

社協だより

誰もがつながり 支えあうまち 丹波篠山

たんばささやま

第158号

10

令和5年9月21日発行

「福祉ジュニアカレッジを開催 いろいろな福祉を学びました!!」




CONTENTS

- | | | | |
|-----|---|-----|--------------------------------------|
| P 2 | 福祉ジュニアカレッジ開催! | P 6 | 知っていますか? 里親制度 |
| P 3 | 地域歳末ふれあい交流事業
助成希望団体募集 | P 7 | こんにちは 地域包括支援センターです!
ファミリーサポートセンター |
| P 4 | フードドライブのお知らせ
見守り弁当サービスが始まります
災害ボランティア活動報告 | P 8 | 善意銀行だより
心配ごと相談日 福祉指標
貸出備品の紹介 |
| P 5 | 講座のお知らせ | | 社協会費納入のお礼
喫茶ふれあい news |


福祉ジュニアカレッジ

赤い羽根共同募金の配分金により、小学生対象の福祉体験イベントを開催しました。こちらは丹波篠山茶の利き茶体験の様子です。地域の特産品についても学んでもらいました。





福祉ジュニア カレッジを 開催!



7/31(月)に小学生を対象とした福祉体験イベント「福祉ジュニアカレッジ」を開催しました。今年で2回目。運営には「コープこうべコープ委員」様や「(株)ダイナム」の皆様にもボランティアスタッフとしてご協力いただき、20名の小学生が4つのブースを順番にまわり、福祉について学んでくれました。



手話教室

講師に五十川英治さん、梶原奈緒子さんを迎え、飛行機や動物のイラストを見ながら、手話の表現を覚えたり、手話で自己紹介をしたり、中には昨年度もジュニアカレッジに参加し、手話を覚えてくれていた子もいました。



モルック

NPO法人フレンドリー情報センターより指導員の西尾和久さんにお越し頂き、ユニバーサルスポーツのモルックを教えて頂きました。ボランティアさんにも参加してもらいながら、年齢を問わず、白熱したプレーを楽しみました。



ジュニアカレッジ終了後には、お迎えにこられた保護者の方に今日の体験をさっそく話してくれていました。このイベントを通して福祉を身近なものと感じることができればと思います。



アロマ体験

NPO法人タッチングアロマ笑香の皆さんに、ハンドトリートメントと香り袋づくりを習いました。会場はいい香りに包まれ、参加者は「いい匂い」とリラックスしてました。「なんの匂いを選んだかわかる？」と香りあてゲームをしているグループもありました。



利き茶体験

日本茶を楽しむお会Tanteiの中尾真紀子さんから丹波篠山市の特産品、丹波篠山茶の魅力を教えてもらいました。ペットボトルの緑茶、急須で入れた緑茶、ほうじ茶を飲み比べてもらい、どれがどれかあててもらったのですが、「難しい!」「おいしい!」「これが好き!」と楽しみながらお茶に慣れていました。

令和5年度 歳末たすけあい運動配分事業 地域歳末ふれあい交流事業 助成希望団体を募集

1 対象団体

- ・市内の自治会、まちづくり協議会、ふれあい・いきいきサロン、ボランティアグループ、子育てサークル、NPO法人など組織化された団体であること
 - ・歳末たすけあい運動の趣旨である「支援を必要とする方々が、安心して暮らせる地域づくり」を目的とした事業を行う団体であること
- ※NPO法人が行う介護保険制度や自立支援法に基づく事業については、対象外です。

2 対象事業



詳しくはパンフレットをご覧ください。

3 実施期間

令和5年12月1日(金)～令和6年1月31日(水)

4 助成金額

過去に助成を受けた回数にかかわらず、**1団体あたり 上限20,000円**

*応募の内容や件数、寄せられた募金額により助成金額を決定しますので、予めご了承ください。

*1団体からの申請は、1事業とします。

*助成金額は、活動にかかる経費の90%未満となりますので、10%以上は助成金以外の寄付金、会費、参加費など、各団体で確保してください。

*助成金の食材費への充当は、1人あたり500円以下としてください。

5 申請方法

申請書に必要事項を記入し、社会福祉協議会の窓口に提出してください。

※郵送では受け付けていません。

*パンフレット及び申請書類は社協事務所で受け取り、または社協ホームページからダウンロードできます。



6 受付期間

令和5年9月21日(木)～10月31日(火)

<問い合わせ先> 丹波篠山市共同募金委員会 (丹波篠山市社協) 担当: 北本 ☎ 590-1112

「丹波篠山市見守り弁当サービス事業」 10月から始まります

一人暮らし高齢者などの見守りについて、社会福祉協議会が実施していた“給食サービス”と丹波篠山市が実施していた“配食サービス”を統合し、新たに「丹波篠山市見守り弁当サービス」としてスタートします。

事業内容

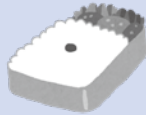
本事業に登録されている民間の弁当業者や障がい者福祉事業所に弁当の配達を依頼し、自宅まで配達された昼食用弁当に対して、1食あたり200円を助成します(週3回まで)。安否確認のため、配達は原則手渡しとします。

対象者

見守りが必要で、買い物や調理が困難である下記の方が対象になります。

- ・65歳以上の一人暮らし高齢者および高齢者世帯
- ・障がい者手帳の所持者他

※ご利用には、事前に申請が必要です。

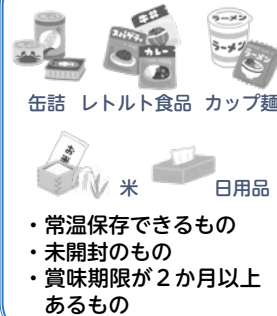


“もったいない”を“ありがとう”に変える活動 「フードドライブ」にご協力ください

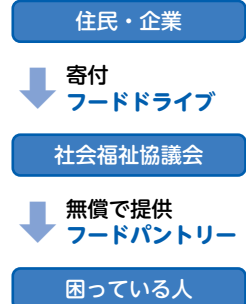
生活に困っている世帯に食料品等を届けるため、家庭で余っている食料品や日用品を集める活動『フードドライブ』にご協力をお願いします。

- ①受付期間 12月5日(火)～7日(木) 9:00～17:00
受付場所 丹波篠山市社会福祉協議会・丹波篠山市役所 本庁舎1階・第2庁舎1階・各支所
- ②受付期間 12月10日(日) 10:00～14:00
受付場所 ザ・ビッグ篠山店

お持ちいただきたい物



フードドライブの流れ



<お問い合わせ / 申請先> 地域福祉課 ☎ 590-1112

<お問い合わせ先> 地域福祉課 北本 ☎ 590-1112

京都府福知山市大江町災害支援 市民ボランティア活動報告



日程 令和5年8月22日(火)
行き先 京都府福知山市大江町
参加者 災害支援ボランティアグループ「きずな」5名
社協職員1名
大江町の被害について 被害状況は47戸(詳細不明)

先日の台風7号により被害がでました、京都府福知山市大江町へ災害ボランティア活動に参加しました。被災された方々には心からお見舞い申し上げます。

現地では、「今回のような土砂災害は初めてです。」と言われていました。由良川が近くを流れていますが、今回は山からの土砂が要因となったようです。いつどこで、どんな災害が起こるかわからないので、普段から備えて早めの対策が大事だと感じました。

当市でも十分起こりうる災害であるので、ボランティアセンター運営をする際、他社協からの支援を受ける場合の対応についても検討しておく必要があると感じました。他社協と、長期ボランティアや支援NPOとの関係づくりなど、災害の際に対応できるように、細かなシュミレーションが必要だと思います。

直接現場へ行くことで、現場でこそわかることが見えたり、被災者の声を直接聞くことができました。



福祉レクリエーションボランティア講座

「いきいきサロン」などのボランティア活動をしている皆さん！
「どんなメニューにしよう・・・」「いつもと違ったレクリエーションがしたい」と悩んでいませんか？楽しいレクリエーションでリフレッシュしましょう！



第 1 回 10/17 (火) 13:30～14:30
「はじめてのシニアヨガ(座ってできる簡単ヨガ)」
講 師 別納 真紀

第 2 回 10/24 (火) 13:30～15:30
「やってみよう ガラッキー、トリコロキューブ、
フロアカーリング、すきやきじゃんけん」
講 師 兵庫県レクリエーション協会

こちらの備品は
貸出可能です。
詳しくは P.8 を
ご覧下さい。



場 所 四季の森生涯学習センター 東館 大会議室(1階)
募集人数 20名(申込順)
受講料 無料 (どちらか一方の日程のみの参加も可能です。)
申込締切 10月6日(金)までに丹波篠山市社会福祉協議会窓口、電話またはFAXで受け付けます。
その他 動きやすい格好で、飲み物をご持参ください。

プロから学ぶお掃除講座

年末の大掃除に向けてこの機会に改めてお掃除について学んでみませんか。
プロの掃除を学んでみたい方、家事援助で掃除のボランティアをされている方など、気軽にご参加ください。お掃除の基礎から学びます。



日 時 11月6日(月) 10:00～11:30
「プロに学ぼう 慌てない大掃除」
・お掃除の基本
・洗剤の選び方、掃除道具の使い方 など
場 所 丹南健康福祉センター 研修室 (2階)
講 師 ハウスクリーニングと片付けの専門家
Happy Life 山崎 ゆか 氏
募集人数 30名(申込順)
受講料 無料
申込締切 10月20日(金)までに丹波篠山市社会福祉協議会窓口、電話またはFAXで受け付けます。

前回片付け講座で
好評頂いた山崎さんを
再びお招きします！

皆様のご参加を
お待ちしております。
この機会にお掃除
始めてみませんか？





知っていますか？里親制度

～あなたも里親に～

親の病気や死亡、虐待など、何らかの事情によって、家庭で暮らすことができなくなった子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育し、子どもを健やかに育てるための制度です。

里親相談会を開催します！

様々な背景を持つ子どもたちを温かく家庭に迎え入れてくれる里親が必要とされています。里親制度の説明や体験談を聞きにきませんか。

日にち：令和5年10月11日（水）
 時間：11：00～14：00
 会場：兵庫県川西こども家庭センター丹波分室
 （丹波市柏原町柏原 688）

※説明の所要時間は、1時間程度です。
 予約不要・個別対応します。
 時間内のご都合の良い時間にお越し下さい。

里親出前講座を実施します！

「里親になるには資格がいるの？」「短期里親であるの？」など、いろんな疑問にお答えします。実際に里親をされている方の体験談を聞いてみませんか。

地域団体や学校などの集会にお伺いしますので、お気軽にお申込み下さい。

費用は無料です。



〈申し込み・問い合わせ先〉 兵庫県川西こども家庭センター ☎ 072-756-6633

こんにちは

地域包括支援センターです！

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けるために、介護、医療、保健、福祉の分野から高齢者の生活を支える総合相談窓口です。



どんなことが相談できるの？

たとえばこんな相談ありました！

- ・介護保険についての相談（申請の方法、介護サービスの利用について）
- ・認知症の方への対応の仕方
- ・近隣の高齢者が心配
- ・足腰が弱ってきたような感じがする
- ・病院退院後の生活が心配
- ・お金や郵便物の管理が難しくなっている



お住いの地域を担当する地域包括支援センターにご相談ください。
 来所での相談が難しい場合は、訪問等での対応も可能です。
 お気軽にご相談ください。

相談窓口

篠山・城東・多紀地区にお住まいの方
丹波篠山市東部地域包括支援センター

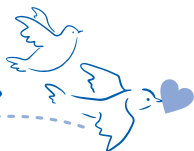
〒669-2441
 丹波篠山市日置 385 番地 1
 （城東公民館内）
 TEL079-556-2340



西紀・丹南・今田地区にお住まいの方
丹波篠山市西部地域包括支援センター

〒669-2205
 丹波篠山市網掛 301 番地
 （丹南健康福祉センター内）
 TEL079-594-3776





第3回交流会

『みんなで楽しくリトミック♪』

楽しい音楽が流れてくると自然と体が動きますよね。
ピアノの音色に合わせて、親子一緒にリズムを楽しみましょう。
お友達もお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

と き 10月30日(月)
午前10時00分～11時00分
と ころ 四季の森生涯学習センター東館
大会議室
講 師 三村 裕子(ひろこ)さん
CRESC. ピアノ・リトミック教室主宰
定 員 15組(親子向けの内容)
申込締切 10月23日(月)



リトミック
申込フォーム▶



子ども一時預かり

“かんがるー”

少しの時間ですが子どもさんをお預かりします。
入園前の練習に、お母さんのリフレッシュに、
ぜひご利用ください。

と き 10月6日、13日、20日
11月10日、17日
12月1日、8日、15日
いずれも金曜日 午前10時～12時
と ころ 四季の森生涯学習センター東館 和室
定 員 6名(生後6か月～就学前のお子さん)
利用料 子ども1人につき 1回500円
申込締切 各実施日の3日前までに、
お申し込みください。



・利用には申し込みが必要です

ご予約はこちらから▶
電話ならキャンセル待ちもお受けできます



〈申し込み・問い合わせ先〉丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当 上山 じょうやま ☎ 079-590-1388

善意銀行だより

7・8月分

(敬称略)

ご協力ありがとうございました。

青字表記は、配布先

【金銭預託】

松本美千代(井ノ上)
福西 保昭(今町上小野原)
飯田 喜伸(垣屋)

善意の預託 6,000円
善意の預託 12,741円
亡き母供養 10,000円

【物品預託】

芦田富基子(今町芦原新田)
飯田 喜伸(垣屋)
ダイハツ工業(株)コーポレート総括本部
室長 新田隆次(伊丹市)
園田商店(大山下)
(株)ダイナム兵庫篠山店(宇土)
匿名(西野々)
匿名(本郷)
匿名(長安寺)
匿名(今町下立杭)
西澤 昭美(栗柄)
小山 玲子(大沢新)
田中 光子(川北新田)
山田 英(北)

鉢植えの花 11鉢 今田地区ひとり暮らし高齢者へ
カッターシャツ2枚、靴下5足、下着2着 生活困窮者へ
新規事業戦略室
玄米 120kg 子ども食堂、生活困窮者へ
大山西瓜 2玉(21kg) 子ども食堂へ
しらすコロッケ 100個 おかのっこ広場、ささっこ食堂
玄米 90kg 生活困窮者へ
玄米 30kg 生活困窮者へ
じゃがいも 15kg 障がい者事業所、喫茶ふれあい
玄米 30kg 生活困窮者へ
折り紙細工(7,8月) 給食サービス
折り紙細工(7,8月) 給食サービス
折り紙細工(7,8月) 給食サービス
折り紙細工(7,8月) 給食サービス

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。
お気軽にご相談ください。

と き	と ころ
10月4日(水) 13:30～16:00	今田まちづくりセンター
6日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
13日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
20日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
27日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
11月10日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
17日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
24日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター

※ 10/1(日) 9:00～11:30 丹波篠山市民センターにて休日相談会を行います。

丹波篠山市の福祉指標 (令和5年8月末現在)

地区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠山	11,527	4,127	35.8%	↑	1,181	10.2%	↓
城東	2,828	1,278	45.2%	↑	238	8.4%	→
多紀	2,751	1,334	48.5%	↓	253	9.2%	→
西紀	3,700	1,441	38.9%	→	391	10.6%	↓
丹南	15,740	4,841	30.8%	↑	2,063	13.1%	→
今田	3,131	1,196	38.2%	→	264	8.4%	→
計	39,677	14,217	35.8%	↑	4,390	11.1%	→

貸出備品の紹介

無料で楽しめます



モルック (3セット)

モルックという投げる棒を下手で投げ、スキttlという木製のピンを倒す。スキttlの内容によって得点を加算していき、先に50点ピッタリになるまで得点した方が勝ち。



ボッチャ (1セット)

白1個、赤6個、青6個の計13個のボールを使い、赤チーム、青チームに分かれて白のジャックボールと呼ばれる的に投げ合い、的に近いチームの勝ちです。



フロアカーリング (1セット)

木製のターゲットを的にキャストター付きの木製のフロッカーを送球し、得点を競います。

平坦な床面か、平坦で固い場所で行います。

他にも…

- ・囲碁ボールセット (3セット)
- ・輪投げ (2セット)
- ・すきやきじゃんけんゲーム (1セット)
- ・ガラッキー (1セット)
- ・トリコロキューブ (1セット)
- ・コミュニケーション麻雀 (1セット)
- ・マグダーツ (2セット)
- ・ボウリング (1セット)
- ・穴あきブルーシートとボール (1セット)
- ・ビンゴマシン (1セット)

10/24(火) に
備品を使ったレクリエーション
講座を実施します。
詳しくはP.5をご覧ください。

社協では、レクリエーション道具の貸出を行っています。貸出希望の場合は、事前に電話等で貸出状況についてご確認されることをおすすめします。

〈申し込み・問い合わせ先〉 地域福祉課 ☎ 590-1112 FAX:590-1123

社協会費納入のお礼

自治会長様を通じてお願いしました社協会費の納入額が、皆様のご理解、ご協力のもと、総額 7,210,140 円 (8月31日現在) となりました。厚くお礼申し上げます。

この会費は、社協唯一の自主財源であり、地域福祉事業、在宅福祉事業、ボランティア活動及び福祉団体育成等、地域福祉の向上のために、有効に活用させていただきます。

当社協は「誰もがつながり 支えあうまち 丹波篠山」を基本目標に、一層努力をしてみたいので、今後とも、皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

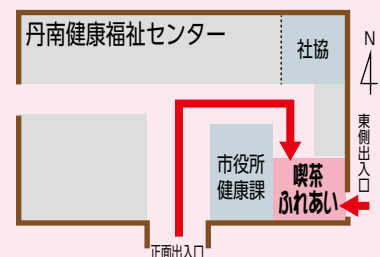


あともがき

7月3回、8月12回、9月2回。この夏、私のノートに記した最高気温が35℃を超えた猛暑日の回数です。昨年の3回を大きく上回ります▼気象庁は、この夏(6〜8月)の平均気温が、統計を取り始めた1898年以降で最も高く、とにかく暑かった夏▼ヒグラシが夏の終わりを告げる寂しさも、遠い昔、夏が終わるとほっとした思いを持つ人も…▼ここ3年、コロナ禍の運動不足に、この夏の猛暑。どうかお疲れがでませんように…

読書にスポーツに、食欲の秋になりますように。

喫茶ふれあい NEWS



利用のご案内

日替わりランチは数に限りがございます。お席の確保も含め、4名以上でお食事の方は、前日までにご予約いただくとスムーズにご利用いただけます。