

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 136 令和2年7月

☆情報掲示板☆

介護保険での訪問サービス

多様な介護保険サービスの中から、今回は訪問介護、訪問入浴について説明します。

訪問介護

自立を支援し、機能低下を防ぐことを目的としたサービスです。家事代行サービスや家政婦とは違い、本人ができない部分を支援します。

～訪問してくれるのは介護のプロ～

訪問介護を行うのは、専門的な研修を受講した人や「介護福祉士」などの国家資格を持った人です。

～対象者～

要介護1から5の認定を受けた人

(要支援1、2の認定を受けている人は市町村が提供している訪問型サービスを受けられる場合があります。)

～サービスの内容～

身体介護：身体に直接触れて行われるサービス。オムツ交換などの排泄介助、着替え、入浴、食事、体位変換、ベッドから車いすへの介助など

生活援助：調理や掃除、洗濯などの家事を行う援助

通院時乗降介助：通院時の乗車・降車等介助、通院の際の介助

～受けられないサービス～

利用者以外への支援：家族の分の調理や洗濯、本人が使用していない部屋の掃除など

非日常的な家事：換気扇の掃除、窓ふき、床のワックスがけ、草むしり、ペットの世話、おせちなどの特別な調理、来客の対応、銀行でのお金の出し入れ

医療行為：軟膏を塗る、血圧などの測定、薬の管理など

訪問入浴

もともとお風呂が好きだった人が自宅の浴槽では入れなくなったり、家族だけでは入れることができないという時に利用できる入浴サービスです。

～対象者～

要介護1から5の認定を受けていて、医師から入浴の許可が出ている人

(要支援1、2の認定を受けている人でも特定の事情のある場合は介護予防訪問入浴が利用できます。)

～サービスの内容～

介護職員2名と看護師1名の3名で提供されることが一般的です。簡易浴槽を自宅に持ち込み介助します。2畳程度のスペースがあれば可能です。入浴前後に看護師が体調の確認をします。



社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：多紀・城東・篠山）

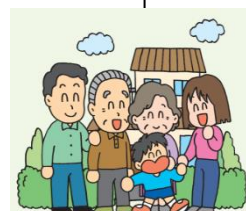
〒669-2545 丹波篠山市小田中220番地2（保健センター内）

TEL 558-0324 FAX 558-0568

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



こんな相談がありました



Q. 介護疲れと気分転換の相談

認知症で要介護状態の夫のお世話を
する妻から、疲れやストレスによる、
介護の負担感のこと、夫へのより良い
関わり方について相談がありました。
また、今後の介護のためにも体力の維
持をしたいと相談もありました。

A.

夫の担当ケアマネジャーと介護サービ
スの利用などの相談を行い、妻に対し
ては気軽に立ち寄りすることができる「介
護者のつどい」や「認知症カフェ」の
紹介をしました。
また体力づくりと気分転換を兼ねて、
地区いきいき塾を紹介し、参加されて
はどうかと提案しました。

地域包括支援センターの日々の活動をPR

～地域包括支援センターインフォメーション～

“マスクを使用して、
感染予防に努めましょう”



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マス
クを着用することが生活の一部になってきました。
毎日コロナに関する話題で暗い気持ちのなかにも、
カラフルな手づくりマスクをしておしゃれを楽しむ
方も多く見られます。

マスク不足の解消を図るため、介護認定を受けて
いる人を対象に国から布マスクの配布があり、要支
援認定を受け地域包括支援センターが担当している
利用者さん宅へお届けをしたところ、みなさん大変
喜んでおられました。

これから暑くなり、マスクをつけていることが熱
中症の原因にもなりかねません。暑さ対策用のマス
クを使ったり、のどの渇きに気づきにくいのためい
つもとより水分をとったり、人がいない場所でマスクを
外して休憩をすることも大切です。油断せず工夫し
ながら感染予防に努めて行きましょう。

☆お知らせBox☆

	と き	と ころ	内 容	問 い 合 わ せ 先
こころの相談日	7月10日(金) 8月21日(金) 13:30～(時間は要相談)	丹波篠山市民センター	高齢者の相談 (主に認知症など) ※要予約	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
かやのみカフェ	7月26日(日) (奇数月第4日曜日) 10:00～	日置ふるさとステーション (中信城東支店向かい)	認知症介護で悩ん でいる人や認知症 に関心がある人が 気軽に立ち寄れる スペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL558-0324 西部地域包括支援センター TEL594-3776
ホッと・ひといき カフェ	7月13日(月) 8月10日(月) (第2月曜日) 13:30～	城下まち会館		
たきたきカフェ	7月中止 8月2日(日) (第1日曜日)	篠山東テイサービスセンター		
りんごカフェ	7月8日(水) 8月12日(水) (第2水曜日) 14:00～	喫茶店「林檎の樹」 (岡野小学校前)		
カフェやすらぎ	7月9日(木) 8月13日(木) (第2木曜日) 13:30～	古市サービスステーション (西井クリニックの横)		
高齢者・障がい者 権利擁護専門相談会	7月14日(火) 7月28日(火) (第2・4火曜日) 13:30～	丹南健康福祉センター内 ボランティア活動センター		

※各認知症カフェについて、新型コロナウイルスの状況に応じて開催の有無や時間短縮を判断することも