

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 169 令和5年4月

☆今月の耳寄り情報☆

「地域包括支援センター」ってご存知ですか？

高齢者の方が住み慣れた地域や環境で暮らし続けていくために、高齢者の生活を支える相談機関として、東部（篠山、城東、多紀）と西部（西紀、丹南、今田）に地域包括支援センターが設置されています。

主任介護支援専門員（ケアマネジャー）、保健師、社会福祉士などが連携しながら介護・福祉・医療などさまざまな面から高齢者の支援を行います。

～下記のようなことがあれば、まずはご相談ください～



最近もの忘れが
気になりだした



介護の相談や
介護保険の申請
がしたい



家に閉じこもって他の人
と出会わなくなった



近所の家の中から
大声が聞こえる



覚えのない買物代を
請求する電話が
かかってくる



足腰が弱ってきたので
運動してみたい

社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



地域包括支援センターにこんな相談がありました

- Q.車の免許を近く返納予定のご本人から、代わりの交通手段として電動カートの利用ができないかと相談がありました。心臓の持病があるため、長く歩くと息苦しくなるが、日常生活はおおむね自立されているとのことでした。
- A.電動カートの利用について、介護保険でのレンタルは原則として要介護2から利用できることをお伝えしました。例外的なレンタルや、中古品など様々な種類の購入情報もお伝えしました。


西紀中地区介護セミナーを開催しました！

2月23日、「認知症と共に笑顔で暮らせるまちに！」をテーマに、西紀老人福祉センターで介護セミナーを行いました。認知症専門医のお話（動画視聴）、寸劇、予防の話、社会資源の紹介など中身の濃い1時間半でした。駐在所、デイサービスの職員さんなどにもご協力をいただきました。参加されたみなさんは真剣にメモをとりながら、認知症の学びを深めておられました。



寸劇の様子

★今月の認知症カフェだより★

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ先	
ホッと・ひといき カ フ ェ	第2月曜日 13:30~	城下まち会館	 <p>認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース</p>	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346	
たきたきカフェ	第3水曜日 10:00~	旧保健センター (東雲診療所隣)			
りんごカフェ	第2水曜日 14:00~	西紀老人福祉センター			
カフェやすらぎ	R5.4より開催方法が変わります	詳細については右記へお問い合わせください			東部地域包括支援センター TEL556-2340
かやのみカフェ	奇数月第4日曜日 10:00~	日置ほっと ステーション			西部地域包括支援センター TEL594-3776
認知症の方と介護をされている家族の方のつどい	第3水曜日水曜日 13:30~	丹波篠山市民センター			

※新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することがあります。