

社協だより

誰もがつながり 支えあうまち 丹波篠山

たんばささやま

8

第157号

令和5年7月21日発行

第24回 丹波篠山市社会福祉大会



多年にわたる ボランティア活動に感謝!

CONTENTS

- | | | | |
|-----|---------------------------|-----|--|
| P 2 | 社会福祉大会
つながろうフェスタ | P 6 | ファミサポ協力会員養成講座
こんにちは ケアマネジャーです! |
| P 3 | 新役員体制 | P 7 | ファミリーサポートセンター
善意銀行だより
心配ごと相談日 福祉指標 |
| P 4 | 災害ボランティア養成講座
トライやるウィーク | P 8 | フードドライブお礼とご報告
喫茶ふれあい news |
| P 5 | 見守り支援サポーター | | |

第24回 丹波篠山市社会福祉大会

第24回社会福祉大会において、多年にわたり給食サービス事業を通じて、地域福祉活動の増進に寄与されたボランティアグループの方々に、感謝状と記念の品をお贈りいたしました。



第24回 丹波篠山市社会福祉大会を開催

6月3日(土)、丹波篠山市立四季の森生涯学習センター西館の多目的ホールにおいて、功労者表彰と記念講演を内容とした、第24回丹波篠山市社会福祉大会を開催しました。

功労者表彰の感謝状贈呈では、多年にわたり給食サービス事業を通じて、地域福祉活動の増進に寄与されたボランティアの4グループの方々に、感謝状と記念の品をお贈りいたしました。

続いての記念講演では、日本初義手の看護師で、北京・ロンドンパラリンピック競泳日本代表の伊藤真波さんを講師としてお招きし、「あきらめない心」と題しての講演を開催しました。

伊藤さんは静岡県出身で、5歳から水泳を始められ、看護師になる夢を叶えるために静岡県医師会看護



義手でのバイオリン演奏



笑顔一杯の伊藤真波さん

専門学校に入学され、二十歳のときに実習先の病院に向かう途中に交通事故に遭われ右腕を失われました。事故直後はみんなと違うことが怖くなり、家にひきこもっていたそうですが、看護師になるという夢を実現させるために、兵庫県立リハビリテーション中央病院にて義手制作に取り掛かり、ハンディキャップを克服され、日本初義手の看護師として神戸百年記念病院に入職されました。

また、リハビリとして始められた水泳にも熱心に取り組まれ、日本代表として、北京・ロンドンパラリンピックやアジアパラ競技大会において、平泳ぎやバタフライで入賞するなど、前向きな努力で夢を叶えてこられました。

講演の最後には、幼少期から習っておられたバイオリンの演奏があり、義手と弓を肩甲骨を使って巧みに動かされ、2曲を弾かれましたが、その音色に会場の方々は魅了され、自然と涙を流される方が多く見受けられました。

利き腕がなくても字も書けるし、注射もできる、バイオリンも弾ける。「腕がないのは私の個性」と胸を張って夢に向かって活躍されています。

感謝状の贈呈

給食サービス活動や友愛活動に取り組まれ、地域福祉の増進に多大なる貢献をいただいたボランティアグループに、利用者の皆さんに代わり、深く感謝の意を表し感謝状と記念品をお贈りいたしました。

【受賞されたボランティアグループ】

給食ボランティア「水曜会」様
給食ボランティア「金曜会」様
コスモス様
「友愛絵手紙グループ」様
西紀給食配送サービス様



受賞された給食ボランティア「水曜会」、「金曜会」の皆さん

丹波篠山 つながろう フェスタ 2023



このフェスタは、社会福祉協議会と生活協同組合コープこうべのコラボイベントとして、また赤い羽根共同募金運動のプレオープンイベントを兼ね実施します。

当日はアトラクション、子ども絵画展、食品販売など楽しいイベントを準備しております。ご家族お揃いでご来場ください。

とき

令和5年9月24日(日)
10時～15時

ところ

四季の森生涯学習センター

当日は、ご家庭で余っている食料品や日用品を集めるフードドライブも実施します。ご協力をお願いします。



就任のご挨拶

丹波篠山市社会福祉協議会

会長 前田 公幸

六月十二日(月)に開催されました第一六七回理事会において三期目(一期二年)の会長として選任され、これまで以上に地域福祉の向上に取り組みまいります。

加えて、同月二十六日(月)には、皆様方から暖かいご協力をいただいております赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動の母体である兵庫県共同募金会の会長に推挙され、就任することになりました。身の引き締まる思いであります。

私が、社協の門を叩いて早くも八年(事務局長四年、会長四年)が経ちました。この間は、社協の役割である、制度の狭間で苦しんでおられる方々に、寄り添い支援の提供をめざしてきました。

「こども食堂」の立ち上げから、「ひきこもり支援」や「生活困窮者支援」などの複合的な福祉課題解決に向けた事業や災害支援活動にも取り組んでまいりました。それぞれの事業の推進においては、やはり人とのつながりが大切であります。

特に、災害支援においては、ボランティアグループ「きずな」のメンバーや市民の皆さんとともに汗をかきながら活動してまいりました。また、防災学習を兼ねて中高生と訪れた東北への支援活動など、市民とともに取り組む活動が、私どもの「信頼」につながるものと実感しています。

ます。

近年においては、市民の皆さんとともに取り組むフードドライブ(家庭で余った食材料を持ち寄る)からフードパントリー(集まった食材料を生活に困っている世帯に無料で配布する)「もったいない」を「ありがとう」に変える事業に取り組んでいます。六月に実施した配布分には七十三世帯の方々がご利用されました。

利用者からのアンケートをみてみますと、「生活に困っている」と答えられた方々が約九割以上あったことをみても目に見え難い生活困窮の実態が明らかになっています。中には「草を食べて凌いでいます」との記述を見た時に、我が国の貧困問題にしっかりと取り組まなければならないと再認識しました。

誰もが自分らしく地域で暮らせる「地域共生社会」の創造が求められています。今年の年頭でもお話ししましたように。コロナ禍で失われた絆を取り戻すために「笑顔が咲く、福祉で地域づくり」を合言葉に新副会長の山崎義博さん、民生委員・児童委員協議会会長を担われている副会長の泉より子さんをはじめ総勢十三名の理事が連携して、社協の発展をめざしますので、どうぞ、よろしく願います。

新役員紹介

任期

令和5年6月12日開催の
定時評議員会の終結の時～
令和6年度の決算に関する
定時評議員会の終結の時



左から泉より子副会長、前田公幸会長、山崎義博副会長

役職	氏名	選任母体
会長	前田 公幸	社会福祉事業について 知識経験を有する者
副会長	山崎 義博	社会福祉事業について 知識経験を有する者
	泉より子	民生委員児童委員協議会
	高山 和子	社会福祉事業について 知識経験を有する者
	小野田 弘子	社会福祉事業について 知識経験を有する者
	酒井 節代	社会福祉事業を行う団体
	大西 和夫	法人事務局選任者
	酒井 和正	社会福祉事業を行う団体
	杉原 一信	自治会長会
	酒井 博之	ボランティア連絡協議会
	向井 祥隆	老人クラブ連合会
	森口 武治	福祉委員代表
	小西 郁男	福祉委員代表
	小林 正和	知識経験者、 又は地域の福祉関係者
	井上 晃司	社会福祉法第44条に規定する 財務諸表等を監査し得る者
監事	中澤 義明	社会福祉法第44条に規定する 財務諸表等を監査し得る者

募集中!

災害ボランティア養成講座

災害が起きた時トイレが使えなくなるかも? ご飯はどれくらい準備しておけばいいんだろう? 我が家の備えは大丈夫かな? そんな不安はありませんか?

災害が起こったとき役立つ防災の知識や、日頃の備えをT(トイレ)K(キッチン)B(ベッド)C(コミュニケーション)に分けて学びます。

家族と一緒に防災について考えてみませんか?

みんなで災害に備えましょう! 多くの方の参加をお待ちしています。



講座日程	9月20日(水) 午後1時30分~3時30分
内容	「はじめての防災準備 なにを用意する?」
講師	ママコミュ! ドットコム 出水 眞由美 <small>ご家族全員が防災士でいらっやいます。</small>
場所	四季の森生涯学習センター 東館 大会議室(1階)
募集人数	20名(申込順)
受講料	無料(受講者には防災グッズを1点お渡しします)
申し込み	9月6日(水)までに社協事務所窓口、 電話またはFAXでお申し込み下さい。

防災準備についてカードを使ってゲームをしながら考えます。どんな準備をしたらよいかゲーム形式で楽しく学びましょう♪

避難中、
あるとうれしいのはどっち?

- A.防災用のカンパン
- B.いつも食べているクッキー

<問い合わせ先> 地域福祉課 担当:板井 ☎ 590-1112



work experience program

市内の中学生3名が職場体験

市内の中学生が職場体験など、地域での様々な体験活動を通じて、働くことの意義や楽しさを実感し、生徒一人ひとりが自分なりの生き方を学ぶ機会である「トライやるウィーク」が、6月5日(月)から1週間実施されました。

当社協では、丹南中学校の1名が法人事務所で子ども一時預かりなどの社協事業の体験、篠山中学校の2名が喫茶ふれあいで接客や調理補助を体験しました。

体験を終え、「幅広い世代の方とふれ合うことができた。体験を通して学んだことをこれからの生活に活かしていきたいです。」と話してくれました。



なにか地域での支え合い活動を始めたいと思っている方へ

見守り支援サポーター事業をご存じですか？

見守り支援サポーター事業とは

「住み慣れた地域で、高齢者が安心して暮すことができる」
そんな会員同士の支え合い活動です。

※手助けしてほしい人(依頼会員)と、お手伝いしたい人(サポート会員)を会員登録し、
家事の手伝いや見守り活動を実施します。



■活動の例

- 掃除 ● 片付け ● 買い物 ● 簡単な調理 ● ゴミ出し ● 布団干し
- 季節物の入れ替え ● 電球の交換 ● 話し相手 ● 院内の付き添いなど

■報酬額

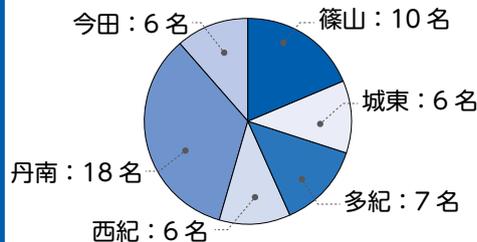
- 1時間 600円
(30分以内は 300円)

依頼会員の声

- 一人暮らしになって、元気も食欲もなくなりひきこもっていたら、心配した民生委員の方が紹介してくれました。サポーターさんが来てくれると楽しくなるし、料理もおいしいし、自分のこと気にかけてくれる人が近くにいるのは安心です。
(調理支援/月2回)
- 足腰が痛いので、布団を干したり、水回りを手早く掃除してくれていつも助かっています。
(掃除支援/月2回)
- 免許を返納して自分で買い物に行けなくなったので、市に問い合わせた結果会員になりました。とても助かっています。買ってきてくれた物を確認しながらおしゃべりするのも、毎回とても楽しみです。会員になって良かった！
(買い物支援/週1回)



■現在活動可能なサポート会員数



市内で活躍するサポート会員数が足りず、依頼会員の希望の支援回数を調整して、支援活動を行っているというのが現状です。

この度サポート会員として活動していただける方を募集しています。

見守り支援サポーター養成講座

あなたの得意なことを生かして、
地域での支え合い活動を一緒に始めましょう

※サポート会員として活動いただくには、養成講座の受講が必須条件となります。

- とき 8月22日(火)午後1時～4時
- ところ 丹波篠山市民センター
- 講師 介護福祉士 酒井 節代 氏
- 募集人数 20名
- 受講料 無料
- 申込締切 8月15日(火)

受講者募集



<問い合わせ先> 地域福祉課 担当：井田 590-1112

募集中!

ファミリーサポートセンター協力会員養成講座

ファミリーサポートセンターの活動を、安全におこなうための基礎講座です。
「子どもが好き!」「何か地域の役に立ちたい!」と思われている方、ぜひご受講ください。

と き 9月7日(木)
午前10時～午後3時
と ころ 四季の森生涯学習センター東館
大会議室(1階)
対象者 丹波篠山市在住の方
受講料 無料
定 員 10名
託 児 あり(要予約/5名まで)
申し込み 8月31日(木)までに、
電話、下記申込フォームで
受け付けます。

※昼食は各自で
ご準備ください



申込フォーム▶

～ 内容 ～

10:00～11:00 講義・実技「子どもの遊びと関わり方」
講師 市内こども園保育士
11:00～12:00 講義「子どもの身体の発達と病気
～年齢別にみる特徴～」
講師 市保健師
～昼食・休憩～
13:00～13:30 ファミサポ事業説明
担当 ファミサポアドバイザー
13:30～15:00 講義・実技「AEDと心肺蘇生法」
講師 市消防本部職員



〈申し込み・問い合わせ先〉丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当 上山^{じょうやま} ☎ 079-590-1388

転倒して圧迫骨折をしてしまったとめさん・・・



入院をしたとめさんは「家に帰ってまた畑仕事がしたい!」とリハビリを頑張りました。

入院先の病院から担当ケアマネさんに相談があり、自宅へ帰る準備をすることになりました。

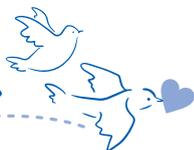
退院しても安心して地域で暮らしていけるよう
いろんな人と連携してチームでサポートしてい
きます。

こんにちは

ケアマネジャーです!



〈問い合わせ先〉丹波篠山市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 ☎ 590-1227



みんなで子育て

子育ての応援をしたい方 子育ての応援をしてもらいたい方 募集中!

たとえばこんなときに利用されています!

- ・ 保育園、幼稚園、児童クラブの終了時間に、お迎えが間に合わないとき
- ・ 求職中で、面接や会社説明などに行くとき
- ・ 子どもと一緒に行くことができない用事（病院や美容院など）のとき
- ・ 上の子の学校行事のとき
下の子の預かり
- ・ 習い事の送迎 など

ご相談に
応じます



子ども一時預かり“かんがるー”

少しの時間ですが子どもさんをお預かりします。
ほっと息抜きしませんか。



と き 8月4日、18日
9月1日、8日、22日、29日
いずれも金曜日 午前10時～12時

ところ 四季の森生涯学習センター東館 和室

定員 6名（生後6か月～就学前のお子さん）

利用料 子ども1人につき 1回500円

申込締切 各実施日の3日前までに、お申し込みください。

- ・ 利用には申し込みが必要です
- ・ 会員以外の方も利用できます

ご予約はこちらから
電話でも受付できます



会員登録は、センターで随時行っています。
活動に興味のある方、詳しいことをお聞きになりたい方は、お気軽にお問い合わせください。
(協力会員として登録ご希望の方は、6ページの養成講座をご受講ください。)

〈申し込み・問い合わせ先〉丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当 上山 ^{じょうやま} ☎ 079-590-1388

善意銀行だより

5・6月分

(敬称略)

ご協力ありがとうございました。

青字表記は、配布先

【金銭預託】

松本美千代 (井ノ上)
藤木 千皓 (小中)
丹波篠山市仏教会 篠山市支部
ふじわら文庫ぐりとぐら (東岡屋)
黒住教婦人会 あさひ会日置支会
篠山ライオンズクラブ
昭和34年卒大山中学校同級会

善意の預託 6,000円
善意の預託 20,000円
善意の預託 46,839円
善意の預託 5,370円
善意の預託 5,000円
善意の預託 30,000円
善意の預託 25,172円

【物品預託】

芦田富基子 (今田町芦原新田)
土井 裕子 (後川上)
匿名 (今田町上立杭)
匿名 (下板井)
匿名 (畑宮)
西澤 昭美 (栗柄)
小山 玲子 (大沢新)
田中 光子 (川北新田)
山田 英 (北)

鉢植えの花7鉢 今田地区ひとり暮らし高齢者
玄米 60kg 生活困窮者へ
カップ麺16個、パックごはん16袋、BOXティッシュ31箱 生活困窮者へ
玉ねぎ 20kg 障がい者事業所、喫茶ふれあい
下着類70着 生活困窮者へ
折り紙細工(5、6月) 給食サービス
折り紙細工(5月) 給食サービス
折り紙細工(5、6月) 給食サービス
折り紙細工(5、6月) 給食サービス

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。
お気軽にご相談ください。

と き	ところ
8月 4日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
18日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
25日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
9月 1日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
8日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
15日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
22日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
29日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター

丹波篠山市の福祉指標 (令和5年6月末現在)

地区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠山	11,551	4,122	35.7%	↑	1,193	10.3%	↓
城東	2,832	1,273	45.0%	↑	239	8.4%	↓
多紀	2,766	1,344	48.6%	↓	254	9.2%	↑
西紀	3,699	1,439	38.9%	↑	397	10.7%	↓
丹南	15,751	4,826	30.6%	↑	2,063	13.1%	↓
今田	3,137	1,199	38.2%	↑	262	8.4%	→
計	39,736	14,203	35.7%	↑	4,408	11.1%	→



フードドライブ→フードパントリー お礼とご報告

「フードドライブ」とは、ご家庭や企業で余っている食料品、日用品を持ち寄って、生活に困っている世帯に無償で提供することで、食品ロス削減にもつながる活動です。

今回も市役所、支所、ザ・ビッグ篠山店にもご協力いただき、3回目の実施となりました。期間中に皆さまから、食料品 728 点と日用品 354 点のご寄付をいただきました。多くの方々から心温まるご支援を本当にありがとうございます。また、配布準備にご協力いただいた、福祉委員連絡会、ボランティア連絡協議会、コープ委員会、NPO 法人「結」の皆さまにも、深く感謝申し上げます。

集まりました物品は、家計が苦しく困っている 73 世帯に、無償で配布する活動「フードパントリー」として、6月20日、21日にお渡ししました。回数を重ねるたびに、お互い様の助け合いの気持ちが広まっていると実感しています。

今後も、“もったいない”を“ありがとう”に変える活動として、この事業を継続していきますので、皆さまのご支援とご協力をよろしくお願いします。



フードドライブ
ザ・ビッグ篠山店前にて



フードパントリー
配分品一例

喫茶ふれあい NEWS

喫茶ふれあいでは、650円で日替わりランチをお召し上がりいただけます。

持ち帰り弁当の注文も、受け賜っています。
(要予約) TEL 590-1112

社会福祉協議会ホームページのブログにて最新のランチメニュー表をご覧ください。

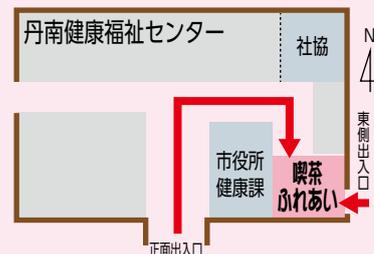
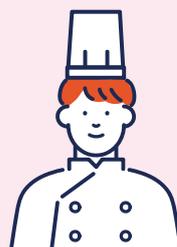
(毎月上旬に更新) →→→



混ぜ寿司ランチ

利用のご案内

日替わりランチは数に限りがございます。お席の確保も含め、**4名以上でお食事の方は、前日までにご予約**いただくとスムーズにご利用いただけます。



あしがき

箸と茶碗。これならぶつからないので、ケンカにならないと。どちらかが、箸か茶碗にならなくて。そんなことを遠い昔、母に言われたような・・・▼日々使う茶碗や箸が変わると、慣れるまで少し気になります。夫にそんな話をする、料理がおいしくて、まったくそんなこと気にならないとのこと▼鈍感と敏感の組み合わせも、いいかなど。何よりも誉め言葉がうれしい・・・

