

# 丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 163 令和4年10月

## ☆情報掲示板☆

### (個別) 地域ケア会議

個別地域ケア会議とは、地域包括支援センターまたは市が主催し、多職種が集まり、安心して自立した生活を送ることができるまちづくりの実現に向けて話し合う場です。高齢者個人への支援の充実、それを支える社会基盤の整備を進めることが目的です。

#### <個別地域ケア会議で話し合う内容>

- ① 地域のなかで支援を必要とする方への個別支援の方法
- ② 地域（ご近所）での支え合い・見守り体制づくり
- ③ 地域（ご近所）での見守り・支え合いによる早期発見・解決の体制づくり

#### <個別地域ケア会議の参加者>

##### ○地域で関わる方々

本人、家族、自治会役員、民生委員・児童委員、近隣住民など

##### ○関係機関等

県・市役所関係課、介護保険事業所、福祉・介護・医療等関係者、障がい関係者、警察、医師など連携を必要とする機関

##### ○高齢者福祉・地域福祉の中核的な機関

市役所長寿福祉課、地域包括支援センター、社会福祉協議会など

守秘義務を守ること、人の話をよく聞くこと、尊重し合うこと、思い込みを捨てること、この会議の約束ごとです。

この会議を重ねる中で、いつでも「助けて」と言える環境づくり、つながり作りに取り組みます。



## 社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



## こんな相談がありました



Q. 最近、他市から転居してきて、介護サービスの利用が始まった方から、地域のことわからないし、知り合いもないので何かあった時に不安だという相談がありました。

A. 緊急通報システムやお弁当の配達など、高齢者のサービスについて説明しました。また、本人の許可を得て担当のケアマネジャーに相談があったことを伝え、一人暮らしの方のため、ケアマネジャーが「あいさつ票」を使って民生委員・児童委員に連絡をとっていただくことになりました。

「あいさつ票」は、担当のケアマネジャーが民生委員・児童委員に自分が担当していることを伝えるものです。一人暮らしの方や障がいがある方では、地域との連携が本人の支援に欠かせない方もいるので、あいさつ票を活用し連携の第一歩にしていきます。


## 今月の耳寄り情報

アルツハイマー月間の取り組み

9月の世界アルツハイマー月間の取り組みとして、丹波篠山市立中央図書館では、9月の一カ月間「認知症と共に笑顔で暮らすまちに」をテーマに認知症に関する書籍の展示や「認知症カフェ」、「認知症の方と介護されている家族の集い」といった丹波篠山市での取り組みと、認知症を正しく理解するためのパネルを作成し展示しました。小さいお子さまから高齢の方まで多くの方が認知症について関心をもち、考える機会になればと思います。



## ★今月の認知症カフェだより★

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ先
ホッと・ひといき カ            フ            ェ	10月11日(火) 11月14日(月) (第2月曜日) 13:30~	城下まち会館	 認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346  東部地域包括支援センター TEL556-2340  西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	10月19日(水) 11月16日(水) (第3水曜日) 10:00~	旧保健センター (東雲診療所隣)		
りんごカフェ	10月12日(水) 11月9日(水) (第2水曜日) 14:00~	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	10月19日(水) 11月16日(水) (第3水曜日) 13:30~	古市コミュニティ 消防センター ※11月は油井公民館で 介護セミナーと同時 開催		
かやのみカフェ	11月27日(日) 1月22日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00~	ほっとステーション		

※新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあります。