

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 164 令和4年11月

☆情報掲示板☆

いいひ いいひ

11月11日は「介護の日」

～「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に～

介護について理解と認識を深め、介護従事者および介護サービス利用者、介護家族を支援するとともに、それらを取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、高齢者や障がい者等に対する介護に関し国民への啓発を重点的に実施するための日として、厚生労働省は「11月11日」を「介護の日」としています。

介護の日が制定されたのは平成20年で歴史が浅く、多くの人々にとって介護は、身近で切実な問題になってきているといえます。

介護や介護の仕事に対する理解が地域社会に浸透し、介護に対して正しい知識を持つ人が増えれば、世代を超えて他者を思いやることができる、より良い社会になるのではないのでしょうか。

ぜひ、介護について考えたり、知り・学ぶきっかけにしてみたいはかがですか。

《令和4年度丹波篠山市介護セミナーの紹介》*随時開催予定

11/7 後川地区 場所:旧後川小学校 内容:災害支援時の声掛けや移動方法

11/16 古市地区 場所:油井公民館 内容:医師による健康講座

※令和3年度に開催した「認知症になっても大丈夫」をテーマとしたYouTubeによる動画配信をご覧ください。内容は、認知症の専門医による講演、職員による寸劇、社会資源の紹介もしていますのでご覧ください。

【URL】

<https://www.youtube.com/channel/UCdtMLemL8cqq6o9zdXn0k0w>

【検索】YouTube “丹波篠山市社協”

【QRコード】スマートフォンはカメラで右のバーコードを読み取ってください。



社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

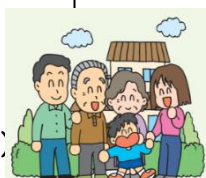
〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



こんな相談がありました



Q. 民生委員・児童委員の方から相談がありました。一人暮らしの高齢者の方がゴミ出しが大変そうなので自宅のゴミ出しのついてに持って行っています。最近、曜日を間違えるようになって、心配です。何かあった時に誰に連絡したらよいのか、どのように対応してよいのか確認したい。

A. 地域包括支援センターが主催し、ご本人と離れて暮らす子どもさん、民生委員・児童委員、地域の方、ケアマネジャー、関係事業所と個別地域ケア会議の開催を提案しました。会議では、毎朝、雨戸が空いている、家に明かりがつく、郵便物や新聞がたまっていないか等、近所の方々の見守りが増え、何かあった時の連絡先も共有することができました。このように個別地域ケア会議を開き、地域(ご近所)での支え合い、見守り体制づくり、問題の早期発見ができる体制づくりを進めます。

今月の耳寄り情報


インフルエンザの流行に備えましょう

インフルエンザの流行する季節が近づき、丹波篠山市でも予防接種が始まっています。インフルエンザは通常の風邪と異なり、高熱症状が全身に現れ、併せて咳、鼻水等の呼吸器症状が現れます。特に高齢者は、肺炎などの合併症を引き起こす確率が高く、命が脅かされることもあります。

インフルエンザの発症や重症化を防ぐために、手洗い・消毒、うがい等基本の感染対策に加えて、インフルエンザの予防接種を受けることが有効です。65歳以上の方は、市内の指定医療機関へ予約すると、1人1回まで1000円での接種が可能です(令和5年1月31日まで)。ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後2週間後から約5か月とされているので、流行するまでの、早めの接種をお勧めします。



★今月の認知症カフェだより★

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ先
ホッと・ひといき カ フ ェ	11月14日(月) 12月12日(月) (第2月曜日) 13:30~	城下まち会館	 認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL556-2340 西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	11月16日(水) 12月21日(水) (第3水曜日) 10:00~	旧保健センター (東雲診療所隣)		
りんごカフェ	11月9日(水) 12月14日(水) (第2水曜日) 14:00~	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	11月16日(水) (第3水曜日) 13:30~	※11月は油井公民館で 介護セミナーと同時 開催		
かやのみカフェ	11月27日(日) 1月22日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00~	日置ほっとステーション		

※新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあります。