者
研修修了者以上の
資格を有する人
・普通自動車免許の所持者

入職日 応相談

試験日 随時実施します

給与等 時給 1,060円～
※加算あり

勤務地 丹波篠山市社会福祉協議会
訪問介護事業所
(丹波篠山市網掛 301 番地)

勤務状況 8:00～18:00の間の週1日、
2時間以上(応相談)



〈申し込み・問い合わせ先〉総務課 田中 ☎ 590-1112

喫茶ふれあい NEWS

喫茶ふれあいでは、650円で日替わりランチをお召しあがりいただけます。
持ち帰り弁当の注文も、受け賜っています。(要予約)

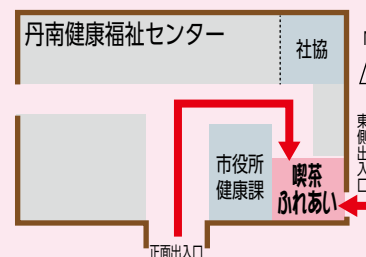
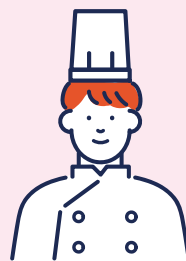
社会福祉協議会ホームページのブログにて最新のランチメニュー表をご覧ください
(毎月上旬に更新) →→→



クリームコロッケ定食

寒暖差が少なく、1年で一番過ごしやすい秋も、夏の暑さに押し寄せ、少々縮みがち▼秋の夜長、ラジオのスイッチを入れ、寢床から本棚に手を伸ばし、本を取り読み始めるも、登場人物の多い小説は、前のことや人物の設定を忘れ、何回もあと戻り。そのうち眠気に誘われ朝となる。どこまで読んだかも覚えていない▼かくして、読書はいっこうに進まないが、睡眠だけは十分で、さわやかな1日の始まりとなる。

あとがき



利用のご案内

日替わりランチは数に限りがございます。お席の確保も含め、4名以上でお食事の方は、前日までにご予約いただくとスムーズにご利用いただけます。