

社協だより

誰もがつながり 支えあうまち たんばささやま

たんばささやま

第144号

令和3年5月21日発行

6



CONTENTS

P2~P3 令和3年度事業計画

P4 地域包括支援センターを紹介します

P5 手話でコミュニケーション
「地域の宝物」発行しました

P6 新任職員の紹介
こんにちは、ケアマネジャーです

P7 ボランティアNAVI

心配ごと相談所のご案内
丹波篠山市の福祉指標 心配ごと相談日

P8 丹波篠山市ファミリーサポートセンター
善意銀行だより
喫茶ふれあい news
あとがき

篠山児童クラブの子ども達

4月から市の受託を受け、篠山児童クラブ(篠山小、八上小の児童対象)を社協が運営しています。

児童の放課後、子ども達が元気に明るく生活する場として、子育て支援を進めています。



「誰もがつながり 支えあうまち 丹波篠山」を目指して

新型コロナウイルス感染症の拡大は、日々の暮らしに大きな影響を及ぼし、個々の生活様式にも大きな変化をもたらしています。今後、個々の暮らしが新しい生活様式へと移行していくことに併せ、地域福祉活動もウイズコロナに対応した、新しい取り組みが求められています。

当年度は「ボランティア活動のあり方検討会」や、第4次地域福祉推進計画の点検、評価に基づく意見を反映し、種々の事業展開を図ります。

新規事業の取り組み



本年度より、放課後児童健全育成事業として、放課後の適切な遊びと、生活の場を提供するため、篠山児童クラブを受託運営し、児童の健全育成と、仕事と子育ての両立への支援に取り組みます。



福祉学習推進事業



地区福祉会議



地域福祉リーダー研修会



福祉委員スキルアップ研修会

- 関連事業
- ① 地区福祉会議
 - ② 福祉委員活動事業
 - ③ 生活支援サービス体制整備事業
 - ④ 福祉学習推進事業

生活支援コーディネーター、コミュニティソーシャルワーカーが、住民とともに福祉・生活課題を解決する仕組みを構築し、協議の場をつくります。

また、幅広い世代の福祉学習を推進し、福祉意識を醸成します。

推進目標1

「住民が地域福祉活動に主体的に参加するための基盤をつくります」



見守り支援サポーター事業
(調理支援のようす)



ふれあい・いきいきサロン



友愛訪問事業



ボランティア養成事業

- 関連事業
- ⑤ ボランティア活動の推進
 - ⑥ 福祉活動団体育成事業
 - ⑦ 友愛訪問事業
 - ⑧ 見守り支援サポーター事業
 - ⑨ 介護支援ボランティアポイント制度事業
 - ⑩ 集落等福祉活動事業
(ふれあい・いきいきサロン事業)

人材確保、地域を支える担い手の育成と、社協のコーディネート機能を生かした地域づくりを支援します。ボランティア活動情報の充実や、ボランティア活動のやりがい、楽しさを提案し、若年層のボランティア活動への参加を呼びかけ、情報発信の充実に努めます。

推進目標2

「地域の見守り、支え合い活動を推進します」

推進目標
3

「暮らしを支える福祉サービスと 相談体制を強化します」

地域で複雑多様化する福祉・生活課題に対応するため、介護障がい、子ども、困窮の一体的な相談体制を強化し、住み慣れた地域で、いきいきとした生活が送れるよう支援します。また、制度の狭間に対応したサービス開発と、権利擁護事業、各貸付事業、子育て支援事業の充実を図ります。

●関連事業

- ⑪ 東部・西部地域包括支援センター事業
- ⑫ 居宅介護支援公益事業
- ⑬ 訪問介護・障害者相談支援事業
- ⑭ 相談支援事業
- ⑮ 心配ごと相談事業
- ⑯ 生活福祉資金貸付事業
- ⑰ 緊急貸付資金事業
- ⑱ 篠山児童クラブ運営受託事業
- ⑲ ファミリーサポートセンター事業、子ども一時預かり事業
- ⑳ 給食・配食サービス事業
- ㉑ 外出支援サービス事業
- ㉒ 社会的ひきこもり就労支援事業
- ㉓ 要保護児童への支援事業（こども食堂）



給食サービス事業



地域包括支援センターでの相談業務



ささこ食堂（こども食堂）



子ども一時預かり事業

推進目標
4

「住民から信頼される社協を目指します」

自主財源の確保に努め、その財源を有効に活用し、効果的な事業を展開します。社協に求められる専門性を発揮できる人材を育成し、地域の団体と連携のもと、多様な意見を反映した組織運営を行います。

また、新型コロナウイルス感染症対策の充実とともに、災害時でも事業の継続や、支え合いに留意した事業を実施できるよう備えます。

●関連事業

- ㉔ 法人組織体制の充実、強化
- ㉕ 災害時に備えた体制づくり
- ㉖ 新型コロナウイルス感染症対策
- ㉗ 善意銀行運営事業
- ㉘ 赤い羽根共同募金事業
- ㉙ 歳末たすけあい運動事業



赤い羽根共同募金事業



善意銀行運営事業



災害ボランティアセンター設置訓練

知っておこう



地域包括支援センターを紹介します

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けるために、介護、医療、保健、福祉の分野から高齢者の生活を支える総合相談窓口です。

主任介護支援専門員（ケアマネジャー）、保健師、社会福祉士などが連携し、さまざまな面から高齢者の支援を行います。

高齢者の総合相談窓口

日常生活の心配ごとや困りごとの窓口として、介護保険サービスや社会資源等を提案し、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう支援します。

認知症対策

認知症になっても住み慣れた地域で安心した生活が



継続できるように、日頃からの繋がりや地域づくりを目指しています。

認知症の方や、その家族を支援し、認知症の理解を深め地域で支えるため、認知症カフェの立ち上げの支援や、啓発活動が続けています。

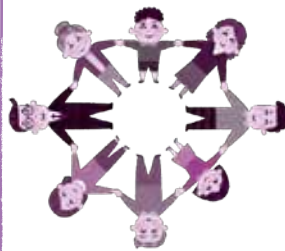
権利擁護の相談

高齢者虐待の早期発見や予防、成年後見制度の利用促進など、高齢者の尊厳ある生活の維持を図れるよう関係機関と連携します。



地域ケア会議の開催

地域包括支援センターでは、その人が望む暮らしの実現に向けて、専門職だけでなく、地域のみなさんにもご協力をいただき、みなでその人らしい暮らしのサポートについて話し合う場を持っています。



包括的・継続的ケアマネジメント支援

居宅介護支援事業所のケアマネジャーからの相談に対する支援や、民生委員・児童委員、篠山警察や駐在所との関係づくりなど、高齢者が安心して地域で暮らせるようネットワーク作りをしています。



地域の介護予防

コロナ禍により、集い場の休止が増え、体力、気力ともに低下する高齢者の早期発見を行うため、関係機関と連携し訪問活動を行います。



在宅医療と介護の連携

在宅支援者や病院関係者と連携し、切れ目のない関わりを行います。



要支援認定者等のケアプランの作成

要支援認定者など、支援が必要な方へのサービスとして公的なサービスや、インフォーマルサポートの活用、提案など、地域の繋がりの中で自立して暮らしている支援を行います。

東部地域包括支援センター（城東公民館内）

西部地域包括支援センター（丹波健康福祉センター内）

丹波篠山市では、地域包括支援センターの業務を社協が委託を受け、東部（篠山・城東・多紀地区）、西部（西紀・丹南・今田地区）の2か所を運営し、みなさんの暮らしに関するご相談をお受けします。



▲東部地域包括支援センター



▲西部地域包括支援センター

手話でコミュニケーション

手話奉仕員養成講座 入門課程・夜間がスタート

4月9日（金）から手話奉仕員養成講座が始まりました。令和2年度は、新型コロナウイルスの影響により開催中止となり、2年ぶりの講座開講となります。

1回目の講座「伝えあってみましょう」では、手の動きをみて何を表現しているのか、手話以外でも身振り、表情、指差しなどを工夫することで伝えあう方法があることを学びました。耳が聴こえる人は、身振り手振りであたかも、そこに物があるように表現することが苦手という人が多いとのことでした。



講師：丹波ろうあ協会 大内会長

受講生は4月から7月まで入門課程で手話の基本的な表現を学び、8月27日からは基礎課程が始まります。1年を通して日常会話程度の手話を学べる計画となっており、基礎課程からは、以前受講された方も受講いただけます。

基礎課程の受講案内は、次号8月号に掲載しますので、いっしょに手話を学びましょう。多くの方のご参加をお待ちしています！



ボールをつく手振りをする受講生

発行しました

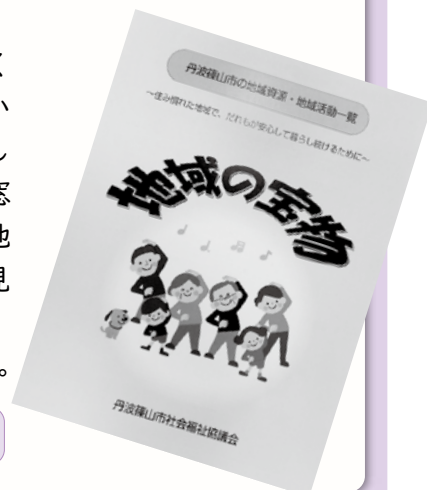


篠山、城東、多紀、西紀、丹南、今田の6地区ごとに、まちづくり協議会の介護予防事業や、自治会単位の「いきいきサロン」「いきいき倶楽部」のほか、行事や祭礼、清掃活動の時期などを掲載しています。見守りや生活、配食、買い物サポート、困り事の相談窓口の連絡先の一覧表も掲載しています。それぞれの取り組みを「地域の宝物」と捉え、見える化（リスト化）したものです。地域を見直すきっかけになればと作成しました。

地域の関係者に配布しました。希望者は社協までご連絡ください。

〈担当〉地域福祉課 中馬 ☎590-1112

自治会やまちづくり協議会などが実施している健康体操やサロン、地域活動のほか、生活支援情報を盛り込んだ冊子「地域の宝物」～住み慣れた地域で、だれもが安心して暮らし続けるために～（A4サイズ45ページ、第2版）を発行しました。



新任職員の紹介



本年度、新たに就任した職員を紹介します。

右側 高口奈恵(ケアマネ:東部地域包括支援センター)
左側 板井舞友(主事:ボランティアコーディネーター)

新規事業として取り組む篠山児童クラブの職員として、7名を迎えました。

前列左側から

今井加奈子(支援員)、中村智子(支援員)、
園田弘美(支援員)、小橋洋子(支援員)

後列左側から

熊谷好祐(支援員)、堀井康希(補助員)、古林竜哉(補助員)

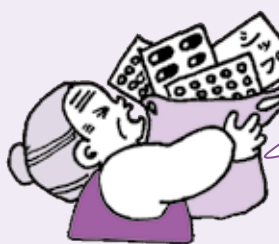


地域の福祉・生活課題に対応し、暮らしを支える福祉サービスを実施できるよう、これからも取り組んでまいります。

こんにちは ケアマネジャーです！

あなたの周りにこんな人いませんか？

飲み忘れた薬を大量にため込んでいる



薬がぎょうさんあって
なあ。えらいこっちゃ

勝手に薬を増やしたり減らしたりしている



おしっこばかり
行かんなんわ～
飲まんとこ！

お薬手帳を何冊も使っている



いろんな病院に
通つとるからお薬手帳
も三冊あるで

適当な時間に気ままに服用している



朝飲むん忘れたさかい、
これも一緒に
飲んどこか

危ない、危ない！ お薬の飲み方にはちゃんとしたルールがあります。
困った時には、医師や薬剤師に相談しましょう。
でも、伝えにくい場合には、まずケアマネジャーに相談してくださいね！

〈問い合わせ〉丹波篠山市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所 ☎ 079-590-1227

災害ボランティア養成講座

いつ起こるかわからない災害について、あなたは日頃からどのように備えておられますか。

災害が起こったとき役立つ防災の知識や、どのように行動すればいいのかを、一緒に学びましょう。

災害時にはボランティアの力が必要になります。地域防災に関心を持つ機会として多くの方の参加をお待ちしています。

講座日程 (全2回) 令和3年8月8日(日)、22日(日)
午後1時30分～3時30分

内 容 1回目:「もしものときに備える防災の知識、身近なものでできる防災方法」
NPO法人 日本防災士機構
認証防災士 野田武彦氏
2回目:「自然災害の怖さと、被害から命と家族を守ること」
災害支援ボランティアグループ「きすな」

場 所 丹南健康福祉センター 研修室(2階)

募集人数 30名(申込順)

受講料 無料

申込締切 7月28日(水)



保育ボランティア養成講座

(ファミリーサポートセンター合同講習会)

研修会や、講演会でお子さんを預かる保育ボランティア養成講座を開催します。

子育て支援に関心のある方、子どもとふれあうボランティアがしたい方の、ご参加をお待ちしています。

講座日程 (全3回) 令和3年7月6日(火)、15日(木)、20日(火)
午前10時～12時

内 容 1回目:「子どもの行動を考える
～発達障害の特性理解のために～」
児童発達支援センターわかば
発達支援保育士
2回目:「子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当」
日本赤十字社兵庫県支部
3回目:「子どもの遊びと関わり方」
市こども園保育士
「保育ボランティア活動の紹介」
市内で活動する保育ボランティア団体

場 所 丹南健康福祉センター 研修室(2階)

募集人数 30名(申込順)

受講料 無料

申込締切 6月25日(金)



〈担当〉地域福祉課 板井 ☎ 590-1112

心配ごと相談所のご案内

日々の暮らしの中で「困っていることがあるけど、どこに相談すればよいかわからない」「相談とまではいかないけど、ちょっと話を聞いてほしい」と思われていることはありませんか？

心配ごと相談所では、相談員が日常生活上のあらゆる相談をお受けしています。相談ごとの解決に法的分野、専門知識が必要な場合には、関係機関におつなぎします。

秘密厳守、相談無料、予約不要 です。一人で悩まず、お気軽にご利用ください。

令和3年度 開設日程

地区	開設日	場 所	時 間
丹 南	毎月第1・3・5金曜日	丹南健康福祉センター	午前9時～11時30分
篠 山	毎月第2・4金曜日	丹波篠山市民センター	
城 東	4月15日(木)(第143号お知らせ済)	城東公民館	午後1時30分～4時
多 紀	12月23日(木)	ハートピアセンター	
西 紀	6月3日(木)	西紀支所	
今 田	10月6日(水)	今田まちづくりセンター	



心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。
お気軽にご相談ください。

と き	と こ ろ
6月3日(木) 13:30～16:00	西紀支所
4日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
11日(金) 9:00～11:30	市民センター
18日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
25日(金) 9:00～11:30	市民センター
7月2日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
9日(金) 9:00～11:30	市民センター
16日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター
30日(金) 9:00～11:30	丹南健康福祉センター

丹波篠山市の福祉指標 (令和3年4月末現在)

地 区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠 山	11,716人	4,182人	35.7%	↑	1,208人	10.3%	↓
城 東	2,950人	1,318人	44.7%	↑	242人	8.2%	↓
多 紀	2,934人	1,392人	47.4%	↓	262人	8.9%	↑
西 紀	3,897人	1,446人	37.1%	↑	449人	11.5%	↑
丹 南	15,882人	4,679人	29.5%	↑	2,156人	13.6%	↑
今 田	3,243人	1,189人	36.7%	↑	297人	9.2%	→
計	40,622人	14,206人	35.0%	↑	4,614人	11.4%	↑

善意銀行だより

(敬称略)

3・4月分

青字表記は、配布先

【金銭預託】

フライパン	善意の預託	3,106円
第一松寿会	善意の預託	4,334円
松本美千代(井ノ上)	善意の預託	6,000円
西古佐自治会	善意の預託	6,283円
篠山ライオンズクラブ	善意の預託	20,000円
藤木千皓(小中)	善意の預託	50,000円
婦人共励会会員一同	善意の預託	54,529円

【物品預託】

芦田富基子(今田町芦原新田)	鉢植えの花 18鉢	…今田地区ひとり暮らし高齢者
匿名	サラダ油8本、缶詰10缶、台所洗剤3本、お菓子8個	…生活でお困りの方
匿名	タオル100枚	…生活でお困りの方、ひきこもり支援のNPO法人
匿名	軍手60ダース(720枚)	…ひきこもり支援のNPO法人、社協ひきこもり支援事業
西澤昭美(栗柄)	折り紙細工	…給食サービス
小山玲子(大沢新)	折り紙細工	…給食サービス
田中光子(川北新田)	折り紙細工	…給食サービス
山田 英(北)	折り紙細工	…給食サービス

令和2年度も皆さまからたくさんの寄付をしていただき、ありがとうございました。
皆さまからの寄付は、市内施設、障害事業所、生活困窮者、病院、学校、養護施設等、地域福祉事業等に配分しております。



～喫茶ふれあい NEWS～

喫茶ふれあいでは、650円で日替わりランチをお召し上がりいただけます。
ぜひご利用ください。
ご来店をお待ちしています。



きのこソースハンバーグ

あとかぎ

5月3日、事務所に用事があり、昼過ぎに向かう道中、図書館の手前で、ペストボトルや食べ物で散らかっていました。このままでは、と思い、用事を済ませ、ゴミ袋をもって、少しグレーン気分に戻ると、すでにゴミは拾われていました。家も拾われたところで、近くの人たちが拾われたと思うと、ありがた、皐月の爽やかな風とともに、気持ちのいい日になりました。

募集！篠山児童クラブ 夏季アルバイト

小学生を預かる施設でのお仕事です。

期 間 小学校夏休み期間 7月21日から8月26日
休 日 土、日曜日、祝日、8月12日、13日
就業場所 篠山児童クラブ(篠山小学校内)
就業時間 午前7時30分～午後6時30分(要相談)
時 給 1,001円 高校生可
別途法人規程による通勤手当支給

お気軽にお問合せ下さい。TEL079-590-1112(上山)

丹波篠山市ファミリーサポートセンター

Family Support

第1回 フォローアップ講習会

知っておこう！AEDと心肺蘇生

～救急車が到着するまでに、今あなたにできること～

丹波篠山市消防本部より講師を迎えて教えていただきます。現在活動いただいている会員さんのほか、「今後ボランティア活動をしてみようかな」とお考えの方も、ご参加いただけます。

大事な命を守るために、どんなことができるのかを知り、これをきっかけに、地域での支えあい活動と一緒に始めませんか。

と き 6月17日(木) 午前9時30分～11時

ところ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室

講 師 丹波篠山市消防本部職員

定 員 20名

申込締切 6月10日(木)



子ども一時預かり“かんがるー”

子どもさんと少しだけ離れて、息抜きしてみませんか。ぜひご利用ください。

●6月10日(木)、7月5日(月)

四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)

●6月21日(月)

今田まちづくりセンター 和室(1階)

●7月14日(水)

丹波篠山市民センター 和室(みたけ)(1階)

※いずれも午前10時～12時

定 員 6名(生後6か月～就学前のお子さん)

利用料 子ども1人につき 1回500円

申込締切 各実施日の1週間前までに、お申し込みください

- ・利用には申し込みが必要です
- ・会員以外の方も利用できます
- ・定員になり次第、締め切らせていただきます

＜申し込み・問い合わせ先＞

丹波篠山市ファミリーサポートセンター

担当 上山 真子 ☎590-1388

当社会福祉協議会の事業は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止・延期することがあります。ご了承ください。