

# 丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 165 令和4年12月

## ☆情報掲示板☆

### 認知症カフェ

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門職など誰でも、気軽に集える場所です。ここでは認知症について知る、学ぶ、考えることができます。

訪れることは自由で、途中で帰ることも自由です。お茶だけでもかまいません。現在は新型コロナウイルス感染症対策のため、お茶は紙パックやペットボトル、お菓子は個包装のものを準備するなど工夫されています。

認知症カフェという名称でなく、オレンジカフェ等、様々な名前で運営されるなど、介護保険制度や地域の社会資源をよく知る専門職などがかわられています。

介護ストレスの軽減、あらたな出会い、地域とのつながりの場として参加してみてください。参加費は、100円～200円になります。

さあ、気楽な気持ちで一度訪れてみませんか・・・



りんごカフェ



ホッと・ひといきカフェ



たきたきカフェ



カフェやすらぎ



かやのみカフェ

## 社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

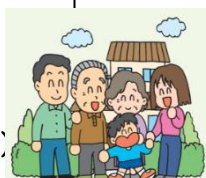
〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



## こんな相談がありました



Q. 昨年、癌と診断されました。3カ月ほど前には抗癌剤も終了し、今は痛み止めだけを飲んでます。最期は緩和ケア病棟への入院を考えていますが、コロナ禍では面会制限もあり、家族に会えなくなるので、できるだけ自分の家で過ごしたいと思っています。病院から、ベッドのレンタルや訪問看護の利用を勧められたので相談したいです。

A. 生活に対する意向や、病状について聞かせて頂き、介護保険の申請援助を行いました。また、病院の相談員や福祉用具の業者とも話し合いながら、家での暮らしが安全で安心されるよう、ベッドや手すりを設置しました。

本人や家族が今までどんな風に暮らしてこられたのか、これからの時間をどう過ごしたいとおられるのかを聞かせて頂きながら、サービス利用だけではなく、様々な思いに寄り添えるよう心がけています。

## 今月の耳寄り情報

～薬剤師によるお薬のお話のご案内～

お薬について気になることがあっても、なかなか聞けないことはありませんか。そんな時に頼りになる相談先は身近な薬剤師の方です。

介護をされている方やお薬について関心がある方はぜひこの機会に参加してみてください。

日時：令和5年1月11日（水）13：30～15：00  
場所：丹波篠山市民センター1階 多目的ルーム1

内容：『介護に活かせるお薬に関する正しい知識を学ぼう』

講師：丹波篠山市薬剤師会

中西賢氏（中西薬局福住店）


申込メ切：令和5年1月5日（木）

《お問い合わせ・申込先》

丹波篠山市役所長寿福祉課 079-552-5346

東部地域包括支援センター 079-556-2340

## ★今月の認知症カフェだより★

|                         | と き  | と ころ                | 内 容  | 問い合わせ先                                   |
|-------------------------|--|---------------------|--|--|
| ホッと・ひといき<br>カ<br>フ<br>ェ | 12月12日（月）<br>1月10日（火）<br>（第2月曜日）<br>13：30～   | 城下まち会館              | <br>認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース | 丹波篠山市役所<br>長寿福祉課<br>高齢支援係<br>TEL552-5346 |
| たきたきカフェ                 | 12月21日（水）<br>1月18日（水）<br>（第3水曜日）<br>10：00～   | 旧保健センター<br>（東雲診療所隣） |  | 東部地域包括支援センター<br>TEL556-2340              |
| りんごカフェ                  | 12月14日（水）<br>1月11日（水）<br>（第2水曜日）<br>14：00～   | 西紀老人福祉センター          |  | 西部地域包括支援センター<br>TEL594-3776              |
| カフェやすらぎ                 | 12月21日（水）<br>1月18日（水）<br>（第3水曜日）<br>13：30～   | 古市コミュニティ<br>消防センター  |  |  |
| かやのみカフェ                 | 1月22日（日）<br>3月26日（日）<br>（奇数月第4日曜日）<br>10：00～ | 日置ほっと<br>ステーション     |  |  |

※新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあります。