

# 丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 150 令和3年9月

## ☆情報掲示板☆

### 周囲の関わり方が鍵になる

認知症の人の気持ちに寄り添える地域づくりを進めましょう

9月は世界アルツハイマー月間の取り組みが進められています。

私たちの接し方としては、不可解な言動も、制止したり否定したりせず、丁寧に耳を傾けて優しく穏やかに接することが大切です。認知症の人が安心してその人らしい生き方を全うできるように家族や地域の人々の理解や支援のあり方をみんなで考えましょう。

#### 接し方7ヶ条

優しく相手の体に触れる

はっきりとした、低い、優しい声で話す

目を見て、ほほ笑みながら、ゆっくりと

相手が好きな音楽を、一緒に聴いたり歌ったりする

人生の先輩として、敬意を持って接する

同じ言葉を繰り返すなど相手の動きや感情に合わせる

相手が懐かしいと思えるような話や好きな話題を



接する時は慌てないことが大切です。声かけポイントとして3つの「ない」を心がけましょう。

#### 驚かせない

後ろから声をかけたり、大声で呼びかけたりせず、正面から話しかけましょう

#### 急がせない

複数の質問を、同時にせずひとつひとつゆっくりと尋ねる

#### 自尊心を傷つけない

相手を大切に思いながら声をかける

### ae 社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



## こんな相談がありました



Q. 市外に住む息子さんから「母親が入院中で、父親はがんの放射線治療のため毎日通院している。今まで両親が元気だったのであまり関わりがなかったが、自分が長男として両親の介護を期待されるようになった。しかし自分にも仕事と家庭があり、自分一人に責任がかかることはつらい。」と相談がありました。


A. 「ご両親には、それぞれ担当のCMがついておられるため一緒に考えていきましょう」とお伝えしました。また、それぞれの病院の地域医療連携室の相談員に相談することも可能とお伝えしました。一人で両親の介護を抱え込むことなく、介護保険のサービスや各種制度、地域資源を利用しながらご両親が住み慣れた地域で暮らし続けていけるよう一緒に相談していくことになりました。

## 今月の耳寄り情報

### 地域包括支援センターの認知症支援

- ① 相談窓口  
認知症に関する相談を受け付け、情報提供をしたり必要な機関のサービスにつなぎ、問題解決に向けていっしょに考えていきます。
- ② 認知症カフェへのかかわり  
カフェの立ち上げ支援や、相談できる専門職としてカフェに参加したりしています。
- ③ 初期集中支援チームとしての活動  
必要な受診やサービスにつながらないなど、支援が難しいケースを保健師、看護師などチームで次のステップへの検討など支援します。
- ④ 普及・啓発活動  
健康教室、介護セミナーなどのイベントや、キャラバンメイトとして認知症サポーター養成講座に参加するなかで、認知症の理解が広がるよう働きかけます。
- ⑤ 認知症 SOS ネットワーク会議の開催  
地域や介護サービス事業所など、認知症の人を支える支援者の情報共有の場を作り、認知症でも安心して暮らせる地域づくりを支援します。

## ★今月の認知症カフェだより★

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ先
ホッと・ひといき カ フ ェ	9月13日(月) 10月11日(月) (第2月曜日) 13:30~	城下まち会館	 認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346  東部地域包括支援センター TEL556-2340  西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	9月15日(水) 10月20日(水) (第3水曜日) 10:00~	旧保健センター (東雲診療所隣)		
りんごカフェ	9月8日(水) 10月13日(水) (第2水曜日) 14:00~	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	9月9日(木) 10月14日(木) (第2木曜日) 13:30~	やすらぎ古市館		
かやのみカフェ	9月26日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00~	中立舎		
ささやまみらい カ フ ェ	開催日未定 (第1月曜日) 14:00~	兵庫医科大学ささやま医療センター ささやまみらい談話室		

※新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあります。