

社協だより

誰もがつながり 支えあうまち 丹波篠山

たんばささやま

第153号

令和4年11月21日発行

12

福祉教育推進事業は
赤い羽根共同募金の助成を受けています



CONTENTS

- P2 福祉教育で小学校を訪問
- P3 サロン事業運営等補助金交付団体募集
- P4 傾聴ボランティア養成講座開講
見守り支援サポーター養成講座
つどい場においでよ!
- P5 新型コロナウイルス特例貸付の受付終了
赤い羽根おうちさぼーと便で
子ども用食料品をお届けします

- P6 職員募集のご案内
こんにちは ケアマネジャーです!
- P7 丹波篠山市ファミリーサポートセンター
善意銀行だより
丹波篠山市の福祉指標 心配ごと相談日
- P8 フードドライブ
喫茶ふれあい news
あとがき

今田小学校 福祉教育

今田小学校では総合学習の時間に車いす体験とアイマスク体験を行いました。ほとんどの児童が初めて車いすにりましたが、しっかり操作方法を教えてもらい、安全な介助ができました。



福祉教育で小学校を訪問

介助方法について理解が深まりました

10月より始まった赤い羽根共同募金です。募金は、福祉教育推進事業にも使用されています。

今回、城北畑小学校で車いす体験を、今田小学校でアイマスク体験と車いす体験をそれぞれ行なわれました。車いす体験の講師には、市内の介護機器販売業者の方々に、お世話になりました。

車いす体験では初めて車いすにのる児童も多く、段差や坂道で「結構怖い！」と驚いたり、「操作が難しい……」と悩んだり……。

普段何気なく過ごす校舎でも、車いすに乗ると随分視点が変わるようです。

体験後に感想を聞いてみると、「自分が車いすに乗っていると、スピードが出ると怖かったので、交代して介助役の時はずっと押ししました」、「教えてもらった声掛けをたくさんしました」と自分の学びや、気づきを話してくれました。

アイマスク体験ではアイマスクをした児童と一緒に校舎を歩いてもらいました。見えないから怖い！と恐る恐る校舎を進んでいましたが、自然と案内役の児童が「まだ廊下だから大丈夫だよ」、「そこに段差があるよ」と周囲の状況を教えてくれていました。

身近な「ふくし」を学ぶきっかけの一つになりました。



▲城北畑小学校での車いす体験

◀今田小学校でのアイマスク体験

令和5年度

ふれあい・いきいきサロン事業運営等補助金交付団体を募集します

ひとり暮らし高齢者や、家に閉じこもりがちな高齢者等が気軽に集えるふれあい・いきいきサロン(以下、サロン)を開設し、継続的に事業運営を行う団体に下記のとおり補助金を交付します。

1 対象団体

令和5年度に4回以上、高齢者等を対象にしたサロンを実施する自治会、まちづくり協議会、ボランティア団体等



2 対象事業

茶話会、レクリエーション、健康チェックや健康教室、昼食の提供(会食会)、趣味教養講座等
なお、いきいき倶楽部やいきいき塾(デカボー体操)のみの実施は対象となりません。体操の前後に上記の事業も合わせて実施する場合は対象となります。

3 補助金の種類と金額及び対象経費

- ①運営補助金・・・サロンの運営に要する経費を補助(上限4万円)します。
スタッフも含めた参加人数(1回あたりの参加者平均人数)によって補助額を決定します。

平均参加人数	補助額(年間)
10名以下	10,000円
11～20名	20,000円
21～30名	30,000円
31名以上	40,000円

(対象経費の例)

講師等の謝金、消耗品代、チラシ等のコピー代、保険代(ボランティア保険等)、材料代(食事や作品作りにかかるもの)、弁当代、茶菓子代、器材のレンタル代等

- ②備品等購入補助金・・・サロンの運営に必要な備品類(1年以上継続して使用することができるもの)の購入に要する経費を補助(上限5万円)します。運営補助金と併用できます。
ただし、令和4年度までにふれあい・いきいきサロン事業補助自治会の指定を受けていない自治会や団体、または補助金を交付されてから10年を超えている自治会が対象となります。

4 申請書類の提出

提出書類

- ・ふれあい・いきいきサロン事業運営等補助金申請書(様式第1号)
- ・ふれあい・いきいきサロン事業運営等補助金請求書(様式第3号)
- ・補助金振込先の通帳の写し(表紙裏面の見開き)

社協ホームページからダウンロードできます

提出期限 12月21日(水)

提出方法 丹波篠山市社会福祉協議会の窓口へ持参、または郵送

5 注意事項

- ・事業を実施する際には、地域の回覧板やチラシなどにより、住民の方へ広く周知をしてください。また、この補助金の一部に、赤い羽根共同募金の配分金が充当されていますので、その旨も合わせて周知をしてください。
- ・補助対象外経費となるものもあるので、詳しくは「ふれあい・いきいきサロン事業運営等補助金交付要綱」をご覧ください。(社協ホームページに掲載)
- ・事業終了後、申請された参加者数と実際の参加者数に差異が生じ、補助額が減額になる場合には返金していただきますので、ご了承ください。

< 問い合わせ先 > 地域福祉課 植村

傾聴ボランティア養成講座を 開講しました！

10月11・18・25日

10/11、18、25に全3回で傾聴ボランティア養成講座を開講しました。講師にコミュニケーションサポーターの横山由紀子氏をお招きし、ボランティアの基礎から、傾聴の応用、実践編まで教えていただきました。

自分でも気づかぬうちに思い込みがあったり、知らないうちに話を聴けていなかったり…。「きく」にも種類があり、傾聴に役立つ相手の話の聴き方を学び、コミュニケーションに役立つ自分の鉄板ネタも作りました。

講師 横山由紀子氏▶



▲グループで傾聴体験

受講者
募集

見守り支援サポーター養成講座

高齢者が自宅で安心して生活できるよう、手助けをしてほしい人（依頼会員）と、お手伝いをしたい人（サポート会員）を会員登録し、家事の手伝いや見守り活動を実施する「見守り支援サポーター事業」をご存じですか？

この講座はお手伝いをしたい人（サポート会員）を養成する講座です。
本講座を受講して、地域での支えあい活動と一緒に始めましょう。

※サポート会員として活動いただくには、養成講座の受講が必要です。

と き 令和4年12月10日(土) 午前9時～12時

募集定員 20人

と ころ 古市コミュニティ消防センター（波賀野新田682-2）

申込締切 12月6日(火)

受講料 無料



ぜひご参加ください

ひきこもり支援事業

つどい場においでよ!

人と話しづらい、外出しづらいなどの悩みを抱えている方、本人にどう接していいのかわからないご家族の方など、どなたでも参加できます。
ご家族の方なら、同じような経験をしている若者たちと話してみてもいいですか。
みなさんの参加をお待ちしています。見学だけでもどうぞ。



12月のつどい場

令和4年12月13日(火) 午後2時～4時
四季の森生涯学習センター 調理実習室

内 容 パーティー料理とお菓子作りに挑戦♪

参加費 300円(材料費)

持ち物 エプロン、上履き、タオル、三角巾(バンダナ等)

その他 参加希望の方は、材料準備のため、12月6日までに下記まで連絡ください。
(事前連絡なしでも参加可能です)

1月のつどい場

令和5年1月10日(火) 午後2時～4時
四季の森生涯学習センター東館 和室

内 容 ボードゲームやトランプをしたり、お茶を飲みながら話をしたり、窓の外の景色を眺めたり…自由に過ごしたり、出入りしてください。

(参加費無料・予約不要)



<問い合わせ先> 地域福祉課 植村

新型コロナウイルス特例貸付の受付が終了しました

令和2年3月25日より始まった新型コロナウイルス特例貸付のすべての受付が令和4年9月末日をもって終了しました。

今回実施された新型コロナウイルス特例貸付では、約2年6か月の長期間の受け付けとなり、決定件数、貸付金額ともに、これまでのものとは桁違いの数字となりました。

その内、丹波篠山市内では、決定件数614件、合計貸付金額255,400,000円となりました。この数字がただちにコロナ禍における困窮世帯の数というわけではありませんが、新型コロナウイルスの影響により、普段通りの暮らしを維持できなくなった方が大勢いらっしゃったことが容易に想像できます。

特例貸付によって、生計維持の手助けになったのであれば幸いです。

令和4年6月からは償還手続き及び償還免除手続きが始まっています。手続きが必要な方には、兵庫県社会福祉協議会から個別に通知が届きますので、必ず期限内に手続きを行なってください。

● 兵庫県内における特例貸付 ●

実施年度	実施原因	申請期間	決定件数	貸付額
平成6年度	阪神・淡路大震災	約2週間	54,011件	7,714,000,000円
平成21年度	リーマンショック	約6か月	4,118件	2,279,000,000円
令和2～4年度	新型コロナウイルス	約2年6か月	201,231件	80,319,099,000円

お問い合わせ 兵庫県社会福祉協議会 特例貸付コールセンター 0120-552-039

赤い羽根おうちさぽーと便(うちさぽ便)で子ども用食料品をお届けします



令和5年3月末まで実施!

対象者

次の条件の両方に該当している世帯

- ・コロナ陽性者が自宅療養をしている世帯で、小学生以下のお子さんがある世帯
※お子さんが陽性者でなくても、同居家族が自宅療養中であれば対象となります
- ・食料等を調達するのが困難で、親族、友人等の支援を受けることができない世帯

支援内容

子ども向け食料品を無償で提供します。(原則1回の療養期間中に1回のお申込み)
「1～2歳向け」または「3歳以上向け」からお選びいただけます。

● 主な内容 ●

- ・レトルトご飯、うどん、パスタ、レトルトおかず、飲み物、お菓子等
※緊急的かつ一時的な支援です。食品の指定はできません。また、アレルギー非対応です。

申込みから配送までの流れ

- ①オンライン申し込みフォームにて申し込み
URL→<https://ws.formzu.net/dist/S165715417/>
- ②平日午後4時までに申し込みを受け付けた分は、当日の夕方に郵便局へ発送依頼
- ③翌日午前中に依頼された指定場所に非対面の置き配(金曜日午後4時以降を含む土日の申し込み分は月曜日申し込み分とあわせて、月曜日に発送依頼。休日の申し込み分も同様に翌平日夕方に発送依頼)

申し込みフォーム
読み取り→



注意事項

- ・配送依頼先の郵便局への氏名、住所、電話番号の情報提供に同意いただきます。
- ・真に支援が必要とされている方への提供を優先できるよう、ご協力をお願いします。
- ・申し込み状況や配送状況によっては、お届けまでに時間がかかる場合があります。
- ・事業の内容に変更等がある場合はホームページにてお知らせしますので、ご確認ください。



この事業は赤い羽根共同募金の配分金を充当しています

< 問い合わせ先 > 地域福祉課 植村

職員募集のご案内



詳細はこちらから
登録ホームヘルパーも（週2時間～）
募集しています。

【正規職員】

職 種	採用予定人数	職務内容	受験資格
事 務 員	1 名	・ 地域福祉事業に関する業務 ・ 生活困窮者に対する相談支援業務	・ 昭和38年4月2日以降に生まれた人(令和5年4月1日における満年齢が59歳までの人) ・ 普通自動車免許の所持者
介護支援専門員	1 名	・ 地域包括支援センターにおける介護支援専門員業務	・ 昭和38年4月2日以降に生まれた人(令和5年4月1日における満年齢が59歳までの人) ・ 介護支援専門員資格を有する人 ・ 普通自動車免許の所持者
訪問介護員 (ホームヘルパー)	1 名	・ 訪問介護事業に関する業務	・ 昭和38年4月2日以降に生まれた人(令和5年4月1日における満年齢が59歳までの人) ・ 介護職員初任者研修修了者以上の資格を有する人 ・ 普通自動車免許の所持者

【嘱託職員】

職 種	採用予定人数	職務内容	受験資格
放課後児童 支援補助員	1 名	・ 放課後児童クラブ (小学生を対象)の運営補助	・ 特になし

<申し込み・問い合わせ> 総務課 田中 TEL 079-590-1112

こんにちはケアマネジャーです！

チーム とめさん

在宅生活を支えてくれる
いろんな人と連携し、
チームでサポートしま
す。
在宅介護でお困りの方、
ご相談ください。



お金の管理をして
くれる後見人さん



困った時には相談
できるケアマネさん



往診してくれる
お医者さん



1人暮らしのとめさん85才



買いものや掃除をして
くれるヘルパーさん



ゴミ出ししてくれる
ご近所さん



見守りしてくれる
民生委員さん

〈問い合わせ〉丹波篠山市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 ☎ 079-590-1227

第5回
交流会

ママのための にこにこヨガ

vol.2

ヨガには、体の歪みを治したり、ホルモンバランスを整えたり、他にもいろいろな効果があります。お気軽にご参加ください。



と き 1月16日(月) 午前11時～12時

ところ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室

講 師 別納 真紀さん

ままのわyoga主宰

定 員 10名

託 児 あり(要予約)

申込締切 1月9日(月)

※動きやすい服装でお越しください。



にこにこヨガ
申込みフォーム

子ども一時預かり “かんがるー”

子どもさんと少しだけ離れて、息抜きしませんか。
ぜひ、一度ご利用ください。

●12月9日(金)

おとわの森子育てフィールド プティブリ

●12月15日(木)、1月11日(水)

四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)

※いずれも午前10時～12時



定 員 6名(生後6か月～就学前のお子さん)

利用料 子ども1人につき 1回500円

申込締切 各実施日の1週間前までに、お申し込み
ください



- ・利用には申し込みが必要です
- ・会員以外の方も利用できます



〈申し込み・問い合わせ先〉丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当 上山 079-590-1388

ファミサポメール▶

善意銀行だより 9・10月分

(敬称略)

紫字表記は、配布先

【金銭預託】

松本美千代(井ノ上) 善意の預託 … 6,000円
井関道夫(曾地奥) 善意の預託 … 20,000円
匿名(郡家) 善意の預託 … 50,000円

【指定預託】

酒井孝巳(油井) 給食サービス
かぼちゃ 26kg ……給食サービス
丹波篠山こころ農園(川北新田)
黒枝豆 1.5kg ……子ども食堂へ

【物品預託】

芦田富基子(今田町芦原新田)
鉢植えの花 13鉢 ……今田地区ひとり暮らし高齢者
数元とみ子(草野)
なすび7.2kg、ピーマン7.7kg…給食サービス、障がい者事業所
朝治信彦(西荘)
玄米 30kg ……生活困窮者

井関道夫(曾地奥)
玄米 60kg ……フードドライブ
藤原孝司(大山宮)
玄米 90kg ……フードドライブ
後藤栄勝(八上上)
もち米 30kg ……子ども食堂、障がい者事業所
油井営農組合(油井)
さつま芋 22kg ……障がい者事業所、喫茶ふれあい
匿名(住吉台)
かぼちゃ 45.5kg ……障がい者事業所
匿名(遠方)
食品・調味料 ……フードドライブ
匿名(西古佐)
玄米 90kg ……フードドライブ
西澤昭美(栗柄) 折り紙細工(9,10月) …給食サービス
小山玲子(大沢新) 折り紙細工(9,10月) …給食サービス
田中光子(川北新田) 折り紙細工(9,10月) …給食サービス
山田 英(北) 折り紙細工(9,10月) …給食サービス

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。
お気軽にご相談ください。

と き	と ころ
12月2日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
9日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
16日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
22日(木) 13:30～16:00	ハートピアセンター
23日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
1月6日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
13日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
20日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
27日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター

丹波篠山市の福祉指標 (令和4年10月末現在)

地 区	人口(人)	65歳以上 人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下 人口(人)	年少率	増減
篠 山	11,529人	4,120人	35.7%	↓	1,179人	10.2%	→
城 東	2,860人	1,279人	44.7%	↓	239人	8.4%	↑
多 紀	2,834人	1,369人	48.3%	↑	255人	9.0%	↓
西 紀	3,749人	1,439人	38.4%	→	399人	10.6%	↓
丹 南	15,813人	4,741人	30.0%	↑	2,119人	13.4%	↓
今 田	3,162人	1,187人	37.5%	↑	266人	8.4%	↑
計	39,947人	14,135人	35.4%	→	4,457人	11.2%	→

家庭内や企業で余っている食料品、日用品を持ち寄って、生活に困っている世帯に無償で提供する活動です。



枝豆の
混ぜ寿司



丹南健康福祉センター

社協

市役所健康課

喫茶ふれあい

東側出入口

正面出入口



あとがき

少しずつ普通の生活に戻りつつも、注意しながらの日々です▼先日、久々にコンサートに行きました。1曲目から1階の前列は総立ちで、同じ動き。その日は2階席で、人に合わせることもなく、リズムに合っていない手拍子も気にせず、安心して観覧しました▼私の前隣の女性は席を立ち、リズムに合わせて、体揺らし、手拍子に、とても楽しそうで、こちらも何か楽しくなりました▼その場、そのときを楽しみ、それが終わると普通の生活に。その切り替えが、大事なかなと…、帰路に着いた。

