

# 丹波篠山市地域包括支援センターだより

V o l . 171 令和5年6月

## ☆今月の耳寄り情報☆

### 見守りネットワークで支え合いましょう！

「見守りネットワーク」とは、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域のみなさんで見守り、支えていくネットワークのことです。ネットワークと言っても、みなさんに特別なことをしてもらうわけではありません。普段の生活のなかでできる範囲の、気軽な声かけなどでよいのです。

まずは、あいさつから始めてみましょう。

#### 丹波篠山市高齢者・障がい者等見守りネットワーク事業

### マメに見守り隊



このネットワークでは、「見守る人」「見守られる人」を特定しないで、誰もが、さりげなく見守る役割を担っていることを啓発していきます。

こんなことに気がいたらご連絡ください

- 郵便物や新聞が郵便受けにたまっている
- 家を訪問しても、顔を出してくれない
- 家の中から大声で怒鳴る声が聞こえる
- 見慣れない人が家に入出入りするようになった

こちらまでご連絡ください

丹波篠山市 社会福祉部 長寿福祉課 丹波篠山市 高齢者福祉センター 丹波篠山市 西部地域包括支援センター 丹波篠山市 東部地域包括支援センター  
 丹波篠山市 高齢者福祉センター 丹波篠山市 消防 丹波篠山市 医療機関 丹波篠山市 介護保険事業所 丹波篠山市 警察 丹波篠山市 高齢者福祉センター 丹波篠山市 子育て支援センター 丹波篠山市 高齢者福祉センター 丹波篠山市 高齢者福祉センター  
 電話 554-2511 (24時間対応) 電話 594-3776 電話 556-2340  
 電話 552-5346 (24時間対応) 電話 590-1557

令和4年度(件)	東部包括	西部包括
相談件数 (実件数)	612	753

(相談者内訳)

本人・家族	276	403
自治会関係者	19	23
民生委員児童委員	38	31
ケアマネジャー	92	114
行政関係	89	62
病院関係者	51	61
その他	47	59
計	612	753

## 社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター (担当地区: 篠山・城東・多紀)

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1 (城東公民館内)

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター (担当地区: 西紀・丹南・今田)

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地 (丹南健康福祉センター内)

TEL 594-3776 FAX 590-1557



## 地域包括支援センターにこんな相談がありました

- Q. ご本人は、自分では食べ物には気をつけているつもりだった。病院を受診して血液検査を受けたらコレステロール値が高いと言われた。誰か相談できる人を教えてほしい。
- A. 丹南健康福祉センター内に、丹波篠山市役所健康課があります。そこで、栄養士の方に相談してもらいました。最近の食生活を確認してもらいアドバイスをもらって日ごろの食生活に取り入れてもらいました。

## カフェやすらぎが波賀野で開催されました


5月17日、波賀野公民館（古市地区）にてカフェやすらぎの出張カフェが開催され、たくさんの方が集まってくださいました。カフェやすらぎのメンバーによる脳と体を使った楽しいレクリエーションと、やすらぎ古市館からの認知症のある方の関わり方、他のカフェで活動されているメンバーによる、本の紹介などがありました。包括からは、認知症カフェとセンターの活動について紹介しました。

今年度は、あと3回地域の公民館を借りてカフェを開催することになっています。



レクリエーションの様子

## ★今月の認知症カフェだより★

名 称	と き	と ころ	内 容	問 い 合 わ せ 先
ホッと・ひといき カフェ	第2月曜日 13:30～	城下まち会館	 認知症介護で悩める人々のために、心軽くなるような活動を行います。	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346  東部地域包括支援センター TEL556-2340  西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	第3水曜日 10:00～	旧保健センター (東雲診療所隣)		
りんごカフェ	第2水曜日 14:00～	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	R5.4月より開催方法が変わっています	詳細については右記(西部)へお問い合わせください。		
かやのみカフェ	奇数月第4日曜日 10:00～	日置ほっと ステーション		
認知症の方と介護をされている家族の方のつどい	第3水曜日 13:30～	丹波篠山市民センター		

※新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することがあります。