



この広報誌は共同募金の一部助成を受け発行しています。

社協だより

誰もがつながり 支えあうまち 丹波篠山

たんばささやま

第151号

令和4年7月21日発行

8

新たな一步を踏み出し、
みんなでつながりましょう！

第23回丹波篠山市社会福祉大会を開催

CONTENTS

- P2 第23回丹波篠山市社会福祉大会開催
- P3 大山地区福祉会議で防災研修
丹南中学校2年生4名が職場体験
- P4 きこえの懇談会
里親相談会開催のお知らせ
- P5 手話奉仕員養成講座
県民ボランティア活動助成

- P6 つどい場においでよ！
こんにちは、相談支援専門員です
- P7 丹波篠山市ファミリーサポートセンター
善意銀行だより
丹波篠山市の福祉指標 心配ごと相談日
- P8 善行者表彰
喫茶ふれあい news
あとがき

第23回 丹波篠山市社会福祉大会

6月25日、表彰状、感謝状の授与と記念講演として、スポーツジャーナリストの増田明美さんをお招きし、3年ぶりの丹波篠山市社会福祉大会を開催しました。



3年ぶりに「丹波篠山市社会福祉大会」を開催

受賞おめでとうございます。

表彰状、感謝状の授与

地域福祉功労団体表彰

「ふれあい・いきいきサロン事業」の指定を受けた後も、継続してサロン事業に取り組み、地域福祉活動の充実に努められました。(2自治会)

- ・古市自治会(代) 市嶋 弘昭様
- ・今田町花みづき台自治会(代) 北田まり子様

善意銀行預託者感謝

善意銀行に多額の金銭預託をされ、社会福祉の充実に多大なご貢献をいただきました。(2名)

- ・藤木 千皓様
ふじき ちあき
- ・谷田美子生 様(故人)
たにだみねお



左から、前田会長、市嶋さん、藤木さん、北田さん

地域における防災リテラシーと 危機管理を学ぶ

● 大山地区福祉会議で防災研修

5月29日、大山緑の会館において、大山地区福祉会議が開催され、自治会長をはじめ民生委員、民生・児童協力委員、福祉委員の福祉関係者29名が参加されました。

当日は、田中健一氏（兵庫県広域防災センター）を講師に招き、テーマを「災害時における日ごろの見守り」と題し、阪神淡路大震災での災害支援の経験を交え、講演をいただきました。講演では、①一番大切なことは、自分が助かること。死なない、ケガをしないことによって、他の人を助けることができる。②助かったら自ら救助の行動を積極的に起こすこととお互いの助け合いが始まり救助活動につながる。③災害に対して何も知らなければ「すべてが想定外」。自ら「先読み」し、自身の周りにもどのような災害が起こるかを想定すること。④想定外の事態、どのような状況が起きたとしても、冷静に対応できる防災リテラシーを向上させていく適切な



訓練が必要である。⑤地域住民全員が災害に備える意識と助け合い情報を共有し、災害に備えることが大切であると話されました。

毎年、各地で自然災害が頻発する中、今後も地域での協議を進め、災害に備えます。

防災リテラシーとは？

防災に関する正しい知識を持ち、災害発生時に適切な行動をとる力のこと

丹南中学校2年生4名が職場体験

「トライやる・ウィーク」

市内の中学校2年生が地域に学ぶ、「トライやるウィーク」が実施され、当社協では、6月6日から10日の5日間、丹南中学校の2年生4名が法人事務所と喫茶ふれあいにて職場体験を行いました。

法人事務所では、訪問介護のヘルパーや見守り支援サポートに同行し、利用者宅の家事援助や事務作業を行いました。喫茶ふれあいでは、接客や配膳、定食のデザート調理を体験しました。

体験しました。体験を通して、人と人とのつながりや仕事に対する責任感を学んでくれました。

5日間の体験を終え「この経験をこれからの生活に生かし、人との出会いやつながりを大切にしていきたいと思います。」と話してくれました。



利用者宅の家事援助



定食のデザートの調理



きこえの懇談会

(丹波篠山会場)

無料

「聞こえ」のことで悩んでいませんか？

難聴者と聞こえについて関心ある方、ご家族の方もどうぞ！

*最近、聞き返すことが多くなった。 *地域や家庭で会話に入れない。
*聞き間違いがある。 *コミュニケーションの方法が分からない。
*自分に合う補聴器が分からない。 *電話・テレビが聞こえづらくなった。

- 日時** 令和4年9月10日(土)13時～16時
場所 四季の森生涯学習センター 東館 大会議室
内容 難聴者の体験談、補聴器やきこえに関する相談
講師 中川良雄 (まちづくり福祉推進ネットきこえところの相談室)



QRコードからも
申し込み可能です。

会場には聞き取りやすいヒアリンググループを設置しております。
また、要約筆記(話の内容を文字化してスクリーンに映し出す)のご協力をいただきます。
安心してご参加ください。

問合先 兵庫県立聴覚障害者情報センター きこえの懇談会 宛
〒675-0832 神戸市灘区岸地通1丁目1-1 灘区民ホール2階
Tel 078-805-4175 fax 078-805-4192
特定非営利活動法人兵庫県難聴者福祉協会
メールアドレス hnanchou@yahoo.co.jp

申込期日 2022年9月2日(金)



里親相談会開催のお知らせ

子どもたちを家庭に・・・

里親相談会を開催します！
虐待など様々な背景を持つ子どもたちを温かく
家庭に迎え入れてくれる里親が必要とされてい
ます。
里親制度の説明や体験談を聞きにきませんか。



と き 令和4年9月8日(木)
と ころ 県立丹波の森公苑(丹波市柏原町柏原 5600) 会議室1
受付時間 11:00～15:00 まで
※説明の所要時間は、1時間程度です。ご都合の良い時間にお越し下さい。

〈問い合わせ〉 兵庫県川西こども家庭センター ☎ 072-756-6633

募集中!

手話奉仕員養成講座（基礎課程・昼間）

耳の不自由な人を理解し、日常会話程度の手話表現技術を学ぶ手話奉仕員養成講座を開催します。入門課程に引き続き、今回は、基礎課程を実施します。

一度基礎課程を受講いただいた方でも再度受講することが可能です。

（手話通訳者Ⅰ以上を修了された方は受講ができません）



講座日程 令和4年9月9日(金)～
令和5年2月3日(金)
いずれも午前9時30分～11時30分(全24回)

開催場所 丹南健康福祉センター 研修室(2階)
四季の森生涯学習センター
東館 大会議室(1階)

対象者 手話奉仕員養成講座入門課程を終了した方、
または同等の技術を習得している方
(※手話通訳者Ⅰ以上を修了した方は除く)

募集人数 30名(申込順)

受講料 無料 (テキストをお持ちでない方は
テキスト代¥3300が必要です。)
入門課程のテキスト使用可能

申込締切 8月24日(水)

令和4年度助成金

ひょうごボランティア基金 県民ボランティア活動助成

この助成金は、県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランティア活動の裾野を広げるとともに、県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

受付期間 8月31日(水)まで

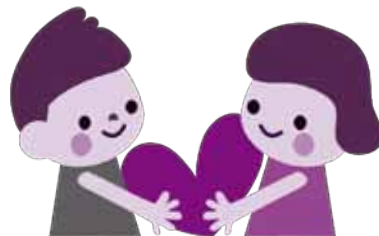
助成金額 1団体あたり上限3万円
エントリー数により助成金額が決定

申請条件

- 兵庫県内において、継続的にボランティア活動を行う法人格を持たない団体であること
- 構成人数が5人以上
- 利用者への支援活動が年間12日以上
- 助成対象経費の支出が6万円(消費税込)以上

その他 パンフレット及びエントリー書は、丹波篠山市社会福祉協議会にあります。

実施主体 ひょうごボランティアプラザ



お知らせ

〈申し込み・問い合わせ先〉 地域福祉課 板井

ひきこもり支援事業

つどい場においでよ!

人と話しづらい、外出しづらいなどの悩みを抱えている方、本人にどう接していいのかわからないご家族の方など、どなたでも参加できます。

過ごし方は自由です。ゲームをしたり、話をしたり、散歩に行ったり、他に自分の好きなことをしたり…涼みに来ただけでもいいですよ。出入りは自由です。

ご家族の方も、同じような経験をしている若者たちと話してみてもいいですか。

みなさんの参加をお待ちしています。見学だけでもどうぞ。参加費無料、予約の必要もありません。



8月のつどい場

と き 8月23日(火) 午後2時～4時
ところ 四季の森生涯学習センター 東館2階 和室内
内 容 テーブルゲームなど



9月のつどい場

と き 9月13日(火) 午後2時～4時
ところ 丹南健康福祉センター1階
ボランティア活動室
内 容 資料の封入等、事務作業体験を行います。
その他 参加された方には、作業代をお渡しします。

6月のつどい場はレアチーズケーキづくりに挑戦!

6月のつどい場の日にはちょうど夏至だったため、何か夏らしいさっぱりスイーツを…ということで、レアチーズケーキを作りました。材料を順番に混ぜて、冷やすだけの簡単な工程で、本格的なスイーツができて、普段はあまり料理をされないという方も楽しんで取り組んでいらっしゃいました。今度は12月にクリスマススイーツを作りたい、といった声も上がっており、皆さんの意見を聞きながら、つどい場の内容を考えていきます。



<問い合わせ先> 地域福祉課 植村

障がい者の
相談窓口

こんにちは、相談支援専門員です

思春期は、こころやからだの成長に伴い、不安定になりやすい時期です。こんな症状はありませんか? ある一部ですが紹介します。



うつ病

- 判断力が低下する。
- やる気が起きない。
- だるい。
- 食欲低下や不眠傾向がある。
(寝つきが悪い、早朝に目が覚める等)



双極性障害

- 躁状態とよばれるエネルギーに満ちた状態とうつ状態が交互に現れる。
- 睡眠時間が減少したり、落ち着きがなく、怒りっぽくなったりする。

統合失調症

- 実際にはないものが見えたり、聞こえたりする。
- 自分の考えが他人に伝わってしまうと思い込む。
- ありえないことが真実と思い込む。
- 特に被害的になると、「みんなが自分の悪いことを言う」等の発言が出る。
- 支離滅裂な発言や独り言がある。
- 身の回りに無頓着になったり、生活が昼夜逆転したりする。
- 表情が乏しくなり、他人との交流を避けて、閉じこもりがちになる。



こころの不調は、自分一人では気付きづらい時もあります。また、一人で抱え込まず、相談しましょう。専門の相談先や医療機関があります。

<問い合わせ> 相談支援事業所 ☎ 590-1113

第3回 交流会

『つくしんぼさんのおはなし会』

いつもは丹南児童館で活動されている、「つくしんぼ」さんをお招きして、楽しい時間をお届けします。
お友達を誘ってぜひ参加してくださいね。

と き 9月15日(木) 午前10時～11時
ところ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室
講 師 中野母親クラブおはなしグループ
「つくしんぼ」のみなさん

定 員 15名
申込締切 9月8日(木)



子ども一時預かり “かんがるー”

子どもさんと少しだけ離れて、
息抜きしてみませんか。
ぜひ、一度ご利用ください。



- 8月19日(金)、9月28日(水)
四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)
- 9月8日(木)
西紀老人福祉センター 教養娯楽室(1階)

※いずれも午前10時～12時

定 員 6名(生後6か月～就学前のお子さん)
利用料 子ども1人につき 1回500円
申込締切 各実施日の1週間前までに、お申し込み
ください



- ・ 利用には申し込みが必要です
- ・ 会員以外の方も利用できます

ファミサポメール▶



《申し込み・問い合わせ先》 丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当 上山 しょうやま ☎ 079-590-1388

善意銀行だより

5・6月分

(敬称略)

紫字表記は、配布先

【金銭預託】

松本美千代(井ノ上)	善意の預託	… 6,000円
藤木千皓(小中)	善意の預託	… 30,000円
丹波篠山市仏教会 篠山支部	善意の預託	… 70,735円
UT-11(ユーティイルブ) (代)伊勢昌史	善意の預託	… 35,845円
黒住教婦人会 あさひ会 日置支会	善意の預託	… 5,000円
篠山ライオンズクラブ	善意の預託	… 33,000円

【指定預託】

ふじわら文庫 10,000円… おかのっ子広場



ご協力ありがとうございました。

【物品預託】

芦田富基子(今田町芦原新田)
鉢植えの花 8鉢 ……今田地区ひとり暮らし高齢者

NPO 法人 SHUKUBA 農産加工所福住 daidocolab.
レトルト食品 11kg ……生活困窮者、フードドライブ

匿名(2名)
玉ねぎ 20kg ……生活困窮者、フードドライブ
点字器1台、携帯用点字器1台 ……福祉教育事業

西澤昭美(栗柄) 折り紙細工(5、6月)…給食サービス
小山玲子(大沢新) 折り紙細工(5、6月)…給食サービス
田中光子(川北新田) 折り紙細工(5、6月)…給食サービス
山田 英(北) 折り紙細工(5、6月)…給食サービス

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。
お気軽にご相談ください。

と き	と ころ
8月 5日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
12日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
19日(金) 9:00～11:30	四季の森生涯学習センター東館
26日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
9月 2日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
9日(金) 9:00～11:30	丹波篠山市民センター
16日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
30日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター

丹波篠山市の福祉指標 (令和4年6月末現在)

地 区	人口(人)	65歳以上 人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下 人口(人)	年少率	増減
篠 山	11,560人	4,138人	35.8%	→	1,193人	10.3%	↓
城 東	2,859人	1,280人	44.8%	↓	233人	8.1%	↓
多 紀	2,861人	1,368人	47.8%	↑	263人	9.2%	→
西 紀	3,760人	1,450人	38.6%	→	409人	10.9%	→
丹 南	15,822人	4,725人	29.9%	↓	2,135人	13.5%	→
今 田	3,175人	1,188人	37.4%	↑	267人	8.4%	↓
計	40,037人	14,149人	35.3%	↓	4,500人	11.2%	↓

おめでとう 丹波篠山市善行者表彰

6月8日、市民センターにおいて「善意の日」にあわせ、丹波篠山市善行者表彰式が行われ、「災害支援ボランティアグループきずな」が団体の部で受賞されました。今後ますますのご活躍を期待します。

平成 27 年に東日本大震災被災地支援をきっかけに結成後、災害ボランティアとして日本各地の被災地支援のほか、地域の防災訓練での啓発活動に取り組まれています。

令和 3 年の山内町における大規模火災では、これまでの活動経験を活かし、写真などの思い出探し作業や瓦礫撤去作業に参加するなど貢献されてきました。



受賞のメンバーのみなさん

喫茶ふれあい NEWS

混ぜ寿司



喫茶ふれあいでは650円で日替わりランチをお召し上がりいただけます。

炊き込みご飯と
天ぷら5種のお弁当



持ち帰り弁当の注文も受け賜っています。
(要予約) TEL 590-1112

社会福祉協議会ホームページのブログにて最新のランチメニュー表をご覧ください。(毎月上旬に更新)



丹波篠山市
社会福祉協議会
QR コード

あともがき

梅雨の季節に、もうすでに真夏日(最高気温が30℃以上)、猛暑日(同35℃以上)を記録する地域もあり、今年も暑い夏になりそうです。スポーツ界では、「プレッシャーを楽しむ」とよく耳にしますが、なかなか大きな試合で、それは難しいものです。先行型、追上型とタイプはありますが、先行の方が気分的に楽な気がします。夏休みの宿題も、どうか、夏休み最後の日が、涼しい一日になりますように...



丹南健康福祉センター



N
4

東側出入口

正面出入口