

# 丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 140 令和2年11月

## ☆情報掲示板☆

### ○短期入所生活介護（ショートステイ）○

短期入所生活介護は、利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送る事ができるよう、自宅にこもりがちな利用者の孤立感の解消や心身機能の維持回復だけでなく、家族の介護の負担軽減などが目的として実施されます。

短期入所生活介護は、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）などで介護が必要な方が宿泊し、入浴や食事などの日常生活上の支援や機能訓練などが提供されます。

### ○短期入所療養介護○

短期入所療養介護は、利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができ、生活の質の向上及び家族の介護の負担軽減などを目的として実施されます。

医療機関や介護老人保健施設、介護医療院などに宿泊し、日常生活上の世話や、医療、看護、機能訓練などが提供されます。



社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：多紀・城東・篠山）

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



## こんな相談がありました

Q. 長女より相談。遠方に住む母親を、先に丹波篠山によび同居している。今後、老人保健施設に入所中の父親も丹波篠山に来れるようにできれば母親も喜ぶと思うが、市内の施設に入所するにはどんな施設があり、どのような手続きをしていけばよいかとの相談がありました。

A. 市内の施設の紹介をするが、グループホームは丹波篠山市に住所を移さないと入所できないことや、特別養護老人ホームは要介護3以上でないと入所できないこと等基本的な内容を説明しました。また、隣接する三田市等の施設も紹介しました。



## 地域包括支援センターの日々の活動をPR

### ～地域包括支援センターインフォメーション～

#### インフルエンザの予防について

秋から冬にかけて、インフルエンザが流行する季節です。インフルエンザの主症状は高熱、咳、鼻水などの呼吸器症状です。今年は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行や重複感染を防ぐため、例年以上に予防が重要となります。

#### インフルエンザの予防方法

- ① 予防接種
- ② 手洗い・うがい
- ③ 適切な湿度を保つ（50～60%）
- ④ 休養とバランスの取れた栄養を摂取する
- ⑤ 流行時期には人混みへの外出を控える



新型コロナウイルス感染症の予防対策との決定的な違いは、インフルエンザにはワクチンがあるということです。ワクチンの予防接種を受けることによって、重症化を防ぐことができます。

令和2年10月1日から令和3年1月29日までの期間、市内の65歳以上の方は、指定医療機関において無料で予防接種を受けることができます。早いうちからウイルスを寄せ付けない身体作りをしていきましょう。

## ☆お知らせBox☆

	と き	と ころ	内 容	問 い 合 わ せ 先
こころの相談日	11月20日(金) 12月25日(金) 13:30～(時間は要相談)	丹波篠山市民センター	高齢者の相談 (主に認知症など) ※要予約	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
ホッと・ひといき カ            フ            エ	11月9日(月) 12月14日(月) (第2月曜日) 13:30～	城下まち会館	認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL556-2340 西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	11月8日(日) 12月13日(日) (第2日曜日) 10:00～	篠山東テイスサービスセンター		
りんごカフェ	11月11日(水) 12月9日(水) (第2水曜日) 14:00～	西紀老人福祉センター		
カフェやすらぎ	11月12日(木) 12月10日(木) (第2木曜日) 13:30～	やすらぎ古市館		
かやのみカフェ	11月22日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00～	中立舎		
ささやまみらい カ            フ            エ	12月7日(月) (第1月曜日) 14:00～	兵庫医科大学ささやま医療センター ささやまみらい談話室		
高齢者・障がい者 権利擁護専門相談会	11月10日(火) 11月24日(火) (第2・4火曜日) 13:30～	丹南健康福祉センター内 ボランティア活動センター		

※各認知症カフェについて、新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあり

