

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 143 令和3年2月

☆情報掲示板☆

★★介護施設の紹介★★

多様な介護保険サービスの中から、入所サービスである介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、地域密着型サービスであるグループホーム（認知症対応型共同生活介護）についてご紹介します。

介護老人保健施設

介護老人保健施設（老健）は、病状が安定している方が医学的な管理のもとでリハビリを中心とした介護を受ける入所施設です。リハビリの専門職である理学療法士や作業療法士などが常勤しており、質の高いリハビリが受けられます。在宅等への復帰を目的とした施設です。

要介護1～5の認定を受けている方が利用でき、要支援の方は利用できません。

特別養護老人ホーム

特別養護老人ホーム（特養）は、食事・入浴などの日常生活の介護や療養上の介護が必要な状態であり、自宅での介護を受けることが難しい方が、お世話を受けることができる生活の場となる入所施設です。

要介護3以上の認定を受けている方が利用できます。

グループホーム（認知症対応型共同生活介護）

グループホームは、認知症の方が少人数（9人まで）で共同生活をしながら、食事・入浴などの介護を受けることができる施設です。

少人数で生活することで、目の行き届いた介護サービスを受けることができます。入居者ができること、できないことに応じて、洗濯や料理などの役割を担いながら暮らすことができるのが特徴です。自分ができることは自分で行うことで、認知症の進行をゆるやかにしつつ、並行して専門職員のケアを受けられることがメリットです。要支援2・要介護1～5の認定を受けている方が利用できます。

グループホームは”地域密着型”と呼ばれるサービスの一つで、市内に住所がある方が入居の条件になっています。

社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：多紀・城東・篠山）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



こんな相談がありました

Q. 長男より相談がありました。母親と二人暮らしをしているが、母親は過去の手術の影響もあり片足が動かしにくい。今はまだ生活ができていますが、お風呂も深いタイプで入りやすく、廊下と各部屋の間に段差があるので転倒の危険もある。今後のことを考えて住宅を改修したい。

A. 手すり設置のほかに、段差解消のために深いお風呂をユニットバスに変更したり、廊下の高さを上げて各部屋との段差を解消するためには、必要経費がかかります。

そこで、兵庫県が実施する、住宅のバリアフリーへの改造等に関する経費の一部を、市役所を通して助成する「人生いきいき住宅助成事業」を紹介させていただきました。

助成事業を活用することで、リハビリ職から適切な住宅改修についての助言を受けることができ、経済的負担も軽減が図れました。

事業に関する相談は、丹波篠山市役所長寿福祉課（552-5346）にお問い合わせください。

地域包括支援センターの日々の活動をPR

～地域包括支援センターインフォメーション～

～介護予防支援・介護予防ケアマネジメント～

地域包括支援センターでは、要支援1・2の認定を受けた方などのケアプランを作成しています。

利用者が地域や家庭の中で、何らかの役割を果たす活動を続けることで、結果的に介護予防につながるという視点を持ち、生活上の困りごとに対して、単にそれを補うサービスを当てはめるのではなく、生きがいや役割を持って生活できるよう目標を定め、サービス計画を作成します。

また、月に2回、保険者、地域包括支援センターの主任介護支援専門員、健康課の保健師、理学療法士、作業療法士、担当の介護支援専門員が参加し、「自立支援型ケアマネジメント会議」を開催しています。「自立」に向けて一つずつ事例を検討しています。



☆お知らせBox☆

	と き	と ころ	内 容	問 い 合 わ せ 先
こころの相談日	2月19日(金) 3月19日(金) 13:30～(時間は要相談)	丹波篠山市民センター	高齢者の相談 (主に認知症など) ※要予約	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
ホッと・ひといき カフエ	(第2月曜日) 13:30～	城下まち会館	認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL556-2340 西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	2月14日(日) 3月14日(日) (第2日曜日) 10:00～	篠山東テイスサービスセンター		
りんごカフェ	2月10日(水) 3月10日(水) (第2水曜日) 14:00～	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	2月11日(木) 3月11日(木) (第2木曜日) 13:30～	やすらぎ古市館		
かやのみカフェ	3月28日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00～	中立舎		
ささやまみらい カフエ	開催日未定 (第1月曜日) 14:00～	兵庫医科大学ささやま医療センター ささやまみらい談話室		
高齢者・障がい者 権利擁護専門相談会	2月9日(火) 2月24日(水) (第2・4火曜日) 13:30～	丹南健康福祉センター内 ボランティア活動センター	高齢者・障がい者の生活上のお困りごとに関する相談 ※要予約	丹波篠山市高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター TEL594-2022

※各認知症カフェについて、新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあります。