

社協だより

誰もがつながり 支えあうまち たんばささやま

たんばささやま

8

第139号

令和2年7月21日発行



CONTENTS

- P2 集まっています マスク寄付の輪
- P3 こども食堂意見交換会開催
- P4 集い場 開催・参加するために
- P5 新役員体制
理事及び監事・評議員の紹介
- P6 生計維持のための貸付を必要とする方に
こんにちは! ヘルパーです

- P7 ボランティアNAVI
丹波篠山市の福祉指標
心配ごと相談日
- P8 丹波篠山市ファミリーサポートセンター
善意銀行だより
あとがき

マスク寄付の輪ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けて、皆さんからの善意の輪が大きく広がりました。

これからも福祉を通じて、善意の輪をつなぎ続けていきます。

集まっています マスク寄付の輪



丹波新聞社と丹波篠山市社会福祉協議会の共催で4月27日からはじまりました「余裕マスクを寄付してください」の企画です。当初は、あまり集まってきませんでした。1週間を過ぎたころから、ポツリポツリと集まり始めました。

また、市内の郵便局から「私たちも協力します」と連絡をいただき、郵便局でも余裕マスクを受け付け、社協に持参していただきました。

マスクの種類は、手作り、不織布、ウレタンなどさまざまですが、「余っていたので使ってください」と、このマスク不足や価格の高騰、手作り用の布、ゴムの入手困難にもかかわらず、「誰かのために…」との市民のみなさまの温かい気持ちが、小さなマスク受付箱の中いっぱいになりました。

また、他県からも、ホームページを見た方なのか、100枚以上も手作りやウレタンマスクを宅配便や郵送で送ってこられました。

5月には、市内の保育園、児童クラブへ配布し、保育園よりお礼のお手紙をいただきました。みなさまの善意のおかげで **受付件数79件以上、9,097枚** 集まりました。

残りのマスクは、今後起こるかもしれない第2波、3波の流行に備えて当社協で備蓄し、必要な人へ配布します。

「余裕マスクを寄付してください」の企画は、6月末をもって終了しました。

市内外の住民のみなさま、郵便局、市役所のみなさま、ご協力ありがとうございました。

なお、今後も社協 善意銀行で寄付を受け付けます。



みなさまの善意に
感謝いたします



園児からのお礼の手紙

広がれ、こども支援ネットワーク

こども食堂意見交換会開催

現在、社協の補助金を活用し、こども食堂を実施している市内の団体は、おかのっ子広場（岡野）、TCキッチン（丹南）、北っこり食堂（西紀北）の3団体あります。

6月9日、丹南健康福祉センターにて、3団体の代表による、こども食堂意見交換会を、初めて開催しました。

同じこども食堂といっても、やり方も内容もさまざまです。他の団体の活動を聞き、情報を共有することで、子どもを支援するネットワークが市内全域に広がっていくことを目

指しています。

今回のコロナ禍において、感染拡大防止やボランティアの安全確保のため、いずれの団体も活動の中止を余儀なくされました。意見交換では、今後再開するにあたり、「安全に食と居場所を提供するためにはどうすればいいか」、「クラスターにしないための対策」など、多く意見が交わされました。各地区に定着したこども食堂を、今後も継続していくためには、新しい生活様式に合わせて、今までとは違う形で開催する必要があるを、各団体

去年の活動の様子



北っこり食堂（西紀北）



おかのっ子広場（岡野）

とも実感されました。

地域の子どもを地域の大人が見守り育てる、そんな温かい活動がコロナに負けることなく続くよう、社協も支援をしていきます。

社協では、子どもたちが自らで通える場所として、食事提供を含めた子どもの居場所づくりを、引き続き市内各地域に展開していきたいと考えています。地域でこども食堂を始めたいと考えておられる方、立ち上げに関する相談や補助金制度もありますので、社協までお気軽にご連絡ください。

夏休み・ささっこ食堂のご案内



夏休み期間中に、家でひとりで過ごすことが多い子どもさんを対象に、夏休みの宿題をする勉強部屋として、「夏休み・ささっこ食堂」を実施します。昼食は、持ち帰り用のお弁当を用意しています。

参加希望の方は、事前にお申し込みください。



開催日時

8月19日(水)～21日(金)
いずれも午前10時～12時

開催場所

四季の森生涯学習センター 西館 研修室大

参加費

中学生以下は無料

その他

送迎が必要な人は、ご連絡ください。

〈申し込み先〉

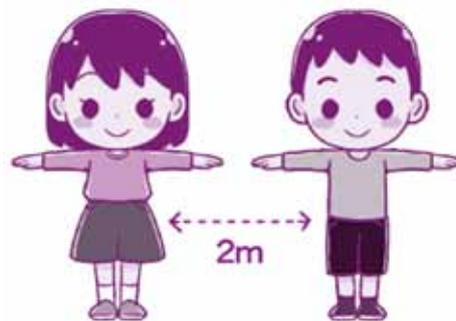
丹波篠山市社会福祉協議会地域福祉課
担当：松本、上山 ☎590-1112

集い場 開催・参加するために

集い場を開催するために、
「3つの密(密閉、密集、密接)」を避ける、
「手洗い」、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」
が大切です。

開催する人は

- 参加者の体温や体調の確認を行い、参加者名簿を作成し、記録するようにしましょう。
※37.5℃以上の熱がある方は、参加を断るようにしましょう。
- 複数の人が触れる手すり、ドアノブ、テーブル、イスなどは、適宜、消毒液(塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム0.05%)やアルコールなど)で拭くようにしましょう。
- 室内で開催する場合は、1時間に2回以上の換気を行いましょ。
- 参加者同士の間隔は、お互いに手を伸ばして、手が届かない距離以上を空けるようにしましょう。
※できるだけ2m(最低1m)
- 参加者同士が向かい合わないよう、横並びで座るなどの工夫をしましょ。
- 文字(紙)やマイク、録音などを活用し、大きな声を出す機会を少なくするよう工夫をしましょ。
- 屋外で開催する場合は、十分な距離(2m以上)が確保できる環境であればマスクをはずし、熱中症予防のために、こまめな水分補給を行いましょ。



参加する人は

- 毎日、体温を計測し、体調を確認しましょ。
- 体調の悪いときは、休みましょ。
- こまめに水と石鹸で丁寧な手洗いを心掛けましょ。
- 症状がなくてもマスクを着用しましょ。
- 会話をする際は、向かい合わないよう気を付けましょ。



生計維持のための貸付を必要とする方に

生活福祉資金 新型コロナウイルス特例貸付の申込期間延長について、お知らせします。
 新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯に対して、必要な費用について貸し付けを行うことにより、課題の解決と世帯の自立を支援することを目的とする制度です。

緊急小口資金

貸付限度額：10万円以内。いくつかの要件に該当する場合は、20万円以内。

据置期間：12か月以内

償還期間：24か月以内

総合支援資金

貸付限度額：(単身世帯) 月額 15万円以内 (複数世帯) 月額 20万円以内。

貸付期間：3か月以内

据置期間：12か月以内

償還期間：10年以内

いずれも、連帯保証人は不要で、償還期限までは無利子です。
 申込期間は、9月末日まで延長となりました。

〈相談・申込窓口〉 丹波篠山市社会福祉協議会 地域福祉課

こんにちは！ ヘルパーです.....

新型コロナウイルス感染の影響で、介護職員は細心の注意を払って訪問前の体温測定、体調確認、訪問前後のアルコール消毒、マスク、エプロンの着用、必要時の手袋使用など、今まで以上に気をつけて取り組んでいます。私たちにとって衛生用品はまさに命綱なのです。

今回のマスク不足では、市からの介護職に対する給付や、洗濯をしての再利用で、乗り切ることができました。



フェイスシールド着用例

そんな中、市民の方から「何か、自分にもできないことがないか？と考えてフェイスシールドを自作致しました。自作ですので、至らぬ点もあるかとは思いますが、少しでもお役に立てることがないかと考え決めました。ご使用いただく機会がないのが一番かとは思いますが、有効に利用していただければ幸いです。」と言葉を添えてフェイスシールドを届けて頂きました。

これを利用して訪問することを考えると、とても怖いことですが、医療や福祉関係者でない市民の方が、私たちに対して応援してくださっていることに、感謝の気持ちでいっぱいになりました。ありがとうございます。

これから暑くなり、熱中症対策も考えて行かないといけません、「感染させてはいけません。感染してはいけません。」と常に頭に置き、取り組んでいきたいです。



訪問介護事業所 ☎ 590-1880

音訳奉仕員養成講座

募集中!

目の不自由な方が地域で安心して暮らせるように、視覚障がい者への理解を深め、音訳ボランティアとして、必要な発声と発音を基礎から学ぶ「音訳奉仕員養成講座」を開催します。



音訳ボランティア活動に興味がある方や、誰もがつながる豊かな地域社会を支えるボランティア養成講座です。お気軽にご参加ください。

開催日時 9月4日～10月30日の金曜日(10/23除く)
(全8回) 午後1時30分～3時30分

開催場所 丹南健康福祉センター 第1会議室 (2階)

講師 山田朗読研究会 朗読講師 伊賀 美智子 氏

募集人数 20名 (申込順)

受講料 無料

申込締切 8月26日 (水)

託児 ご希望の方は、お問い合わせください

福祉レクリエーションボランティア養成講座

「いきいきサロン」などのボランティア活動をしている皆さん! 「どんなメニューにしよう…」 「いつもと違ったレクリエーションがしたい」と悩んでいませんか? この講座は、いつでも、どこでも、誰とでも、年齢を問わず楽しく参加できる、さまざまなレクリエーションについて、楽しく学ぶ講座です。

皆さんのご参加をお待ちしています。

講座日程 いずれも午後1時30分～3時30分

回数	日程	内容
1	9月16日(水)	楽しいレクリエーションゲーム
2	9月30日(水)	リズムにのって身体を動かそう
3	10月21日(水)	考えてみよう?頭のトレーニング、つくってみよう

開催場所 丹南健康福祉センター 研修室 (2階)

講師 NPO法人 兵庫県レクリエーション協会 副会長
一般社団法人 神戸YJB 会長 速水 順一郎 氏
NPO法人 兵庫県レクリエーション協会
常任理事 筒井 由希子 氏

募集人数 40名 (申込順)

受講料 無料

申込締切 9月4日 (金)



おしらせ

助成金情報

R2年度 ひょうごボランティア基金 県民ボランティア活動助成

この助成金は、県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランティア活動の裾野を広げるとともに、県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

受付期間 8月31日 (月) まで

助成金額 1団体あたり上限3万円

エントリー数により助成金額が決定

- 申請条件**
- 兵庫県内において、継続的にボランティア活動を行う法人格を持たない団体であること
 - 構成人数が5人以上
 - 利用者への支援活動が年間12日以上
 - 助成対象経費の支出が6万円(消費税込)以上

その他 パンフレット及びエントリー書は、丹波篠山市社会福祉協議会にあります。

実施主体 ひょうごボランティアプラザ

丹波篠山市善行者表彰

6月1日(月)、市民センターにおいて、「善意の日」に合わせ、丹波篠山市善行者表彰式が行われ、丹波篠山市ボランティア連絡協議会に所属する傾聴ボランティアグループ「ラビット」が受賞されました。

これまでの活動に感謝するとともに、今後ますますのご活躍を期待します。おめでとうございます!

傾聴 ボランティアグループ 「ラビット」



左から酒井さん、代表の上田さん、山岸さん

依頼者宅へ訪問し、若かりし頃のこと、不安や悩み、身体の調子などの話を聴く「話し相手のボランティア」として、相手の心に寄り添った活動で高齢者支援に貢献されました。

〈申し込み・問い合わせ先〉 丹波篠山市社会福祉協議会 地域福祉課 担当：小坂 愛 ☎ 590-1112

心配ごと相談日

下記のとおり相談日を設けています。お気軽にご相談ください。

とき	ところ
8月 7日(金) 9:00~11:30	丹南健康福祉センター
21日(金) 9:00~11:30	丹南健康福祉センター
28日(金) 9:00~11:30	市民センター
9月 4日(金) 9:00~11:30	丹南健康福祉センター
11日(金) 9:00~11:30	市民センター
18日(金) 9:00~11:30	丹南健康福祉センター
25日(金) 9:00~11:30	市民センター

丹波篠山市の福祉指標

(令和2年6月末現在)

地区	人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率	増減	14歳以下人口(人)	年少率	増減
篠山	11,843人	4,150人	35.0%	↓	1,246人	10.5%	→
城東	3,044人	1,330人	43.7%	↓	260人	8.5%	→
多紀	2,951人	1,400人	47.4%	↑	251人	8.5%	→
西紀	3,916人	1,426人	36.4%	↑	439人	11.2%	↓
丹南	15,963人	4,649人	29.1%	→	2,186人	13.7%	→
今田	3,325人	1,210人	36.4%	↑	317人	9.5%	↓
計	41,042人	14,165人	34.5%	→	4,699人	11.4%	↓

善意銀行だより

(敬称略)

5・6月分

金銭預託

黒住教日置教会所	善意の預託	・・・	5,000円
黒住教あさひ会日置支会	善意の預託	・・・	5,000円
藤木保男	善意の預託	・・・	5,000円
松本美千代(井ノ上)	善意の預託	・・・	6,000円
藤木千皓(小中)	善意の預託	・・・	50,000円

物品預託

芦田富基子(今田町芦原新田)	鉢植えの花7鉢・・・今田地区ひとり暮らし高齢者 篠山ライオンズクラブ 次亜塩素酸水200ℓ、携帯用1本、詰め替え用1袋 …………… 介護施設、障がい者施設
株式会社ユウター興産	手洗いソープ1本、塩タブレット1袋、 不織布マスク100枚、布マスク2枚 …………… 丹波篠山市社会福祉協議会
西山良作(吹上)	フェイスシールド105個 …………… 市内医療機関、地域包括支援 センター、訪問介護事業所
細見信利(宇土)	紙で作成した手遊びおもちゃ30個 …………… 市内介護施設
匿名	フェイスタオル51枚、石けん90個 …………… 市内養護学校、障がい者施設
匿名	玉ねぎ20kg…………… 喫茶ふれあい、障がい者事業所
匿名	紳士用寝間着1枚…………… 社協訪問介護事業所
飯田成代(垣屋)	折り紙細工、絵手紙 …… 給食サービス
西澤昭美(栗柄)	折り紙細工…………… 給食サービス
小山玲子(大沢新)	折り紙細工…………… 給食サービス
田中光子(川北新田)	折り紙細工…………… 給食サービス

下線部は、配布先

6月の善意の日の募金は、
1,038円でした。
ご協力ありがとうございました。



あとがき

7月1日からプラスチック製買物袋が、環境性能が認められているものを除いて、有料化となりました。その背景には、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ問題、地球温暖化などの問題があります。海には捨てられたペットボトルやゴミが、潮の流れのり、海岸に押し寄せているのを見かけます。これは地球温暖化問題などは少々異なり、ゴミを捨てる人がいなければ、取り戻そう、きれいな海を。



丹波篠山市ファミリーサポートセンター

第3回 交流会 ママのための『にこにこヨガ』 vol.2

今回は、ママだけのヨガ教室です。ファミサポ会員でもある、別納さんを講師にお迎えします。

託児がありますので、お子さんを預けて、ぜひママご自身の体に集中してください。

リラックスすることで、心も体もリフレッシュできますよ。



と き	9月17日(木) 午前10時～11時30分
と ころ	四季の森生涯学習センター東館 大会議室
講 師	別納 真紀 (べつのう まき) さん ままのわ yoga 主宰 全米ヨガアライアンスRYT200H修了
定 員	10名
託 児	あり(要予約)
持ち物	タオル、飲み物
申込締切	9月10日(木) ※動きやすい服装でお越しください

子ども一時預かり『かんがるー』

子どもさんと少しだけ離れて、息抜きしてみませんか。
ぜひ、一度ご利用ください。



- 8月3日(月)、9月3日(木)
四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)
 - 9月29日(火)
西紀老人福祉センター 教養娯楽室(1階)
- いずれも午前10時～12時

定 員	6名(生後6か月～就学前のお子さん)
利用料	子ども1人につき 1回500円
申込締切	各実施日の1週間前までに、お申し込みください
	・ 利用には申し込みが必要です ・ 会員以外の方も利用できます ・ 定員になり次第、締め切ります

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、ご参加の際は感染予防へのご協力をお願いいたします。

〈申し込み・問い合わせ先〉

丹波篠山市ファミリーサポートセンター
担当 上山真子 ☎079-590-1388

当社会福祉協議会の事業は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止・延期することがあります。ご了承ください。