

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 139 令和2年10月

☆情報掲示板☆

介護サービス・介護予防サービスの紹介

多様な介護保険サービスの中から、今回は通所リハビリテーション（デイケアサービス：以下、デイケア）、訪問リハビリテーションについてご紹介します。

通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設など施設に日帰りを通い、心身の機能の維持・回復や日常生活の自立を目指して、リハビリの専門職から生活の目標に沿ったリハビリテーションを受けることができるサービスです。

「デイサービス」に対し、「デイケア」は医師の指示のもと、リハビリという点を強化されているのが特徴です。医療的ケアや集中的にリハビリが必要とする方が多く利用されています。

① 対象者

要支援1・2、要介護1～5の要介護認定を受けている方

② サービス内容

リハビリテーション（歩行訓練など）、体操、送迎、入浴介助、排泄介助、昼食、家屋調査、住宅改修・福祉用具の助言、レクリエーション、健康チェックなど（要介護状況、身体状況に応じた内容になります）

③ 配置職員

医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、介護職員など

訪問リハビリテーション

医師の指示に基づき、リハビリの専門職が自宅に訪問を行い、心身の機能の維持・回復や日常生活の自立を目指して、生活の目標に沿ったリハビリテーションを受けることができるサービスです。

① 対象者

要支援1・2、要介護1～5の要介護認定を受けている方

② サービス内容

病状の観察、身体機能の改善、日常生活の指導・助言、住宅改修・福祉用具の助言、介護相談、家族支援（介助方法の指導・助言など）

※各サービスの利用については、本人の状態に沿ったサービスを、ケアマネジャーなどに相談し支援計画に基づいて利用することができます。

社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：多紀・城東・篠山）

令和2年10月12日からの連絡先 ※事務所が移転します

〒669-2441 丹波篠山市日置385番地1（城東公民館内）

TEL 556-2340 FAX 556-2351

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



こんな相談がありました

Q. 地域のサロンを実施している世話人の方から「サロンを再開しようと思っているが、新型コロナウイルス感染症の感染予防について、どのようなことに気を付けて開催したらよいか知りたい」と相談がありました。

A. 地域包括支援センターの職員が、サロンに訪問し、新型コロナウイルス感染症の感染予防について資料を用いて参加者、世話人に向けて説明をしました。

「3つの密（密閉、密集、密接）をさけること」「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗いを心がけること」を伝えました。また、日頃の体調管理や調子が悪い時は無理をしないこと、水分や室温の調整が大切であることを伝えました。机や椅子などの使用時は適宜消毒をすることを伝えました。

丹波篠山市役所ホームページにも「集いの場に参加するための留意点」や「次亜塩素酸ナトリウム液の作り方」などが掲載されています。今だからこそ正しい知識をもち、活動を増やし人との交流を持つことが大切です。

地域包括支援センターの日々の活動をPR

～地域包括支援センターインフォメーション～

東部地域包括支援センターが引越します

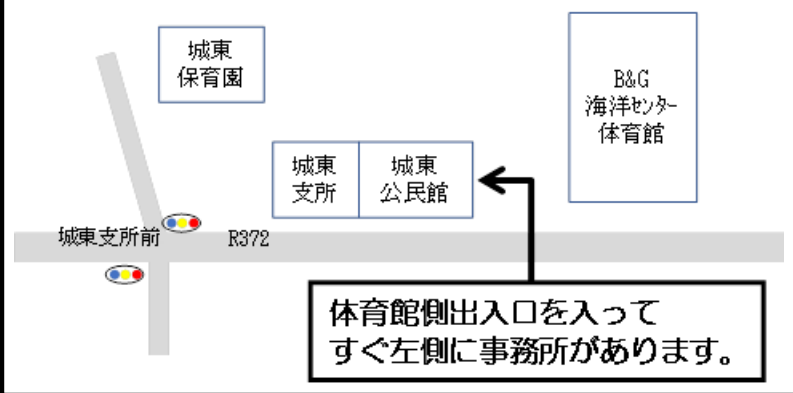
東部地域包括支援センターが、10月12日（月）から城東公民館1階に事務所を移転します。

業務内容はこれまでと変わらず、高齢者のみなさんの生活を支える役割を担います。

事務所の隣には相談室も設けていますので、安心して相談していただくことができます。

お気軽に来所、お電話ください。

なお、担当エリアは篠山・城東・多紀地区で以前と変更はありません。



☆お知らせBox☆

	と き	と ころ	内 容	問 い 合 わ せ 先
こころの相談日	10月16日（金） 11月20日（金） 13:30～（時間は要相談）	丹波篠山市民センター	高齢者の相談 （主に認知症など） ※要予約	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
ホッと・ひといき カ フ ェ	10月13日（火） 11月9日（月） （第2月曜日） 13:30～	城下まち会館	認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL556-2340 西部地域包括支援センター TEL594-3776
たきたきカフェ	10月11日（日） 11月8日（日） （第2日曜日） 10:00～	篠山東テイサービスセンター		
りんごカフェ	10月14日（水） 11月11日（水） （第2水曜日） 14:00～	西紀支所		
カフェやすらぎ	10月8日（木） 11月12日（木） （第2木曜日） 13:30～	古市サービスステーション （西井クリニックの横）		
かやのみカフェ	11月22日（日） （奇数月第4日曜日） 10:00～	中立舎		
ささやまみらい カ フ ェ	11月2日（月） （第1月曜日） 14:00～	兵庫医科大学ささやま医療センター ささやまみらい談話室		
高齢者・障がい者 権利擁護専門相談会	10月13日（火） 10月27日（火） （第2・4火曜日） 13:30～	丹南健康福祉センター内 ボランティア活動センター		

※各認知症カフェについて、新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあります。