

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 145 令和3年4月

☆情報掲示板☆

地域包括支援センターの仕事をご紹介します！

高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けるために、介護、医療、保健、福祉の分野から、高齢者の生活を支える総合相談窓口です。

主任介護支援専門員（ケアマネジャー）、保健師、社会福祉士などが連携し、さまざまな面から高齢者の支援を行います。

たとえばこんな相談がありました！

- 介護保険についての相談（申請方法、サービスの利用について）
- 認知症の方への対応のしかた
- 近隣にいる高齢者が心配
- 成年後見制度についての相談
- お金や郵便物の管理がむずかしい
- 足腰が弱ってきたため何か体操をするところがないか
- 病院退院後の生活が安心してできる支援の方法

① まずは、ご相談ください

ご本人・ご家族・近隣の方などから、電話、来所・訪問による相談を受け付けています。相談は無料、プライバシーは守ります。



② センター内で協議

継続的な関りが必要な場合は、どの職種の職員が関わるのか、どのような方法で本人に出会い対応していくかなど支援の方向性について話し合います。



③ 職員による対応

訪問による状況確認や聞き取り、必要なサービスや社会資源（地域のつどい場など）の紹介、また介護保険制度へのつなぎなどの支援を行います。地域包括支援センターだけで解決できない場合は、他の機関との連携や、関係者が集まり個別地域ケア会議を行うなど安心して生活できる方法を検討しています。

社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



こんな相談がありました



Q. コロナの影響から小学校の廃品回収が中止になり自宅に古新聞が貯まり困っている、バスに乗って外出するのは体力的にも自信がない、「見守り支援サポーター」の契約はしているがその時は利用まで必要なかったが体力も少しずつ衰えてきたので買い物や掃除の支援をお願いしたいなどの相談を受けました。

A. 古新聞の回収について「ワークコミュニティミーつけた」を紹介し回収の日時指定はできないとのことでしたがすぐに対応してくれました。

外出時にタクシーの利用と併せて「タクシー料金助成券」の申請を勧めました。

「見守り支援サポーター」の利用について社会福祉協議会に支援できる方の手配をお願いし、買い物と掃除の支援をお願いしました。

介護保険制度以外の相談についても相談者の想いに寄り添いながら対応させて頂きました。



今月の耳寄り情報

地域の方から「安心カードの利用や見守り台帳の登録があったため、いざというときにあって良かった！」というご意見をいただいたので紹介します。

【安心カードとは】

ご自宅で具合が悪くなり救急車を呼んだ時に、その方の安全と安心を確保するため、氏名、住所、生年月日、医療情報、薬剤情報、緊急時連絡先などその方の必要最低限の情報を安心カードに記入し、ハートのシールを貼った専用容器に入れて冷蔵庫に保管するものです。冷蔵庫にもハートのシールを貼っておき、救急隊員がかけつけた時、冷蔵庫から安心カードを取り出し病院や親せきの方などといち早く連絡を取ることができます。

【見守り台帳とは】

高齢者や障がいのある方などで在宅で災害時に一人で避難することが難しい方を対象に、具体的な避難支援方法を地域の支援者とあらかじめ共有し災害に備えるものです。

避難時に必要な連絡先、支援が必要な理由、必要な支援などをあらかじめ地域の支援者に伝えておきます。

台帳は地域で活用できるよう自治会長さん、民生委員・児童委員さんが管理されています。

地域の方が安心して生活できるよう安心カードの利用や見守り台帳への登録の声掛けをお願い致します！

★今月の認知症カフェだより★

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ先
ホッと・ひといき カ フ ェ	4月12日(月) 5月10日(月) (第2月曜日) 13:30~	城下まち会館	 <p>認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース</p>	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL556-2340 西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	4月21日(水) 5月19日(水) (第3水曜日) 10:00~	旧保健センター (東雲診療所隣)		
りんごカフェ	4月14日(水) 5月12日(水) (第2水曜日) 14:00~	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	4月8日(木) 5月13日(木) (第2木曜日) 13:30~	やすらぎ古市館		
かやのみカフェ	5月23日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00~	中立舎		
ささやまみらい カ フ ェ	開催日未定 (第1月曜日) 14:00~	兵庫医科大学ささやま医療センター ささやまみらい談話室		

※新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあります。