

ママだけの時間を少しだけ！

子ども一時預かり“かんがるー”のご案内



子どもは大好きだし、かわいい…

でも毎日頑張っているとちょっと疲れてしまうことも…

そんなママに、子ども一時預かり“かんがるー”のご案内です。

お子さんと少しだけ離れて、息抜きしてみませんか？

日時	★7月5日(月) ★8月5日(木)
	四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)
	★6月21日(月)
	今田まちづくりセンター 和室(1階)
	★7月14日(水)
	丹波篠山市民センター 和室みたけ(1階)
	午前10時～12時(受付9時45分)
定員	6名(生後6ヵ月～就学前のお子さん)
	※定員になりしだい締め切らせていただきます
	※ファミサポ会員以外の方も利用できます
利用料	子ども1人につき 1回500円

市内在住の方ならどなたでもご利用いただけます

ファミリーサポートセンターの協力・両方会員さんがサポートします

○お友達とおしゃべり ○ひとりでゆっくりお買い物 ○美容院で髪をすっきり

○市役所や銀行まわり ○おうちの中を久しぶりにおおそうじ

少しの時間ですが、「自分だけの時間」を自由に使ってください

利用には申込みが必要です

実施日の1週間前までにお申し込みください

【お問い合わせ・お申込みは…】

丹波篠山市社会福祉協議会

ファミリーサポートセンター

TEL 590-1388(担当 上山真子)

