

## ☆情報掲示板☆

### 住み慣れた家を暮らしやすくするために ～福祉用具・住宅改修の活用～

介護保険制度では、状態の悪化を防ぎ自立した生活を送れるように、また介護する人が介護しやすいように、自宅の環境を整えるための費用の一部について、助成を受けることができます。

その際に重要なことは、実際の動きに合わせて最適な物を設置することや、身体の状態に合わせた用具を使用することです。本人に合っていない用具の使用は逆に身体機能を低下させる場合があるため、素人判断ではなくリハビリの担当者や福祉用具の専門職などに自宅の環境や本人の動きを見てアドバイスをもらうことも必要です。

介護保険制度で適応となるものやならないもの、事前に申請が必要なものがあるため、利用を検討される時には担当ケアマネジャーや市役所、地域包括支援センターへご相談ください。

#### 介護保険が適用される福祉用具

貸与：手すり・スロープ・歩行器・歩行補助杖・車椅子・ベッド・床ずれ防止用具・体位変換機徘徊感知器・移動用リフト・自動排泄処理装置

＊要介護度に応じて利用できる品目などの条件があります。要介護認定を受けた方は利用限度額の範囲内で、レンタル料金の1割から3割の自己負担で利用可能です。

購入：ポータブルトイレ・入浴補助用具（浴槽台や椅子など）・簡易浴槽

＊事前に担当ケアマネジャーに相談してください。



#### 介護保険が適用される住宅改修

手すりの取付・段差の解消・滑りの防止、移動をスムーズにするための床材変更引き戸などへのドアの取替・洋式便座等への便器の取り替え

＊事前の申請が必要です。要介護認定を受けた方は20万円（自己負担1割から3割）を限度として費用が支給されます。



社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：多紀・城東・篠山）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



## こんな相談がありました

Q.

脳梗塞の後遺症のため右足が動かしづらくなされたご本人が、退院後に自宅での生活を再開するにあたり、手すりの取り付けや段差などを解消したいが、どのようにすればよいかと相談を受けました。また、足が動かしづらなかで本当に自宅でお風呂に入れるのか不安ですと相談を受けました。

A.

入院中の間に、病院のリハビリ職に家屋の状況を写真でみてもらい、本人の生活動作に合わせたリハビリを入院中に実施していただきました。次に、退院後に、市の住宅改修・福祉用具適正化事業を利用し、リハビリ職が訪問し、実際に浴室での入浴動作、高低差のある段差の移動方法について助言を受けました。また、手すりや踏み台の適切な設置場所の助言を受け、福祉用具事業所に設置してもらいました。ご本人、ご家族は退院後転倒することなく安全に移動ができると喜ばれています。

## 地域包括支援センターの日々の活動をPR

### ～地域包括支援センターインフォメーション～

民生委員・児童委員と介護支援専門員・相談支援専門員との交流会が、9月から11月にかけて「篠山・多紀・城東・西紀・丹南・今田」の6支部で、新型コロナウイルスの感染防止に留意しながら開催しました。

各事業所から1名ずつの参加となりましたが、介護支援専門員・相談支援専門員の役割の啓発や情報交換を行なうことができました。

日頃は顔を合わせる機会も少なく、なかなか話をする事ができないままでしたが、今回、顔の見える関係ができ、連携が取りやすくなりました。今まで以上お互いの役割が理解でき、高齢者や障がい者の方が住み慣れた地域や環境で暮らし続けていくために協力していきます。



## ☆お知らせBox☆

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ先
こころの相談日	1月15日(金) 2月19日(金) 13:30～(時間は要相談)	丹波篠山市民センター	高齢者の相談 (主に認知症など) ※要予約	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
ホッと・ひといき カ                   フ                   エ	1月12日(火) 2月8日(月) (第2月曜日) 13:30～	城下まち会館	認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL556-2340 西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	1月10日(日) 2月14日(日) (第2日曜日) 10:00～	篠山東ティサービスセンター		
りんごカフェ	1月13日(水) 2月10日(水) (第2水曜日) 14:00～	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	1月14日(木) 2月11日(木) (第2木曜日) 13:30～	やすらぎ古市館		
かやのみカフェ	1月24日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00～	中立舎		
ささやまみらい カ                   フ                   エ	開催日未定 (第1月曜日) 14:00～	兵庫医科大学ささやま医療センター ささやまみらい談話室		
高齢者・障がい者 権利擁護専門相談会	1月12日(火) 1月26日(火) (第2・4火曜日) 13:30～	丹南健康福祉センター内 ボランティア活動センター		

※各認知症カフェについて、新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあり