

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 166 令和5年1月

☆情報掲示板☆

《高齢者・障がい者権利擁護専門相談会》

高齢者・障がい者の生活上のお困りごとに関する相談窓口として、毎月2回弁護士・司法書士・社会福祉士による相談会（無料）が開催されています。

主な相談内容には・・・

- ◎物忘れがひどくなってきて、お金の管理や財産管理に自信がない
- ◎身寄りがおらず、これからの生活が不安
- ◎訪問販売や悪徳商法の被害が心配、または被害にあった
- ◎ひとり暮らしのため郵便物の管理が出来ず、支払いが滞る
など、お困りごとを幅広く相談ができる窓口です。

実際に、相談をされてから成年後見制度や任意後見制度を利用されることになり、その後は安心して生活されておられる方もいらっしゃいます。

相談したいと思われる高齢の方や障がいをお持ちのご本人だけでなく、そのご家族、支援者の方も相談することができます。

今すぐ必要ないが、今後のために相談しておきたい方でも相談していただけますので、ぜひ相談会をご利用ください。

【問い合わせ先】

丹波篠山市高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター

〒669-2205 丹波篠山市網掛301 丹南健康福祉センター内 TEL079-594-2022

*相談会は毎月2回（第2、第4火曜日の午後）開催

相談日や時間はお問い合わせください。

*相談会場まで出掛けることが難しい方を対象に、訪問出張も対応しているので一度ご相談ください。

社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



こんな相談がありました




Q. 福祉委員さんより、ご近所の方のことで相談がありました。ご本人は、目が不自由で杖を使って歩いておられます。タクシーの運転手からタクシー助成券申請を勧められたそうで申請のお手伝いをしたいと思っていますがどのように手続きをしたらよいでしょうか。

A. ご本人の生活の様子を聞かせていただき、「高齢者・障がい者タクシー料金助成事業」について案内を行い、福祉委員さんが申請書をご本人に届けて申請のお手伝いをしてくださいました。この事業では、対象者の制限はありますが、タクシーを利用した際の運賃の一部が助成されます。



★今月の認知症カフェだより★

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ先
ホッと・ひといき カ フ ェ	1月10日(火) 2月13日(月) (第2月曜日) 13:30~	城下まち会館	 認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL556-2340 西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	1月18日(水) 2月15日(水) (第3水曜日) 10:00~	旧保健センター (東雲診療所隣)		
りんごカフェ	1月11日(水) 2月8日(水) (第2水曜日) 14:00~	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	1月18日(水) 2月15日(水) (第3水曜日) 13:30~	古市コミュニティ 消防センター		
かやのみカフェ	1月22日(日) 3月26日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00~	日置ほっとステーション		

※新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあります。

今月の耳寄り情報

～栄養士による食事の話のご案内～

しっかり栄養をとりたいけれど、時間がかかる食事作りが負担になることはありませんか。今回は、栄養士から、時間をかけずに栄養が摂れる調理方法を学びます。

介護をされている方や栄養や調理に関心がある方はぜひこの機会に参加してみてください。

日時：令和5年2月16日(木) 13:30~15:00

場所：丹波篠山市民センター

1階 多目的ルーム1

内容：『栄養豊富な時短料理を学び、免疫力がつく食事を摂ろう!!』

講師：丹波篠山市栄養士会 本荘賀寿美 氏

申込締切：令和5年2月10日(金)

《お問い合わせ・申込先》

丹波篠山市役所長寿福祉課 079-552-5346

東部地域包括支援センター 079-556-2340

西部地域包括支援センター 079-594-3776