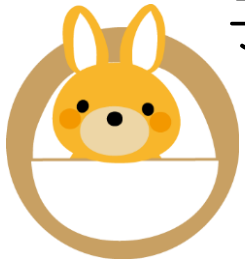


# ママだけの時間を少しだけ！



## 子ども一時預かり“かんがるー”のご案内

子どもは大好きだし、かわいい…  
でも毎日頑張っているとちょっと疲れてしまうことも…  
そんなママに、子ども一時預かり“かんがるー”のご案内です。  
お子さんと少しだけ離れて、息抜きしてみませんか？

日 時	★4月 16 日(木)	★5月 14 日(木)	★6月12日(金)
	四季の森生涯学習センター東館 和室(2階)		
	★5月 22 日(金)		
	今田まちづくりセンター 和室(1階)		
	★6月 22 日(月)		
	城東公民館 和室(1階)		
	午前 10 時～12 時(受付 9 時 45 分)		
定 員	6 名(生後 6 ヶ月～就学前のお子さん)		
	※定員になりしだい締め切らせていただきます		
	※ファミサポ会員以外の方も利用できます		
利用料	子ども 1 人につき 1 回 500 円		

市内在住の方ならどなたでもご利用いただけます

ファミリーサポートセンターの協力・両方会員さんがサポートします

- お友達とおしゃべり
  - ひとりでゆっくりお買い物
  - 美容院で髪をすっきり
  - 市役所や銀行まわり
  - おうちの中を久しぶりにおおそうじ
- 少しの時間ですが、「自分だけの時間」を自由に使ってください

### 利用には申込みが必要です

実施日の 1 週間前までにお申し込みください

【お問い合わせ・お申込みは…】

丹波篠山市社会福祉協議会  
ファミリーサポートセンター

TEL 590-1388(担当 上山真子)

