

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 161 令和4年8月

☆情報掲示板☆

【丹波篠山市高齢者・障がいマメに見守り隊】

「見守りネットワーク」とは、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域のみなさんで見守り、支えていくネットワークのことです。ネットワークと言っても、みなさんに特別なことをお願いするものではありません。普段の生活の中で、できる範囲の気軽な言葉かけなどです。まず、あいさつから始めてみましょう。

「何かおかしいな」と異変を感じたら、迷わず下記の相談窓口へご連絡ください。本人の状況確認や必要な支援に繋いでいきます。

他にも、各家庭に新聞等の配達や水道メーターの検針等を行う民間の協力事業者が、「マメに見守り隊」として、日常業務の中でさりげない見守りが行われています。異変を発見した場合には、相談窓口につながり、みなさんの安心な暮らしを支えています。

【相談窓口】

ふくし総合相談窓口（長寿福祉課内）

電話 079-554-2511（24時間対応）

電話 079-552-5346（月～金 8:30～17:15）、

東部地域包括支援センター 電話 079-556-2340

西部地域包括支援センター 電話 079-594-3776

丹波篠山市高齢者・障がい者等見守りネットワーク事業

このネットワークでは、「見守る人」「見守られる人」を限定しないで、誰もが、さりげなく見守り役割を担っていることを目指していきます。

こんなことに気がついたらご連絡ください

- 郵便物や新聞が郵便受けにたまっている
- 家を訪問しても、顔を出してくれない
- 家の中から大声で怒鳴る声が聞こえる
- 見慣れない人が家に入り出すようになった

お知らせでのご連絡ください

丹波篠山市 社会福祉課 社会福祉課
社会福祉課 社会福祉課
電話 554-2511（24時間対応）
FAX 552-5346（月～金）

丹波篠山市西部地域包括支援センター
丹波篠山市 網掛301番地1（丹南健康福祉センター内）
電話 594-3776（月～金）

丹波篠山市東部地域包括支援センター
丹波篠山市 日置385番地1（城東公民館内）
電話 556-2340（月～金）

ae 社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



こんな相談がありました



Q. ご本人の姪（市外在住）が地域包括支援センターに来所されました。昨年から車の運転や調理をしなくなり、入浴は長い間していない様子でした。近所の方はご本人の様子を知っておられ、姪の連絡先も交換しているため何かあれば姪が対応しているが、近所の方からセンターに相談してはどうかと助言があったようです。

A. 地域包括支援センターから高齢者訪問として自宅を訪問し、ご本人と面談しました。日常の様子を聞くなかで介護保険の申請や、認知症の専門受診の必要性が見られたため受診を勧めましたが、まずは、「高齢者こころの相談」を姪に提案し、相談されました。

※「高齢者こころの相談」とは、認知症の専門医と専門相談員による1時間程度の面接面談です。状況により自宅への訪問対応も可能です。ご本人の不安を軽減して受診しやすい方法など助言をもらうことができます。

今月の耳寄り情報

9月21日は世界アルツハイマーデーです。国際アルツハイマー協会が認知症への理解をすすめ、本人や家族への施策の充実を目的に1994年に制定されました。また9月を世界アルツハイマー月間として、世界各国で啓発活動を行っています。

認知症の普及啓発のシンボルカラーはオレンジ色です。温かさを感じるこの色は、「手助けします」という意味をもつとも言われています。

9月は市内各地域でオレンジ色の飾りつけをしたり、市役所のライトアップや丹波篠山市立中央図書館では認知症に関する図書コーナーや展示が行われます。ぜひお立ち寄りください。



写真は今年の市立図書館のものです。

★今月の認知症カフェだより★

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ先
ホッと・ひといき カ フ ェ	8月8日(月) 9月12日(月) (第2水曜日) 13:30~	城下まち会館	 <p>認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース</p>	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL556-2340 西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	8月17日(水) 9月14日(水) (第3水曜日) 10:00~	旧保健センター (東雲診療所隣)		
りんごカフェ	8月3日(水) 9月7日(水) (第2水曜日) 14:00~	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	8月休み 9月14日(水) (第3水曜日) 13:30~	古市コミュニティ 消防センター		
かやのみカフェ	9月25日(日) 11月27日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00~	中立舎		

※新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあります。