

社協だより

誰もがつながり 支えあうまち 丹波篠山

たんばささやま

第155号

令和5年3月20日発行

4

ファミリーサポートセンター 協力会員交流会を開催しました



CONTENTS

- | | |
|--|--|
| P2 兵庫県くすのき賞 手話カフェ@ささやまが受賞
おうちサポート便の実施期間延長 | P6 今年もやります!「フードドライブ」
こんにちは、相談支援専門員です |
| P3 はじめての片付け講座を開催しました
丹波篠山市社会福祉大会のお知らせ | P7 丹波篠山市ファミリーサポートセンター
善意銀行だより
丹波篠山市の福祉指標 心配ごと相談日 |
| P4 傾聴ボランティア養成講座受講者募集
畑地区で集落福祉会議を開催 | P8 子ども一時預かりかんばんーからのお知らせ
喫茶ふれあい news
あとがき |
| P5 ボランティア保険の加入について | |

ファミリーサポートセンターや子ども一時預かり「かんばんー」で活動していただいている協力会員さんへの日頃の感謝を込めて、とてもキュートなフェイクスイーツを作る交流会を開催しました。

4月からは「かんばんー」の実施回数を増やし、子育て支援を拡充していきます。(P8に掲載)



こころ豊かな地域社会づくりに貢献

兵庫県くすのき賞

手話カフェ@ささやまが受賞

2月4日、丹波の森公苑において、兵庫県くすのき賞の授賞式が開催されました。

この賞は、ボランティア活動等を通じ、住民連帯の輪を広げ、こころ豊かな地域社会づくりに貢献された団体に贈られます。

受賞された手話カフェ@ささやまは、聴覚障がい

者と手話学習者との交流会の開催を通じて、手話の普及や聴覚障害への理解促進を図る活動が評価されました。

今後も活動を通じて、多くの方との交流が深まり、笑顔が増える活動として継続していただくことを願っております。おめでとうございます。



赤い羽根おうちさぽーと便の実施期間を令和6年3月末まで延長します

新型コロナウイルスに感染し、自宅療養者がある家庭で、小学生以下のお子さんがある家庭を対象（※お子さんが陽性者でなくても、同居家族が自宅療養中であれば対象）に、食料品を非対面の置き配でお届けします。「保護者が陽性者となり買い物に行けない、ご飯を作るのが難しい」「子どもが療養中のため、買い物に行けない」という方は、ぜひご利用ください。



支援内容

子ども向け食料品を無償で提供します。（原則1回の療養期間中に1回のお申込み）
「1～2歳向け」または「3歳以上向け」からお選びいただけます。

● 主な内容 ●

レトルトご飯、うどん、パスタ、レトルトおかず、飲み物、お菓子等
※緊急的かつ一時的な支援です。食品の指定はできません。
また、アレルギー非対応です。

申込みから配送までの流れ

- ①オンライン申し込みフォームにて申し込み
URL→<https://ws.formzu.net/dist/S165715417/>
- ②平日午後4時までの申し込み受け付け分を、翌日午前中に依頼された指定場所に非対面で置き配（金曜日午後4時以降を含む土日の申し込み分は、月曜日申し込み分とあわせて火曜日午前中に置き配。休日の申し込み分も同様に翌々平日午前中に置き配）



注意事項

- 配送依頼先の郵便局への氏名、住所、電話番号の情報提供に同意いただきます。
- 申し込み状況や配送状況によっては、お届けまでに時間がかかる場合があります。
- 事業の内容に変更等がある場合はホームページにてお知らせしますので、ご確認ください。



この事業は赤い羽根共同募金の配分金を充当しています < 問い合わせ先 > 地域福祉課 植村

品整理と生前整理の違い
前整理をするベストタイミング
づけ4分類シート（物）
い出の写真の整理の方法（心）
ンディングノートの活用法（情報）
る事リスト



講義の中には片付けのヒントがいっぱいでした！

2月6日に丹南健康福祉センター研修室にて初めての片付け講座を開講しました。
講師にはハウスクリーニングと片付けの専門家、株式会社 Happy Life の山崎由香さんをお迎えし、普段の片付けから生前整理まで楽しく、わかりやすく教えて頂きました。

開催しました

はじめての片付け講座



講師：山崎由香氏



片付けを始めるのはいつか？↓片付けようかな？と思い立った“今”がタイミングだそうです。普段の片付けをすることで、安全と健康が手に入り、もしもの時にも備えられます。
今回定員を超えて応募があり、好評頂きましたので、また同様の講座を開催予定です。片付けのヒントを見つけてみませんか？次回の講座でも皆さんのご参加をお待ちしております。

へ担当▽ 地域福祉課 板井 2590-1112



皆さん熱心に受講されています。

第24回

丹波篠山市社会福祉大会のお知らせ

今回は、ハンディキャップを克服され、日本初の義手の看護師で、北京、ロンドンのパラリンピック水泳で入賞された伊藤真波さんの記念講演を予定していますので、みなさんのご参加をお待ちしています。



とき 6月3日(土)

日程 13:00 式典
14:00 講演 「あきらめない心」
講師 日本初義手の看護師
北京・ロンドンパラリンピック 競泳日本代表
いとう まなみ
伊藤 真波 氏

ところ 四季の森生涯学習センター 西館 多目的ホール

受講者
募集

傾聴ボランティア養成講座

日中にひとりで誰も話し相手がない、誰かとおしゃべりがしたい！そんな方の話を聴き、心に寄り添う「傾聴ボランティア」の養成講座を開催します。

相手の気持ちを受け止め、理解するコミュニケーション技術を学び、地域でのボランティア活動や日々の生活に生かしてみませんか？

受講後に傾聴ボランティアとして活動してくださる方を募集します！（受講のみの方も大歓迎です。）

ぜひ、ご参加ください。講師には以前地域の支えあい講座で好評頂いた、松尾弥生さんをお招きします。



講座日程：13:30～15:30

- 1 5月17日(水) 心に効く 話し上手、聞き上手
- 2 5月24日(水) 目からうろこ「あ、うん」で伝わること、伝わらないこと
- 3 5月31日(水) ぐんぐんレベルアップ会話術

場 所：丹南健康福祉センター 研修室(2階)

講 師：夢ころぼ 主宰 松尾 弥生 氏

募集人数：25名(申込順)

受講料：無料

申込締切：5月8日(月)までに丹波篠山市社会福祉協議会窓口、または電話、FAXで受け付けます。

〈申し込み・問い合わせ先〉 地域福祉課 板井

畑地区で集落福祉会議を開催 支え合いマップで情報共有

畑地区において民生委員担当区域の自治会長、民生委員・児童委員、民生・児童協力委員、福祉委員が集まり、集落福祉会議が開催されました。

会議では、この度の改選により、就任された民生委員・児童委員や民生・児童協力委員との顔合わせの機会となり、ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯を含め、地域で見守りが必要な方について、支え合いマップを活用し状況を確認しました。また、防災マップをもとに危険個所の確認を行い、災害時の対応について話し合いが行われた自治会もありました。

その他にも、地域の担い手や空き家に関する話し合いも行われ、地域の課題について、意見交換が行われました。

畑地区では、平成24年度より支え合いマップの取り組みが始まり、年1回更新が行われており、地域に根ざした活動となっています。



▲自治会長を含め福祉関係者の連携が大切です
(奥畑・火打岩自治会)

ボランティア保険の 加入について

ボランティア活動中(活動場所への移動、学習会、定例会を含む)に起きた事故(本人の事故及び対人・対物も含む)を補償します。万が一のけがに備え、加入されることをおすすめします。



補償期間 令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

受付開始 令和5年3月1日(水)
※4月1日以降に加入受付を行った場合は、受付日の翌日から適用されます。

保険料 年間500円 (1名につき)

その他 「兵庫県ボランティア活動等行事用保険」
「兵庫県移送サービス交通傷害保険」もあります。

兵庫県ボランティア活動等行事用保険 及び 兵庫県移送サービス交通障害保険の 取り扱いの変更について

上記の保険に関しましては、社協にて申し込み書を記入頂いた後、専用の封筒と払い込み用紙をお渡しします。**保険料の振込と、保険会社への申込書の送付は申込者様ご自身に行って頂きます。**申込者様にはご負担をおかけしますが、何卒宜しくお願い致します。



※兵庫県ボランティア活動等
行事用保険の手続きは開催
日の7日前までにお願いします。



今年もやります！「フードドライブ」

新型コロナウイルスや物価高騰等の影響により、さまざまな理由で生活に困窮している世帯が増加しています。当社協では、令和4年度から、家庭内や企業で余っている食料品・日用品を集める「フードドライブ」、支援が必要な世帯に無償で届ける「フードパントリー」を実施しています。

私たちと一緒に、食でつながる助け合いの地域づくりに取り組んでみませんか？ 令和5年度の実施については、本誌や社協ホームページ、Facebookにて随時お知らせします！

《フードドライブの流れ》



〈お問い合わせ先〉 地域福祉課 小坂 メール：info@tambasasayama-wel.or.jp

障がい者の
相談窓口

こんにちは、相談支援専門員です

当事業所は、専門的な支援が必要な18歳以下の児童に関するご相談も承っております。在宅の方の場合、状態や課題に応じて、以下のような通所サービス等の利用を調整いたします。

児童発達支援

- 日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練などの支援を行う。

医療型児童発達支援

- 日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練などの支援及び治療を行う。

放課後等デイサービス

- 授業の終了後又は休校日に、児童発達支援センター等の施設に通わせ、生活能力向上のための必要な訓練、社会との交流促進などの支援を行う。

保育所等訪問支援

- 保育所等を訪問し、療育の必要な児童に対して、その児童以外の児童らとの集団生活への適応のための専門的な支援などを行う。

支援の必要な児童やその可能性のある児童に対し、個々の発達の状態や特性に応じて、今の困りごとの解決と、将来の自立と社会参加を目指し支援をすることを「療育（発達支援）」といいます。お子さまに「療育が必要かも…」と感じられたら、ご家庭のみで悩まれず、気軽にご相談下さい。

〈問い合わせ先〉 相談支援事業所 ☎ 590-1113

第1回 交流会

『ベビーマッサージ教室』

アロマオイルを使って、やさしくマッサージ。赤ちゃんとのスキンシップを取りながら、親子の絆やコミュニケーションを深めませんか。お友達もお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください！

と き 4月24日(月) 午前10時～11時

ところ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室

講 師 RTA認定ベビーマッサージ講師

山本 真理菜 さん

対 象 1歳(12か月)までの子どもと保護者

定 員 10組

持ち物 大きめのバスタオル

託 児 あり(要予約)

申込締切 4月17日(月)

ベビーマッサージ
申込フォーム



お兄ちゃん、お姉ちゃん
の託児あります



第1回 フォローアップ講習会

講義『目指せ！子叱り名人！』

多くのかたが「どう叱ったらいいんだろう…」こんな悩みを抱えておられると思います。子どもの心に届く上手な叱り方のコツを一緒に考えましょう。子育てにもファミサポの活動にも役立つ講習会です。

と き 5月15日(月) 午前10時～11時30分

ところ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室

講 師 NPO法人マザーズサポーター協会

理事長 喜田 菜穂子 さん

定 員 15名

託 児 あり(要予約)

申込締切 5月8日(月)



フォローアップ講習会
申込フォーム



〈申し込み・問い合わせ先〉丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当 上山 しょうやま ☎ 079-590-1388

善意銀行だより

1・2月分

(敬称略)

【金銭預託】

松本美千代(井ノ上)

善意の預託 … 6,000円

フルヤ工業親睦会

善意の預託 … 7,515円

【指定預託】

匿名(西古佐) 3,000円 … 子ども食堂

匿名(今田町辰巳) 玄米 60 kg … 生活困窮者

子ども食堂

【物品預託】

芦田富基子(今田町芦原新田)

鉢植えの花 17鉢 … 今田地区ひとり暮らし高齢者

大西 富美子(菅)

玄米 60kg … 生活困窮者



ご協力ありがとうございました。

紫字表記は、配布先

真南条営農組合

赤じゃが 100 kg … 障がい者事業所、喫茶ふれあい

カープスバザールタウン篠山(杉)

食品 99.6kg … 生活困窮者

匿名(古市)

クリアファイル 1,100 枚、クリアブック 29 冊

… 地域福祉関連事業

匿名(波賀野)

紙おむつ 4 袋 … 生活困窮者

匿名(日置)

玄米 60 kg … 生活困窮者

西澤昭美(栗柄) 折り紙細工(1,2月) … 給食サービス

小山玲子(大沢新) 折り紙細工(1,2月) … 給食サービス

田中光子(川北新田)折り紙細工(1,2月) … 給食サービス

山田 英(北) 折り紙細工(1,2月) … 給食サービス

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。
お気軽にご相談ください。

と き		と ころ
4月7日(金)	9:00～11:30	丹南健康福祉センター
14日(金)	9:00～11:30	丹波篠山市民センター
20日(木)	13:30～16:00	城東公民館
21日(金)	9:00～11:30	丹南健康福祉センター
28日(金)	9:00～11:30	丹波篠山市民センター
5月12日(金)	9:00～11:30	丹波篠山市民センター
19日(金)	9:00～11:30	丹南健康福祉センター
26日(金)	9:00～11:30	丹波篠山市民センター

丹波篠山市の福祉指標 (令和5年2月末現在)

地 区	人口(人)	65歳以上 人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下 人口(人)	年少率	増減
篠 山	11,551人	4,121人	35.7%	↑	1,182人	10.2%	→
城 東	2,846人	1,269人	44.6%	→	236人	8.3%	↓
多 紀	2,784人	1,347人	48.4%	↓	253人	9.1%	↑
西 紀	3,741人	1,439人	38.5%	↑	402人	10.7%	→
丹 南	15,765人	4,782人	30.3%	↑	2,082人	13.2%	→
今 田	3,145人	1,192人	37.9%	↑	261人	8.3%	↓
計	39,832人	14,150人	35.5%	↑	4,416人	11.1%	→



子ども一時預かり“かんがるー” 4月から実施回数が増えます!!

どなたでも
ご利用できます

～ほっと息抜きしたいとき、ぜひご利用ください～

これまで月に1～2回実施していた“かんがるー”ですが、利用者さんからの要望もあり、4月から回数を増やして実施することになりました。

パパママさんの用事るとき、リフレッシュしたいとき、入園前の練習のために…等、ご都合を合わせてぜひ利用してみてください。



かんがるー
実施日

4月 7日、14日、21日、28日

5月 12日、19日

6月 2日、9日、16日、30日



- と き● いずれも金曜日 午前10時～12時
- ところ● 四季の森生涯学習センター東館 和室
- 定 員● 6名(生後6か月～就学前のお子さん)
- 利用料● 子ども1人につき 1回500円
- 申込締切● 各実施日の3日前までに、お申し込みください

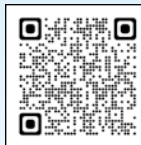
ご予約はこちらから

<https://reserva.be/kangaroo>

3ヵ月前の1日から予約可能

(電話 590-1388 でも受付できます)

なお、年間スケジュールは社協HPをご覧ください。



〈申し込み・問い合わせ先〉 丹波篠山市ファミリーサポートセンター ☎ 079-590-1388



喫茶ふれあい NEWS

喫茶ふれあいでは650円で日替わり
ランチをお召し上がりいただけます。



持ち帰り弁当の注文も受け賜っています。

要予約 TEL 590-1112



からあげ定食



混ぜ寿司とうすくず汁のランチ

あとかぎ

3月は、卒業、就職、進学など、新しい環境に不安と希望が重なるときです。朝の連続ドラマを見てみると、困難なことが解決すると、また次の困りごとがでてきます。もう何もなければと思うも、それではドラマが成り立ちませんし、現実の社会も、楽しいこともあれば、向かい風が強いときもあります。そんなときは、家族や友人、仲間とスクラムを組み、向い風に舞いあがりたい。

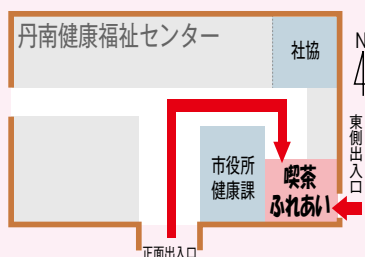
利用のご案内

日替わりランチは、数に限りがございます。お席の確保も含め、4名以上でお食事の方は、前日までにご予約いただくと、スムーズにご利用いただけます。

社会福祉協議会ホームページのブログにて最新のランチメニュー表をご覧ください。



(毎月上旬に更新)



正面出入口

東側出入口