

社協だより

誰もがつながり 支えあうまち たんばささやま

# たんばささやま

12

第147号

令和3年11月19日発行



## CONTENTS

- |   |  |
|---|--|
| P2~P3 子育てしやすい「福祉のまちづくり」<br>社協の子育て支援                       | P7 丹波篠山市ファミリーサポートセンター<br>善意銀行だより<br>丹波篠山市の福祉指標 心配ごと相談日 |
| P4 保育ボランティア団体紹介   | P8 職員募集のご案内<br>喫茶ふれあい news<br>あとがき                     |
| P5 冬休みささっこ広場 参加者募集！<br>つどい場においでよ！                         |  |
| P6 地域の支えあい講座があるよ！<br>傾聴ボランティア養成講座があるよ！<br>こんにちは、相談支援専門員です |  |

## ファミリーサポートセンター 交流会

10月29日(金)、ファミリーサポートセンターの交流会でベビーマッサージ教室を開催しました。7組の親子が参加され、和やかな雰囲気のなか親子でスキンシップを楽しまれました。





みんなでつくる・支え合う  
**「子育てしやすい 福祉のまちづくり」 社協の子育て支援**

女性の社会進出や核家族の増加といった社会の変化に加え、新型コロナウイルスの影響による行動制限により、ここ1~2年で子育て環境は大きく変わってきています。育児の相談相手が身近にいないことによる育児不安の増加など、子育てに関する問題が生じ、子育て支援、保護者支援の重要性が高まっています。今回は、社協がおこなっている子育て支援をご紹介します。



**ファミリー サポートセンター**  
 Family Support

「ファミサポ」の愛称で呼ばれているファミリーサポートセンターは、仕事や急な用事で子どもの世話ができない保護者に代わって、一時的に子どもさんを預かる事業です。

子育ての手助けをしてほしい人と、子育てのお手伝いをしてくださる人が、それぞれ依頼会員・協力会員として会員登録し、有償で助け合う仕組みです。登録料は無料で、現在市内で322名の方が会員登録し、活動されています。



協力会員宅で預かっている様子

**どんな時に使えるの？**

依頼会員さんの要望をお伺いし、希望に沿った活動をお願いします。例えば・



● 仕事で子ども園や児童クラブ等のお迎えが間に合わないとき

● 子どもと一緒に行くことのできない用事（病院や美容院など）のとき

● 習い事への送迎

● 子育てから離れてリフレッシュの時間が欲しいとき

最近では、ワクチン接種の時や、お母さんが講習を受ける時に利用したり、依頼は多岐にわたっています。協力会員さんには、このような様々な依頼について、都合を確認し活動していただきます。



車で迎えの様子

**利用料は？**

三十分につき350円（一般保育時間内）の報酬※を、依頼会員さんから、直接協力会員さんに支払います。※その他料金体系あり

**利用している依頼会員の声**

「家族以外の人と接する機会がないので、子どもにとって良い経験になっています」

「実家が遠くて近くに頼れる人がいないので、困った時に助かっています」

利用することで、地域の方との関わりを持つことができ、よかったですとの声など、多くいただいています。

**会員になるためには？**

印鑑、身分証明書を持参のうえ、センターで入会申込書を作成してください。

**● 依頼会員**

市内在住または在勤で、概ね0歳から小学6年生の子どもをお持ちの方

**● 協力会員**

市内在住で、心身ともに健康で子どもが好きな方（センター主催の講習会を受講していただきます）

センターでは、年に数回、交流会やフォローアップ講習会を実施し、会員同士の交流を深めています。

社協では、地域の子育て支援ネットワークが広がることで、子育てしやすいまちづくりを目指しています。会員登録して、支援の輪に入りませんか。

ファミサポ事業に興味のある方、ぜひご登録をお待ちしています。



〈お問い合わせ〉丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当：上山 TEL 590-1388

## 子ども一時預かり事業

月に1〜2回、午前10時〜12時の2時間、公共施設（四季の森東館、市民センター、城東公民館等）の一室で一時的に子どもを預かります。ファミリースポーツセンターの協会員が、サポーターとして活動しています。



当初、保護者の方に自由な時間を持ってもらうために始まった事業ですが、使い方はいろいろ。美容院に行かれる方や、人に預けたことがなくて経験させたい方、こども園に入る前の練習のためなど。ご自由に利用してください。ママと離れてもケロッツとしている子、泣いちゃう子、様々ですがどれも経験。可愛い子には旅をさせ。



## 子どもの居場所 ささつこ食堂

夏休みや冬休みなど長期休業期間に、家で一人や兄弟だけで過ごすことの多い子どもを対象に、社協が実施するこども食堂として学習支援や食の支援を行っています。



## こども食堂 モデル事業

地域の子どもたちのために、こども食堂（食事、学習支援、遊びなど）を実施する団体を支援するため、助成を行っています。これまでに市内で3団体に助成しています。社協では各校区各地域ごとにこども食堂が実施されることを目指して、活動団体を募集しています。こども食堂に興味のある方、詳しくは地域福祉課・上山まで、ご相談を。



## 篠山児童クラブ

今年4月より、篠山児童クラブの運営を受託しています。児童クラブは、放課後や長期休業期間の昼間に、仕事等で保護者が家庭にいない児童を預かり、子ども達の健全な育成と、保護者の仕事と子育ての両立への支援を行っています。篠山児童クラブでは、篠山小と八上小の児童と一緒に預かり、今年は一7名が元気に過ごしています。現場では7名の職員により、児童が安全に過ごせるように見守ります。「ただいま」と言って帰ってくる児童を、家庭と同じように温かく迎えると同時に、あいさつや手洗いうがいなどの生活習慣や、自主的に宿題をする学習習慣の習得に努めます。



ハロウインの工作中



避難訓練の様子



単に『保育を頼むだけの場所』ではなく、児童が笑顔で健やかに生活し、『預けてよかった』と思ってもらえる場所であるよう、引き続き職員一同で見守っていきます。



マークのついている事業は、赤い羽根共同募金からの配分金で実施している事業です。

ご利用下さい！



# 保育ボランティア 団体紹介

市内では、イベントや講演会などで託児保育を行う、保育ボランティア団体さんが活動されています。「講演会の間、参加者の子どもの託児をお願いしたい」、「保護者の自由時間が作れるイベントをしてみたい」など、ご依頼を頂きましたら保育ボランティア団体さんにご協力いただいています。(託児は0歳6か月のお子様からお引き受けしています。)



保育ボランティア

## きらら

代表 <sup>ひさよし</sup> 久好ちづ子

**結成年月** 平成11年

**会員数** 13名(令和3年4月現在)

**活動内容** 社協等から要請があれば随時、乳幼児を持つ保護者に対する育児支援を行っています。各種イベントや研修会、養成講座、講演会などの開催時に一時保育を行っています。活動時間は子どもたちや保育者の負担を軽減するため、2時間を目安に行い、いい環境で託児ができるように心がけています。

**その他** 毎年春頃、親睦を兼ねて総会を行います。託児依頼があれば、メールやLINEで連絡し、ご都合の良い方をお願いしています。

★昨年度のコロナ禍から託児依頼の減少、感染拡大での活動休止、活動時の感染対策など様々な問題もありますが、会員の協力のもと活動を続けております。子どもの大好きな方、ぜひ私たちと一緒に活動していただけませんか？子どもの笑顔に癒され、託児後の感謝の言葉に喜びをかみしめています。

保育ボランティア

## コアラ

代表 <sup>わかさ</sup> <sup>いくよ</sup> 若狭 育代

**結成年月** 平成4年

**会員数** 25名(令和3年10月現在)

**活動内容** 市役所及び各種団体からの依頼により、イベントや研修会などの託児保育を行います。(2時間程度)

**目的** 地域できめ細かい子育ての援助やその仲間づくりをしていく。子育てを支えあうコミュニティづくりに資する。

★子どもたちの笑顔に元気をもらっています。もちろんご都合のつく時だけの参加でOKです。私たちと一緒に楽しく活動しませんか？会員募集中です。



託児に関するお問い合わせ、入会希望等は社協までご連絡ください。

# 年末年始を楽しくみんなとすごそう!

## 冬休みささっこ広場 参加者募集!

冬休み期間中の小学生のお子さんを対象とした、冬休みささっこ広場を開催します!  
参加希望の方はぜひお申込みください。

日にち	会場	募集人数
令和3年12月27日(月)	西紀老人福祉センター	40名
令和4年1月5日(水)	丹波篠山市民センター	60名
	古市コミュニティ消防センター	35名
令和4年1月6日(木)	城東公民館	30名
	四季の森生涯学習センター東館	60名



### タイムスケジュール

- 9:30 受付開始
- 10:00 オリエンテーション
- 10:10 学習時間…宿題や自主学習、読書をします
- 11:10 作業時間…木工キットでペン立て作りに挑戦!
- 12:00 弁当配布、解散

- 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、弁当と作業キットの配布のみに変更とします。
- 弁当は、アレルギー除去食の用意がありませんので、ご注意ください。
- 参加当日は、マスクの着用、検温、消毒にご協力いただき、発熱・体調不良等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- 参加申し込みは、ひとり1回のみです。
- 現地集合・現地解散です。

- **参加費** ひとり100円  
※いただいた参加費は、歳末たすけあい募金として扱い、配分事業に活用します。
- **持ち物** 学習教材、筆記用具、飲み物
- **申込期間** 令和3年11月19日(金)~12月10日(金)  
※各会場、定員に達し次第受付終了(先着順)

申し込みは  
Webで



各会場の申し込み状況や  
作業キットの詳細は社協  
Facebookでご確認ください。



<問い合わせ先> 地域福祉課 植村

### ひきこもり支援

## つどい場においでよ!

### 12月のつどい場



**とき** 12月22日(水) 午後2時~4時  
**ところ** 四季の森生涯学習センター調理実習室  
**内容** クリスマスケーキ(ガトーショコラ)作り  
**参加費** 300円  
**持ち物** エプロン、三角巾、上履き、タオル  
**その他** 参加希望の方は、12月10日(金)までに申し込みをお願いします。

### 1月のつどい場

**とき** 1月18日(火) 午後2時~4時  
**ところ** 四季の森生涯学習センター  
東館2階 和室  
**内容** のんびりゆったり  
ゲームでもいかが  
**参加費** 無料



人と話しづらい、外出しづらいなどの悩みを抱えている方、同じ思いを持つ人達と話してみませんか。本人にどう接していいのかわからないご家族の方なら、同じような経験をしている若者たちとおしゃべりする中で、ヒントになる話が聞けるかも。過ごし方は自由です。途中参加、途中退席もちろん大丈夫です。どなたでも参加できます。みなさんの参加をお待ちしています。

<問い合わせ先> 地域福祉課 松本

## 募集中! 地域の支えあい講座

誰もが住み慣れた地域で健康で楽しく暮らしていくためには、地域住民が自ら課題について学び、住みよい地域づくりへの助け合いが必要です。地域で生きがいを見つけ、明るくいいきと暮らすためのきっかけづくりを支援することを目的に、「地域の支えあい講座」を開催します。地域活動について、一緒に学びませんか・・・  
 皆様のご参加をお待ちしています。



講座日程 12月3日(金)、10日(金)、16日(木) (全3回) 午後1時30分~3時30分

開催場所 四季の森生涯学習センター 第1会議室(2階)

内 容	1回目	~つながり・見守り・支えあい~ 「共に生きる地域づくりを目指して」
	2回目	~地域福祉のススメ・ご近所力が地域力~ 「大きなお世話で大成功!」
	3回目	~ちょぼらで心と体と頭の健康~ 「いつまでも地域でくらすために」

講 師 夢こらぼ 主宰 松尾 弥生氏

受 講 料 無料

募集人数 20人(申込順)

申込締切 11月26日(金)

## 傾聴ボランティア養成講座

募集中!

おひとり暮らしの方の悩みや不安に耳を傾け、心に寄り添う「傾聴ボランティア養成講座」を開催します。

相手の気持ちを受け止め、理解するコミュニケーション技術を学び、地域や施設でボランティア活動や、日々の生活に生かしてみませんか・・・

傾聴ボランティアとして活動して下さる方を募集します。

皆さん、ぜひご参加ください。



講座日程：1月12日(水)「自分を大切にする傾聴」  
 19日(水)「相手を大切にする傾聴」  
 26日(水)「傾聴コミュニケーション」  
 (全3回) 午後1時30分~3時30分

募集人数：25名(申し込み順)

申込締切：1月5日(水)

講 師：日本傾聴能力開発協会 認定傾聴サポーター  
 遠藤さおり氏

開催場所：四季の森生涯学習センター東館 大会議室

受 講 料：無料

〈申し込み・問い合わせ先〉 地域福祉課 板井

障がい者の  
相談窓口

## こんにちは、相談支援専門員です

思春期は、心や身体の成長に伴い、不安定になりやすい時期です。こんな症状はありませんか？一部ですが紹介します。



### 社会不安障害

対人関係や社会的場面で不安と緊張

### パニック障害

突然の動機や息苦しさにより不安と恐怖にかられる

### 摂食障害

【拒食症】

- ・どんなにやせていても、自分は太っていると思ひ込む
- ・極端な食事制限と体重低下が生じる (BMIが17.5以下)

【過食症】

- ・食べる量を制限できない
- ・過食と嘔吐・下剤の使用を繰り返したりする

### 強迫性障害

ある考えが繰り返し浮かんで消せない「強迫観念」や、ある行動をやめられない「強迫行為」

こころの不調は、自分一人では気づきづらい時もあります。また、一人で抱え込まず、相談しましょう。専門の相談先や医療機関があります。



〈問い合わせ先〉 相談支援事業所 ☎ 590-1113





# 丹波篠山市ファミリーサポートセンター 情報BOX

## 第5回 交流会

### ママのための『にこにこヨガ』

毎日の家事と育児で大忙しなママさん達。  
子どもさんを預けて、リラックスしたひとときを過ごしませんか。

ヨガには、体の歪みを治したり、ホルモンバランスを整えたり、他にもいろいろな効果があります。  
お気軽にご参加ください。

と き 12月16日(木) 午前10時~11時30分  
ところ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室  
講 師 別納 真紀さん(ままのわyoga主宰)  
定 員 10名  
持ち物 タオル、飲み物  
託 児 あり(要予約)  
申込締切 12月9日(木)  
※動きやすい服装でお越しください。



## 子ども一時預かり『かんがるー』

子どもさんと少しだけ離れて、  
息抜きしてみませんか。  
ぜひ、一度ご利用ください。



- 12月9日(木)、1月12日(水)  
四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)
- 1月24日(月)  
丹波篠山市民センター 和室みたけ(1階)  
※いずれも午前10時~12時

定 員 6名(生後6か月~就学前のお子さん)  
利用料 子ども1人につき 1回500円  
申込締切 各実施日の1週間前までに、お申し込みください



- ・ 利用には申し込みが必要です
- ・ 会員以外の方も利用できます
- ・ 定員になり次第、締め切りです

● ● ● (申し込み・問い合わせ先) 丹波篠山市ファミリーサポートセンター 担当 上山 ☎590-1388 ● ● ●

## 善意銀行だより 9・10月分 (敬称略)

※紫字表記は、配布先

### 【金銭預託】

タバタ美容室有限会社 善意の預託 … 5,000円  
松本美千代(井ノ上) 善意の預託 … 6,000円  
コスモス調理グループ 善意の預託 … 10,533円  
奥田吉則(奥原山) 善意の預託 … 50,000円

### 【指定預託】

草山郷遊会 善意の預託 … 46,399円

### 【物品預託】

芦田富基子(今田町芦原新田)  
鉢植えの花 16鉢 ……今田地区ひとり暮らし高齢者  
朝治 信彦(西荘)  
新米 30kg ……………支援が必要な方等  
野々口 恵美子(日置)  
フェイスタオル 100枚 ……災害時の備蓄及び必要な方等  
匿名(2名) さつま芋 21.1kg ……………生活困窮者等  
炊飯器 1台 ……………生活困窮者  
西澤昭美(栗柄) 折り紙細工 ……………給食サービス  
小山玲子(大沢新) 折り紙細工 ……………給食サービス  
田中光子(川北新田) 折り紙細工 ……………給食サービス  
山田 英(北) 折り紙細工  
(7、8、9、10月) ……………給食サービス  
ご協力ありがとうございました。

### 善意銀行からのお礼

10月号で公募したフェイスタオルは、計116枚寄付いただきました。寄付いただいたタオルはすべて、依頼があった事業所へ配布いたしました。  
大変助かりましたと喜ばれておられました。  
ご協力ありがとうございました。

## 心配ごと相談日 下記のとおり相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

と き	と ころ
12月3日(金) 9:00~11:30	丹南健康福祉センター
10日(金) 9:00~11:30	丹波篠山市民センター
17日(金) 9:00~11:30	丹南健康福祉センター
23日(木) 13:30~16:00	ハートピアセンター
24日(金) 9:00~11:30	丹波篠山市民センター
1月7日(金) 9:00~11:30	丹南健康福祉センター
14日(金) 9:00~11:30	丹波篠山市民センター
21日(金) 9:00~11:30	丹南健康福祉センター
28日(金) 9:00~11:30	丹波篠山市民センター

## 丹波篠山市の福祉指標 (令和3年10月末現在)

地区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠山	11,681人	4,153人	35.6%	↑	1,217人	10.4%	→
城東	2,907人	1,307人	45.0%	→	243人	8.4%	→
多紀	2,903人	1,371人	47.2%	→	261人	9.0%	↓
西紀	3,833人	1,449人	37.8%	↑	429人	11.2%	→
丹南	15,819人	4,700人	29.7%	→	2,123人	13.4%	→
今田	3,229人	1,194人	37.0%	↑	290人	9.0%	↓
計	40,372人	14,174人	35.1%	→	4,563人	11.3%	→

## 職員募集のご案内 令和4年4月1日付採用



### 1 募集内容

#### 【正規職員】

区分	職 種	採用予定 人数	職務内容	受 験 資 格
A	保 健 師 師 師 看 護 師	1人	地域包括支援センター におけるの業務	昭和37年4月2日以降に生まれた人(令和4年4月1日における 満年齢が59歳までの人)で、①又は②に該当する人 ①保健師資格を有する人、又は令和4年3月31日までに同資格を 取得見込の人 ②地域ケア、又は地域保健等に関する経験のある看護師(准看護 師は含まない)
B	地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー 職 員	2人	地域包括支援センター におけるの予防プラン 作成業務	昭和37年4月2日以降に生まれた人(令和4年4月1日における 満年齢が59歳までの人)で、介護支援専門員、社会福祉士、保健師、 及び地域ケア、又は地域保健等に関する経験のある看護師(准看護 師は含まない)のいずれかの資格を有する人
C	相 談 支 援 専 門 員	1人	相談支援事業所におい ての障害者プランの作 成業務	昭和37年4月2日以降に生まれた人(令和4年4月1日における 満年齢が59歳までの人)で、相談支援専門員の資格を有する人、又 は令和4年3月31日までに同資格を取得見込の人。

※給料、賞与、各種手当は、丹波篠山市(行政)に準じています(前歴加算あり)

#### 【嘱託職員】

区分	職 種	採用予定 人数	職務内容	受 験 資 格
D	事 務 員	1人	地域福祉に関する事務 及び業務	・普通自動車免許の所持者 ・パソコン操作ができる人
E	放 課 後 児 童 支 援 補 助 員	1人	放課後児童クラブ(小 学生を対象)の運営及 び指導業務補助	特に必要なし

### 2 採用試験

日 時 令和3年12月18日(土)午前9時30分  
場 所 丹波篠山市立四季の森生涯学習センター東館 第3会議室(2階)  
試験内容 作文試験(60分)、個別面接試験

### 3 受付期間

令和3年11月8日(月)～令和3年12月10日(金)の平日、午前8時30分～午後5時

### 4 提出書類

【正規職員】受験申込書、最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書、資格証書の写し  
【嘱託職員】受験申込書

### 5 受験申込書の配布場所および提出先

〒669-2205 兵庫県丹波篠山市網掛301番地 丹波篠山市立丹南健康福祉センター内  
丹波篠山市社会福祉協議会 総務課

※ホームページからもダウンロードできます。

※受験申込書の郵送を希望される方は、140円切手を貼ったA4サイズの封筒(宛名明記のこと)を送付してください。

※原則窓口への直接提出とするが、諸事情により平日の来所が困難な場合は、郵送可とする(要事前連絡)

<担当> 総務課 小谷隆幸・田中一嘉 TEL 079-590-1112

**あとながき**  
気にはなりつつ、何年経った  
のでしょいか…料理を終え、  
何気なく換気扇を拭いている  
と、掃除のスイッチが入る。換  
気扇の網も油でこびりつき、は  
ずすのに四苦八苦。湯の中に洗  
剤を入れ、網をつけ置き、その  
間にフードの掃除。その後、網  
の目に詰まった油を、つまよう  
じで取り除き終了。夜、換気扇  
を廻すと静かです。でも、  
これに気づくのは、家族で私だ  
け。



～喫茶ふれあいNEWS～

喫茶ふれあいでは、  
650円で日替わりラン  
チをお召し上がりいた  
だけます。  
ぜひご利用ください。  
ご来店をお待ちして  
います。

からあげ定食

当社会福祉協議会の事業は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止・延期することがあります。ご了承ください。