

社協だより

誰もがつながり 支えあうまち 丹波篠山

# たんばささやま

# 10

第152号

令和4年9月21日発行

## 支え合いの地域づくりを目指して！



### CONTENTS

- P2 支え合いの地域づくりを目指して進む話し合い
- P3 地域歳末ふれあい交流事業 助成希望団体を募集
- P4 地域に広がれ こども食堂
- P5 中途失聴・難聴のための読話教室  
福祉レクリエーションボランティア養成講座
- P6 傾聴ボランティア養成講座  
こんにちは ヘルパーです
- P7 丹波篠山市ファミリーサポートセンター  
善意銀行だより  
丹波篠山市の福祉指標 心配ごと相談日
- P8 つどい場においてよ  
フードライブ  
社協会費納入のお礼  
ライオンズクラブと災害時に関する協定書を締結  
喫茶ふれあい news  
あとがき

### 西紀南地区福祉会議

グループワークでは、コロナ禍での各集落の取り組みや実情の意見交換ができ、自分たちの地域でできる支え合いの活動について、考えるきっかけになりました。



## 支え合いの地域づくりを

## 目指して進む話し合い

地域の繋がりが希薄化しつつあるなか、コロナ禍でつどい場や地域行事の相次ぐ中止で、閉じこもりがちになり、孤立する高齢者などが増加しています。また、その事業をサポートする側にも、協力者の減少といった変化が生じています。

今回は、各地区において進められている、支え合いの地域づくりに関する話し合いと、地域でできる福祉委員の活動についての話し合いを紹介します。



## 西紀南地区福祉会議

支え合いの地域づくり  
について意見交換

7月8日、みなみほつとサロンにおいて、西紀南地区福祉会議を4年ぶりに開催しました。本来なら福祉委員や民生児童協力委員にも参加いただいていたのですが、感染状況を考慮し、自治会長・民生委員等に人数を制限し、計19名の福祉関係者で『高齢になっても笑顔

で暮らせる支え合いの地域づくり』をテーマに話し合いました。

『支え合いの地域づくり』と言われるまでも、実際どうしたらいいの？という疑問をなくすため、はじめに、どのような地域活動や取り組みがあるのか、また、市内にはどのような高齢者等の福祉サービスがあるのか説明を行い、続いて、地域の高齢者等にとどのような関わりや取り組みができるのか、意見交換を行いま



▲グループごとに発表している様子

した。

現状として、「コロナにより、関わったり集まったりすることが難しい」という意見が出る一方で、「他の集落の取り組みや実情が聞けて良かった」「多くの人のつながりが大切」といった、何かしていきたいという前向きな意見も多く出されました。地域づくりは一足飛び

には進みません。西紀南地区の皆さんが高齢になっても住み慣れた場所安心して暮らしていけるよう、今後必要となる見守りや支え合いの取り組みについて、これからも継続的に話し合いの場を設け、一緒に考えて行きます。

古市地区福祉委員連絡会  
地域活動への参加・協力  
について意見交換

8月9日、古市コミュニティ消防センターにおいて、古市地区福祉委員連絡会を開催しました。当日は、古市地区の福祉委員が集まり、古市地区で開催されている各事業の開催状況や、支援体制について協議を行いました。特に毎月一回開催される「生きがいデイサービス」や「カフェやすらぎ」、また、毎週一回開催の「いきいき塾」について開催状況を共有し、今後の支援や関わりについて意見を交換しました。会議では、今後も事業を継続し、円滑に事業を

進めていくためには、①福祉委員として活動が可能なのは事業に協力する②事業案内チラシを必要方へ配布し周知する③地域内で事業に参加いただく協力者を発掘する」など意見がだされました。各事業ともコロナの影響で、開催が中止や休止されたこともあり、利用者や協力者が減少傾向にあります。福祉委員活動として今後も支援を継続します。



▲地域で開催される事業への理解も深まりました。

# 地域歳末ふれあい交流事業 助成希望団体を募集



## 1 対象団体

- ・市内の自治会、まちづくり協議会、ふれあい・いきいきサロン、ボランティアグループ、子育てサークル、NPO法人など組織化された団体であること
- ・歳末たすけあい運動の趣旨である「支援を必要とする方々が、安心して暮らせる地域づくり」を目的とした事業を行う団体であること

※NPO法人が行う介護保険制度や自立支援法に基づく事業については、対象外です。

## 2 対象事業



詳しくはパンフレットをご覧ください。

なお、事業を実施される際には、新型コロナウイルス感染症拡大防止に十分配慮してください。

## 3 実施期間

令和4年12月1日(木)～令和5年1月31日(火)

## 4 助成金額

### 1 団体あたり 上限20,000円

\*応募の内容や件数、寄せられた募金額により助成金額を決定しますので、非該当や減額の場合もあります。

\*1団体からの申請は、1事業とします。

\*助成金額は、活動にかかる経費の90%未満となりますので、10%以上は助成金以外の寄付金、会費、参加費など、各団体で確保してください。

\*助成金の食材費への充当は、1人あたり500円以下としてください。

## 5 申請方法

申請書に必要事項を記入し、社会福祉協議会の窓口に提出してください。

※郵送では受け付けていません。

\*パンフレット及び申請書類は社協事務所で受け取り、または社協ホームページからダウンロードできます。



## 6 受付期間

令和4年9月21日(水)～10月31日(月)

〈問い合わせ先〉 丹波篠山市共同募金委員会 (丹波篠山市社協) 担当：植村

## 地域に広がり こども食堂



## みんなの家あじま子ども食堂が スタート!

9月4日(日)味間地区西古佐にある「みんなの家あじま(代表畑中真一さん)」が新たにこども食堂を始められました。

当日は、ボランティアとして参加された地域の中学生3名と一緒に、この食堂の開始を心待ちにされていた親子連れに40食の昼食を提供されました。この日のメニューはトッピングカレーにデザートフルーツポンチ付き。さらに来られた子どもさんたちは、用意されたお楽しみのスーパーボールすくいを楽しんで帰られました。

代表の畑中さんは「みんなの家あじまのこども食堂をみなさんに知ってもらい、食べるものに困っておられるご家庭だけでなく、地域の子どもさんや保護者の方が休みの日に集まることができみんなの憩いの場となるよう、これから長く続けていきたい。」と思いを話していました。

今後の予定など、インスタグラムで情報を発信されていますので、ぜひチェックしてみてください。



## しっかり学び元気に遊ぶ



## ささっこ食堂を 開催しました!

「ささっこ食堂」は、社協が主体で実施するこども食堂で、居場所作りや食の支援・学習支援を目的として始めてから、6年目になります。

今年は8月2日～4日、22日～24日の前後半にわけて6日間実施し、計5世帯12名の参加がありました。

参加した子ども達はボランティアさんの見守るなか、各自夏休みの宿題に取り組み、粘土アートやキーホルダー作り、ホットケーキミックスを使った簡単クッキング等、6日間の充実した時間を過ごしました。

今回も、昼食と一緒に食べずお弁当持ち帰りという形にしましたが、コロナ以前のように顔を突き合わせて楽しく食べられる日に、早く戻るといいですね。

社協では、今後も引き続き「ささっこ食堂」を開催し子育て支援を行っていきます。



▲集中して勉強しています



▲栄養士さんより食べ物の話を聞きました

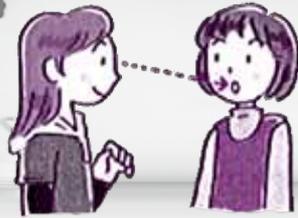
現在市内では3か所のこども食堂が開設されており、新たに日置地区でも開設される予定です。子どもが自分の足で行くことのできるこども食堂が、小学校区ごとにできていくことを目指し、社協ではこども食堂の立ち上げ、運営の相談をお受けしています。補助金制度もありますので、こども食堂に興味のある方、ぜひお問い合わせ下さい。

地域福祉課 担当：上山(じょうやま)

## 中途失聴・難聴のための

# 読話教室

無料



補聴器の活用だけでは、話が聞き取れない…。難聴者はみんな同じ悩みを抱えています。聞き取りの有効な手助けとなる、読話（話者の口の形から話を読み取る方法）を学んでみませんか？  
要約筆記（話の内容を文字化し、映し出す）がつくので、ご心配はいりません。  
難聴の方、また、そのご家族、お知り合いの方、気軽にご参加ください。

**開催日時** 11月23日(水・祝) 13時30分～15時30分

**場所** 丹波篠山市民センター 催事場1・2  
(住所 〒669-2321 丹波篠山市黒岡191)

**講師** 読話教室 岡 恵子さん(言語聴覚士)

**主催** 兵庫県立聴覚障害者情報センター

**主管** 特定非営利活動法人兵庫県難聴者福祉協会

**後援** 丹波篠山市、丹波篠山市社会福祉協議会、丹波篠山市身体障害者福祉協会

**コミュニケーション保障** 要約筆記がつきますので、ご安心ください。

**持参するもの** 手鏡、メモ用紙、細字サインペンをご持参ください。

**申し込み方法** FAX、または、右記のQRコードからweb申し込みにて、  
①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話・FAXをご記入の上、  
下記の情報センターまでお申し込みください。  
申し込み締め切りは、令和4年11月18日(金)  
期日を過ぎてでも随時受け付けます。

**問い合わせ** 兵庫県立聴覚障害者情報センター 読話教室担当  
〒657-0832 神戸市灘区岸地通1丁目1-1(灘区民ホール2階)  
TEL 078-805-4175 FAX078-805-4192



## 福祉レクリエーションボランティア養成講座

「いきいきサロン」などのボランティア活動をしている皆さん！「どんなメニューにしよう…」「いつもと違ったレクリエーションがしたい」と悩んでいませんか？この講座は、いつでも、どこでも、誰とでも、年齢を問わず楽しく参加できる、さまざまなレクリエーションについて、楽しく学ぶ講座です。  
今回は体を動かすメニューを中心に開催します！1日だけの参加もOKです。  
皆さんのご参加をお待ちしています。



日 程 内 容	日 程	内 容
	11月14日(月) 13:30～15:30	みんなで楽しくレクリエーションゲーム
	11月28日(月) 13:30～15:30	楽しく体を動かそう

**開催場所** 四季の森生涯学習センター東館 大会議室(1階)

**募集人数** 40名(申込順)

**講 師** NPO法人 兵庫県レクリエーション協会

**申込締切** 10月31日(月)

**申し込み先** 丹波篠山市社会福祉協議会 ☎ 590-1112

## 傾聴ボランティア養成講座

募集中!

おひとりでお過ごしの方や障がいのある方、子育て中の親御さんなど、悩みや不安を抱えた方の話を聞き、心に寄り添う「傾聴ボランティア」の養成講座を開催します。

相手の気持ちを受け止め、理解するコミュニケーション技術を学び、地域のボランティア活動や、日々の生活に生かしてみませんか？

傾聴ボランティアとして活動してくださる方を募集します！（受講のみの方も大歓迎です。）

**講座日程：10月11日(火)** 「ボランティアコミュニケーション  
～ボランティアってなんだろう？伝え方きき方のコツを知ろう！～」

**18日(火)** 「傾聴ボランティア・基礎編  
～私ってきき下手さん？相手が思わず話したくなる聴き方を知ろう！～」

**25日(火)** 「傾聴ボランティア・応用編  
～相づちってどうしてる？傾聴応用スキルを学ぼう！」

(全3回) 午後1時30分～3時30分

**開催場所：**四季の森生涯学習センター東館 大会議室

**受講料：**無料

**申込締切：**8月26日(金)

**講師：**オフィス会話の泉 横山由紀子 氏

**募集人数：**25名(申し込み順)



<申し込み・問い合わせ先> 地域福祉課 板井

## こんにちは ヘルパーです！

訪問介護事業所では、月2回ヘルパー会を開き、研修や情報交換をしています。

コロナ禍でなかなか研修ができない状況でしたが、細心の注意を払って開催し、丹波篠山市消防本部の坂上浩輔氏から、心肺蘇生法、AEDの使い方を教えていただきました。

今までの心肺蘇生法と違い、コロナのため人工呼吸は行わず、胸部圧迫（心臓マッサージ）を救急車が来るまで続けるやり方を学びました。心肺停止状態になってからAEDを使うことで生存率が大幅にアップします。私たちはAEDデモ機を前にドキドキしながら使用方法を確認しました。AEDは、音声ガイドと自動診断で操作の仕方をサポートしてくれるので安心して使うことができます。丹南健康福祉センターにもAEDが設置されています。公共機関、小学校にも設置していますが、まだまだ少ないと感じました。いざという時のためにAEDがどこにあるかAEDマップで一度確認してみたいでしょうか。



<問い合わせ先> 訪問介護事業所 ☎ 590-1880

## 第4回 交流会

### 『リトミックでハッピーハロウィン』

心地よいピアノの音色、楽しいリズムに合わせて体を動かして、ハロウィンを楽しみましょう。お友達もお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

と き 10月28日(金) 午前10時00分～11時00分  
 ところ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室  
 講師 三村 裕子(ひろこ)さん  
 CRESC.ピアノ・リトミック教室主宰  
 定員 10組(親子向けの内容)  
 申込締切 10月21日(金)



## 子ども一時預かり “かんがるー”

子どもさんと少しだけ離れて、息抜きしてみませんか。ぜひ、一度ご利用ください。

- 10月19日(水)、11月24日(木)  
四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)
  - 11月7日(月)  
城東公民館 和室(1階)
- ※いずれも午前10時～12時



定員 6名(生後6か月～就学前のお子さん)  
 利用料 子ども1人につき 1回500円  
 申込締切 各実施日の1週間前までに、お申し込みください



- ・利用には申し込みが必要です
- ・会員以外の方も利用できます



〈申し込み・問い合わせ先〉丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当 上山 じょうやま ☎ 079-590-1388

ファミサポメール▶

## 善意銀行だより

7・8月分

(敬称略)

紫字表記は、配布先

### 【金銭預託】

松本美千代(井ノ上) 善意の預託 … 6,000円  
 藤木千皓(小中) 善意の預託 … 20,000円  
 きらきら会(丹波OB大学平成29年卒業生) 善意の預託 … 33,740円  
 ホールインワン貯金

### 【指定預託】

(株)岩崎電機製作所 代表取締役社長 藤平博之 1,000,000円  
 …生活課題を抱える子どもたちへ



ご協力ありがとうございました。

### 【物品預託】

芦田富基子(今田町芦原新田) 鉢植えの花 15鉢 ……今田地区ひとり暮らし高齢者園田商店 園田雅宏(大山下) 大山西瓜 3玉(33.1Kg) 給食サービス、障がい者事業所  
 瀧山玲子(吹上) ピーマン 9.5kg ……障がい者事業所  
 数元とみ子(草野) ピーマン 5.5kg ……障がい者事業所  
 匿名(1名) 尿取りパッド 26袋 ……生活困窮者  
 西澤昭美(栗柄) 折り紙細工(7,8月) …給食サービス  
 小山玲子(大沢新) 折り紙細工(7,8月) …給食サービス  
 田中光子(川北新田) 折り紙細工(7,8月) …給食サービス  
 山田 英(北) 折り紙細工(7,8月) …給食サービス

### 【指定預託】

匿名 玄米30kg、じゃがいも6kg ……こども食堂へ

## 心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

と き	ところ
10月 5日(水) 13:30～16:00	今田まちづくりセンター
7日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
14日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
21日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
28日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
11月11日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
18日(金) 9:00～11:30	四季の森生涯学習センター東館
25日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター

## 丹波篠山市の福祉指標 (令和4年8月末現在)

地 区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠 山	11,571人	4,137人	35.8%	→	1,179人	10.2%	↓
城 東	2,865人	1,283人	44.8%	→	236人	8.2%	↑
多 紀	2,842人	1,370人	48.2%	↑	258人	9.1%	↓
西 紀	3,761人	1,446人	38.4%	↓	404人	10.7%	↓
丹 南	15,834人	4,739人	29.9%	→	2,139人	13.5%	→
今 田	3,173人	1,186人	37.4%	→	259人	8.2%	↓
計	40,046人	14,161人	35.4%	↑	4,475人	11.2%	→

ひきこもり支援事業

## つどい場においでよ!

人と話しづらい、外出しづらいなどの悩みを抱えている方、本人にどう接していいのかわからないご家族の方など、どなたでも参加できます。ご家族の方なら、同じような経験をしている若者たちと話してみてもどうですか。みなさんの参加をお待ちしています。見学だけでもどうぞ。参加費無料、予約の必要ありません。

### 10月のつどい場

とき 10月11日(火) 午後2時～4時  
ところ 四季の森生涯学習センター 東館2階 和室

### 11月のつどい場

とき 11月8日(火) 午後2時～4時  
ところ 四季の森生涯学習センター 東館2階 和室

### 内容

ボードゲームやトランプをしたり、お茶を飲みながら話をしたり、自由に過ごしたり、出入りしてください。

<問い合わせ先> 地域福祉課 植村

“もったいない”を“ありがとう”に変える活動

## 「フードドライブ」にご協力ください!

○受付期間 **12月7日(水)～9日(金)**  
9:00～17:00

○受付場所 丹波篠山市社会福祉協議会

### フードドライブとは

家庭内や企業で余っている食料品、日用品を持ち寄って、生活に困っている世帯に無償で提供する活動です。

### お持ちいただきたい物



- ・常温で保存できるもの
- ・未開封のもの
- ・賞味期限が2か月以上あるもの

### フードドライブの流れ

住民・企業

↓ 寄付  
フードドライブ

社会福祉協議会

↓ 無償で提供  
フードパントリー

困っている人

<お問い合わせ先> 地域福祉課 小坂  
メール:info@tambasasayama-wel.or.jp

## 社協会費納入のお礼

自治会長様を通じてお願いしました社協会費の納入額が、皆様のご理解、ご協力のもと、総額7,314,470円(8月31日現在)となりました。厚くお礼申し上げます。

この会費は、社協唯一の自主財源であり、地域福祉事業、在宅福祉事業、ボランティア活動及び福祉団体育成等、地域福祉の向上のために、有効に活用させていただきます。

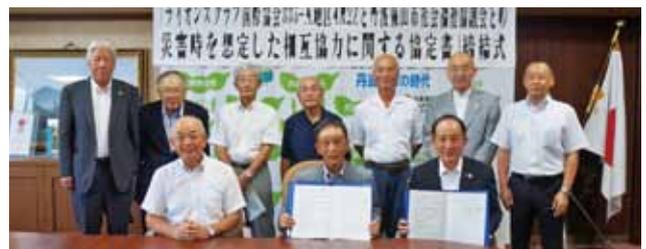
当社協は「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざし、一層努力をしておりますので、今度とも、皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

ありがとうございました。

**あともがき**  
今年の夏は蒸し暑い日が多く、蚊が少なかつた気がします。蚊の活動は、気温25℃以上30℃が活発とのこと。夏を惜しむ蝉しぐれも、遠くに聞こえるようになります。秋の虫の鳴き声に、季節の移り変わりを感じます。▼マツムシ、スズムシ、コオロギの三重奏(トリオ)、さらに多くの虫たちが加わったオーケストラ。それぞれに趣があり素敵です。▼毎年、わが家の縁側の片隅から、コオロギの独奏(ソロ)が聞こえてきますが、10月を迎えるなり、秋の深まりです。

## ライオンズクラブ国際協会335-A地区 4R 2Zと「災害時を想定した相互協力に関する協定書」を締結

今後も、いつ起こるか分からない自然災害に備え、様々な団体とネットワークを構築していきます。



各支部のライオンズクラブ会長及び酒井市長立ち合いの下、締結式を行う

## 喫茶ふれあい NEWS

喫茶ふれあいでは650円で日替わりランチをお召し上がりいただけます。持ち帰り弁当の注文も受け賜っています。(要予約) TEL 590-1112

社会福祉協議会ホームページのブログにて最新のランチメニュー表をご覧ください。



(毎月月上旬に更新)



混ぜ寿司と肉団子の甘酢あんのお弁当