

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 141 令和2年12月

☆情報掲示板☆

○（介護予防）小規模多機能型居宅介護○

通い（デイサービス）、訪問（ホームヘルプ）、泊まり（ショートステイ）の3つのサービスを、同一の事業者が一体的に提供します。必要に応じて3つのサービスを組み合わせ、柔軟なサービスを受けながら、住み慣れた自宅と地域で安心して暮らすことができます。市内に住所があり、要介護1～5の人が利用できます。要支援1・2の人の利用については、事業所により異なります。

○看護小規模多機能型居宅介護○

小規模多機能型居宅介護のサービスに加えて、看護師による訪問看護が受けられます。医療的ケアが必要な方、退院直後で体調が不安定な方、在宅での看取りを希望する方などが、在宅療養の支援を受けることができます。



医療的ケアには、血糖測定やインスリン注射、酸素療法、^{けいかん}経管栄養（チューブなどで胃や腸に栄養を直接注入）、人工肛門の

管理、^{じょくそう}褥瘡（床ずれ）の処置、^{とうつう}疼痛（痛み）管理などがあります。市内に住所があり、要介護1～5の人が利用できます。



社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：多紀・城東・篠山）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



こんな相談がありました



Q. 県外に住む長男より相談。独居の父が自宅で動けなくなり入院していたが、体調が安定したため退院することとなりました。

しかし、足元が不安定になり、これまで乗っていた自転車にも乗れなくなったため、買い物や入浴など、一人暮らしを続けることが心配です。

A. すでに介護認定をお持ちの方であり、ご本人とご家族の思い、ご本人の身体状況を確認し、在宅と入居、それぞれの方向性を提案しました。ご自宅で暮らし続ける場合は、住宅改修で自宅の環境を整えたうえで、デイサービスでの入浴や訪問型サービスでの生活支援を提案しました。

軽費老人ホームでは、3食の提供や日頃の見守り等、遠方のご家族が安心できる要素がありました。ご本人とご家族で相談の上、最終的には軽費老人ホームに入居されることになりました。

*軽費老人ホームは市内に1カ所あります。

地域包括支援センターの日々の活動をPR

～地域包括支援センターインフォメーション～

「誰ひとりとのこさない」安心・安全な“まちづくり”

10月4日、日置地区内の西荘自治会で災害時の避難行動要支援者の避難訓練が実施されました。

この避難訓練の目的は①避難行動要支援者の方とその支援者が安全に日置ふれあい館まで避難すること②全自治会員も避難訓練に参加し、自らの避難方法を確認することを目的としました。

事前に5名の避難行動要支援者や家族、近隣協力者、担当ケアマネジャー、相談支援員と一緒に具体的な避難方法を検討しました。

西荘自治会は自治会員同士が日頃から声を掛け合っておられたこともあり、当日の避難訓練は予定より早く日置ふれあい館へ避難することができました。

参加された方々が災害時の避難について、事前の避難準備や日頃からのつながりが大切だということを実感することができました。



「自分でつくる防災帳」

☆お知らせBox☆

	と き	と ころ	内 容	問い合わせ先
こころの相談日	12月25日(金) 1月15日(金) 13:30～(時間は要相談)	丹波篠山市民センター	高齢者の相談 (主に認知症など) ※要予約	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
ホッと・ひといき カ フ エ	12月14日(月) 1月12日(火) (第2月曜日) 13:30～	城下まち会館	認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL556-2340 西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	12月13日(日) 1月10日(日) (第2日曜日) 10:00～	篠山東デイサービスセンター		
りんごカフェ	12月9日(水) 1月13日(水) (第2水曜日) 14:00～	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	12月10日(木) 1月14日(木) (第2木曜日) 13:30～	やすらぎ古市館		
かやのみカフェ	1月24日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00～	中立舎		
ささやまみらい カ フ エ	開催日未定 (第1月曜日) 14:00～	兵庫医科大学ささやま医療センター ささやまみらい談話室	高齢者・障がい者の生活上のお困りごとに関する相談 ※要予約	丹波篠山市高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター TEL594-2022
高齢者・障がい者 権利擁護専門相談会	12月8日(火) 12月22日(火) (第2・4火曜日) 13:30～	丹南健康福祉センター内 ボランティア活動センター		

※各認知症カフェについて、新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあります。