

丹波篠山市の地域資源・地域活動一覧

～住み慣れた地域で、だれもが安心して暮らし続けるために～

地域の宝



丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山“地域の宝物”リストを活用ください

1 丹波篠山”地域の宝物”リストって何？

市内の公的な制度、サービス以外で地域住民や商店、企業独自の取り組みなどを「地域の宝物」と捉え、見える化(リスト化)したものです。

2 誰が見るの？

支援を希望する人はもちろん、その家族や近隣住民、また地域での様々なボランティア活動をされている皆様、関心のある丹波篠山市民の皆様すべてに見ていただきたいです。

3 情報を共有してどんないいことがあるの？

情報をリスト化することにより、「生活の困りごとを支援する情報」や「生きがいや社会参加につながる情報」を必要とする方に活用いただきやすくなります。また、丹波篠山市にはどのような支えあい活動があるのかを確認することで、さらにその活動の幅を広げたり、ほかの地区の活動を参考にすることもできます。

4 このリストに入っていない活動や集い場があるんだけど・・・

本リストは、まだまだ完成ではなく、地域や企業の皆様と一緒に作り上げていくものと考えています。なので、ここに掲載されていない地域活動や商店、企業独自の取り組みがありましたら、生活支援コーディネーター(丹波篠山市社会福祉協議会 TEL:079-590-1112)にぜひ教えてください！随時、リストのデータを更新させていただきます。

5 掲載内容について

(1)地域活動一覧について

住民主体の地域行事や活動、身近な地域の居場所や集い場など、各地域ごとの取り組みを紹介します。

(2)地域資源一覧について

商店、企業、事業所や団体などが実施する独自のサービスや取り組み、社会貢献活動などの生活支援(家事支援、食事、買い物、ボランティア活動等)に関わる内容を紹介しています。

問い合わせ先

いきいきサロン、地域活動について → 社会福祉協議会 590-1112

いきいき塾、いきいき倶楽部について → 市健康課 594-1117

目次

【丹波篠山市 MAP】 … P1、2

【地域活動一覧】

まちづくり区活動、いきいき塾、認知症カフェ、いきいきサロン、いきいき倶楽部(いきいきデカボ-体操)、地域活動等

篠山

篠山 … [P3、4](#)

八上 … [P5、6](#)

畑 … [P6、7](#)

城北 … [P7、8](#)

岡野 … [P8、9](#)

城東

日置 … [P10、11](#)

後川 … [P12](#)

雲部 … [P12、13](#)

多紀

福住 … [P14、15](#)

村雲 … [P16、17](#)

大芋 … [P17、18](#)

西紀

西紀南 … [P19、20](#)

西紀中 … [P20、21](#)

西紀北 … [P21](#)

丹南

大山 … [P22、23](#)

味間 … [P24、25](#)

城南 … [P26](#)

古市 … [P26、27](#)

今田 … [P28、29](#)

【地域資源一覧】

生活支援、食事支援、買い物サポート

見守りサポート … [P30](#)

生活支援サポート … [P31](#)

配食サービス … [P32、33](#)

買い物サポート … [P34、35](#)

【丹波篠山市地域包括支援センター】 … [P36](#)

【困りごと相談窓口】 … [P37](#)

【外出のお手伝い】【タクシー料金助成】 … [P38](#)

【訪問理美容サービス】

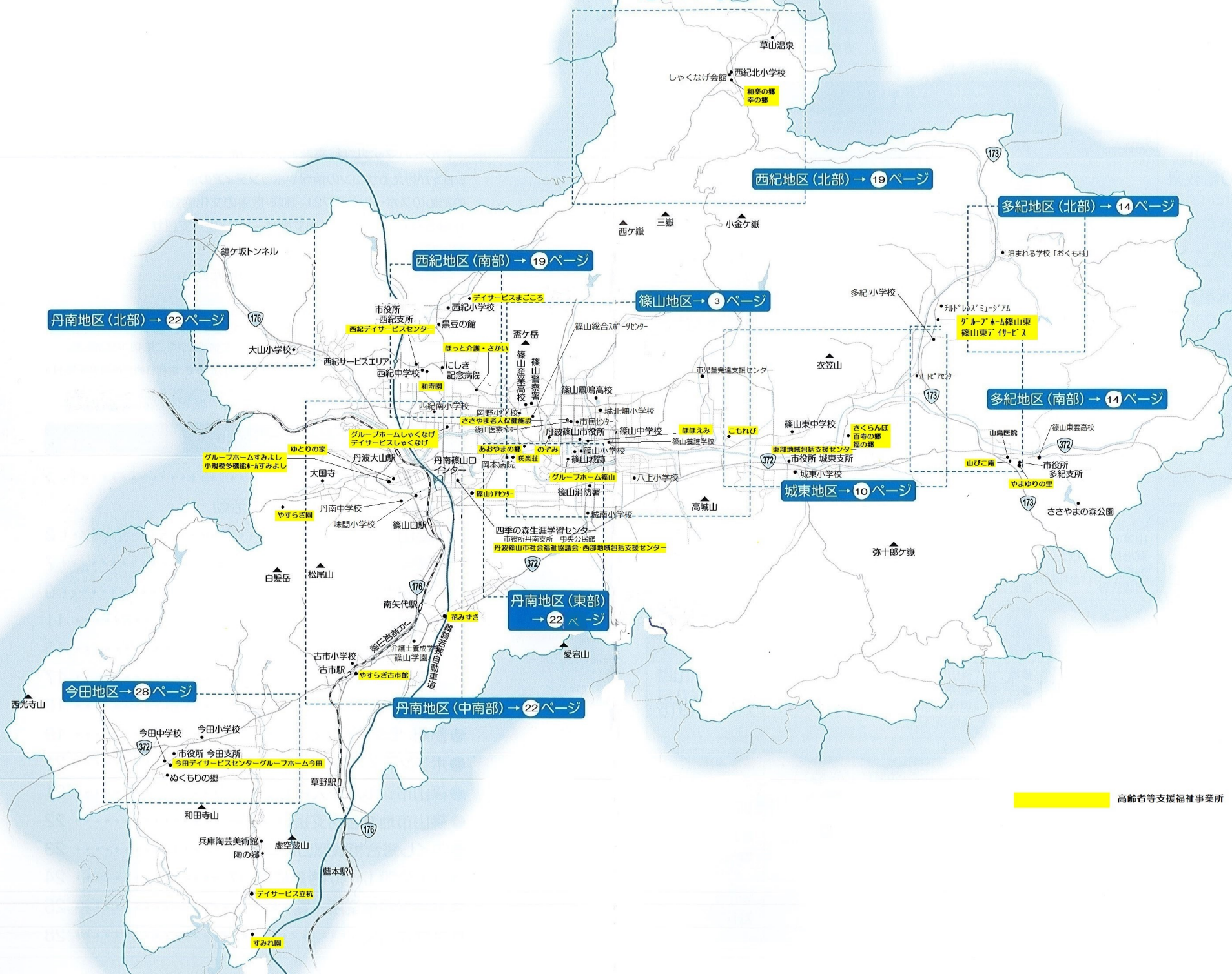
【ボランティアポイント制度事業・見守り支援センター事業】…[P39](#)

【福祉の取組 地区福祉会議】 … [P40](#)

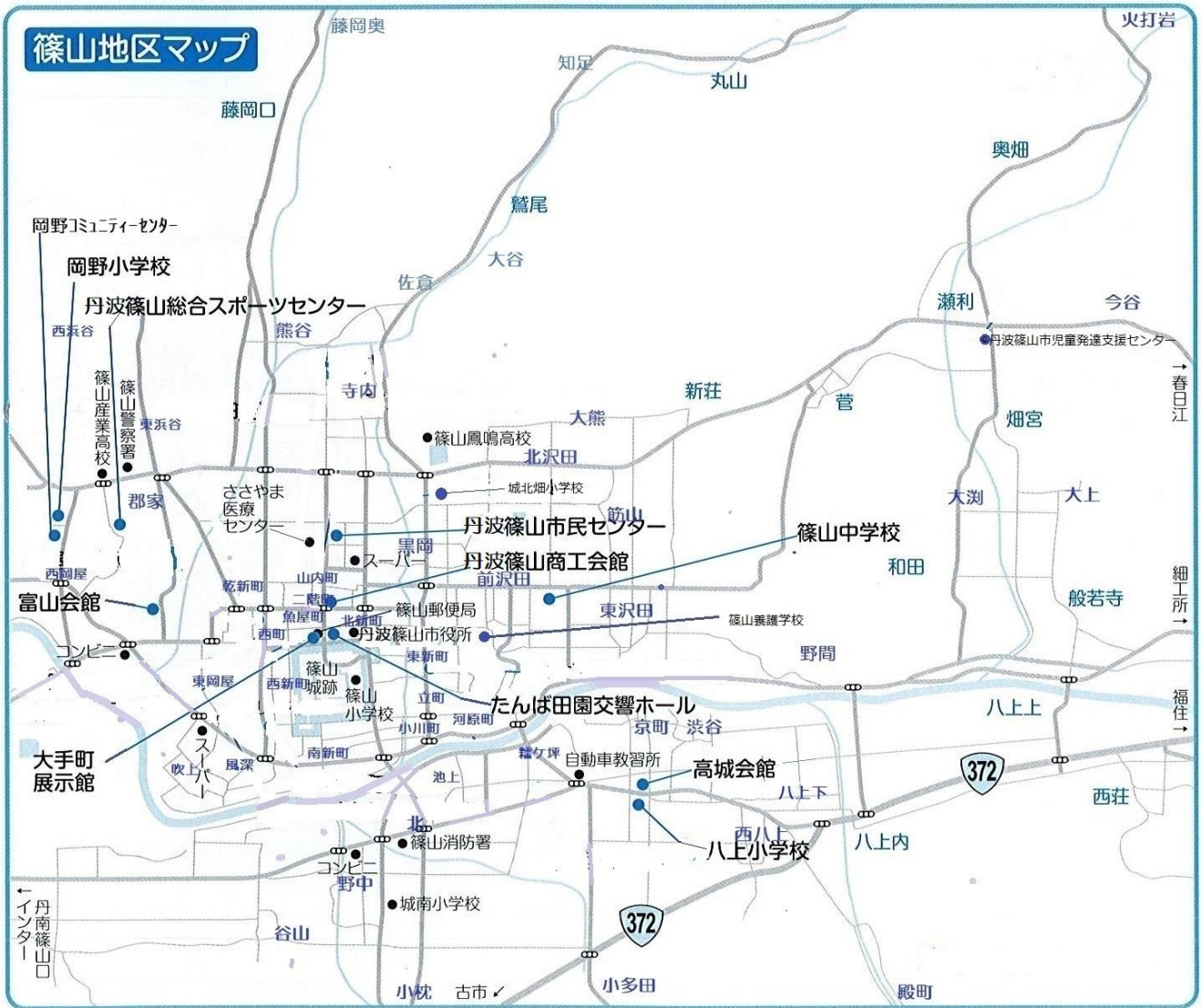
【市社会福祉協議会の“集い場”支援】 … [P41](#)

【生活の便利冊子】 … [P42](#)

【介護サービス提供事業所一覧】 … [P43~45](#)



高齢者等支援福祉事業所



篠山地区の「地域活動一覧」

区分	名称	会場	内容
市単位	認知症カフェ	城下まち会館	毎月第2月曜 13:30~16:00 参加費:一人100円 ※オープン日は月によって変更する場合がございますので、詳しくはお問い合わせください
	集い場	篠山城下町いきいきサロン	城下まち会館 毎月第4水曜 13:30~15:00 参加費:一人100円
まち協単位	地域活動	城下まち会館	毎月第3又は第4日曜日 13:30~ 参加費:無料 内容:懐かしの映画会
	介護予防事業 (市より委託)	城下まち会館	毎週金曜日 14:00~16:00 内容:いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
自治会単位	いきいきサロン	東新町	地域活動
		西新町	西新町うきうきパーティ(サロン)
	いきいきデカボー体操	西新町公民館	毎月第1水曜日 13:00~16:00 毎週金曜日、13:30~
地域活動			めだか・童謡唱歌の会(月2回 第1、3火曜)、西新町おかけクラブ(定期的な会合)、花見(4月)、青山神社例祭(4月)、ラジオ体操(7月、8月)、グループホーム訪問交流会(12月)、うきうきパーティ終了後、情報交換会(毎月)

篠山地区の「地域活動一覧」

区分	名称	会場	内容	
自治会単位	南新町	地域活動	シルバークラブ散歩(毎月3日)、シルバークラブグラウンドゴルフ(週1回)、歩道・公園の花の植え替え(6月、11月)、ラジオ体操(8月)、納涼祭り(8月)、三世代交流餅つき大会(12月)、とんど(1月)	
	いきいきサロン	北新町 北新町いきいきサロン	北新町 公民館	3ヶ月に1回、13:30~16:00
		北新町 いきいき倶楽部		毎週水曜日、13:30~
	いきいきデカポーター体操	地域活動		青山神社例祭(4月)、市民体育祭(5月)、ラジオ体操(7月)、デカンショ祭り前のクリーン作戦(8月)、デカンショ祭り後バーベキュー大会(8月)、春日神社秋祭り(10月)、住民学習会(11月)、もちつき大会(12月)
		乾新町 いきいき倶楽部	乾新町 公民館	毎週月曜日、13:30~15:30
	地域活動	地域活動		當勝稻荷神社祭り(7月)、ラジオ体操(7月)、まちの寺子屋(8月)、春日神社秋祭り(10月)
		山内町 地域活動		習字教室(月1回)、とんど(1月)、恵方巻きを食べる会(2月)、ひなまつり(3月)
	上河原町	いきいきサロン みかさ	上河原町 集会所	年6回
		地域活動		長生会(老人会)活動(月1回)、ラジオ体操(7月)、広峰神社例祭(7月)、愛宕神社例祭(7月)、交通安全地蔵尊供養祭(8月)、初庚申祭(1月)
	下河原町	地域活動		鳳寿会による清掃奉仕活動や地域行事(年数回)、クリーン作戦(6月、11月)、愛宕神社神祭事(8月)、篠山地区敬老会に参加(9月)、春日神社秋祭り(10月)、とんど(1月)、丹波篠山ひなまつり(3月)
	小川町	地域活動		小川町クリーン作戦(毎月第2日曜)、愛宕神社例祭(7月)、コミュニティラジオ体操(8月)、小川町敬老会(9月)、迎春準備(12月)、とんど焚き(1月)、お日待ち祭(2月)
	上立町	地域活動		市民運動会練習・慰労会(5月)、七夕会(7月)、淡島神社大祭(8月)、春日神社大祭練習・慰労会(10月)、とんど(1月)
	下立町	地域活動		絵手紙教室(第2、3火曜日)、地蔵祭り(8月)、秋祭り(10月)、お日待ち(1月、2月)
	上二階町	地域活動		心経さん(月1回)、市民体育祭(5月)、ラジオ体操(7月)、夏のえべっさん(7月)、子供会の食事会(8月)、お日待ち講(10月)、えべっさん(1月)
	魚屋町	地域活動		秋葉神社・粟嶋神社夏祭り(7月)、ラジオ体操(7月)、地蔵盆(8月)、秋祭り(10月)
	西町	西町いきいき サロン	西町公 民館	年6回、13:00~15:00
地域活動			ヨガ教室(週2回・月、火曜)、市民体育祭(5月)、西町レクリエーション(6月)、デカンショ祭り装飾コンクール(7月)、ラジオ体操(7月)、納涼の集い(8月)、敬老会(9月)、春日神社秋祭り囃子稽古会(6月~10月)、住民学習会(11月、2月)、クリスマス会(12月)、いきいきサロン新年会(1月)、ひな祭り参加(3月)	



八上地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容	
まち協単位	介護予防事業 (市より委託)	八上地区いきいき塾		高城会館 毎週水曜日 10:00~12:00 内容:いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り	
		自治会単位	池上	池上いきいき倶楽部	池上公民館
地域活動				常会(毎月25日)、池上ふれあい会(年1回)、親睦旅行(年1回)、天神祭(7月)、ラジオ体操(8月)、スポーツフェスティバルに参加・慰労会(9月)、春日神社祭(10月)、冬木切り・河川整備事業(11月)、しめ縄づくりで多世代交流(12月)、新年会(1月)、篠山川の整備(2月)、毎月の広報誌の配布、敬老会への参加呼びかけ、祝い品の配布	
いきいきサロン	港		港いきいきサロ	港公民館	第1水曜日、13:00~
			地域活動		村の清掃(5月、8月)、地蔵盆(8月)、とんど(1月)、新年会(1月)
いきいきデカボー体操	糯ヶ坪		糯ヶ坪いきいき倶楽部	京口集会所	毎週月曜日、10:00~
			地域活動		稲荷神社春祭り(4月)、クリーン作戦(6月、11月)、河川美化活動(8月)、地蔵盆(8月)、稲荷神社秋祭り(10月)、市民体育祭(10月)、グラウンドゴルフ大会(11月)、とんど(1月)、親子餅つき大会(2月)
地域活動	京町		京町いきいき倶楽部	京町公民館	毎週土曜日、13:00~
			地域活動		溝掃除・クリーン作戦(4・11月)、河川美化作業(7月)、お盆前の掃除(8月)、人権学習(11月)、年末大掃除(12月)、メタボ体操
	京町南		地域活動		自治会総会(4月)、溝掃除(4月)、クリーン作戦(7月、11月)、八上夏祭りへの参加(8月)、人権学習(12月)、新年会(1月)、とんど(1月)、バーベキューや親睦旅行の開催
	渋谷		渋谷いきいきサロン	渋谷公民館	第2日曜日、13:30~
渋谷いきいき倶楽部			毎週日(火)曜日、13:30~		
地域活動			クリーン作戦(6月)、さなぶり(6月)、墓掃除(7月)、とんど(1月)、餅つき(1月)		
小多田一	小多田一、二、三いきいき倶楽部		小多田公民館	毎週火曜日、10:00~ ※小多田一、二、三が合同で開催	
	地域活動			女性会(毎月24日)、高城第3クラブ総会(4月)、天神講(6月)、小多田一区夏祭り(7月)、墓掃除(8月)、小多田天満神社秋祭り(9月)、小多田一区親睦旅行(11月)、忘年会(12月)、とんど(1月)、新年会(1月)、小多田天満神社節分祭(2月)、黒豆の里の集い(年4回)、女性会にて旅行や料理洋室の開催	
小多田二	小多田一、二、三いきいき倶楽部	小多田公民館	毎週火曜日、10:00~ ※小多田一、二、三が合同で開催		
	地域活動		ヨガ教室昼(第1.3月曜10:00~11:30)、ヨガ教室夜(第1.3月曜19:30~21:00)、尾根川・福谷池草刈(5月)、さなぶり(6月)、若者の会(8月)、秋祭り・天満神社大祭(10月)、新年会(1月)、信仰による「講行事」		
小多田三	小多田一、二、三いきいき倶楽部	小多田公民館	毎週火曜日、10:00~ ※小多田一、二、三が合同で開催		



八上地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容		
自治会単位	いきいきサロン	小多田三 地域活動		クリーンデー(7月、11月、2月)、集落下流域の溝掃除(4月)、花植え(5月、11月)、緑地公園の草刈り(5月、7月、11月)、八上ふれあい夏祭りへの参加(8月)、墓掃除(8月)、小多田天満神社秋季大祭(9月)、小多田地区戦没者慰霊祭(9月)、八上スポーツフェスティバルへの参加(10月)、もみじ祭り(11月)、溝掃除(11月)、毎年4月に通常総会開催		
		殿町 殿町いきいき倶楽部 地域活動	殿町公民館	毎週水曜日、13:30～		
	いきいきデカポータ体操	八上下 八上下いきいきサロン	八上下いきいき倶楽部 地域活動	八上下公民館	毎月最終月曜日、11:00～12:00 ※参加者が順番に準備を行い、サロンを運営している。	
					毎週月曜日、10:00～11:30	
	地域活動	八上下	八上下いきいき倶楽部 地域活動	八上下公民館	用排水清掃(3月、7月)、花見(4月)、さなぶり(6月)、七夕会(8月)、道路愛護作業(8月)、春日神社祭礼(10月)、芋煮会(11月)、新年会(1月)、70歳以上の会(年3～4回)	
					年6～8回	
		八上内	八上内いきいきサロン	八上内いきいき倶楽部 地域活動	八上内公民館	毎週火曜日、13:30～
						映画会(年3回程度)、八上スポーツフェスティバルへの参加(10月)、新年会(1月)

BACK

畑地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容	
まち協単位	介護予防事業(市より委託)	畑いきいき塾	みたけ会館	毎週月曜日、13:30～15:30 内容:いきいきデカポータ体操 希望者には送迎有 定員有り	
自治会単位	いきいきサロン	般若寺 地域活動		運動会(11月)、清掃活動	
		和田 和田いきいき倶楽部 地域活動	和田公民館	毎週金曜日、13:30～15:00	
	いきいきデカポータ体操	大淵 地域活動	大淵いきいき倶楽部	大淵公民館	和園除草(5月、6月、11月)、植栽(6月、11月)、収穫感謝祭(11月)、いきいきサロン(12月)、賀詞交換会(1月)、とんど焼き(1月)、女性会(年5～6回)
					村祈祷(6月)、八幡講(6月)、佐々婆神社例祭(10月)、念仏講(12月)、お寺で新年の挨拶(1月)、女性会(年6回食事会、年1回旅行)
	地域活動	大上	大上いきいき倶楽部		毎週月曜日、13:30～
					毎週木曜日、13:30～
		畑宮	畑宮いきいき倶楽部	畑宮公民館	年6回
					毎週水曜日:13:30～ 毎週金曜日:19:00～
畑宮 地域活動			ひまわり会(月1回)、花見(4月)、サマーフェスティバル(8月)、念仏講(8月)、秋祭り(10月)、伊勢講(1月)、秋葉講(2月)		

畑地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
自治会単位	菅	ふれあいサロン	畑ふれあい館	毎月1回、10:00~12:00
		地域活動		かごサロン(毎週月曜日)、カラオケサロン(毎月1回)、ごらく会(毎週一回 囲碁)、涼み食事会(7月)、夏祭り(8月)、クリーン作戦(11月)、年末総集会(12月)、新年会(1月)、老人会新年会(2月)、住民学習会(2・10月)、畑ふれあい館事業、畑校区女性発交流学习会(年2-3回)、コミュマサロン(月1回)
	いきいきサロン	瀬利ふれあい	瀬利公民館	年6回、13:00~15:00
		いきいきサロン	地域活動	花見(4月)、涼み食事会(7月)、クリスマス会(12月)、とんど焼き(1月)、初寅(1月)、新年会(1月)、自治会員を訪問し生活状況を把握(年間最低12回+α)、講(お聖天講、伊勢講)、歓喜天祭、戦没者慰霊祭、初寅、麻雀大会、さなぶり、年2回婦人会掃除
	いきいきデカポ-体操	今谷	今谷集会場	2ヶ月に1回
		今谷	今谷集会場	2ヶ月に1回
	地域活動	今谷	今谷集会場	2ヶ月に1回
		今谷	今谷集会場	2ヶ月に1回
	奥畑	奥畑いきいき	奥畑公民館	毎週金曜日、13:30~15:00
		奥畑	奥畑公民館	毎週金曜日、13:30~15:00
	火打岩	火打岩いきいき	火打岩集会場	年4回、13:30~15:00
		火打岩	火打岩集会場	年4回、13:30~15:00
火打岩	火打岩いきいき	火打岩集会場	年4回、13:30~15:00	
	火打岩	火打岩集会場	年4回、13:30~15:00	

BACK

城北地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
まち協単位	集い場	☆たまみずサロン <連絡先> 玉水まちづくり協議会506-	玉水会館	12月、10:00~14:00 内容:歳末ふれあい交流事業を活用
	介護予防事業 (市より委託)	城北地区いきいき塾	玉水会館	毎週火曜日、13:30~15:30 内容:いきいきデカポ-体操 希望者には送迎有 定員有り
自治会単位	いきいきサロン	野間		野間元気の会(不定期)、巖島神社祭礼・直会(5月)、花いっぱい運動(6月、11月)、巖島神社祭礼(7月)、野間の里交流会(11月)、巖島神社 大祓式・新嘗祭(12月)
		新荘		里山彩園事業(月1回)、植樹祭(4月)、地藏盆と納涼祭(8月)、秋祭り(10月)、尚齒会(11月)、クリスマス会(12月)、篠山マラソン大会への協力(3月)、総集会(毎月27日)
	いきいきデカポ-体操	大熊		大熊納涼祭(8月)、大売神社秋祭り(10月)、お当(2月)
	地域活動	北沢田	みのり会館	納涼大会(8月)、水仙植栽(11月)、年忘れ茶話会(12月)、水仙まつり(3月)
		前沢田	前沢田ふれあい	前沢田公民館
前沢田	前沢田公民館		毎週土曜日、13:30~	

城北地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
自治会単位	いきいきサロン	前沢田	地域活動	納涼祭(7月)、秋祭り(10月)、前沢田いきいきサロン(1月)、
		黒岡	地域活動	お花見(4月)、お月見会(9月)
			黒岡いきいき倶楽部	黒岡会館
	いきいきデカボ-体操 地域活動	寺内	地域活動	食事会(年1～2回)、三世代交流クリスマス会(12月)
		佐倉	地域活動	秋祭り(10月)、城北地区運動会への参加(10月)
		大谷	地域活動	自治会定例集会(毎月25日)、大谷春祭り(4月)、お講(8月)、お講(お伊勢)
		鷲尾	地域活動	数珠繰り講(5月)、十郎屋敷跡清掃(5月)、黒岡川及び砂防ダム付近の草刈り及び清掃(6月)、村祈祷(7月)、大日堂・十郎屋敷跡・公民館の葉刈り(8月)、大日堂の祭礼(9月)、大売神社の祭礼(10月)、クリーン作戦(11月)、家祈祷(1月)、とんど(1月)、大日堂の祭礼、初詣(1月)、八幡講(1月)、井根堀り(3月)
		知足	地域活動	老人会(年4回)、さなぶり(5月)、クレンジンググリーン作戦・河川整備(6月、11月)、秋祭り(10月)、新年会(1月)
		丸山	地域活動	さなぶり(5月)、墓掃除(8月)、収穫祭(10月)、ひな祭り展示会(3月)
		藤岡奥	地域活動	秋祭り(10月)
		藤岡口	地域活動	部落戸主集会(毎月最終土曜)、集落さなぶりまつり(6月)、ジャガイモ収穫祭(6月)、ふれあい交流事業(1月)
		熊谷	地域活動	阿弥陀講(毎月15日)、月例会(月1回)、焼き肉パーティー大会(4月)、大師講・阿弥陀講(7月)、お日待講(9月)、秋祭り(10月)、新年会(1月)、慰労会(3月)、定例集会後、自治会役員に寄り高齢者宅を訪問
		郡家	郡家いきいき倶楽部	郡家公民館
地域活動			生命の貯蓄体操(毎週火曜日)、手話教室(第1,3土曜日)、料理教室(第3金曜日)、自治会総会(4月)、クレンジング作戦(5月、11月)、河川清掃(6月)、郡家地区住民学習(7月、10月)、郡家地区納涼祭(8月)、共同墓地清掃(8月)、郡家八幡祭礼(9月)、城北地区敬老会への協力(9月)、三世代交流事業(12月)、八幡神社参拝及び「とんど」(1月)、河川清掃(2月)、平和祈願祭(3月)、見守り該当者宅への訪問活動、子供会による資源回収	



BACK

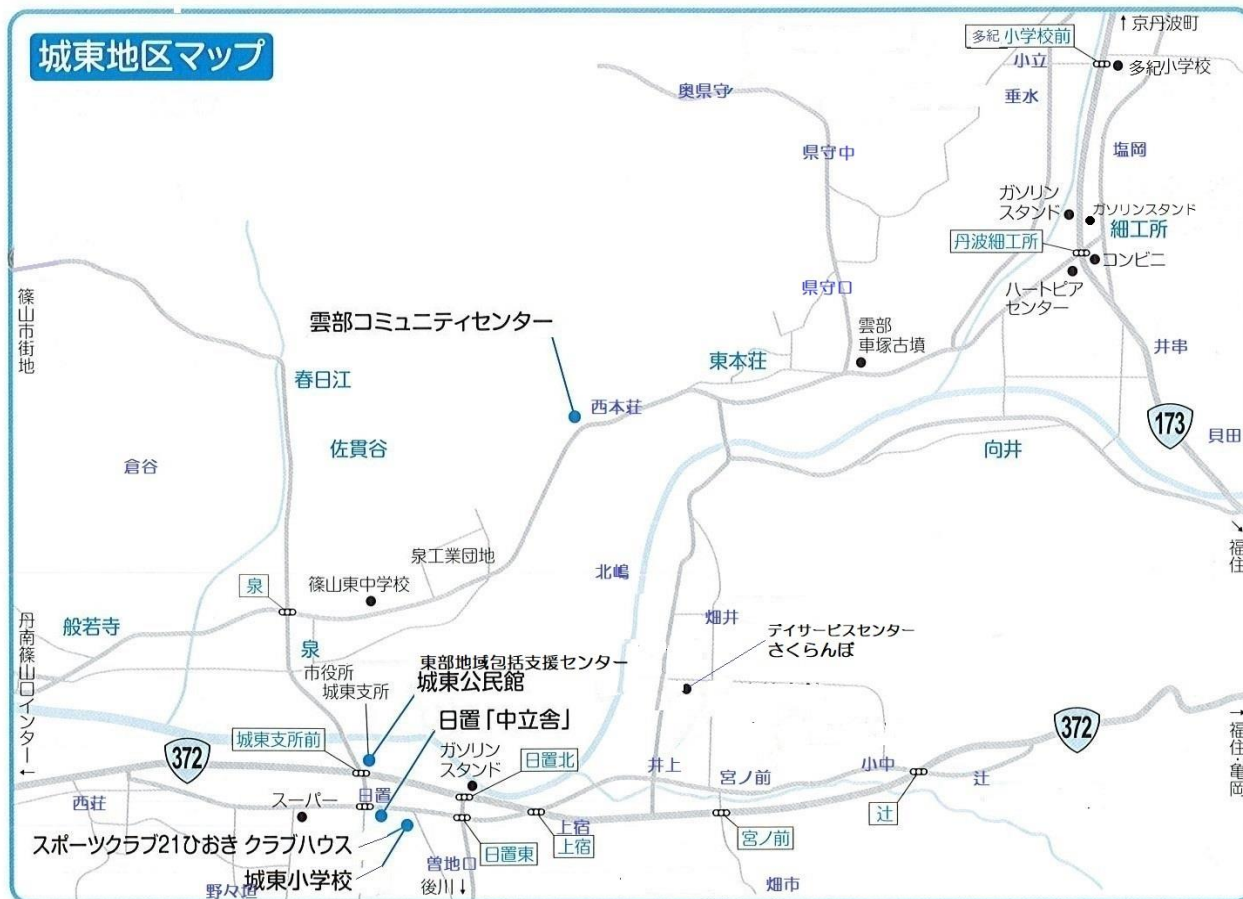
岡野地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
市単位	認知症カフェ	りんごカフェ <連絡先> 東部地域包括支援センター 556-2340	喫茶店 「林檎の樹」(岡野小学校前)	毎月第2水曜日、14:00～ 参加費:一人350円(コーヒーor紅茶、菓子付き) ※オープン日は月によって変更する場合がございますので、詳しくはお問い合わせください
	こども食堂	おかのっ子広場 <連絡先> こども支援連絡会 552-5370	富山会館	毎月第1木曜日、15:30～ 内容:学習、自由遊び、夕食
まち協単位	介護予防事業 (市より委託)	岡野地区いきいき塾	岡野文化会館	毎週金曜日、13:30～15:30 内容:いきいきデカボ-体操 希望者には送迎有 定員有り

岡野地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容	
自治会単位	いきいきサロン いきいきデカボー体操 地域活動	東浜谷 東浜谷ふれあい いきいきサロン	東浜谷 公民館	毎月17日、10～17時	
				東浜谷いきいき デカボー体操	毎週木曜日、13:30～15:00
				地域活動	観音講(毎月)、お大師講(毎月)、寺掃除(7月)、地藏祭(8月)、観音祭(8月)、施餓鬼(8月)、彼岸寺参り(9月)、神社清掃(9月)、村祈禱(9月)、春日神社祭礼 幟立て・準備(10月)、灯籠講(10月)、観音祭(11月)、彼岸寺参り(11月)、東浜谷きづな会(2月)、月例集会(第4土曜)、公民館清掃、草刈り
		西浜谷	地域活動	村祈禱(9月)、春日神社祭礼(9月)、観音講(10月)、稲荷講(10月)、年賀式(1月)、とんど(1月)護摩供養(1月)、懇親会(2年に1回)	
		今福	地域活動	村祈禱(7月)、村祈禱(9月)、神社祭礼(10月)、菊花展と品評会(11月)、日帰り旅行(2年に1回)	
		矢代	地域活動	花見の会(4月)、矢代ふれあい祭り(11月)、矢代敬老会(2月)	
		大野	地域活動	グラウンドゴルフ大会(6月、10月)、納涼大会(8月)、敬老会(10月)	
		野尻	地域活動	用排水路清掃(4月)、敬老会(隔年)、神社等祭礼行事(年7回)、寺行事(年5回)、親睦バス旅行(3年に1回)、親睦運動会(3年に2回)、老人会行事、青刈り会(壮年者の集い)、定例会(25日)、老人会女性食事会(毎月第3木曜)、あじさい会(年1回)	
		有居	地域活動	定例会(毎月25日)、集落内排水路掃除(4月)、公民館・公園清掃(年数回)、岡野スポーツフェスティバルへの参加(5月)、岡野地区防災訓練への参加(6月)、敬老会(10月)、住民学習(11月、2月)、新年会(1月)、とんど(1月)	
		西岡屋	西岡屋ふれあい いきいきサロン	西岡屋 公民館	年4回(7,11,12,2月) (自治会が主体となり共同で取り組んでいる)
			地域活動		西岡屋敬老のつどい(2年に1回)、西岡屋親睦バス旅行(2年に1回)、春祭り(5月)、秋祭り(9月)、文化祭(11月)、とんど(1月)、安心安全委員会開催(年4回)
		東岡屋	いきいきとみやま サロン	富山会 館	年5～6回、10:00～15:00もしくは13:00～15:00
			東岡屋いきいき 倶楽部		毎週金曜日、13:30～
				地域活動	東岡屋カラオケ同好会(月1回)、富山句会(月1回)、白寿会第三クラブグラウンドゴルフ同好会(月5～6回)、東岡屋草花同好会(年2～3回)、東岡屋住民親睦ゴルフ同好会(年3回)、ふるさとを観る会(月1回)、シルバーゲームセンター(月2回、木曜)、東岡屋文化祭(11月)、祭礼(7月)、デカンショ祭りに東岡屋連で参加(8月)、秋祭り(9月)、お日待ち(9月)、とんど(1月)
		風深	なかよしサロン	神田会 館	第3日曜日、13:00～16:00
風深いきいきデ カボー体操	毎週金(又は水)曜日、 19:30～(又は10:00～)				
地域活動	集落内の排水路掃除(4月)、お花見(4月:2年に1回)、岡野スポーツフェスティバルへの参加(5月)、岡野地区防災訓練への参加(6月)、住民学習(11月、2月)、親睦旅行(1月)、敬老会(2月)				
吹上	地域活動		いきいきサロン(年1回)		





日置地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容	
市単位	認知症カフェ	かやのみカフェ <連絡先> 東部地域包括支援センター556-2340	日置ふるさとステーション	奇数月第4日曜日、10:00~12:00 参加費:一人200円(コーヒーor紅茶付き) ※オープン日は月によって変更する場合がございますので、詳しくはお問い合わせください	
まち協単位	集い場	日置いきいきサロン <連絡先> 090-8210-3177	中立舎	月2回、車で送迎 一人暮らしの方対象 食事や歌、体操を行う	
自治会単位	介護予防事業(市より委託)	日置いきいき塾	日置ふるさとステーション	毎週水曜日、14:00~16:00 内容:いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り	
自治会単位	いきいきサロン	日置	地域活動	すみれ会・茶話会(月1回 10時~)、花見(4月)、堤防草刈り(4月、6月、9月)、日置敬老会(5月)、ラジオ体操(7月)、秋祭り(10月)、グラウンドゴルフ大会(11月)、新年会(1月)	
		日置団地	地域活動	団地内清掃・集会(偶数月第2日曜日)、剪定作業(12月)、クリーン作戦(6・9月)、堤防草刈(4・6・8・11月)、住民学習会(6・12月)、食事会(3月)	
	地域活動	西ノ堂	地域活動	夏祭り(7月)、新年会(3月)	
		上宿	上宿いきいき倶楽部	上宿公民館	毎週水曜日、13:30~ ※月1回、体操後に茶話会を実施
			地域活動		ひばり会・女性の集い(月1回)、笑和会・男性の集い(不定期)、花見会(4月)、川切り(6月)、祭囃子稽古(7月)、波々伯部神社祭礼(8月)、地藏盆(8月)、秋の親睦会(10月)、伊勢講(11月)、初集会(1月)、とんど(1月)、塞ノ神講(2月)、塞ノ神の清掃(毎月)、集会、住民学習会
井ノ上	にこにこサロン	井ノ上筒井会館	偶数月第2月曜、13:30~16:00		
	井ノ上いきいき倶楽部		毎週火曜日、13:30~15:30		

日置地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容		
自治会単位	いきいきサロン	井ノ上 地域活動		さくら会活動(交通当番、グラウンドゴルフ練習)、クリーン作戦(毎月)、八人会(2か月に1回)、筒井神社祭礼(4月)、さくら会総会(4月)、世代間交流会(5月)、川刈り(5月、7月)、波々伯部神社祭礼(8月)、新年会(1月)、とんど(1月)、日帰り・1泊旅行(2年に1回)		
		北嶋 地域活動		夏祭り・弁天祭(8月)、夏祭り・波々伯部神社(8月)、新年会(1月)、老人会活動		
		畑井 地域活動		八幡神社・稲荷社の祭礼(9月)、集落施設の清掃と正月準備(12月)、新年会(1月)、伊勢講と住民学習(3月)、防災訓練、若い衆の会、八幡さん祭、伊勢講		
	いきいきデカボ-体操	宮ノ前	宮ノ前いきいき倶楽部	宮ノ前公民館	毎週木曜日、13:30~15:30	
		地域活動			風和サロン(週1回)、野菊の会(月1回)、ついたち市(偶数月の1日)、花見(4月)、帰ってこいよパーティ(8月)、城東味まつりに出店(10月)、松茸パーティ(10月)、年越しパーティ(12月)、新年初詣(1月)、新年会(1月)、冬の味覚ツアー(2月)、自治会独自の防災訓練(11月)	
	地域活動	畑市	畑市いきいき倶楽部	畑市公民館	毎週木曜日、13:30~15:00	
		地域活動			さなぶり(6月)、波々伯部神社祭礼(8月)、蛭子講(9月、1月)、鳥居しめ縄づくり(12月)、老人会・とんど(1月)、ヤレヤレ会(青年)、ひまわり会(女性会)	
		小中	地域活動		収穫祭(5月)、小中老人クラブ清掃奉仕(7月)、波々伯部神社祭礼(8月)、新年会(1月)、小中集落味覚ツアー(2月)	
		辻	地域活動		かえるの会(6~10月、1~2月)にてカラオケ等実施、山の神お塔(1月)、お楽しみ会(3月)、座禅会、親睦旅行、グラウンドゴルフ大会、辻を知ろう歩こう会(山城整備)	
		曾地口	地域活動		山王神社祭礼(4月)、磯宮八幡神社 祭礼(10月)、三世代交流グラウンドゴルフ大会(10月)、曾地口ふれあい祭り(12月)、しめ縄づくり(1月)、新年会交流会(1月)	
		曾地中	地域活動		遊ぼう会・子供会(毎週月曜)、村祈祷(6月)、秋祭り(10月)、ふれあい味まつり(2年に1度)、厄神祭(1月)	
		曾地奥	地域活動		グラウンドゴルフ練習(月2回)、頼母子講(月1回)、三世代交流イベント(春先から夏にかけて1回)	
		野々垣	野々垣いきいきサロン	野々垣公民館		毎週金曜日、9:30~13:30
			野々垣いきいき倶楽部			毎週金曜日 9:30~10:30
			地域活動			敬老会(7月)、秋祭り・樽みこし(10月)、宮ノ塔祭(12月)、とんど(1月)、初午祭(2月)、ふれあいフェスタ(2月)
	たかしろ台	地域活動		親睦会(7月、9月)、新年会(1月)		
	西荘	地域活動		納涼大会(8月)、収穫祭(10月)、しめ縄づくりと餅つき大会(12月)		
	八上上	八上上いきいき倶楽部	八上上公民館		毎週水曜日、13:30~	
地域活動				花見会(4月)、運動会(5月)、三世代交流事業(1月)		



BACK

後川地区の「地域活動一覧」

区分	名称	会場	内容	
まち協単位 介護予防事業 (市より委託)	後川地区いきいき塾	後川ふるさと交流広場(旧後川小)	毎週火曜日、14:30~16:30 内容:いきいきデカボー体操、歌、クイズ等 希望者には送迎有 定員有り	
自治会単位 いきいきサロン いきいきデカボー体操 地域活動	後川新田原	地域活動	敬老会(11月)、八幡神社秋祭り(10月)、年始まいり(1月)	
	後川新田籠坊	地域活動	ががの郷公園他公園整備・百円市除草作業・クレーンアップ作業(6・11月)、薬師堂法会(8月)、稻荷神社数珠繰り(9月)、秋祭り(10月)、敬老会(11月)、とんど・新年会(1月)、五輪山法要(春分の日)、	
		籠坊百円市	4~12月 毎週日曜日7:30-12:00(無くなり次第終了) 第2.4は湧水取水可(施設管理)	
	後川上ノ東	地域活動	八朔(9月)、上春日神社秋祭り(10月)	
	後川上ノ西	いきいきサロン	上の西公民館	月1回(第2水曜日 10:00~13:00)、上春日神社秋祭り(10月)
		後川上ノ西いきいき倶楽部	上の西ふれあい会館	毎週金曜日、10:00~
		地域活動		敬老会(11月)、上春日神社秋祭り(10月)
	後川中	後川中いきいき倶楽部	後川中公民館	週1回(金曜日9:00~、土曜日19:30~) 4~9月 20:00~、10~3月 19:30~ 昼夜交互に実施 ※仕事をしている方は、夜に参加している
		地域活動		女性グループひまわり会(月1回 土曜日、20:00~)、執行役員会(月1回 金曜日19:30~)、集会(月1回 月末)、後川中春日神社 秋祭、新年会(1月)、親睦旅行(2年に1回開催)
	後川下	地域活動		伊勢講神事(8月)、敬老会(9月)、後川中春日神社秋祭(10月)、とんど(1月)
		後川下・奥合同いきいき倶楽部	後川下研修センター	毎週火曜日、9:00~
	後川奥	地域活動		愛宕さん(火祭り)(8月)、数珠繰り(9月、3月)、後川中春日神社 秋祭(10月)、とんど(1月)
後川下・奥合同いきいき倶楽部		後川下研修センター	毎週火曜日、9:00~	



BACK

雲部地区の「地域活動一覧」

区分	名称	会場	内容
市単位 地域活動	童謡サークル「きぬがさ」 <連絡先> 556-2379	雲部公民館 (雲部コミュニティセンター)	第3木曜日
まち協単位 介護予防事業 (市より委託)	雲部地区いきいき塾	雲部公民館(雲部コミュニティセンター)	毎週金曜日、14:00~16:00 内容:いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
自治会単位 いきいきサロン いきいきデカボー体操	奥県守	地域活動	男性のつどい(月1回)、万人講(年3回)、稻荷神社大祭(4月)、伊勢講・愛宕講(6月)、県守3集落合同市道脇草刈り(6月)、村祈祷(7月・住民が集い数珠づくり)、いきいきサロン(10月・グラウンドゴルフ、焼き肉パーティー)

雲部地区の「地域活動一覧」

区分	名称	会場	内容	
自治会単位 いきいきサロン いきいきデカポーター体操 地域活動	県守中	地域活動	稲荷神社・春日神社 村祈祷、直会(7月)、稲荷神社 鍵渡し及び敬老会(8月) 行事日程、市通知事項などを取りまとめ、自治会からのお知らせとして、毎月、自治会長が個別配布。	
	県守口	地域活動	森神祭り、グラウンドゴルフ大会・親睦会(4月)、おしゃべり会(6月)、村祈祷(7月)、敬老会・薬師祭(9月)、春日神社祭礼(10月)、宮の当・森の当(1月)	
	東本荘	東本荘、西本荘いきいき倶楽部	西本荘公民館	毎週火曜日 第1・3は 8:00～、第2・4は 13:00～
		地域活動		ファンタジック絵画、お花の会(月1回)、こだま会・若葉会・あすなろ会・微笑会・睦会(各年齢層ごとの集まり・月1回)、グラウンドゴルフ同好会(月2回)、洞光寺善宝稲荷祭(4月)、納涼大会(8月)、敬老会(9月)、グラウンドゴルフ大会(10月)
	西本荘	地域活動		敬老会(9月)、ふれあい祭り(11月)、節分懇親会(2月)
	佐貫谷	地域活動		敬老会(9月)、お楽しみ会(11月)、クリスマス会(12月)
	春日江	春日江いきいきサロン(おしゃべり喫茶)	春日江公民館	年5～6回
		春日江いきいき倶楽部		毎週火曜日、13:30～
		地域活動		運動会(5月)、熊按神社祭礼(11月)、敬老会(10月)
	泉	地域活動		レクリエーション大会(5月)、敬老会(9月)、大神楽(11月)
泉いきいき倶楽部		泉公民館	毎週火曜日、13:30～	
倉谷	地域活動		桜花見会(4月)、敬老会(9月)、秋の天神祭(10月)、春の天神祭り(3月)	

BACK



<地区福社会議の様子>



福住地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容	
市単位	集い場	スマイルふくすみ <連絡先> 事務局 557-0484	福住コミュニティセンター	毎月第4月曜日 20:00~21:00 対象者:篠山市民(誰でも参加) 内容:歌の練習、発表会、イベント参加の準備 参加費:無し	
		さんば家サロン	さんば家ひぐち	奇数月の最終水曜日 11:00~15:00 内容:介護予防の話や体操など 参加費:700円(昼食代、おやつ代)	
まち協単位	介護予防事業 (市より委託)	福住地区いきいき塾	福住コミュニティセンター	毎週水曜日、9:30~11:30 内容:いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り	
自治会単位	いきいきサロン	福住下	地域活動	老人クラブで草引き(月1回)、花見会(4月)、環境美化(5月、9月)、夏祭り(7月)、じゅず繰り(9月)、猪子(11月)、クリスマス会(12月)、新年の挨拶兼食事会(1月)、きつね返り(1月)、初午(3月)	
		うと木	地域活動	水無月祭(7月)、地蔵盆(8月)、山の神講(12月、1月)、お日待ち(1月)	
	地域活動	福住中	地域活動	夏祭り(7月)、お火焚き(12月)、お日待ち(1月)、初午(3月)	
		福住上	地域活動	花植え替え(5・11月)、クリーン作戦(6・9月)、老人会活動(7月)、水無月祭り(7月)、地蔵盆(8月)、宝篋院塔(11月)、お火焚き(12月)、お日待ち(1月)、とんど(1月)、初午(3月)	
		川原	川原いきいき倶楽部	川原公民館	毎週水曜日、13:00~
			地域活動		水無月祭(8月)、地蔵盆(8月)、農産品品評会(11月)、しめ縄づくり(12月)、お大師講(毎月21日)、菊水会(老人会)活動
		本明谷	本明谷いきいき倶楽部	本明谷公民館	毎週月曜日、13:30~

福住地区の「地域活動一覧」

エリア	名称	会場	内容	連絡先	
自治会単位	いきいきサロン	本明谷	地域活動	たんぼぼ会(月1回)、若鶴会(月1回)、水無月祭の打ち込み練習(7月)、水無月祭(8月)、親睦会(11月)、山の神大祭(1月)、新年会(1月)、ほほえみ会、伊勢講 上ノ町が年7回、二反が年5回、村祈禱年3回、親睦ゴルフ会年2~3回、親睦日帰り旅行年1回、八幡講、稲荷神社祈禱、百寿会	
		安口西	地域活動	環境美化(6.11月)、地藏盆(8月)、敬老会(9月)、松森神社祭礼(10月)	
	いきいきデカボータ体操	安口東	安口サロン	安口公民館	年7回、13:00~15:00
			地域活動		三世代交流グラウンドゴルフ(5月)、敬老会(9月)、八幡講(9月)、市民体育参加(10月)
	地域活動	西野々	西野々サロン	西野々集会所	年3回(8・12・2月)約20名参加、茶話会、レクリエーション、盆踊り、健康体操等 4、8、10、11、12、2月に開催
				地域活動	
	地域活動	下原山	いきいきサロン	下原山公民館	4か月に1回、11:00~15:00
				地域活動	
	地域活動	中原山	ハッピーデー	中原山ふれあ	月2回(第1月、火曜日)13:30~16:00
				地域活動	
	地域活動	奥原山	原山いきいきサロン	下原山公民館	4か月に1回、13:30~
				地域活動	
	地域活動	安田		地域活動	地藏盆(8月)、サマーフェスティバル(8月)、敬老会(9月)、新年会(1月)
				地域活動	お地藏さんに集まって食事会(毎月24日)、花見(4月)、村お千度及び観音さん(7月)、八朔祭礼(8月)、お稲荷さん(11月)、お日待ち(1月)、とんど(1月)、日帰り研修旅行
	地域活動	幡路	地域活動	伊勢講(1月、7月)、湯立て神事(7月)、秋の大祭(10月)、新年会(1月)、たんぼぼ会(年数回)	
	地域活動	二之坪	地域活動	天神祭(7月)、4集落合同敬老会(二之坪・箱谷・小野新・小野奥谷)、新年会(1月)、カラオケ(年3~4回)	
	地域活動	箱谷	地域活動	八朔祭礼(8月)、4集落合同敬老会(二之坪・箱谷・小野新・小野奥谷)、新年会(1月)、食事会(年1回、公民館の掃除(月1回)、寺掃除(月1回))	
	地域活動	小野新	小野新いきいき倶楽部	小野新公民館	毎週月曜日 13:30~
				地域活動	
	地域活動	小野奥谷	地域活動		川刈り・清掃(7月)、虫干し(7月)、新旧卵塔掃除(8月)、行者さん(8月)、造りもの(8月週末に数日)、八朔祭り(8月)、村祈禱(9月)、彼岸の道づくり(3.9月)、権現講(1月、3月、大祭9月)、慰労会(10月)、敬老会(農閑期の冬季、4集落合同会も有り)、戸計り(12月)、とんど(1月)、当渡し(1月)、伊勢講(3月)、村集会(農会、寺、宮、人権学習等・数回/年)、公民館清掃(数回/年)



村雲地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容	
市単位	認知症カフェ	たきたきカフェ <連絡先> 東部地域包括支援センター 556-2340	篠山東 デイサー ビスセン ター	毎月第1日曜、13:30~15:30 参加費:一人100円 ※オープン日は月によって変更する場合がございますので、詳しくはお問い合わせください	
	まち協単位	集い場	きよたつきーGG	多紀小 学校	グランドゴルフを楽しみ、参加者相互の親睦を図る。 毎月第2日曜日 13:30~ <連絡先> 村雲まち協事務局 火・木曜日10:00~14:00 558-1750
			村雲大家族デー	旧市保 健セン ター	毎週火曜日、9:00~11:00 生命の貯蓄体操、茶話会 など <連絡先> 同上 村雲まち協事務局
	介護予防事業 (市より委託)	村雲地区いきいき塾	村雲ま ち協会 館	毎週火曜、14:00~16:00 内容:いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り	
自治会単位	いきいきサロン いきいきデカボー体操 地域活動	向井	向井いきいき倶楽部	向井ふれあいの里	毎週月曜日、13:30~
			地域活動		湯立て(4月)、伊勢講(6月)、半夏生(7月)、祭りの虫干し・川草刈り(7月)、霊園・寺清掃(8月)、クリーン作戦(7・11月)、八幡祭り(9月)、左近神社祭礼(10月)、亥の子(11月)、おとう(1月)、とんど(1月)、村用、集会
		栃梨	いきいき倶楽部	栃梨公民館	いきいきデカボー体操の実施 毎週水曜日、13:30~
			地域活動		川草刈り・クリーン作戦・祭りの虫干し(5月)、墓掃除(6月)、地蔵盆(7月)、八朔祭り(8月)、敬老会(9月)、村祈祷(9月)、祭り慰労会(9月)、伊勢講(11月、1月)、新年の挨拶(1月)、熊野神社初詣(1月)、山の神講(2月)、旅行(2年に1回)、村用、集会
		貝田	地域活動		慰霊祭(7月)、村祈祷(7月)、敬老会(7月)、熊野神社祭礼(8月)、左近神社祭礼(10月)、敬老会(11月)、新年会(1月)、常会、清掃活動
		井串	いきいき倶楽部	井串公民館	毎週月曜日、13:30~
			地域活動		カラオケ教室(毎月第2、4土曜)、那須与一大祭(4月)、村祈祷(7月)、バーベキュー(8月)、左近神社祭礼(10月)、お稲荷さんお参り(11月)、敬老会(11月)、森の禱(1月)、とんど(1月)、日帰り旅行(1月)、村用
		細工所	地域活動		花見(4月)、初集会・会食(4月)、伊勢講(7月、1月)、敬老会(8月)、夏祭り(8月)、左近神社祭礼(10月)、配布物を持参(毎月)、村用
		塩岡	地域活動		親睦会(5月)、お稲荷講(9月)、左近神社祭礼(10月)、塩遊会で会食、村用
		草ノ上	いきいき倶楽部	草ノ上公民館	いきいきデカボー体操の実施 毎週土曜日、13:30~
			地域活動		村祈祷(7月)、納涼大会(8月)、左近神社祭り(10月)、新年会(1月)、秋葉神社祭礼(1月)、宮の当(3月)、有志による一泊旅行、村用
		垂水	ふれあいきいきサロン	垂水公民館	年7回
			地域活動		広峰さん(4月)、金毘羅さん・弁天さん(7月)、千日さん(8月)、村祈祷・敬老会(9月)、祭礼(10月)、金毘羅さん(11月)、森の禱・銭勘定、クリスマス会(12月)、お日待ち・伊勢講・新年会・とんど(1月)、親睦旅行(2年に1度)、集会、村用、公民館掃除(婦人会・毎月最終日曜日に実施)
		小立	小立ふれあいきいきサロン	小立公民館	月1回程度、デカボー体操後、サロンとして茶話会を開催している

村雲地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
自治会単位	いきいきサロン	小立 いきいき倶楽部		毎週火曜日、13:30～
		地域活動		生命の貯蓄体操(月1回)、女性会(3か月に1回)、広峰伊勢講(4月)、夏祭り(7月)、地藏盆(8月)、村祈祷(9月)、伊勢講(9月)、月見会(10月)、敬老会(11月)、森の塔(12月)、餅つき大会(12月)、初寅(1月)、とんど(1月)、八幡厄神祭(2月)、初集会(3月)、親睦旅行(2年に1回)、村用、集会
	いきいきデカボー体操	山田 地域活動		村祈祷(7月)、納涼祭(8月)、敬老会(9月)、祭礼(10月)、亥の子(11月)、村大掃除(12月)、忘年会(12月)、とんど(1月)、伊勢講(1月)、山の神講(1月)、山和会(偶数月・年6回)、村用、常会
		小田中 いきいき倶楽部	小田中公民館	毎週木曜日、13:30～
	地域活動	地域活動		稲荷神社誕生祭(5月)、行者講(6月)、村祈祷(7月)、秋季祭礼(10月)、小田中親睦グラウンドゴルフ大会(10月)、宮の講(12月)、とんど(1月)、稲荷新厄除祭(1月)、新年会(1月)、伊勢講(2月)、バンビ会、七福会、村用
		下笹見南 地域活動		九頭女神社水無月祭(6月)、伊勢講(7月、1月)、九頭女神社祭礼(10月)、集会、村用
		下笹見北 地域活動		滝掃除(3、4か月に1回)、観音講(毎月)、花見会(4月)、九頭女神社水無月祭(6月)、さなぶり(6月)、伊勢講(7月、3月)、納涼会(8月)、九頭女神社祭礼(10月)、餅つき(12月)、新年会(1月)、常会、村用
上笹見 地域活動		総集会(5.9.1月)、九頭女神社(水無月祭6月・秋祭り10月・春当2月)、敬老会(10月)、三世代交流会(12月)、村用(年8回)、滝掃除(約3ヶ月に1回)		

BACK

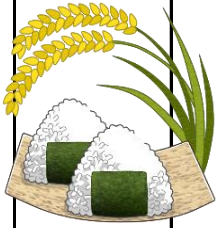


大芋地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
まち協単位	集い場	大芋いきがいデイサービス	大芋公民館	毎月第1火曜日、13:30～15:30 <連絡先> 大芋活性化委員会事務局 090-3727-2504
		歌ごえサロン		毎月第3火曜日、13:30～15:30
	介護予防事業 (市より委託)	大芋地区いきいき塾		毎週水曜日、13:30～15:30 内容:いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
自治会単位	いきいきサロン	福井 福井いきいき倶楽部	福井公民館	毎週金曜日、13:30～
		地域活動		グラウンドゴルフ同好会(週2回金曜、日曜)、4/29櫛石窓神社祭礼(4月)、敬老会(6月)、夏祭り(8月)、秋の収穫祭(10月)、クリスマス会(12月)、新年会(1月)、コスモス会で食事会(2か月に1回)、老人クラブ活動(清掃活動、親睦会、旅行等)、村用
	いきいきデカボー体操	中 たまには一緒に食事会	中区公民館	月1回、11:30～15:00
		地域活動		新年会(1月)、花見(4月)、総神酒(7月)、敬老会(9月)、一ノ宮神社祭礼(10月)、老人会活動、河川愛護活動、なかの里朝市(毎週水、土)
	地域活動	三熊 地域活動		地藏盆(8月)、敬老会(9月)、ハロウィン(10月)、新年会(1月)、そば打ち(年1回)、婦人会こんにやく作り(年1回)、観音講(年2回)
小原 小原いきいき倶楽部		小原公民館	毎週火曜日、10:00～	

大芋地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容	
自治会単位	いきいきサロン いきいきデカボー体操 地域活動	小原	地域活動	溝掃除(4月)、敬老会(4月)、7/28村祈祷(7月)、7/28数珠繰り(7月)、秋祭り(10月)、初寅(1月)、1/28大日堂大祭(1月)、民生委員児童委員、自治会長による、一人暮らし高齢者への声掛け活動(定期的に)	
		藤坂	藤坂サロン	藤坂公民館	年7回、13:30~15:30 健康体操、茶話会、レクリエーション等
			藤坂いきいき倶楽部		いきいきデカボー体操の実施 毎週水曜日 13:30~
			地域活動		ゲートボール(週2回)、グラウンドゴルフ(週1回)、御田植祭(5月)、夏祈祷(7月)、愛宕講(7月)、老人会親睦会(7月)、敬老会(11月)、森祭り(12月)、伊勢講(1月)、虚空像菩薩・妙見菩薩例大祭(1月)、しめ縄づくり(12月)、村用
		小倉	小倉ふれあいいきいきサロン	小倉公民館	年6回
			地域活動		お堂参り(7月)、愛宕さん・灯ともし(7月)、敬老会(9月)、老人会活動、村用
		宮代	宮代いきいき倶楽部	宮代公民館	毎週水曜日、13:30~
			地域活動		宮の講(6月)、夏祭り(8月)、敬老会(9月)、伊勢講(11月)、己の山、山の神さん(1月)、パンジー会食事会(2月)、老人会総会(3月)、美化活動時の交流
		市野々	ふれあいいきいきサロン	市野々公民館	年7回 ※奥山からも参加有り
			いきいき倶楽部		いきいきデカボー体操の実施 毎週火曜日、13:30~
	地域活動		敬老会(4月)、送り火(8月)、夏ふれあい祭(8月)、秋祭り(10月)、しめ縄づくり(12月)、料理教室(12月)、ひなまつり(3月)		
立金	地域活動		立金さくらの会(年2~3回)、宮の講(6月)、地藏盆(8月)、千日祭(8月)、秋祭り(10月)、敬老会(10月)、新年会(1月)、決算・懇親会(3月)、神社の掃除、高校駅伝走路清掃(11月大会前日)		
大藤	地域活動		観音講(4月、8月、11月)、年度初めの親睦会(4月)、クリーン作戦(6.11月)、墓整備(8月)、敬老会(9月)、秋祭り(10月)、新年会・親睦会・初参り(1月)、女性会の懇親会(2月)、常会(毎月)		
奥山	地域活動		山王祭(4月)、敬老会(9月)、秋祭り(10月)、初参り(1月)、集会		



<地区福社会議の様子>



<「いきいき倶楽部」の様>

BACH



● みなみ・ほっと・サロン



<「グループホームしゃくなげ」にて

西紀南地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
まち協単位	介護予防事業 (市より委託)	西紀南地区いきいき塾	みなみ・ほっと・サロン	毎週水曜日、13:30~15:30 内容:いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
自治会単位	いきいきサロン	黒田 地域活動		花見会(4月)、宮田川桜堤の草刈りと桜の木管理 寸原大ケヤキの手入れ、周辺の草刈(7月)、ふれあい夏祭り(8月)、お日待ち(9月)、秋祭り(10月)、黒田敬老会(11月)、しめ縄づくり(12月)、黒田稲荷神社初詣(1月)、とんど焼き(1月)、家祈祷(2月)、黒田稲荷神社初午祭(3月)、子ども相撲、青年部活動、青年会と老人会でグループ、りんの会、かごめの会(女性の会)
		下新田 地域活動		郷土料理講習会(年4回)、お花見(4月)、ふるさと・ふれあい祭り(8月)、敬老会(9月)、秋祭り(10月)、とんど(1月)
	いきいきデカボー体操	川北 川北いきいき倶楽部	公民館	毎週火、金曜日 13:00~14:00
		川北 地域活動		自治会集会(毎月)、春の道づくり(4月)、溝掘り(4月)、伊勢講(5月、2月)、愛宕講(5月、9月、2月)、寺花折れ(5月)、堤防草刈クリーン作戦(6月、8月、11月)、大栄【氏神】(7月)、大栄【弥勒】(7月)、納涼祭り(8月)、夏祭り(9月)、お日待ち伊勢講(9月)、秋祭り(10月)、講当(12月)、しめ縄づくり(12月)、初集会(1月)、とんど(1月)、秋葉講(1月)、寺修正会(1月)、弥勒講(2月)、長寿会(2月) 見守り活動:毎月1回隣保長が、高齢者宅を訪問し、様子を確認
	地域活動	西坂本 地域活動		元日お寺参り(1月)、薬師堂の祭り(6月)、敬老会(9月)
		西谷 地域活動		定例集会(毎月)、溝掃除・獣害柵点検(4月)、宮田川草刈・漕仏会(5・10月)、恩田祭(6月)、天神講(7月)、納涼大会(8月)、墓掃除・施餓鬼(8月)、天満神社秋祭り(10月)、敬老会(10月)、文化祭(11月)、十夜法要(11月)、新穀感謝祭(12月)、講頭(12月)、元日の初顔合わせ(1月)、初集会・お日待・家祈祷、伊勢講(2月)
		河内台 地域活動		里山整備(4~11月の毎月1回)、にしき恋とのソフトバレーボール交流会(7月)、焼き芋会(10月)、餅つき大会(12月)
		東木之部 東木之部いきいき倶楽部	農事センター	毎週月曜日、13:30~

西紀南地区の「地域活動一覧」

区分	名称	会場	内容
自治会単位	東木之部 いきいきサロン	地域活動	女性のお話会(月1回)、納涼祭(7月)、新年会(1月)、品評会、稲荷講、グラウンドゴルフ
	西木之部	地域活動	定例集会(月1回)、神社清掃(年4回)、環境保全活動(年4回)、西木之部敬老会【2年に1回はバス旅行】(4月)、隣保対抗グラウンドゴルフ大会(5月)、春の祈願祭(6月)、納涼大会(8月)、敬老会(9月)、秋祭り(10月)
	川西	地域活動	ほっとサロンにしき(第1木曜、13:30~西木ふれあい館主催)、花見(4月)、天満宮夏祭り(7月)、納涼大会(8月)、敬老会 ※高屋、東木之部、川西の3集落合同で行う(9月)、天満宮秋祭り(10月)、天満宮・西誓寺 初詣(1月)
	高屋	地域活動	花見(4月)、お日待ち(4月、9月)、子どもの日(5月)、天神夏祭り(8月)、秋祭り(10月)、年越しイベント(12月)、豊心会、釣りクラブ、旅行、女性部、老人会

BACK

西紀中地区の「地域活動一覧」

区分	名称	会場	内容		
まち協単位	介護予防事業 (市より委託)	西紀中地区いきいき塾	げんき・げんきハウス 毎週木曜日、13:30~15:30 内容:いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り		
自治会単位	いきいきサロン	宮田	地域活動	花見(4月)、夏祭り(7月)、敬老会(9月)、秋祭り(10月)、運動会(10月)、よべっさん(1月)	
		下板井	地域活動	三代ふれあい祭り・運動会(5月)、ホタル観賞会(6月)、念仏講(8月)、万灯祭(8月)、地藏盆(8月)、敬老会(9月)、お日待ち講(10月)、一ノ宮秋季大祭(10月)、新年祈願祭(1月)、とんど(1月)、伊勢講(1月)、金毘羅神社祭礼(3月)、初講(3月)、喜楽会、若竹会、ほほえみ会、だるま会	
	いきいきデカボー体操	上板井	上板井いきいきサロン	上板井公民館	いきいきサロン(お花見、七夕、クリスマス、とんど)を年4回、約4時間。老若男女参加型。
		上板井いきいき倶楽部	地域活動	毎週火曜日、13:30~	
	地域活動	上板井	地域活動	上板井喫茶サロン(年4~5回)、グラウンドゴルフ(毎木曜・雨天時除く)、福祉情報交換会(6月、12月・小坂自治会と共催)、産業文化祭(10月)、敬老会(11月)、高齢者(女性)の集い(年4~5回)、天満宮歳旦祭(1月)、天満宮節分祭(2月)、彼岸 念仏講(3月、9月)、天満宮夏祭り(7月)、城山と観音様数珠くり供養(8月)、川内多々奴比神社例祭(10月)、天満宮秋祭り(10月)	
		小坂	地域活動	四者合同福祉会議(6月、12月・上板井自治会と共催)、すみれ会(年1~2回)、お花教室(月1回)、各種のお講(2か月に1回~年1回)、明月神社祭礼(4月)、クリーン作戦(5月)、万灯祭(8月)、敬老会(9月)、産業文化祭(11月)、しめ縄づくり(12月)、大神楽(1月)、いずみ会による料理作り(2か月に1回)、各グループ(老人クラブ、ひまわり会、いずみ会)による公民館清掃	
	乗竹	土曜サロン	乗竹公民館	毎月第2土曜日、19:00~	
		地域活動		乗竹郷づくり協議会 土曜サロン花見(4月)、ふれあい夏祭り(8月)、敬老会(9月)、乗竹郷づくり協議会土曜サロン新年会(1月)、毎月集会(月1回)「のりたけかわら版」発行(月1回)	
	打坂	地域活動		桜の花見(4月)、夏祭り(7月)、念仏講(8月)、御日待講(9月)、秋祭り(10月)、農業品評会(10月)、敬老会(11月)、初講(1月)、とんど(1月)、元旦参拝(1月)	
	垣屋	地域活動		竹林会(8,12,1月を除く第3金曜、20:00~)、垣屋で一杯飲もう会(月末の土曜日、19:00~)、花見(4月)、地藏盆(8月)、敬老会(9月)、文化祭(11月)、とんど(1月)、秋葉、広峰、神社参拝、消防団と共に、消防器具(消火栓)等の点検と場所の確認	



西紀中地区の「地域活動一覧」

区分	名称	会場	内容
いきいきサロン いきいきデカボータ 地域活動	高坂 いきいきサロン 地域活動	高坂公民館	月1回、昼食と茶話会を実施。 七夕会(7月)、門松、正月飾り、しめ縄づくり(12月)、若者会、猪の子会
	倉本 地域活動		定例集会(毎月1回)、芝桜の植栽(5月)、敬老会(9月)、倉本いこの祭り(11月)、川沿い手入れ、夏祭り、秋祭り、念仏講
	坂本 地域活動		卯月八日(4月)、初集会(1月)
	栗柄 ホットくりから	ふれあいセンター	偶数月の第1木曜日、9:00~15:30 23年前の設立依頼、サロンを通じて高齢者の生活意欲の向上、健康相談、レクリエーション、コミュニケーションを図る。お昼には昼食を提供する。
	栗柄いきいき倶楽部 地域活動	ふれあいセンター	毎週月曜日、13:30~ 体操と交流
			常会(毎月1回)、春祭り(4月)、伊勢講(4月)、敬老会(6月)、不動滝替え(6月)、夏越の大祓(6月)、川刈り(7月)、天神祭り(7月)、お盆霊苑清掃(8月)、観音千日参り(8月)、松茸山入札会(8月)、彼岸の道作り(9月)、秋祭り準備(10月)、ふれあい祭り(10月)、秋祭り(10月)、亥の子(11月)、山の神祭り(11月)、歳末大祓(12月)、お当渡し(12月)、とんど(1月)、地藏講(1月)、不動尊例祭(1月)、溝さらえ(3月)

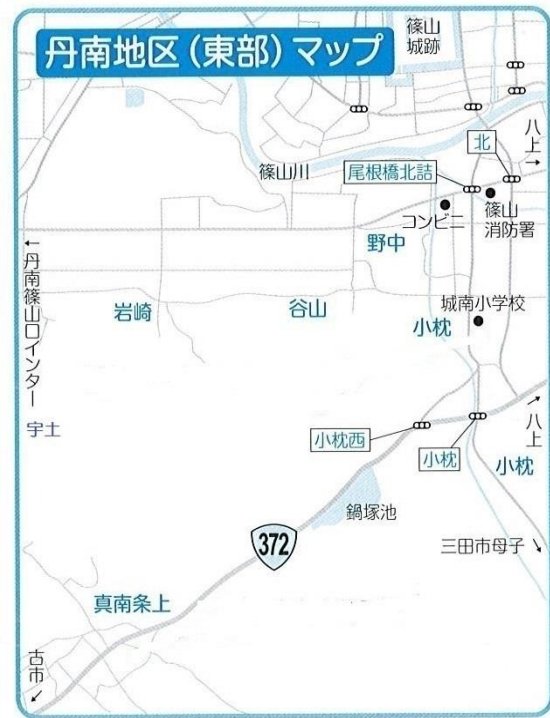
BACK



西紀北地区の「地域活動一覧」

区分	名称	会場	内容	
まち協単 位	介護予防事業 (市より委託) 見守り活動	西紀北地区いきいき塾 西紀北地区全域	しゃくなげ会館 毎週火曜日、10:00~12:00 内容:いきいきデカボータ 希望者には送迎有 定員有り	
自治会単 位	いきいきサロン	西紀北いきいき倶楽部 川阪	しゃくなげ会館 毎週火曜日、13:30~ (川阪、本郷、遠方、桑原 合同)	
	いきいきデカボータ 地域活動	本郷 北っこり食堂	しゃくなげ会館 草山地区 コミュニティー 消防センター	
		地域活動	毎週火、木曜日、13:00~16:00 地域交流の場。地域にただ一つの喫茶場所	
		地域活動	毎月第4火曜日、11:00~14:00 有志による500円弁当食事会。孤食を防いで、世代を超えて地域交流を図る。	
		地域活動	自治会総会(4月)、鯉の吹き流し(5月)、夏祭り(8月)、敬老会(9月)、八幡神社祭礼(9月)、秋まつり(10月)、ふれあい運動会(10月)、多世代交流事業(1月)、寺の講・宮の講・とんど(1月)、鼓峠イルミネーション(12月下旬~1月上旬)	
		遠方 地域活動		観音さん参り(月1回)、グラウンドゴルフ大会(8月)、遠方フェスティバル(11月)、とんど(1月)、伊勢講(2月)
		桑原 いきいきサロン 地域活動		年4回 老集会(月1回)、桑原敬老会(4月)、七夕会(8月)、桑原ふるさと祭り(8月)、とんど祭り(1月)、グラウンドゴルフ(3月)

BACK



大山地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
まち協単位	介護予防事業 (市より委託)	大山地区いきいき塾	大山緑の会館	毎週月曜日、13:30~15:30 内容:いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
	いきいきサロン	追入 地域活動		敬老会(9月)、秋季祭礼(10月)、歳末ふれあい交流会(12月)、講当(12月)、元旦挨拶(1月)、初集会(1月) 神社清掃(年4回)、クリーン作戦(年4回)、ミニ公園・公民館清掃(毎月末)
自治会単位	いきいきデカボー体操	大山宮	楽友会いきいきサロン 大山宮公民館	毎月第4金曜日
	地域活動	地域活動		大山支部ソフトバレーボール大会(6月)、共同墓地清掃(8月)、敬老会(9月)、秋季祭礼(10月)、神社清掃(12月)、講当(12月)、初集会(1月)、大山地区三世代交流事業への参加(3月)

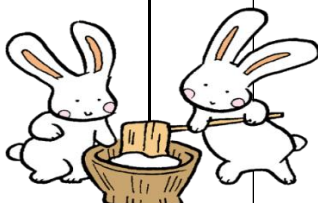
大山地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
自治会単位	いきいきサロン	大山上 第3土曜の会(いきいきサロン)	大山上 公民館	毎月第3土曜日、13:00~15:00 公民館内・外の清掃
		いきいき倶楽部	大山ふれあい館	毎週金曜日、10:00~ 4自治会合同開催:大山上、石住、高倉、大山新
		地域活動		土曜の会:2か月に1回。11時~15時、大山上公民館(お食事会、お花見会、紅葉狩り等)、夏祭り(8月)、敬老会・お日待ち(9月)、秋季例祭(10月)、天神講(11月)、三世代交流クリスマス会(12月)、正月交礼会・とんど(1月)、初集会(2月)、神社境内の清掃(毎月2回)
	いきいきデカボ-体操	石住 いきいき倶楽部	大山ふれあい館	毎週金曜日、10:00~ 4自治会合同開催:大山上、石住、高倉、大山新
		地域活動		大山ソフトバレーボール(6月)、地藏盆(8月)、ふれあい運動会役の懇親会(9月)、お日待(9月)、敬老会(9月※高倉と合同)、親睦旅行(11月)、新年会(1月)
	地域活動	高倉 いきいき倶楽部	大山ふれあい館	毎週金曜日、10:00~ 4自治会合同開催:大山上、石住、高倉、大山新
		地域活動		さくらまつり(4月)、お花見(4月)、老人会総会(5月)、親睦旅行(隔年6月)、お日待(9月)、ふれあい運動会後の懇親会(9月)、敬老会(9月※石住と合同)、もみじまつり(10月)、とんど(1月)、初集会(2月)、
	一印谷	一休さんサロン(いきいきサロン)	一印谷 公民館	毎月19日、13:00~16:00
		地域活動		福寿講「りん」月1回
	大山新	すみれ会(いきいきサロン)	大山新 公民館	月1回、11:30~15:00
		いきいき倶楽部	大山ふれあい館	毎週金曜日、10:00~ 4自治会合同開催:大山上、石住、高倉、大山新
	町ノ田	地域活動		ミニ運動会と懇親会(5月)、福祉サロン(6月)、敬老祝賀会(9月)、新年祈願祭(1月)、とんど(1月)
		広峯会		神社清掃(年6回)
	長安寺	サロン	長安寺 公民館	毎月第4水曜日、11:00~15:00
		地域活動		民謡教室(月2回)、老人会食事会(4月)、夏祭り(8月)、敬老会(9月)、菜園カーニバル(11月)
	北野新田	地域活動		老人会女性会集まり(毎月)、花見(4月)、夏祭り(8月)、秋祭り(10月)、老人会集まり(11月)、つるかごづくり(12月)、老人会女性会食事(2月)
	北野	茶話会	北野 公民館	月1回、10:00~
		地域活動		北野福祉サロン、敬老会(9月)、秋祭り(10月)
	大山下	楽々サロン	大山下 公民館	毎月第3木曜日、9:00~15:00
		大山下いきいき倶楽部		毎週水曜日、13:30~15:30
地域活動			グラウンドゴルフ同好会、老人クラブ清掃活動、やよい会(月1回)、手芸クラブ(毎月第2、4土曜)、不動尊祭および親睦体育大会(4月)、愛宕神社夏祭り(8月)、愛宕神社秋祭り(10月)、三世代交流ふれあい(12月)、大山地区三世代交流事業への参加(3月)	
東河地	地域活動		観音講(年4回)、敬老会事業(9月)、秋祭り(10月)	
明野	地域活動		敬老祝賀会(9月)	



味間地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容	
まち協単位	介護予防事業(市より委託)	味間地区いきいき塾	四季の森 東館	毎週水曜日、13:30~15:30 内容:いきいきデカポ一体操 希望者には送迎有 定員有り	
自治会単位	いきいきサロン いきいきデカポ一体操 地域活動	東吹上 地域活動		東吹上・中・下・吹新で集落福祉会議(6月)、排水溝掃除・篠山川堤防草刈り(6月)、東吹上・中・下・咲楽荘と合同で夏祭り開催(7月)、クリーン作戦(7・11月)、公民館周辺大掃除(8月)、東吹上・中・下で敬老会(9月)、集落内のゴミ・缶拾い(偶数月)、東吹老人クラブ(上・中・下・吹新)で囲碁ボール、グラウンドゴルフ、カラオケ等(各月1回)	
		東吹中 地域活動		クリーン作戦(6.11月)、桜並木下草刈り(6.11月)、東吹上・中・下・吹新で集落福祉会議(6月)、東吹上・中・下・咲楽荘と合同で夏祭り開催(7月)、東吹薬師堂掃除(7月)、東吹上・中でお日待ち・東吹八幡神社大掃除(8月)、東吹上・中・下で敬老会(9月)、東吹上・中で東吹八幡神社大例祭(10月)、東吹上・中・東吹八幡神社講頭講(12月)、東吹上・中しめ縄作り(12月)、東吹上・中東吹八幡神社厄神祭(1月)、家祈祷(1月)、新年会(1月)、東吹老人クラブ(上・中・下・吹新)で囲碁ボール、グラウンドゴルフ、カラオケ等(月1回)	
		東吹下 地域活動		東吹上、中、下、咲楽荘と合同で夏祭り開催(7月)、大排水溝の清掃(6月)、春日神社秋祭り(10月)、クリーン作戦篠山川堤防の草刈り(11月)、とんど祭り(1月)・お日待ち祭(1月)、家祈祷祭(1月)、東吹上、中、下、吹新で集落福祉会議(4者会議)を開催(年1回 6月)、東吹老人クラブ(上、中、下、吹新)で囲碁ボール、グラウンドゴルフ、カラオケ等 各月1回実施、集落のごみ缶拾い2か月に1回、三世代ふれあい交流会、吹親会活動、子供会(1年生歓迎会、6年生送別会、地藏盆参加)	
		吹新 地域活動		敬老会(9月)	
		網掛	ふれあいきいきサロン	網掛公民館	年6回以上、13:00~15:00
			地域活動		バーベキュー大会(5月)、夏祭り(8月)、八朔祭(9月)、敬老会(9月)、溝掃除、クリーン作戦親睦会(9月)、秋祭り(10月)、神社門松飾りつけ(12月)、とんど焼き(1月)、新年会(1月)、親睦旅行(3月)、公民館・神社清掃(毎月)
		東古佐	地域活動		二村神社春祭り(4月)、第二福寿会総会(4月)、さなぶり村祈祷(6月)、七面祭り(7月)、納涼会(8月)、八朔百灯明祭り(9月)、敬老会(9月)、お日待ち村祈祷(10月)、二村神社秋祭り(10月)、とんど(1月)、総会(2月)、えびす祭り(2月)、清掃等
			東古佐いきいき倶楽部	東古佐公民館	毎週火曜日、10:00~
		西吹	西吹いきいき倶楽部	西吹公民館	毎週金曜日、10:00~
			地域活動		カラオケ練習(月1回)、敬老会(9月)
		西古佐	地域活動		グラウンドゴルフ(毎週火曜日)、花見(4月)、夏祭り(8月)、二村神社秋祭り(10月)、三世代ふれあい交流祭(12月)、その他(月1回公民館清掃)
		味間北	味間北いきいき倶楽部	コミセン	毎週金曜日、13:30~
			地域活動		カラオケ教室(月2回)、グラウンドゴルフ(毎週火曜日 夏季)、囲碁ボール(毎週火曜日 冬季)、高齢者パソコン教室(毎週火曜日)、二村神社「春・花祭り」(4月)、ふれあい「夏まつり」(8月)、敬老祝賀会(9月)、二村神社「秋祭り」(10月)、ふれあい「文化祭」(11月)、三世代交流「しめ縄づくり」(12月)、とんど焼き(1月)、味間北「福祉会議」(2~3回/年開催)。参集者:自治会長、民生委員児童委員、民生児童協力委委員、福祉委員



味間地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容	
自治会単位	地域活動	味間奥 地域活動		茶の里クッキング(おおむね月1回)、ロコモ体操(毎週月曜日 13:30~)、グラウンドゴルフ(週1回)、豆まめサークル(毎週月曜日 ※ロコモ体操の後に実施)、花見(4月)、大国寺花まつり(4月)、七夕まつり(7月)、納涼祭(8月)、敬老会(9月)、二村神社秋祭り(10月)、里づくり収穫祭(11月)、三世代交流クリスマス会・餅つき大会(12月)、囲碁ボール大会(3月)、福祉関係委員による一人暮らしの高齢者への声掛け訪問、集落福祉会議を年3回開催、集落だより月1回発行、現在26年続いており、第319号発行(平成31年1月現在)。農地・水・環境保全活動での全世帯参加を依頼することにより、地域状況を把握	
		味間南 味間南いきいき倶楽部	味間南公会堂	毎週水曜日、13:30~	
		いきいきサロン	地域活動		グラウンドゴルフ(週2回)、囲碁ボール(月2回)、その他(自治会内運動会や防災訓練等を年1回実施)
		味間新 地域活動		春祭り(4月)、夏祭り(8月)、敬老会(9月)、数珠くり(9.3月)、二村神社祭り(10月)、妙見堂会(11月)、注連縄作り(12月)、新年会(1月)、とんど(1月)、山の神お祀り(1月)、妙見山参り(3月1回/2年)、第六福寿会新年会(1月)、クリーン作戦(4回/年)、音羽谷川・住吉川草刈り清掃(2回/年)	
		音羽グリーンタウン 地域活動		夏祭り(8月)、敬老会(9月)、ふれあいサロン(12月)、クリーン作戦	
		音羽住宅 地域活動		夏祭り(8月)、敬老会(9月)	
		中野 ふれあいいいきいきサロン	味間ふれあい館	月1回	
		地域活動		お花見(4月)、川淵及び集落内清掃(4月)、クリーン作戦(6月)、住吉台・安田川草刈り(7月)、平和を願う中野戦没者追悼式(8月)、敬老会(9月)、秋祭り(10月)、クリーン作戦(11月)、第6福寿会新年会(1月)、住吉台・安田川草刈り(3月)	
		大沢 大沢いきいき倶楽部	ふれあいセンター	毎週火曜日、13:30~	
		地域活動		公園花植え(4月)、夏祭り(8月)、敬老祝賀会(9月)、亥の子(11月)	
		弁天 弁天いきいきサロン	弁天公民館	年9回、健康教室、茶話会を開催	
		地域活動		毎週木曜日、13:30~	
		地域活動		わいき会(月1回)、大師講春祭り(4月)、夏祭り(8月)、秋祭り(10月)、新春旅行(1月)、初午(2月)、ちぎり絵サークル(月1回)、弁天花クラブ(年2回)	
		大沢新 サロン	公民館	年4回、10:00~15:00	
		地域活動		カラオケ同好会(月2回)、囲碁・将棋クラブ(月2回)、おしゃべり会(月2回)、春祭り(4月)、お花見(4月)、秋葉大権現春の大祭(4月)、夏の環境整備(7月)、ラジオ体操(夏休み)、敬老祝賀会(9月)、秋祭り(10月)、親睦バス旅行(11月)、稲荷講(2月)、大師講(3月、4月、9月)、クリーン作戦(6月、11月)、挨拶運動(第3木曜)、公民館花壇整備、子供会活動	
		杉 サロン		年6回	
		地域活動	杉公民館	毎週水曜日、13:30~	
		地域活動		グラウンドゴルフ(週2回)、杉ゴルフ愛好会コンペ(年3回)、学びの広場(週2回)、夏祭り(8月)、敬老会(9月)、秋祭り(10月)、新春の集い(1月)、子育て広場と老人会交流会(年1回)、あゆみ会、むつみ会(月1回)、歩こう会	
味間東 地域活動	住吉台	夏祭り(8月)、新年会(1月)			
住吉台 すみれ会サロン	コミセン	第3火曜日、13:30~			
いきいき倶楽部		毎週金曜日、13:30~			
地域活動		学び塾(毎週金曜)、シニアクラブミニ文化祭(年1回)、夏祭り(8月)、ラジオ体操(8月)、三世代交流グラウンドゴルフ(9月)、餅つき大会(12月)、クリスマス会(12月)、子どもの見守り、挨拶(第3木曜)、子どもネットワーク会議			



城南地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容	
まち協単位	介護予防事業 (市より委託)	城南地区いきいき塾	城南コミュニティセンター	毎週火曜日、14:00~16:00 内容:いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り	
自治会単位	いきいきサロン いきいきデカボー体操	北	いきいきサロン	北公民館	年2回
			地域活動		住民交流会(6月)、夏祭り(7月)
		ひまわり	地域活動		ひまわりフェスタ(夏祭り)
		野中	野中いきいき倶楽部	野中公民館	毎週木曜日、13:30~
		リバーサイド野中	地域活動		敬老会(9月)
		谷山	谷山いきいき倶楽部	谷山公民館	毎週土曜日、9:30~
			地域活動		敬老祝賀会(9月)
		岩崎	地域活動	岩崎公民館	おしゃべり会(月1回)、花見(4月)、夏祭り(7月)、秋祭り(10月)、その他(子供神輿、3B体操)
		宇土	地域活動	宇土公民館他	にいさん会(月1回程度)、あゆみ会(年7回程度)、納涼の集い(8月)、ふれあい運動会(11月)
		小枕	いきいきサロン	小枕公民館	毎週土曜日、9:00~11:00
			地域活動		秋祭り(10月)、年越しそば(12月)
		真南条上	いきいきサロンひまわり	上公民館	年6回(13:00~15:30。 ただし、4、12月は11:00~15:00)
			地域活動		定期集会時に、独居高齢者の確認(毎月) 自治会運動会(2年に1回)、敬老会(9月)、秋祭り(10月)、しめ縄づくり(12月)、とんど(1月)、その他(子供会、世代間交流)
		真南条中	いきいきサロンひばり	真南条中公民館	年3回
			真南条中いきいき倶楽部		毎週火曜日9:30~
地域活動	総集会(年4回)、掃除作業(クリーン作戦、墓掃除)、花見(4月)、ふれあい納涼祭(8月)、敬老会(9月)、秋祭り(10月)、その他(各お講、すずしろ会、ひよこ会、虫干し、愛育の会、真友倶楽部)				
真南条下	地域活動		ひばりの会(おしゃべり会)(月1回)、ストレッチポールを使った健康体操(月2回)、花見(4月)、敬老会(9月)、秋祭り(10月)、新年会(1月)、その他(すけたろう祭【野菜の品評会、競り市、交流会など】年1回)、清掃活動		
栗栖野	地域活動		神社誕生祭(5/5)、八幡祭(9月上旬)、大歳神社祭(12月上旬)、正月用生け花講習会(12月)		



BACK

古市地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
市単位	認知症カフェ	カフェやすらぎ (西井クリニック横) <連絡先> 西部地域包括支援センター 594-3776	古市サービスステーション	毎月第2木曜日、13:30~ 参加費:一人100円 ※オープン日は月によって変更する場合がございますので、詳しくはお問い合わせください
まち協単位	いきがいデイサービス	古市いきがいデイサービス	古市コミュニティ消防センター	毎月第4木曜日、13:30~ 内容:健康講話 参加費300円 <連絡先>古市地区まちづくり協議会 健康福祉部
	ひとり暮らし会食会	古市ふれあい会食会		年1回(3月) 内容:会食、アトラクション <連絡先>同上 参加者:70歳以上のひとり暮らし高齢者 参加費200円

古市地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容	
	介護予防事業 (市より委託)	古市地区いきいき塾	古市コミュニティ消防センター	毎週金曜日、9:30~11:30 内容:いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り	
自治会単位	いきいきサロン	草野	お茶会、サロン 草野公民館	お茶会(月2回)、ちょっとの間サロン(年2回)	
		古森	地域活動	秋祭り(10月)、地区掃除(2月)	
		油井	油井いきいき倶楽部	油井公民館	毎週火曜日、10:00~
			地域活動		老人会での清掃活動、油井生産森林組合の剪定作業、集会(毎月)、敬老会、クリーン作戦、溝掃除、住民学習会、河川環境整備、大歳神社・住吉神社夏祭り、秋の環境整備、秋祭り、野菜の品評会、金比羅宮例祭、しめ縄づくり、新年会、春の環境整備、高齢者一人暮らしの家庭訪問(年度初め、年度末、風水害時)
		不来坂	地域活動		住山地区と合同でグラウンドゴルフ(月1回)、敬老会
		住山	地域活動		不来坂地区と合同でグラウンドゴルフ(月1回)、白髪岳松尾山登山会 年1回
		古市	ふれあいカフェ	ふれあいセンター	毎週火曜日、13:00~15:00
			地域活動		花見(中止の時は、親睦会)、地藏盆(8月)、敬老会(9月)、義士祭(12月)、十日戎(1月)
		波賀野新田	わくわくサロン	松田秀耕宅	第2、4土曜日、10:00~12:00
			地域活動		ラジオ体操(7月)、地藏盆、夏祭り(8月)、敬老会(9月)、秋祭り(10月)、世代間交流クリスマス会、義士祭(12月)、とんど(1月)
	見内	地域活動		二村神社あおい祭り(5、10月)、敬老会(10月)、初寄合(1月)	
	波賀野	波賀野いきいきサロン		三世代交流グラウンドゴルフ大会(5月)、ふれあい喫茶(6月)、四世代交流夏祭り(7月)、四世代交流クリスマス会(12月)、健康教室(1月) ※サロン運営委員会(福祉委員、民生委員、自治会役員、愛育班、女性会、老人会、子ども会の代表者で構成)	
		地域活動		グラウンドゴルフ 波賀野公民館(月1回) ラジオ体操、敬老の集い、秋祭り(稲荷神社、出雲神社)、新年会、愛育班活動(月1回)	
	当野	ふれあいいきいきサロン	当野公民館	年5回、3時間程。	
		地域活動		・グラウンドゴルフ 下山グラウンドゴルフ場(週三回) ※南矢代と合同で開催 敬老会、親睦運動会(隔年)、納涼大会(隔年)、三世代でしめ縄づくり、新年会、総集会、公民館清掃毎月1回	
	矢代新	地域活動		・お宮さん清掃月1回。 ・矢代新、南矢代4者協議(年4回)	
	南矢代	いきいきサロンたまつ	南矢代公民館	11:30~15:00、年5回、南矢代公民館。	
		南矢代いきいき倶楽部	玉津研修センター	毎週月曜日、13:30~16:00	
	南矢代	グラウンドゴルフ	南矢代グラウンド	・週2回(月、金)、9:00~10:40 ・週1回(水)、9:00~11:30	
		歌声サロン	玉津研修センター	月1回、13:30~16:00	
南矢代	地域活動		・ラジオ体操(7・8月)、夏祭り(8月)、うどんツアー(2月) ・民生委員、民生児童協力委員、福祉委員による高齢者への定例訪問 ・矢代新、南矢代4者協議(年4回)		
	犬飼	地域活動		観音さんお祭り(4月)、平尾稲荷祭礼(5月)	
初田	お茶会	初田公民館	第1火曜日、10:00~		
	地域活動		夏祭り又はクリスマス会、神社祭り(10月)		
牛ヶ瀬	地域活動		グラウンドゴルフ(毎週土曜日)、夏祭り(7月)、とんど(1月)		





今田地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容
まち協単位	介護予防事業 (市より委託)	今田地区いきいき塾	今田まちづくりセンター	毎週月曜日、13:30~15:30 内容:いきいきデカボー体操 希望者には送迎有 定員有り
自治会単位	いきいきサロン いきいきデカボー体操 地域活動	黒石	地域活動	夏祭り(8月)、とんど(1月)
		本荘	地域活動	グラウンドゴルフ毎週水曜(老人クラブ)、運動会(4月)、夏祭り(8月)、秋祭り(10月)
		今田	地域活動	屋台村(7月)、薬師祭り(8月)、グラウンドゴルフ大会(10月)、山の神さん(1月)
			いきいき倶楽部	毎週木曜日、13:30~ 今田、佐曾良新田、今田新田合同
		佐曾良新	いきいき倶楽部	今田新田公民館 毎週木曜日、13:30~ 今田、佐曾良新田、今田新田合同
		今田新田	いきいき倶楽部	毎週木曜日、13:30~ 今田、佐曾良新田、今田新田合同
			地域活動	親睦会(6月第1日曜)
		市原	ふれあいいきいきサロン	市原公民館 年3回 市原、芦原新田合同
			地域活動	地藏盆(8月)、三世代交流グラウンドゴルフ(11月)※芦原新田と合同開催
		芦原新田	ふれあいいきいきサロン	市原公民館 年3回 市原、芦原新田合同
	地域活動	三世代交流グラウンドゴルフ(11月)※市原と合同開催、新年親睦会(1月)		
	木津	地域活動	グラウンドゴルフ大会(6月)、夏祭り(2年に1回)、リサイクル活動(4月、11月)、クリーン作戦、防災点検活動(9月)、人権学習(10月)、高齢者・独居宅訪問、安全確認(公園の見守り、地域の危険箇所確認、通学拠点の確認)、河川の草刈り、地域の草刈り、住吉神社宮行事(正月、秋)	



今田地区の「地域活動一覧」

エリア	区分	名称	会場	内容		
自治会単位	地域活動	四斗谷	地域活動	秋祭り(10月)		
		辰巳	地域活動	グラウンドゴルフ練習(毎週火曜日) 三世代交流グラウンドゴルフ(年1回)		
		いきいきサロン	上小野原	上小野原いきいきサロン	上小野原公民館	月1回、サロンと一緒にグラウンドゴルフを実施
			地域活動			門松づくり(12月)、河川の堤防・環境美化
		いきいきデカボー体操	下小野原	地域活動		お父さん会(夏、冬)、菜の花グループ(月1回)、春の稲荷祭り(4月)、花火大会と子供向けの手作りの出店(7月)、地藏盆祭り(8月)、行者講(9月)、地区敬老会への参加(10月)、村の金毘羅祭り(11月)、堂の講と新年会(1月)
		休場	休場ふれあいいきいきサロン	休場公民館		年2回
			地域活動			ヨガ教室(毎週木曜)、カラオケ教室(月1回)、夏祭り(8月)、敬老会(9月)、秋祭り(11月)、とんど祭り(1月)
		上立杭	ふれあいサロン			いずみ会による昼食とオカリナグループによる演奏(1月)
			地域活動			夏祭り(7月)、元旦マラソン(1月)
		下立杭	地域活動			老人クラブ茶話会(月1回)、夏祭り(7月)※上立杭と共催 さくら会、老人会、子供会による交流会(12月)
		東庄	婦人会茶話会	東庄公民館		月1回(4~10月頃まで)、約8名参加。
			地域活動			夏祭り(7月)※上立杭と共催、 グリーン作戦※(8月)、地区敬老会への参加(10月)
		釜屋	地域活動			夏祭り(7月)※上立杭と共催 夏祭り(8月)釜屋単独
		今田団地	地域活動			清掃活動(年3回)
		みそら台	地域活動			納涼大会(8月)、餅つき大会(12月)
	みどり台	地域活動			地区敬老会への参加(10月)、年末大掃除(12期)、食事会(12月)	
	美山台	地域活動			夏祭り(7月)※上立杭と共催	
	五月ヶ丘	地域活動			クリーン作戦後の食事懇親会(7月、11月)、忘年会(12月)	
	花みずき台	花みずき台いきいきサロン	花みずき台自治会館		毎週月曜日、10:00~12:00 年40回開催	
		花みずき台いきいき倶楽部			毎週金曜日、13:30~	
地域活動		花みずき公園		ゴミステーションのペンキ塗り(クリーン作戦時)		



BACK

見守りサポート一覧表

※ご利用される際は、「丹波篠山」地域の宝物リスト”を見ました」と申し添えてください

No	事業名称	実施主体	連絡先	サポート内容	利用時間	サポート可能地区	対象者	利用料	その他
1	みまもりサービス (みまもり訪問サービス、みまもりでんわサービス)	日本郵便株式会社 すべての郵便局	TEL 0120-23-28-86 TEL 552-0420 593-0050 594-0050 597-2050	・みまもり訪問サービス…月1回郵便局社員等による訪問 ・みまもりでんわサービス…毎日決まった時間に自動音声による電話 ・駆けつけサービス…もしものときに、警備会社による訪問	【訪問】9:00～17:00の間(1回30分程度)平日月1回 【電話】7:00～14:00、15:00～20:00の間毎日	全国	離れて暮らす高齢者の方とその家族、自治体など	【訪問】月額2,500円 【電話】1,070円/月(固定電話)、1,280円/月(携帯電話) 【駆けつけ】月額+880円 ※駆けつけ料1回5,000円	「みまもり訪問サービス」と「みまもりでんわサービス」の両方をご契約の場合、100円を割引
2	緊急通報体制等整備事業(緊急通報システム)	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 丹波篠山市北新町41	TEL 552-5346	・緊急時、緊急ボタンを押すことにより緊急通報センターへ自動通報し、近隣協力者等による援助を行う ・相談ボタンを押すことにより、看護師に健康相談が可能	毎日	丹波篠山市内	65歳以上で次に該当する方 ①ひとり暮らし(日中独居も含む) ②高齢者世帯 ③障害者手帳を有する者と高齢者の世帯	世帯所得状況により決定(月額100～1360円)	
3	高齢者・障がい者等見守りネットワーク(マメに見守り隊)	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 丹波篠山市北新町	TEL 552-5346	市内協定締結事業所をはじめとした、地域住民による見守り活動	毎日	丹波篠山市内	「見守る人」「見守られる人」を特定しない	-	異変を発見した際の連絡先「ふくし総合相談窓口(554-2511)
4	認知症高齢者等の見守り・SOSネットワーク	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 丹波篠山市北新町41	TEL 552-5346	・行方不明になる可能性がある方の情報を事前に登録し、日頃の見守りネットワークをつくる ・もし行方不明になられた際、関係機関に情報発信し、早期発見に取り組む	毎日	丹波篠山市内	認知症などの病気により行方不明になる可能性のある方	-	事前登録(市役所にて事前に本人の身体的特徴や顔写真、連絡先などを登録しておく)



BACK

生活支援サポート一覧表

※ご利用される際は、「丹波篠山」地域の宝物リスト”を見ました」と申し添えてください

2020年6月

No	事業名称	実施主体	連絡先	サポート内容	利用時間	サポート可能地区	対象者	利用料等	その他
1	傾聴ボランティア	傾聴ボランティアグループ「ラビット」 網掛301 (丹波篠山市社会福祉協議会)	TEL 590-1112 FAX 590-1123	相手の心に寄り添って話を聴く、「お話し相手」のボランティア活動です	1回1時間 利用者の方と相談	市内	一人暮らしの方、日中一人になられる方、施設に入られている方	社協に申込み 1回300円(1時間)	現在の利用者5名ほど、サポーター12名ほど(男女50～90代)

生活支援サポート一覧表

No	事業名称	実施主体	連絡先	サポート内容	利用時間	サポート可能地区	対象者	利用料等	その他
2	生活支援サービス	住吉台コミュニティサポート 住吉台92-1(事務局)	TEL080-8343-2815	ゴミだし、買い物代行ほか、日常生活のちょっとした困りごとなどで、サポート会員ができる範囲のこと	利用者の方と相談(活動は基本1時間以内)	住吉台	住吉台にお住まいでお困りの方(高齢者の方や一人暮らしの方、けがをされている方など)	事務局に電話 チケット制(1枚=150円) ゴミ出しは1回100円	チケットは事務局で購入 利用料は内容による
3	生活支援サービス	公益社団法人丹波篠山市シルバー人材センター 東新町1-5	TEL 552-5433 FAX 552-6068	掃除、洗濯、食事づくり、買い物、季節の衣替え、福祉タクシーを利用した病院の付添いや外出、話し相手、その他要相談	8:00~17:00の間(支援内容により相談、変更可) 平日(月~金)	市内	市内在住の方(高齢者、子供、その家族の方) 初めての方には、面談の上対応させていただきます。	窓口、電話、HPからメール 1時間15分まで1,125円、1時間30分まで1,350円、2時間まで1,800円(事務費として利用料の10%が別途必要)	買物支援は交通費規定額が別途必要(1km=51円) 発注書への記載が必要
4	見守り支援サポーター事業	丹波篠山市社会福祉協議会 網掛301	TEL 590-1112 FAX 590-1123	掃除、片付け、ゴミだし、買い物代行、調理、布団干しなど短時間で終わる家事援助。手芸、話し相手など。1回1時間以内で終わる範囲。	8:30~17:00の間(1回1時間以内) 平日(12月29日~翌1月3日は除く)	市内	市内に住所を有する65歳以上で援助の必要な人、丹波篠山市に住所を有する40歳以上で要介護認定者、または同等の状態の人	社協に申込み(見守り支援サポートセンターで会員登録) 1時間600円、30分300円	買物支援は交通費が別途必要。
6	障がい者支援事業所 アトリエはあもにい	株式会社酒井工務店 野尻309	TEL 552-1388 FAX 552-1389	入院中の洗濯代行	9:30~14:00 月~金(土、日、祝、年末年始は除く)	市内	市内の施設をご利用の方	ケアマネジャーを通して、アトリエはあもにいに申し込み ・洗濯代行手数料1回500円+洗濯代(交通費別途)	支援内容や日時は要相談



BACK

地域の配食サービス一覧表

No.	事業名称	実施主体	連絡先	実施曜日	配達可能範囲	対象者	利用料	その他
1	給食サービス事業	丹波篠山市社会福祉協議会 〒669-2205 網掛301	TEL 590-1112 FAX 590-1123	毎週水曜日	市内	市内に在住し、 ①70歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者世帯 ②身体障害者手帳2級以上の所持者 ③その他、民生委員及び社協会長が必要と認めた者	1食450円	・安否確認も兼ねているため、手渡しでの配達が原則
2	配食サービス委託事業	丹波篠山市役所 保健福祉部長寿福祉課 高齢支援係 〒669-2397 北新町41番地 ※委託先 丹波篠山市社会福祉協議会（上記情報と同様）	TEL 552-5346 FAX 554-2332	毎週金曜日	市内	市内に在住し、 ①65歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者世帯 ②障害者手帳の所持者のみの世帯 ③65歳以上の方と障害者手帳の所持者のみの世帯 ④障害者手帳の所持者と18歳以下の児童のみの世帯に属する当該障害者手帳の所持者 ⑤その他、市長が必要と認めた者	1食500円 ※減免の場合は350円。減免には別途申請が必要。	・安否確認も兼ねているため、手渡しでの配達が原則
3	医療法人社団紀洋会 宅食サービス	医療法人社団 紀洋会 小規模多機能型居宅介護「和楽の郷」 〒669-2702 本郷108-2	TEL 592-0822 FAX 592-0822	月～金 昼食（1月1日～1月3日は休食）	丹波篠山市内	丹波篠山市内在住の要介護認定者及び65歳以上の一人暮らし高齢者	1食500円（税込540円）	・紀洋会宅食サービスは安否確認も兼ねているため、手渡しでの配達が原則 ・配達可能範囲は丹波篠山市内とするが事業所毎に要相談 ・宅食回数は基本3回
4		医療法人社団 紀洋会 「今田デイサービスセンター」 〒669-2153 今田町今田新田19-1	TEL 597-3221 FAX 590-3123	月～金 昼食（1月1日～1月3日は休食）	丹波篠山市内	丹波篠山市内在住の要介護認定者及び65歳以上の一人暮らし高齢者	1食500円（税込540円）	
5		医療法人社団 紀洋会 「西紀デイサービスセンター」 〒669-2734 宮田216 西紀老人福祉センター内	TEL 593-0896 FAX 593-1363	月～金 昼食（1月1日～1月3日は休食）	丹波篠山市内	丹波篠山市内在住の要介護認定者及び65歳以上の一人暮らし高齢者	1食500円（税込540円）	



地域の配食サービス一覧表

No.	事業名称	実施主体	連絡先	実施曜日	配達可能範囲	対象者	利用料	その他
6	医療法人社団紀洋会 宅食サービス	医療法人社団紀洋会 「篠山東デイサービスセンター」 〒669-2545 小田中172-1	TEL 558-0080 FAX 558-0081	月～金 昼食 (1月1日～1月3日は休食)	市内	丹波篠山市内在住の要介護認定者及び65歳以上の一人暮らし高齢者	1食500円 (税込540円)	・紀洋会宅食サービスは安否確認も兼ねているため、手渡しでの配達为原则 ・配達可能範囲は丹波篠山市内とするが事業所毎に要相談 ・宅食回数は基本3回
7	陽だまり弁当	特定非営利活動法人陽だまり 〒669-2203 吹新117-4	TEL/FAX 594-4112	祝日・木曜日以外 (昼・夜)	遠方は配達料が必要	対象者の限定なし	(昼)1食 580円 (夜)1食 650円 味噌汁付	おかずのみなど、希望に応じて値段の変動あり。
8	宅配COOK123	株式会社シニアライフクリエイト 〒669-2345 東吹155 (篠山営業所)	079-594-3416(篠山営業所) 078-907-5661(西宮本社)	年中無休	市内	対象者の限定なし	1食594円 (ご飯付き) 1食540円 (おかずのみ) 療養食 ご飯付 820円 おかずのみ 777円	各種療養食も取り揃えている
9	ホクトのほくほく宅急便	株式会社 ホクト 〒669-2345 東岡屋495-5(篠山営業所)	079-552-4084 (篠山営業所) 0773-35-0331 (福知山本社)	日曜・祝日以外	市内	対象者の限定なし	1食610円 ご飯付き 1食550円 おかずのみ	
10	やわらか宅配食	ウェルネスダイニング株式会社 〒136-0071 東京都江東区 亀戸1-5-7 錦糸町プライムタワー2階	TEL 0120-503-999 FAX 03-6807-0275	年中無休	市内	対象者の限定なし	1食当たり、約700円 (最低でも7食からの注文が必要)	週1回(週に1回、7日分を冷凍で、一括で配達) 週1回であろうが月1回であろうが、必要に応じて対応する。 まずは相談ください。
11	ライフデリ丹波篠山店	株式会社 グランフーズ 〒151-0053 東京都渋谷区代々木1-54-8 アビィ代々木3F 丹波篠山店 〒669-2341 郡家849-1	079 556-5855 (丹波篠山店)	年中無休(お正月3日のみお休み)	丹波市・丹波篠山市(一部地域を除く)	高齢者 ・配達料は無料 ・1食から配達可	普通食 おかずのみ (520円税込) ごはんセット (570円税込) 他の特別食をご希望の方はホームページをご覧ください。	特別食有り (カロリー調整食、透析食、腎臓食、やわらか食 等) 安否確認をご希望の方は申し出ください。

買い物枠^o-ト店舗一覧表

旧町	まちづくり区	店舗名 住所	連絡先	主な取扱品	営業時間 定休日等	サポート区分			サポート内容詳細	サポート可能エリア	サポートのポイント (お店からのPR)
						移動販売	個別配送	買物送迎			
多紀	福住	ふくすみストアー 安田391-5	TEL 557-0053 FAX 557-0057	食料品、 日用品、 衣料品等	9時～18時30分 不定休		○		・商品を電話で注文可能 ・店で購入した商品(重たい物など)を自宅まで配達可能	小野新から奥原山周辺	電話もらえれば、内容相談に乗ります
多紀	大芋	くらしの百貨 おくも 福井31-1	TEL 558-0031 FAX 558-0943	食料品、 日用品、 衣料品、 くすり等	8時00分～19時 定休日:月曜日		○		・商品を電話で注文可能 ・店で購入した商品(重たい物など)を自宅まで配達可能	大芋地区	
篠山	篠山	有限会社やまがみ「やまがみ酒店」 立町57-1	TEL 552-0287 FAX 552-5412	食料品等 グルメカタログ 「わんまいる」を活用して	9時～21時 定休日:木曜日		○		・冷凍総菜、牛乳、酒類の配達 ・冷凍総菜は、簡単な調理が必要。 月・木・土・日・・・配達なし 火曜日・・・旧篠山町内、味間方面 水曜日・・・旧篠山町内、古市方面 金曜日・・・八上、多紀、城東方面	市内(ただし、今田町を除く)	安否確認のための手渡し。留守の時は持ち帰り、後から電話し、近隣住民にも事前に本人の了解を得て確認している <その他> カタログ2週間に一度更新 3ヶ月注文なければカタログ配布なし
西紀	西紀北	ショップヤマヒョウ 本郷116-4	TEL 590-7200	食料品、 日用品等	7時～20時 定休日:なし(年末年始など営業時間変更あり)		○		●個別配送 ①1週間前の木曜に、広告(記入欄有り)をポストに入れる。 ②次の木曜日に記入された広告をポストに入れておいてもらい、それを回収する。③注文の商品を配達する。	●本郷、川阪→土曜日 ●遠方、桑原→金曜日	灯油等、広告に記載のないものは、希望欄に記入しておいてもらえば、配達する。 水道の水漏れや給湯器、トイレの修理なども行っている(山内商店590-0006)
西紀	西紀南	ベルハウス ウオショウ 宮田438	TEL 593-0022	食料品、 日用品等	9時～18時 定休日:日曜日、水曜日		○	○	●個別配送 火曜日、金曜日が配達日。電話で注文を受け、配達する。 ●移動販売 その配達日に、ほかの商品も積んでいくので、その時、他に必要なものがあれば買ってもらうことが可能	●西紀、篠山西部、丹南一部	移動手段がない方への買いもの支援、安否確認を行っている。



買い物先ト店舗一覧表

旧町	まちづくり区	店舗名 住所	連絡先	主な取扱品	営業時間 定休日等	サポート区分			サポート内容詳細	サポート可能エリア	サポートのポイント (お店からのPR)
						移動販売	個別配送	買物送迎			
西紀	西紀中	フードショップいじり 下板井437-1	TEL 593-0003 FAX 593-1212	食料品、日用品等	8時～19時00分 定休日:日曜日	○	○	○	<ul style="list-style-type: none"> ●個別配送 <ul style="list-style-type: none"> ・商品を電話で注文可能 ・店で購入した商品(重たい物など)を自宅まで配達可能 ・サービス料1回300円 ※1 1,000円(税抜)以上のお買い物に限る ※2 3,000円(税抜)以上は無料でお届け(たばこ、酒類は要相談) ●買物送迎 <ul style="list-style-type: none"> ・3～4人のグループで1か所に集まってもらい、迎えに行く ・送りは、荷物があるため、各家にお送りする ・買い物時間は自由。皆さんが終わられたら、お送りする(曜日や迎え時間等は要相談) 	<ul style="list-style-type: none"> ●個別、買物送迎共に ・西紀中地区 ・西紀南地区 ・岡野地区:大野・矢代・野尻 ・大山区:東河地・大山下・明野 ・長安寺・北野(新田)・一印谷・町ノ田 ・味間地区:住吉台・西古佐 	買い物はストレス発散になると考えているので、自由に好きなものを買えるようなサポートができれば。
丹南	大山	園田商店 大山下448-1	TEL 596-0508 FAX 596-0508	菓子、たばこ、飲物、日用品等	7時～19時(冬期は18時30分ごろまで) 定休日:不定休		○		<ul style="list-style-type: none"> ●個別配送 <ul style="list-style-type: none"> ・電話で注文を受け、配達する。 	<ul style="list-style-type: none"> ●大山下周辺 	要望があれば、田畑などにも配達可能。
丹南	城南	山本くん 野中330-15	TEL 594-5988	食料品	不定期 定休日:移動販売、配達、仕出しのない日	○	○		<ul style="list-style-type: none"> ●移動販売 <ul style="list-style-type: none"> ・仕出し(100食まで)、惣菜、巻きずし、弁当等 ●商品配達 <ul style="list-style-type: none"> ・上記商品の配達 	<ul style="list-style-type: none"> ●佐貫谷、火打岩、春日江、栗柄、本郷、桑原、遠方、藤坂、曾地、後川、大芋、今田 	ゴミ捨て、電球の交換、灯油入れなどができない方へ、お手伝いも可能
丹南	味間	Sora(そら) お買い物代行サービス 大沢2-9-7 彩華ビル405	TEL 590-2571 FAX 590-2572	日用品等	14:00まで 休日:日祝 土曜日は要TEL確認		○		<ul style="list-style-type: none"> ●代行料金 <ul style="list-style-type: none"> ・買い物代の20%(1000円以下の買物の場合は+200円)2カ所目以降は+100円 	<ul style="list-style-type: none"> ●JR篠山口駅から車で30分圏内 	<ul style="list-style-type: none"> ●買い物代行 <ul style="list-style-type: none"> ・電話又はFAXで品物の注文を受け、買い物代行する。



丹波篠山市地域包括支援センター

●地域包括支援センターとは

高齢者が、住み慣れた地域や環境で暮らし続けていくために、高齢者やその家族を支える相談機関として地域包括支援センターが設置されています。

主任ケアマネージャーや社会福祉士、保健師などの専門職が配置され、互いに連携しながら介護・福祉・医療などの様々な面から高齢者やその家族の支援を行います。



いっしょにかんがえよう！

地域包括支援センター 相談窓口	篠山地区 城東地区 多紀地区	丹波篠山市東部地域包括支援センター (運営委託先:丹波篠山市社会福祉協議会) 〒669-2441 丹波篠山市日置385-1(城東公民館内) ☎556-2340 FAX556-2351
	西紀地区 丹南地区 今田地区	丹波篠山市西部地域包括支援センター (運営委託先:丹波篠山市社会福祉協議会) 〒669-2205 丹波篠山市網掛301(丹南健康福祉センター内) ☎594-3776 FAX590-1557

こんな時は まずご相談ください！



東部・西部 地域包括支援センター

相談

支援

高齢者・家族など

BACK

生活上の困りごと 相談窓口 一覧

丹波篠山



どこに相談すればいいのかわからない。
心配ごとがたくさんあって困っている。
このような時は、とりあえずここに相談してください。




相談窓口	電話番号	受付時間	その他
ふくし総合相談窓口 (長寿福祉課)第2庁舎 1階	(552) 5346	月～金 8:30 ～ 17:15	福祉に関する相談

相談の内容	相談窓口	電話番号	受付時間	その他	
高齢者・障がい者への虐待相談・通報	長寿福祉課	(554)2511	24時間対応	「高齢者や障がい者が虐待に遇っているかもしれない」「いつもと様子が違う」などを発見した時や、気になることがあれば相談ください。	
高齢者虐待相談・通報	長寿福祉課(高齢支援係)	(552)5346	月～金 8:30 ～ 17:15		
障がい者虐待相談・通報	社会福祉課(社会福祉係)	(552)7102			
高齢者の生活・介護の相談	長寿福祉課(高齢支援係)	(552)5346			高齢者の在宅での生活、介護に関する相談に応じます。
	西部地域包括支援センター (丹南健康福祉センター)	(594)3776			
	東部地域包括支援センター (城東公民館内)	(556)2340			
認知症などの相談	もの忘れ相談センター (高齢支援係)	(552)5346		物忘れなどの症状や対応等について相談に応じます。	
高齢者・障がい者の権利擁護 や成年後見制度の相談	高齢者・障がい者 権利擁護サポートセンター (丹南健康福祉センター)	(594)2022		高齢者や障がい者の財産や生活を守るため法律などの相談に応じます。	
障がい者の生活・サービスの相談	社会福祉課(社会福祉係)	(552)7102		障がい福祉制度や障がい福祉サービスなどの相談に応じます。	
生活保護・生活費などに困ったときの相談	生活困窮者自立支援 相談窓口(生活福祉係)	(552)5011		生活費のことや就労・家計相談などの相談に応じます。	
ひきこもりの相談	社会福祉課(社会福祉係)	(552)7102		ひきこもりで悩んでいる方や家族の方の相談に応じます。	
こころの健康相談	健康課 (丹南健康福祉センター)	(594)1117		こころの悩みや精神的な病気についての相談に保健師が応じます。ご本人だけでなく、ご家族やお知り合いの方も相談ください。	
	社会福祉課(社会福祉係)	(552)7102			
ひとり親・児童の相談	社会福祉課(社会福祉係)	(552)7101		ひとり親家庭や児童に関する相談に応じます。	
教育悩み相談	教育研究所	(552)5824		家庭の中での教育問題、学校生活での心配事などの相談に応じます。	
人権擁護の相談	人権推進課	(552)6926		いじめや差別など人権に関する相談に応じます。	
女性・DVの相談				9:00～ 17:00	女性問題、DV(ドメスティック・バイオレンス)の相談に応じます。
消費生活の相談	市民協働課 (消費生活相談センター)	(552)1186	9:00～ 16:30	商品に関するトラブルや悪質な商法、多重債務などの相談に応じます。	

外出のお手伝い

施設・店舗名	対象者	対象地域・利用時間・料金 など	住所・連絡先												
兵庫県高齢者 生活協同組合 ケアステーション くろまめ	高齢者及び体の不 自由な方	対象地域：丹波篠山市、丹波市、三田市 (応相談) 利用時間：8時～17時(応相談) 料 金：基本料金580円+270円/km 定休日：土曜日、日曜日(応相談)	東吹375-3 ☎590-2221												
特定非営利活動法人 NPO ささやま ささやま 福祉タクシー	身体の不自由な方 や高齢、病气けがな どにより、一人で公 共交通機関を利用し て外出困難な方	利用時間：8時30分～17時 料 金：時間制料金です 10分まで620円、10分毎に620円 を加算します。 (障がいをお持ちの方1割引) 定休日：日曜日、祝日 そ の 他：前日までに事前予約があれば、ス ムーズに運行できます。	黒岡815-1 フォーネハウス1A ☎506-0853												
丹波篠山市 社会福祉協議会 外出支援サービス	市内に在住し、外出 時に車いすをご利用 で、車の乗降に介 助が必要な方(ご利用 には市役所長寿 福祉課への申請が 必要です。)	利用時間：9時～16時30分 (土、日、祝日は除く) 利用回数：原則月8回/片道以内 送迎の範囲：原則、市内の医療機関 利用料金：片道500円 (市外は片道1000円)	網掛301 ☎590-1112 ☎590-1377 (直通)												
元気快 	身体の不自由な方 や高齢、病气けがな どにより、一人で公 共交通機関を利用し て外出困難な方、車 いす・シルバーカー・歩 行器・杖等が必要な 方、及びその付添い の方	対象地域：出発または到着が兵庫県内 営業時間：8時～17時(応相談) 定休日：日曜日(応相談・要予約) 料 金 <table border="1" data-bbox="715 1104 1219 1256"> <thead> <tr> <th></th> <th>距離制料金</th> <th>時間貸料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>大型車</td> <td>385円/km</td> <td>5100円/h</td> </tr> <tr> <td>中型車</td> <td>340円/km</td> <td>4600円/h</td> </tr> <tr> <td>小型車</td> <td>290円/km</td> <td>4000円/h</td> </tr> </tbody> </table>		距離制料金	時間貸料金	大型車	385円/km	5100円/h	中型車	340円/km	4600円/h	小型車	290円/km	4000円/h	池上558-3 ☎552-2919
	距離制料金	時間貸料金													
大型車	385円/km	5100円/h													
中型車	340円/km	4600円/h													
小型車	290円/km	4000円/h													
(有) 高田タクシー	<住所・連絡先>	乾新町35-6 ☎552-1144													
日本交通(株)	<住所・連絡先>	大沢165 ☎594-1188 火打岩線乗合タクシー(要予約) 有り ※ 詳しくは「まるいのナビ」	参照												

高齢者・障がい者タクシー料金助成

対 象 者	市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方 ①75歳以上の方 ②身体障がい者手帳1級又は2級所持者 ③療育手帳A判定所持者 ④精神障がい者保健福祉手帳1級所持者 ※ただし、養護老人ホーム・特別養護老人ホーム・障がい者支援施設等入所者は除く。	
助成券交付枚数	一月当り2枚(一部地域には一月当り2枚の加算有り)	
助 成 額	助成券1枚の助成額は、要したタクシー運賃から1,000円を控除した額の半額(2,000円を上限) ※助成券の使用は、1回の乗車につき1枚を限度。乗車地、降車地のいずれもが、市内の場合のみ使用可能。外出支援サービス、障がい者外出支援サービス等と併用不可。	市保健福祉部長寿福祉課 ☎ 552-5346

いつまでもキレイ
を応援します!

訪問理美容 サービス



カット 3,000 円(自己負担)・出張費は市が負担

ご自宅で理容店・美容店の散髪やカットのサービスが受けられます!

対象者

市内に住所を有する方で、次のいずれかに該当する方

- 1)介護保険要介護認定3以上の方
- 2)身体障がい者手帳所持者のうち下肢又は
体幹障がい2級以上の方

利用回数

年間最大4回(申請月によって異なります。)

事前に市役所長寿福祉課
552-5346
または社会福祉課
552-7102
へ申請が必要です。

ちょっと ボランティア

「人生 80 年時代」から「人生 100 年時代」へ

【問い合わせ先】

社会福祉法人
丹波篠山市社会福祉協議会
TEL 590-1112 FAX 590-1123

丹波篠山市介護支援 ボランティアポイント制度事業

～介護保険施設で少しのお手伝い～
あなたもボランティアポイントを貯めて、生きがいづくり・幸せづくり
を始めませんか。
ボランティア活動を通して、地域に貢献することを奨励、支援し高齢者
の社会参加活動を推進していきます。



<話し相手・演劇披露>

登録可能な方:丹波篠山市内在住の65歳以上の方
活動内容:介護保険施設の清掃作業、レクリエーション、行事の手伝い等のボランティア活動
活動場所:丹波篠山市内 36ヶ所の介護保険施設
ポイント:1回(1時間程度の活動)1ポイント100円 年度末に換金(上限 50ポイント)

丹波篠山市 見守り支援サポーター事業

～お互いが支え合う地域をめざして～
簡単な家事の手伝いや助け合いを通して、高齢者などが自宅で安心して
生活できるよう支援する事業です。



<掃除でお手伝い>

サポート会員:丹波篠山市内在住で、丹波篠山市見守り支援サポーター養成講座を全て受講し、事業の
趣旨を十分に理解した人で「お手伝いしたい人」
活動内容:掃除、買い物、簡単な調理、ゴミ出し、窓ふき、電球の交換、話し相手、灯油入れ など
その他:活動時間1時間以内、報酬額1時間 600円

市内の福祉の取り組み

それぞれの地域で地区福祉会議、 代表者会議を開催しています！



地区福祉会議

自治会長、民生委員児童委員(以下「民生委員」)、民生児童協力委員(以下「協力委員」)、福祉委員、まちづくり協議会(以下「まち協」)関係者等が集まり、地域福祉に関することを話し合う機会として、旧小学校区単位で毎年開催しています。

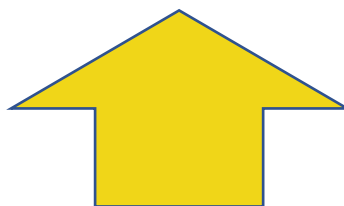
会議内容は、市社会福祉協議会からの報告、研修会やグループワークの実施など、地域の希望に応じて内容を決定します。

*地区福祉会議の意義

以下①～③の目的を中心に、会議を開催しています。

- ①地域福祉関係者の顔の見える関係づくり
- ②地域福祉に関する情報交換の場
- ③課題解決に向けた、地域内での気運づくり

社会福祉協議会の地域支援
地域の課題解決に向けた協議の場が定期的に開催できるよう、話し合いの場の調整(代表者会議の開催支援や地区福祉会議の継続的な開催)を行います。
また、地域福祉に関連する情報を整理し、地区の協議に参加させていただくことで、地域づくりについて一緒に考えていきます。



代表者会議

地区自治会長会会長、民生委員地区理事、福祉委員地区理事、まち協役員等の代表者が集まった会議の名称です。この会議では、地区福祉会議の内容を協議し、また、地域の課題について、その取り組み方法を継続的に協議します。

さらに、地域で協議が進む中で、地域の状況や希望に応じて、多様な関係者に参画を依頼し、話し合いを進めています。

〇〇地区 福祉会議において

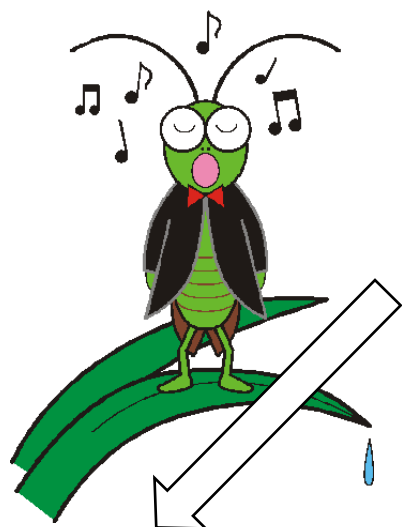
当地域では、地区福祉会議の開催をまちづくり協議会が中心となり、自治会長、民生委員、協力委員、福祉委員に加え、老人会、愛育班も参画し、地区内の情報共有や、連携強化を図っています。

本年度は、「認知症状が現れ始めたAさんが、地域での生活を継続するため、地域でどのような支援や取り組みが必要か」という事例検討の形式でグループワークを行いました。

支援方法の一つとして、Aさんの日課である散歩に合わせて、地域の人と一緒に歩くといった、Aさん自身への支援はもちろんのこと、Aさんの奥さんの話し相手となることや自治会内でAさんの情報を共有し、地域全体で見守っていければいいのでは、といった意見も出ました。

一方、家族が認知症になっても、「助けて」の声が出せない家庭もあるのではないか、といった意見もあり、地域の中で楽しいことや困ったことなど、何でも話せる雰囲気づくりが大切である、ということが共有されました。

今後も、誰もが住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう話し合いを継続していきます。



サロン
集い場

「ふれあい・いきいきサロン事業」

- ・地域住民がふれあう交流の場づくり、仲間づくりを補助金で支援する。
- ・茶話会、レク、健康教室、世代間交流、講演会、会食会など年6回以上事業を実施するという条件
- ・補助金 年間 102,000 円 2年間
(過去に補助を受けていない事)

「地域歳末ふれあい交流事業」

- ・地域福祉の向上、活性化をめざす。
- ・ふれあい・いきいきサロン活動、世代間交流事業、福祉に関する学習会等に助成する。
- ・実施期間 12/1～翌年 1/31
- ・助成金 1団体 20,000 円
(過去の助成関係なし)

「ボランティア活動支援事業」

- ・社協に登録されている人材バンクの中から、要請内容に応じ活動ボランティアを紹介する。
- ・活動分野
オカリナ演奏・マンドリン・ギター演奏
三味線・尺八・太鼓・フラダンス・よさこい・民話紙芝居・エイサー・演舞・相撲甚句・ハーモニカ演奏・南京玉すだれ
クイズ・歌・手品・健康体操・腹話術
折紙・管楽器演奏・そば打ち教室 等

「地区福社会議」への支援

- ・地域の福祉関係者が集い、地域の困りごとや課題を掘り起こし解決策について協議していく場を支援する。
- ・自治会長、民生児童委員、民生児童協力委員、福祉委員等の顔合わせや役割の確認ができ、連携強化にもつながっている。



生活の便利冊子

認知症を正しく知ろう

(発行:市役所長寿福祉課)

認知症は誰にとっても身近な病気です。誤解や偏見をなくし、早期発見・治療につなげるとともに、適切なかかわり方を学び、家庭・地域・社会で支えていきましょう。

- ・認知症とは
- ・認知症のサイン
- ・周囲のかかわり方
- ・認知症予防 など

丹波篠山市公共交通情報ガイド

(発行:市企画総務部創造都市課)

それぞれの公共交通の
運行経路、時刻表 等が掲載されています。

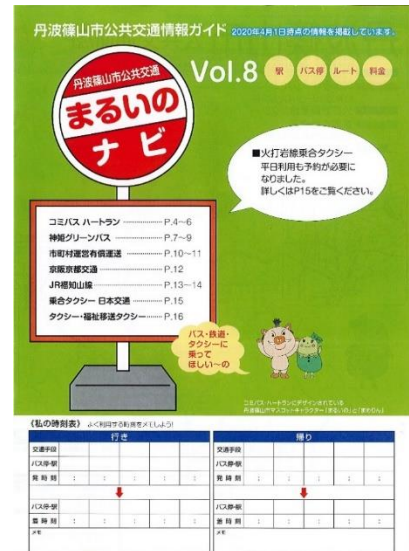
- ・丹波篠山市コミュニティバス
- ・神姫グリーンバス
- ・火打岩線乗合タクシー
- ・京阪京都交通
- ・JR 福知山線
- ・市町村運営有償運送

(交通空白輸送)

介護保険ガイドブック

(発行:市保健福祉部長寿福祉課)

- ・介護保険制度・しくみ
- ・介護サービスの利用の流れ
- ・介護サービスの利用のしかた
- ・介護サービス・介護予防サービス
- ・サービスに係る費用の負担
- ・介護サービス提供事業所一覧 等について
詳しく記載されており、介護保険のことは、この一冊ですべて理解できます。



介護サービス提供事業所 一覧

令和2年3月1日現在

地区	事業所名	サービス種別	住所	電話番号	
篠山地区	兵庫医科大学ささやま老人保健施設	老人保健施設	〒669-2321 黒岡36	552-6840	
		通所リハビリ(デイケア)			
		短期入所療養介護(ショートステイ)			
	兵庫医科大学ささやま居宅介護支援事業所	居宅介護支援(ケアプラン作成)		552-3519	
	兵庫医科大学ささやま訪問介護事業所「デカンショ」	訪問介護(ホームヘルプ)		〒669-2321 黒岡1047-1	555-6166
	兵庫医科大学ささやま定期巡回・随時訪問型訪問介護看護「デカンショ」	定期巡回・随時訪問型訪問介護看護			
	兵庫医科大学ささやま訪問看護ステーション「デカンショ」	訪問看護			555-6155
	それいゆ居宅介護支援事業所	居宅介護支援(ケアプラン作成)	〒669-2355 大野281	552-3073	
	ほっと介護・さかい	福祉用具貸与 訪問介護(ホームヘルプ)		552-0710	
	兵庫医科大学ささやま医療センター	訪問リハビリ	〒669-2321 黒岡5	552-7381	
	有)日昇堂ホームケア	福祉用具貸与	〒669-2335 乾新町26	552-0855	
	医)大澤会デイサービス篠山こもれび	通所介護(デイサービス)	〒669-2307 般若寺732	554-3933	
	医)大澤会居宅介護支援事業所篠山こもれび	居宅介護支援(ケアプラン作成)		554-3956	
	ゆとりの家居宅介護支援事業所	居宅介護支援(ケアプラン作成)	〒669-2335 乾新町63-1	554-1106	
	小規模多機能ホームのぞみ	小規模多機能型居宅介護		554-1101	
	グループホームのぞみ	認知症対応型共同生活介護		554-3370	
	認知症対応型共同生活介護グループホーム篠山	認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	〒669-2334 西新町115-2	506-4226	
	JA丹波ささやま通所介護施設ほほえみ	通所介護(デイサービス)	〒669-2324 東新町214-6	554-2515	
	丹波ささやま農業協同組合ケアステーション	居宅介護支援(ケアプラン作成) 訪問介護(ホームヘルプ)		554-1200	
	篠山ふく機能訓練センター	地域密着型通所介護(小規模デイ)	〒669-2321 黒岡316-10	556-8573	
ふく福祉レンタル	福祉用具貸与				
医療法人社団法人栖田内科訪問介護事業所 あおやまの郷	訪問介護(ホームヘルプ)	〒669-2345 東岡屋680 篠山コーポB棟306号	552-6550		
城東地区	デイサービスセンターさくらんぼ	通所介護(デイサービス)	〒669-2416 井ノ上167-3	555-2211	
	小規模多機能型居宅介護百寿の郷	小規模多機能型居宅介護	〒669-2416 井ノ上167-1	556-2122	
	認知症対応型共同生活介護グループホーム 福の郷	認知症対応型共同生活介護(グループホーム)		555-2053	
	丹波篠山市東部包括支援センター	介護予防支援(ケアプラン作成)	〒669-2441 日置385-1	556-2340	
多紀地区	介護老人福祉施設やまゆりの里	特別養護老人ホーム	〒669-2513 福住657-2	557-1158	
		居宅介護支援(ケアプラン作成)			
		短期入所生活介護(ショートステイ)			

多紀地区	やまびこ庵	地域密着型通所介護(小規模デイ)	〒669-2513 福住371	506-1004
	山鳥病院	居宅介護支援(ケアプラン作成)	〒669-2513 福住399	557-0051
		訪問看護		557-0005
	篠山東デイサービス	通所介護(デイサービス)	〒669-2545 小田中172-1	558-0080
認知症対応型共同生活介護 グループホーム篠山東	認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	558-0622		
西紀地区	特別養護老人ホーム 和寿園	特別養護老人ホーム	〒669-2727 高屋19-2	593-1396
		居宅介護支援(ケアプラン作成)		
		通所介護(デイサービス)		
		短期入所生活介護(ショートステイ)		
	和寿園訪問介護事業所	訪問介護(ホームヘルプ)	〒669-2727 高屋24	593-0069
	和寿園特定施設入居者生活介護事業所	特定施設入居者生活介護		
	にしき記念病院	居宅介護支援(ケアプラン作成)	〒669-2721 西谷575-1	593-1352
	グループホームしゃくなげ	認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	〒669-2724 川北1174	593-0056
	デイサービスしゃくなげ	認知症対応型通所介護 (認知症デイサービス)	〒669-2724 川北1174-2	593-1780
	西紀デイサービスセンター	通所介護(デイサービス)	〒669-2734 宮田216	593-0896
	小規模多機能型居宅介護 和楽の郷	小規模多機能型居宅介護	〒669-2702 本郷108-2	592-0822
	認知症対応型共同生活介護 グループホーム 幸の郷	認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)		590-7355
デイサービスセンターまごころ	地域密着型通所介護 (小規模デイサービス)	〒669-2714 垣屋244	550-6633	
丹波地区	特別養護老人ホーム やすらぎ園	特別養護老人ホーム	〒669-2223 味間奥833-3	594-3333
		居宅介護支援(ケアプラン作成)		
		地域密着型通所介護(小規模デイ)		
		短期入所生活介護(ショートステイ)		
	老人保健施設咲楽荘	老人保健施設	〒669-2202 東吹976-1	590-2121
		訪問リハビリ		
		通所リハビリ(デイケア)		
		短期入所療養介護(ショートステイ)		
		居宅介護支援(ケアプラン作成)	東吹1015-1	590-2130
	岡本病院	短期入所療養介護(ショートステイ)	〒669-2202 東吹1015-1	594-1616
	篠山ケアセンター	通所介護(デイサービス)	〒669-2455	590-1600
	優 ケアマネ事務所	居宅介護支援(ケアプラン作成)	宇土358-1	594-2291
篠山ケアセンターサテライト優	通所介護(デイサービス)	宇土342	590-1808	
丹波の郷	訪問介護(ホームヘルプ)	669-2222 味間南575-1	594-4644	
丹波篠山市社会福祉協議会 訪問介護事業所	訪問介護(ホームヘルプ)	〒669-2205 網掛301	590-1880	
丹波篠山市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所	居宅介護支援(ケアプラン作成)		590-1227	
看護小規模多機能型 居宅介護事業所 ひまわり	看護小規模多機能型居宅介護	〒669-2202 東吹980-1	556-7530	
福祉サービス事務所 とんとん	訪問介護(ホームヘルプ)	〒669-2201 東古佐211-5	594-3131	



丹 南 地 区	訪問介護ステーション 大地	訪問介護(ホームヘルプ)	〒669-2202 市東吹1021	590-2331
	デイサービス 花みずき	地域密着型通所介護 (小規模デイサービス)	〒669-2464 市真南条下1176	550-8855
	グループホームゆとりの家	認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	〒669-2231 住吉台56-3	594-4341
	訪問看護ステーションのどか	訪問看護	〒669-2202 東吹980-1	556-7570
	NPO訪問看護ステーションコスモス	訪問看護	〒669-2212 大沢1-7-2ILガンスビル2F	590-1335
	(株)吹	福祉用具貸与	〒669-2204 杉33-7	594-2770
	小規模多機能型居宅介護センター やすらぎ古市館	小規模多機能型居宅介護	〒669-2122 波賀野新田139-5	550-9039
	絆 訪問看護ステーション	訪問看護	〒669-2222 味間南845-4	506-0559
	小規模多機能ホーム すみよし	小規模多機能型居宅介護	〒669-2231 住吉台105	594-5001
	グループホーム すみよし	認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)		
	介護医療院 心きの郷	介護医療院	〒669-2202 東吹1015-1	594-1616
	丹波篠山市 西部包括支援センター	介護予防支援(ケアプラン作成)	〒669-2205 網掛301	594-3776
今 田 地 区	特別養護老人ホーム すみれ園	特別養護老人ホーム 短期入所生活介護(ショートステイ) 居宅介護支援(ケアプラン作成)	〒669-2143 今田町釜屋35	590-3111
	篠山すみれ園 デイサービスセンター	認知症対応型通所介護 (認知症デイサービス)		
	居宅介護支援事業所 あん	居宅介護支援(ケアプラン作成)		
	デイサービス 立杭	通所介護(デイサービス)	〒669-2141 今田町下立杭601-5	506-7007
	今田デイサービスセンター	地域密着型通所介護(小規模デイ)	〒669-2153 今田町今田新田19-1	597-3221
	認知症対応型共同生活介護 グループホーム今田	認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)		597-3505
市 外	(株)石坪柏原営業所	福祉用具貸与	〒669-3308 丹波市柏原町小南47-1	0795-72- 2080
	(株)たんぼぼ	福祉用具貸与	〒669-3309 丹波市柏原町柏原1405	0795-72- 2455
	(株)八千代ケアサポート	福祉用具貸与	〒669-3309 丹波市柏原町柏原1393-2	0795-72- 3888
	コスモライフ北兵庫	福祉用具貸与	〒669-3301 丹波市柏原町南多田472- 1	0795-70- 2662
	(株)アップルケア	福祉用具貸与	〒669-3601 丹波市氷上町成松378-3	0795-82- 5510
	イン・ザ・ルーム亀岡店	福祉用具貸与	〒621-2141 亀岡市大井町小金狭4-12	0771-25- 5566
	ケアサービス ゆーぷる	訪問入浴介護	〒669-1512 三田市高次1丁目11-5 ルイヴァパーク1-102	079-553- 5905

