

社協だより

誰もがつながり 支えあうまち 丹波篠山

たんばささやま

4

第149号

令和4年3月18日発行

令和3年度 兵庫県知事賞 表彰式



CONTENTS

- | | |
|----------------------|----------------------------------|
| P2 朗読ボランティアのご紹介 | P7 丹波篠山市ファミリーサポートセンター
善意銀行だより |
| P3 ボランティアのつどいを開催 | 丹波篠山市の福祉指標 心配ごと相談日 |
| P4 ボランティア保険の加入について | P8 「フードドライブ」にご協力を！ |
| P5 丹波篠山つながろうフェスタ2022 | 兵庫県くすのき賞を3団体が受賞 |
| P6 心配ごと相談所のご案内 | 喫茶ふれあい news |
| こんにちは ケアマネジャーです！ | あとがき |

兵庫県くすのき賞を受賞

ふれあい・いきいきサロン事業を実施する、上板井いきいきサロン(上板井)、西新町うきうきパーティ(西新町)と傾聴活動を行う、傾聴ボランティアグループ「ラビット」が、兵庫県くすのき賞を受賞されました。



朗読ボランティアのご紹介

市内では3グループの朗読ボランティアグループが、視覚に障害のある方のために、活字で書かれている書籍や雑誌、広報誌、新聞などの内容を“音声にして伝える”音訳ボランティアとして活動されています。

市の広報誌「丹波篠山」はホームページから聴くことができます。ぜひご利用ください。

朗読 ひまわり

平成6年、旧西紀町で目の不自由な方のお役に立ちたいとの思いから結成。ひまわりのように明るく元気いっぱい活動していきたいとの願いから名づけられました。

市広報や、市議会だより、社協だよりを音訳してパソコン入力したものをCDにして届けています。また、声をお届けする方々と直に接したいの思いやセリフ回しの練習にもなるので、丹波の昔話をとりあげた大型紙芝居作りにも取り組み、デイサービスや児童館、小学校、地域のイベントなどに出向き、



▲紙芝居の上演

上演しています。少しでもわかりやすく耳に心地よい声をお届けできればという思いとともに和気あいあい楽しく活動しています。また多くの方に紙芝居にふれて頂きたいので、ぜひお声かけください。

朗読ボランティア 松ぼっくり

松ぼっくりは結成して40年を超えました。最初は旧丹南町の広報をカセットテープに録音し、届けていましたが、現在はデジタル化し、パソコンを使って録音し、CD化して届けています。パソコン操作になかなか慣れず、今も苦労しています。市広報のほかに、市議会だより、社協だよりの録音もしています。目の不自由な方は自分たちの一番身近な情報を知ることが難しいので、その一助となれはと思います。図書館には対面朗読室があり、対面朗読もしています。8人と人数は



▲市広報の録音

少ないですが、楽しく活動しています。ささやかな活動ですが、息長く続けていこうと考えています。ぜひ私たちと一緒に活動しましょう。待っています。



▲図書館録音室にて

私たちは昭和56年社協主宰の第一期朗読講習会后、発足しました。現在41年目になり、16名で活動しています。日々の活動の他に20周年に「朗読のつどい」を35周年を前に朗読劇「夏雲は忘れない」を市民センターで行いました。また最近では「丹波の昔話第一集〜9集」をデジタル録音しました。山うぐいす独自の活動として毎月、小説、エッセイなどを読む「話の小筥（こぼこ）」と身近な新聞記事を読んでCD化し、視覚障がい者の方に届けています。3グループ一緒に月一回の勉強会を行っています。今後も練習に励み、正しく、楽しく伝えていけるよう頑張ります。興味関心のある方お待ちしています。

朗読ボランティア
山うぐいす

こころ温まるひと時

ボランティアのつどいを開催

令和4年1月15日、丹波篠山市ボランティア連絡協議会に所属するボランティア団体が集まり、ボランティアのつどいを開催しました。コロナ禍で1年ぶりの開催となりましたが、14グループ32名の方にご参加頂きました。

会場では西田夫佐さん、ちめいどさんの演奏を楽しみ、最後に各グループの活動発表を行い、情報交換を行いました。発表者からは、「コロナ禍であっても活動時の人数を減らしたり、透明のマスクを使用しながら、それぞれ工夫して活動しています。」と報告がありました。

丹波篠山市ボランティア連絡協議会は、随時ボランティアグループ、個人ボランティアの加入を募集しています。今回のようなボランティアのつどいを開催したり、活動費の助成を行い、支援を行っていますので、参加希望の方はお気軽にご連絡ください。

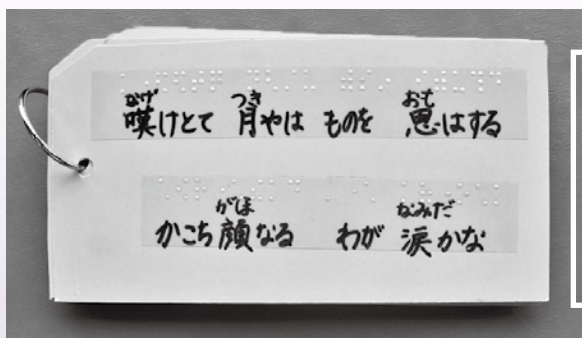


ちめいどさんによる演奏

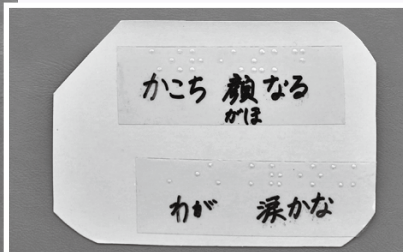


西田夫佐さんによる演奏

今回のボランティアのつどいで丹南点訳アイ・愛サークルさんより点字カルタの寄付を頂きました。いろはカルタと五色カルタ(百人一首)の2種類です。目の見える方も見えない方も使えます。社協の備品として貸し出しさせていただきますのでお気軽にご連絡ください。



読み札



取り札

読み札と取り札両方に点字が打ってあります。札の左上の角が加工され、目の見えない方でも、札の向きが確認でき、正しく読むことができます。



ボランティア保険の 加入について

ボランティア活動中(活動場所への移動、学習会、定例会を含む)に起きた事故(本人の事故及び対人・対物も含む)を補償します。万が一のけがに備え、加入されることをおすすめします。



補償期間 令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

受付開始 令和4年3月1日(火)
※4月1日以降に加入受付を行った場合は、受付日の翌日から適用されます。

保険料 年間500円(1名につき)

その他 「兵庫県ボランティア活動等行事用保険」
「兵庫県移送サービス交通傷害保険」もあります。
(こちらの保険は、令和4年4月より手続き方法が変わります)



兵庫県ボランティア活動等行事用保険 及び 兵庫県移送サービス交通障害保険の 取り扱いの変更について

令和4年度から加入される兵庫県ボランティア活動等行事用保険及び兵庫県移送サービス交通障害保険の手続きを、下記のとおり変更させていただきます。

皆さまには、ご負担をおかけしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。



変更内容 保険料の振込手続き及び申請書の郵送は、各グループ、個人でお願いします。

- 申請の受付は、従来のとおり社協で行います。
- 兵庫県ボランティア活動等行事用保険の手続きは開催日の7日前までお願いします。

遊んで、学んで、つながって！

クイズラリーにチャレンジ!
会場を巡ってクイズに答えよう!

プレゼント
コープ商品詰め合わせ
先着 300 組限定!



丹波篠山市内における
「買物支援協定」締結記念イベント

丹波篠山 つながろう フェスタ 2022

JA 丹波ささやま
物産展&ゲーム



地域の野菜!
ゲームに挑戦!

社会福祉法人
丹波篠山市社会福祉協議会

CCOP 生活協同組合コープこうべ

兵庫トヨタ
あなたの防災に
クルマは
入っていますか?

災害時に役立つ給電や車中泊体験!

with 篠山コープ委員会組合員まつり



MIRAI
燃料電池車

RAV4PHV

C+pod

フードドライブを受付

家庭で余っている食べきれない食品などを持ち寄り、
食支援が必要な人たちへお届けする活動です。

寄付いただきたい食品

- お米(白米・玄米・アルファ米)
- 海苔・お茶漬け・ふりかけ
- 缶詰・レトルト・インスタント食品
- 粉ミルク・離乳食・お菓子
- 調味料(醤油・食用油など) など

お持ち
いただいた方に
粗品プレゼント

- ★賞味期限が2ヶ月以上残っているもの
- ★常温保存可能なもの
- ★未開封のもの(お米は開封済みでもOK)

じゃんけん大会や
バルーンアート
パフォーマンス
もあるよ!!



4.17日

10:00~15:00

四季の森生涯学習センター
(丹波篠山市中央公民館)

兵庫県丹波篠山市網掛 429

参加費 無料

一部ブースは参加費が必要です。

新型コロナウイルスの感染状況または天候等により、イベントを延期、変更させていただく場合がございます。

主催 社会福祉法人丹波篠山社会福祉協議会
生活協同組合コープこうべ

後援 丹波篠山市・丹波篠山市教育委員会
協賛 JA 丹波ささやま・兵庫トヨタ自動車株式会社

心配ごと相談所のご案内

日々の暮らしの中で「困っていることがあるけど、どこに相談すればよいかわからない」「相談とまではいかないけど、ちょっと話を聞いてほしい」と思われていることはありませんか？

心配ごと相談所では、相談員が日常生活上のあらゆる相談をお受けしています。相談ごとの解決に法的分野、専門知識が必要な場合には、関係機関におつなぎします。

秘密厳守、相談無料、予約不要 です。一人で悩まず、お気軽にご利用ください。

令和4年度 開設日程

地区	開設日	場所	時間
丹南	毎月第1・3・5金曜日※	丹南健康福祉センター	午前9時～11時30分
篠山	毎月第2・4金曜日※	丹波篠山市民センター	
城東	4月21日(木)	城東公民館	午後1時30分～4時
多紀	12月22日(木)	ハートピアセンター	
西紀	6月2日(木)	西紀支所	
今田	10月5日(水)	今田まちづくりセンター	



※12月29日～1月3日、8月13日～15日の期間と祝日の場合は開設しませんので、ご注意ください。
 ※一部開設日・場所に変更場合があります。詳しくは、最新の「社協たんばささやま」でご確認ください。

こんにちは ケアマネジャーです！

あなたの周りにこんな人いませんか？

怒りっぽくなった。失敗を人のせいにする



身なりを気にしなくなった



同じ商品ばかり買う 冷蔵庫がパンパン



お札ばかり使うので小銭がいっぱい貯まる



普段の暮らしの中でふと気にかかる家族の変化。
 「あれッ？ちょっとヘンだな」は、認知症状の初期サインかもしれません。
 「年だから」とスルーしないで、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

〈問い合わせ〉 丹波篠山市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 ☎ 079-590-1227



丹波篠山市ファミリーサポートセンター 情報BOX

第1回 交流会

ママのための『にこにこヨガ』

毎日の家事と育児で大忙しなママさん達。
心配事もいろいろありますが、リラックスしたひと
ときを過ごしませんか。
ヨガには、体の歪みを治したり、ホルモンバラ
ンスを整えたり、他にもいろいろな効果があります。
お気軽にご参加ください。

- と き** 4月25日(月) 午前11時~12時
と ころ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室
講 師 別納 真紀さん(ままのわyoga主宰)
定 員 10名
持ち物 タオル、飲み物
託 児 あり(要予約)
申込締切 4月18日(月)
※動きやすい服装でお越しください。



子ども一時預かり “かんがるー”

子どもさんと少しだけ離れて、
息抜きしてみませんか。
ぜひ、一度ご利用ください。



- 4月15日(金)、5月23日(月)
四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)
- 5月13日(金)
おとわの森子育てママフィールド プティプリ
※いずれも午前10時~12時

NEW

定 員 6名(生後6か月~就学前のお子さん)
利用料 子ども1人につき 1回500円
申込締切 各実施日の1週間前までに、お申し込み
ください
・利用には申し込みが必要です
・会員以外の方も利用できます
・定員になり次第、締め切ります



(申し込み・問い合わせ先) 丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当 上山 ☎590-1388

善意銀行だより 1・2月分 (敬称略)

紫字表記は、配布先

【金銭預託】

松本美千代(井ノ上)	善意の預託	...	6,000円
藤木 千皓(小中)	善意の預託	...	40,000円
きさらぎ会	善意の預託	...	21,000円

【物品預託】

芦田富基子(今田町芦原新田)
鉢植えの花 17鉢今田地区ひとり暮らし高齢者
カープスバザールタウン篠山
食料品、米16箱(128.1kg) ..子育て支援、フードドライブ等
匿名(4名)
ねぎ13.8kg、白菜4個、尿取りパッド38枚、米40kg、
紙パンツ62枚、紙おむつ20枚、尿取りパッド20枚
...介護施設、障がい者事業所、喫茶ふれあい、NPO法人
西澤昭美(栗柄) 折り紙細工(2月)給食サービス
小山玲子(大沢新) 折り紙細工(1,2月)給食サービス
田中光子(川北新田)折り紙細工(1,2月)給食サービス
山田 英(北) 折り紙細工(1,2月)給食サービス



カープスバザールタウン篠山様より

ご協力ありがとうございました。

心配ごと相談日 下記のとおり相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

と き		と ころ
4月 1日(金)	9:00~11:30	丹南健康福祉センター
8日(金)	9:00~11:30	丹波篠山市民センター
15日(金)	9:00~11:30	丹南健康福祉センター
21日(木)	13:30~16:00	城東公民館
22日(金)	9:00~11:30	丹波篠山市民センター
5月 6日(金)	9:00~11:30	丹南健康福祉センター
13日(金)	9:00~11:30	丹波篠山市民センター
20日(金)	9:00~11:30	四季の森生涯学習センター東館
27日(金)	9:00~11:30	丹波篠山市民センター

丹波篠山市の福祉指標 (令和4年2月末現在)

地 区	人口(人)	65歳以上 人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下 人口(人)	年少率	増減
篠 山	11,647人	4,143人	35.6%	→	1,205人	10.3%	↓
城 東	2,865人	1,288人	45.0%	↑	240人	8.4%	→
多 紀	2,866人	1,363人	47.6%	↑	261人	9.1%	→
西 紀	3,795人	1,445人	38.1%	↑	422人	11.1%	↓
丹 南	15,812人	4,687人	29.6%	→	2,117人	13.4%	→
今 田	3,212人	1,193人	37.1%	↑	282人	8.8%	→
計	40,197人	14,119人	35.1%	→	4,527人	11.3%	→

