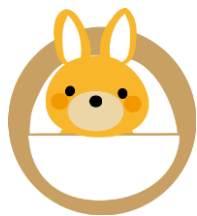


# ママだけの時間を少しだけ！

## 子ども一時預かり“かんがるー”のご案内



子どもは大好きだし、かわいい…

でも毎日頑張っているとちょっと疲れてしまうことも…

そんなママに、子ども一時預かり“かんがるー”のご案内です。

お子さんと少しだけ離れて、息抜きしてみませんか？

日 時 ★1月11日(水) ★2月2日(木) ★3月9日(木)

四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)

午前10時～12時(受付9時45分)

定 員 6名(生後6ヵ月～就学前のお子さん)

※定員になりしだい締め切らせていただきます

※ファミサポ会員以外の方も利用できます

利用料 子ども1人につき 1回500円

市内在住の方ならどなたでもご利用いただけます

ファミリーサポートセンターの協力・両方会員さんがサポートします

○お友達とおしゃべり ○ひとりでゆっくりお買い物 ○美容院で髪をすっきり

○市役所や銀行まわり ○おうちの中を久しぶりにおおそうじ

少しの時間ですが、「自分だけの時間」を自由に使ってください

利用には申込みが必要です

実施日の1週間前までにお申し込みください

【お問い合わせ・お申込みは…】

丹波篠山市社会福祉協議会

ファミリーサポートセンター

TEL：079-590-1388

Mail：family@tambasasayama-wel.or.jp

