

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 154 令和4年1月

☆情報掲示板☆

☆地域のつながり作りを目指しています☆

地域包括支援センターでは、介護支援専門員（ケアマネジャー）からの相談に対する支援や、民生委員・児童委員、警察・駐在所、医療機関、介護事業所などとの関係づくりにより高齢者等のみなさんが安心して地域で暮らせるよう他機関、多職種のとつながり作りをしています。

民生委員・児童委員と介護支援専門員（介護サービス担当）・相談支援専門員（障がいサービス担当）が、普段の見守り活動や緊急時・災害時の支援体制を考え、顔の見える関係から気軽に情報共有や相談ができるよう交流会を開催しています。

警察・駐在所とも意見交換会を開催し、地域の情報共有や互いの職務について理解を深め関係性を強化しています。

高齢者や障がいのある方が住み慣れた地域で安心して生活できるようにするには、公的な介護保険や障がいサービスだけでなく、地域のさまざまな機関と情報共有しながらつながっていく必要があります。

コロナ禍の今だからこそ「人とのつながり」を大切に、地域の方が元気で、活動的に過ごせるよう支援していきます。



社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



こんな相談がありました



Q. ご家族からお母さまのことで相談がありました。「本人が最近、一人で買物に行ったお店から自宅に帰ることができなかつた。ご近所の方が多分あのお店と教えてくださり、探す道中で見つけることができたのですが、何か対策はありますか。」

A. 「丹波篠山市認知症高齢者等の見守り・SOSネットワーク」への登録をご紹介しました。その後、ご本人、ご家族、自治会長、民生委員・児童委員、警察、介護サービス事業所等に入らせていただき「個別地域ケア会議」を開催し、日頃からの見守りのネットワークを構築しました。他にも、今後の対応として専門受診や介護保険の紹介、地域の集い場など社会資源についても情報提供しました。

「丹波篠山市認知症高齢者等の見守り・SOSネットワーク」とは、認知症などの病気により、道に迷うなど行方不明になる可能性のある高齢者等の日常的な見守りを行うとともに、行方不明時は警察だけでなく、丹波篠山デカンショ防災ネット登録者や地域の事業所等の協力機関に発見協力の依頼をすることにより、速やかに発見保護するしくみです。また、日頃からGPS末端機を活用することで、ご家族などが高齢者等の位置情報を確認できるため早くに発見することができます。

今月の耳寄り情報

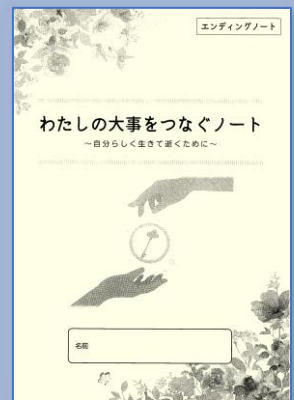
丹波篠山市長寿福祉課にて、エンディングテーマ「わたしの大事をつなぐノート」が作成されています。

このノートは「死」ではなく、「生きる」に焦点を当てたノートです。自分の死と向き合い、最後まで自分らしい人生を送るための準備となり、大切な人に、わたしの大切なことをつなぐノートになります。


メリットとして、①自分のこれまでを振り返ることができ、思いや考えをまとめることができる。②これからの自分らしい生活を描くことができ、生活が前向きになり充実する。③自分の財産や大切なこと・ものを大切な人につなぐことができることです。

内容は、これまでの人生を振り返るページ、残された家族のことを考えるページ、友人や知人、家族など、お世話になった人たちへのおもいをつづるページ、やり残したこと、かなわなかったことを書き出すページなどです。

大切な方とゆっくりと話し合ってみる機会を持ってみませんか。



★今月の認知症カフェだより★

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ先	
ホッと・ひといき カ フ エ	1月11日(火) 2月14日(月) (第2月曜日) 13:30~	城下まち会館	 <p>認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース</p>	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346	
たきたきカフェ	1月19日(水) 2月16日(水) (第3水曜日) 10:00~	旧保健センター (東雲診療所隣)			
りんごカフェ	1月12日(水) 2月9日(水) (第2水曜日) 14:00~	西紀老人福祉センター			東部地域包括支援センター TEL556-2340
カフェやすらぎ	1月13日(木) 2月10日(木) (第2木曜日) 13:30~	やすらぎ古市館			西部地域包括支援センター TEL594-3776
かやのみカフェ	1月23日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00~	中立舎			

※新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあります。