

丹波篠山市地域包括支援センターだより

Vol. 132 令和2年3月

☆情報掲示板☆



まずは相談してみませんか？

—高齢者の権利とその家族を守るために—



高齢になっても地域の中で、尊厳を持って暮らせる社会は、誰もが求めているものです。

しかし、高齢者に対する虐待は、周囲には見えにくく、他人が口出ししにくいこともあります。虐待を未然に防いだり、虐待が繰り返されないようにすることは、虐待を受けている高齢者はもちろん、虐待をしてしまっている養護者などにとっても必要です。

○周りでこんなことが起こっていませんか？

- ①顔や腕などに不自然なあざや傷、やけどがある。
- ②叩く、つねる、蹴るなどの暴行を受けている。
- ③最近、顔色が悪く、痩せてきている気がする。
- ④適切な食事がとれていない、入浴ができていないなど、ほったらかしにされている。
- ⑤家の中から大声で怒鳴る声がよく聞こえる。
- ⑥こども扱いされたり、意図的に無視されたりしている。
- ⑦本人の同意なく、金銭や通帳を取りあげられている。
- ⑧人前でおむつ交換されている。



○一人で悩んだり「仕方がない」とあきらめていませんか？

あなたには「相談する権利」があります。
気付いた人には「相談・連絡する努力義務」があります。
相談、連絡した人の個人情報必ず守られます。ご安心ください。
(高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律)

○小さな気づきが大切です

「あれっ？」「おかしいな？」と思ったら、まずは市役所や地域包括支援センターなどに相談してください。

ae 社会福祉法人 丹波篠山市社会福祉協議会

丹波篠山市東部地域包括支援センター（担当地区：多紀・城東・篠山）

〒669-2545 丹波篠山市小田中220番地2（保健センター内）

TEL 558-0324 FAX 558-0568

丹波篠山市西部地域包括支援センター（担当地区：西紀・丹南・今田）

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地（丹南健康福祉センター内）

TEL 594-3776 FAX 590-1557



認知症になっても 安心して暮らせるまちづくり

息子さんより「少し物忘れがある母親が運動のためと散歩に出かけます。道に迷って帰れなくなるとのではと心配」と包括支援センターに相談がありました。「丹波篠山市認知症高齢者等の見守り・SOS ネットワーク」への事前登録を案内させていただきました。認知症などの病気により、道に迷うなど行方不明になる可能性のある高齢者等の日常的な見守りを行うとともに、行方不明時には家族だけではなく警察・地域の関係機関・事業所が協力して、速やかに発見し保護するしくみです。

事前に本人の身体的特徴や連絡先・写真などを登録しておくことで、行方不明時にあわてずに対応できます。

事前登録後は家族の同意にもとづき、地域包括支援センターが中心となり、個別地域ケア会議を開催し、行方不明とわかった時の対応方法や立ち寄りそうな場所、連絡先等に関係者で情報共有し、安心した生活が送れるように見守り体制を作ります。息子さんは早速、登録票を市役所に提出されました。

地域包括支援センターの日々の活動をPR

～地域包括支援センターインフォメーション～

令和2年1月30日（木）、丹南健康福祉センターにて、「丹波篠山市歯科医師会と支援サービス部会の合同研修会」が開催されました。

ケアマネジャーは担当するご利用者さんの心身の状況を把握できるよう努めていますが、口腔状況を直接目で見て把握することは、なかなか難しいのが現状です。

口腔ケアを実施することで誤嚥性肺炎予防や食べる力や飲みこむ力をつけ、しっかり食事ができることで元気な体でいきいきした生活を送る事ができます。

歯科医師さんからは、お口を開けてもらうには「あいうえお」と大きな声をだしてもらおうとか「あいうべー」といって舌の様子を見るなどユニークな方法を教えてもらいました。

入れ歯が合わない、口の中が汚れている、物が食べれないなど、困ったことがあれば訪問するので気軽につないでほしいと話されました。垣根を越えた顔見知りの関係ができ有意義な研修になりました。



☆お知らせBox☆

	と き	と ころ	内 容	問 い 合 わ せ 先
こころの相談日	3月27日（金） 4月17日（金） （第3金曜日） 13：30～	丹波篠山市民センター	高齢者の相談 （主に認知症など） ※要予約	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346
かやのみカフェ	3月は中止 （奇数月第4日曜日） 10：00～	日置ふるさとステーション （中信城東支店向かい）	認知症介護で悩んでいる人や認知症に関心がある人が気軽に立ち寄れるスペース	丹波篠山市役所 長寿福祉課 高齢支援係 TEL552-5346 東部地域包括支援センター TEL558-0324 西部地域包括支援センター TEL594-3776
ホッと・ひといき カ フ エ	3月は中止 4月13日（月） （第2月曜日） 13：30～	城下まち会館		
たきたきカフェ	3月は中止 4月5日（日） （第1日曜日） 10：00～	篠山東テイサービスセンター		
りんごカフェ	3月は中止 4月8日（水） （第2水曜日） 14：00～	喫茶店「林檎の樹」 （岡野小学校前）		
カフェやすらぎ	3月は中止 4月9日（木） （第2木曜日） 13：30～	古市サービスステーション （西井クリニックの横）		
高齢者・障がい者 権利擁護専門相談会	3月10日（水） 3月24日（火） （第2・4火曜日） 13：30～	四季の森生涯学習センター	高齢者・障がい者の生活上のお困りごとに関する相談 ※要予約	権利擁護サポートセンター 丹南健康福祉センター TEL594-2022