

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 144 令和3年3月

☆情報掲示板☆

【丹波篠山市見守り支援サポーター事業について】

高齢者や障がい者などが自宅で安心して生活を送れるように支援サポーター（有償ボランティア）を派遣し、掃除、片付け、買い物、配膳、電球の交換や話し相手などの支援を進めています。

日常生活でちょっとした手伝いや助け合い、見守りがあれば在宅生活を続けられるという方は、手助けをしてほしい人（依頼会員）として登録していただくことで、お手伝いをしたい人（サポート会員）がお応えする仕組みです。

【活動できること】

掃除、片付け、買い物、簡単な調理、ゴミ出し、布団干し、配膳、窓ふき、季節物の入れ替え、電球の交換、話し相手、手芸、ぬり絵、折り紙などの手作業、介護保険の訪問介護サービスでは対応できない簡易なもの

【活動できないこと】

体にふれる介助、服薬の介助や確認、金銭管理に関すること、家の外や庭の掃除、専門知識が必要な援助、サポート会員の運転する車に同乗すること、依頼会員以外に対する援助など

対象者 ①市内に住所がある65歳以上で援助の必要な方
②市内に住所がある40歳以上65歳未満の要介護認定者、
又は要介護認定者と同等の状態の「手助けをしてほしい人」

利用時間 平日（月～金）AM8：30～PM5：00（土・日・祝は原則休み）
1回あたり1時間以内

利用料 1時間600円（30分以内は300円）

※サポート会員を随時募集していますので是非ご連絡下さい。

お問い合わせ・お申し込み先

丹波篠山市社会福祉協議会 見守り支援サポートセンター
（丹波篠山市網掛301番地 丹南健康福祉センター内）
電話：079-590-1112

 社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：篠山・城東・多紀）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



こんな相談がありました

Q. ご家族から相談がありました。母が腰痛で動けなくなりかかりつけ医に往診してもらったところ、専門の診療科で診てもらうよう言われたが、痛がって体を起こすこともできないので受診に連れて行けない。自分も仕事があるため自宅で介護することができず困っているとのことでした。

A. 専門の診療科がある病院や、介護タクシーの情報提供を行い、受診ができる方法をいっしょに考えました。また、介護サービスについて紹介し、介護認定がなくても車いすやベッドの実費のレンタルができることも伝えました。後日、ご家族から受診し入院となったと連絡がありました。主治医とタイミングを相談しながら介護保険も申請されることになりました。

地域包括支援センターの日々の活動をPR

～地域包括支援センターインフォメーション～

令和3年2月19日(金)、「丹波篠山市地域包括支援センター運営部会」が開催されました。この会議は、私たち地域包括支援センターの活動報告や、今後の活動に向けて委員のみなさんから意見をお伺いするものです。

当日は、まず現状の活動として、地域包括支援センターで対応した介護や認知症といった相談件数、要支援・事業対象者のケアプラン・ケアマネジメント作成した件数、介護セミナーや駐在所・民生委員との交流会など事業活動の報告を行いました。

次に、高齢者の相談窓口として“地域包括支援センター”を、地域のみなさんにより知っていただくための積極的な広報や、個人だけでは解決できない場合、本人・家族、福祉の専門職、地域の方を交えて話し合いを持つ場(個別地域ケア会議)の開催数が増やせないかなどの意見交換をしました。



いただいた意見を参考に、今後も活動の充実に取り組みます。

☆お知らせBox☆

	と き	と ころ	内 容	問 い 合 わ せ 先
こころの相談日	3月19日(金) 13:30~(時間は要相談)	丹波篠山市民センター	高齢者の相談 (主に認知症など) ※要予約	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
ホッと・ひといき カ フ エ	3月8日(月) 4月12日(月) (第2月曜日) 13:30~	城下まち会館	認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL556-2340 西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	3月14日(日) 4月11日(日) (第2日曜日) 10:00~	篠山東テイスサービスセンター		
りんごカフェ	3月10日(水) 4月14日(水) (第2水曜日) 14:00~	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	3月11日(木) 4月8日(木) (第2木曜日) 13:30~	やすらぎ古市館		
かやのみカフェ	3月28日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00~	中立舎		
ささやまみらい カ フ エ	開催日未定 (第1月曜日) 14:00~	兵庫医科大学ささやま医療センター ささやまみらい談話室		
高齢者・障がい者 権利擁護専門相談会	3月9日(火) 3月23日(火) (第2・4火曜日) 13:30~	丹南健康福祉センター内 ボランティア活動センター		

※各認知症カフェについて、新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあります。