

# 丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 167 令和5年2月

## ☆情報掲示板☆

### 【 この指と～まれ 】

丹波篠山市では、在宅医療と介護等の連携体制の構築を目的に、多職種連携会議「この指と～まれ」を開催しています。

「在宅医療・介護連携」では安心して自宅療養できるように、医療と介護の関係者が連携することで、包括的かつ継続的な在宅医療および介護の提供が可能になります。

現在「この指と～まれ」では終末期医療・介護のあり方を年間テーマに開催されています。今回は「在宅医療での栄養ケアの必要性と実際の取り組み～ACP（※）につなぐ栄養ケア～」を予定しています。兵庫医科大学ささやま医療センターの医師を講師に招き、医師、歯科医師、薬剤師、看護師、リハビリ職、医療ソーシャルワーカー、介護支援専門員、介護サービス事業所職員などが集まり、グループワークなどを通して学びながら連携を深めます。

※ACPとはいつ訪れるかわからない人生の最終段階における医療やケアについて前もってご自身で考えたりあなたの大切な人たちと話し合ったりすることです。

（愛称：人生会議）

### ～住み慣れた地域で暮らし続けるために～

#### 地域包括ケアシステムの姿

高齢者が、可能な限り住み慣れた地域で、その有する能力に応じた日常生活を営むことができるよう、医療、介護、介護予防、住まい及び日常生活の支援が包括的に確保される体制です。

#### 病気になったら・・・医療

- 病院  
急性期・回復期  
慢性期
- 日常の医療  
かかりつけ医  
歯科医院  
薬局

#### 地域包括支援センター 居宅介護支援事業所

- ケアマネジャー  
相談業務やサービスのコーディネートを行います



- 自宅
- サービス付き高齢者住宅 等

いつまでも元気に暮らすために・・・

#### 生活支援・介護予防

- 老人クラブ・自治会
- ボランティア・NPO 等

#### 介護が必要になったら・・・介護

##### ■在宅系サービス

- 訪問介護・訪問看護
- 訪問入浴・通所介護
- 通所リハ・短期入所
- 小規模多機能型居宅介護
- 看護小規模多機能型居宅介護
- 定期巡回随時対応型訪問介護看護 等

##### ■施設系サービス

- 介護老人福祉施設
- 介護老人保健施設
- 介護医療院
- 認知症対応型共同生活介護 等

##### ■介護予防サービス



出典 地域包括ケアシステムの実現に向けて（厚労省）

## 社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



## こんな相談がありました



Q. 87歳男性の妻から相談がありました。本人はもともと穏やかな性格だったが最近怒りっぽくなり、頼み事も忘れるようになった。できていないことが増えてきたなかで、家族は今後どのように接したらよいのかと思っている。認知症かどうか専門受診をしたいが、本人にどのように伝えればよいのかと悩んでおられました。

A. 認知症の専門医に直接相談できる『高齢者こころの相談』を紹介し、相談していただきました。専門医から本人への接し方について、本人に説得するような話をするのではなく納得してもらうように話をすること、専門受診については夫婦一緒に受診してはどうか助言がありました。後日夫婦一緒に受診され、安心されていました。

## 今月の耳寄り情報

～高齢者こころの相談～

もの忘れがある様子だが、病院に行くことが不安、認知症のある家族への介護や接し方に悩んでいる、介護に抵抗があり接し方が難しいなど、ご本人や家族、支援者に対して毎月1回認知症の専門医と専門相談員による相談会を実施しています。状況により訪問対応も可能です。

◎相談スタッフ

兵庫県丹波認知症疾患医療センター長  
福井辰彦医師

相談員（看護師、社会福祉士）

◎相談日（毎月開催中）

2月24日（金）13：30～16：30


3月24日（金）15：00～17：00

場所：丹波篠山市民センター 研修室

【問い合わせ先】\*相談は予約制となります  
丹波篠山市役所長寿福祉課高齢支援係  
（もの忘れ相談センター）

電話番号：079-552-5346

## ★今月の認知症カフェだより★

	と き	と ころ	内 容	問 い 合 わ せ 先
ホッと・ひといき カ フ ェ	2月13日（月） 3月13日（月） （第2月曜日） 13：30～	城下まち会館	 認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346  東部地域包括支援センター TEL556-2340  西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	2月15日（水） 3月15日（水） （第3水曜日） 10：00～	旧保健センター （東雲診療所隣）		
りんごカフェ	2月8日（水） 3月8日（水） （第2水曜日） 14：00～	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	2月15日（水） 3月15日（水） （第3水曜日） 13：30～	古市コミュニティ 消防センター		
かやのみカフェ	3月26日（日） （奇数月第4日曜日） 10：00～	日置ほっと ステーション		

※新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあります。