

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 137 令和2年8月

☆情報掲示板☆

介護保険での訪問看護・居宅療養管理指導のサービスについて

～ 訪問看護 ～



在宅で療養している方や、障がいのある方が住み慣れた地域や自宅でその人らしい療養生活が送れるように支援するサービスです。

主治医の指示を受け、地域の訪問看護ステーションや医療機関から派遣される看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が自宅に訪問し、要介護状態の悪化防止や回復にむけてのお手伝い、その家族などに対して療養上の指導を行います。

また、自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護も行います。

訪問看護は病気や障がいを持ちながら在宅療養をする方が対象になりますが、その方の疾患、年齢などにより介護保険と医療保険のどちらを利用できるかは異なるため確認が必要です。



～ 居宅療養管理指導 ～

介護保険で要支援や要介護と認定され、通院が困難な方などへ医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士、歯科衛生士などが家庭を訪問し療養上の管理や指導、助言等を行うサービスです。

要介護状態になることをできる限り防ぐ（発生を予防する）、あるいは状態がそれ以上悪化しないようにすることを目的としています。

高齢者の実情に応じ、自立した生活を営むことができるよう支援します。

介護保険でサービスを利用する場合は担当ケアマネジャーに相談しましょう。

社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：多紀・城東・篠山）

〒669-2545 丹波篠山市小田中220番地2（保健センター内）

TEL 558-0324 FAX 558-0568

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



こんな相談がありました



介護保険の認定はあるが・・・

Q. もの忘れが進行し、趣味の絵を描くことも楽しめなくなり、散歩に出かけて帰り道がわからなくなるなど、目が離せなくなりました。ご家族から、ご本人が安心して過ごせる場所がないかと相談がありました。話を聞いてみると、介護認定は受けておられるものの、ご本人の拒否もありサービスに結びついていないことがわかりました。

A. 最初に、安心して外出ができるように、「見守り・SOSネットワーク」に登録していただき、地域の方に見守りの協力をお願いしました。同時にケアマネジャーを決め、ご本人やご家族との関係性を築き、主治医の協力を得てデイサービスの利用につながりました。現在は、デイサービスのご利用にも慣れ、ご家族は「生活にメリハリが出てきたようだ」と話されています。

地域包括支援センターの日々の活動をPR

～地域包括支援センターインフォメーション～

熱中症予防行動

～「新しい生活様式」 5つのポイント～

① 暑さを避けましょう

- ・感染症予防のため換気扇や窓開放によって換気を確保し、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう
- ・急に暑くなった日などは特に注意しましょう。

② 適宜マスクをはずしましょう

- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合にはマスクをはずしましょう
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩をしましょう

③ こまめに水分補給をしましょう

- ・汗が出ていなくてもこまめな水分補給を心がけ、大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに補給しましょう

④ 日頃から健康管理をしましょう

- ・体調が悪いと感じた時は、無理をせず自宅で休みましょう

⑤ 暑さに備えた体作りをしましょう

※高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になりやすいため注意しましょう



☆お知らせBox☆

	と き	と ころ	内 容	問 い 合 わ せ 先
こころの相談日	8月21日(金) 9月18日(金) 13:30～(時間は要相談)	丹波篠山市民センター	高齢者の相談 (主に認知症など) ※要予約	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
かやのみカフェ	9月27日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00～	日置ふるさとステーション (中信城東支店向かい)	認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL558-0324 西部地域包括支援センター TEL594-3776
ホッと・ひといき カ フ エ	8月3日(月) 9月14日(月) (第2月曜日) 13:30～	城下まち会館		
たきたきカフェ	8月中止 9月6日(日) (第1日曜日)	篠山東デイサービスセンター		
りんごカフェ	8月19日(水) 13:30～ 9月9日(水) (第2水曜日) 14:00～	西紀支所		
カフェやすらぎ	8月中止 9月10日(木) (第2木曜日) 13:30～	古市サービスステーション (西井クリニックの横)		
高齢者・障がい者 権利擁護専門相談会	8月11日(火) 8月25日(火) (第2・4火曜日) 13:30～	丹南健康福祉センター内 ボランティア活動センター		

※各認知症カフェについて、新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することもあります。